

Join us in

10 days of PRAYER

8.–18.1.2020

www.TenDaysofPrayer.org

Jumalan Henkeä etsien

JOHTAJAN OPAS

Tervetuloa mukaan Kymmenen rukouksen päivää 2020 -kampanjaan! Olemme hyvin kiitollisia saadessamme aloittaa tämän vuoden rukouksella. Jumala on tehnyt monia ihmeitä menneiden vuosien aikana, kun olemme etsineet häntä rukouksessa ja paastoamalla. Pyhä Henki on saanut aikaan herätystä, tuonut ihmisiä kääntymykseen, uudistanut intohimon evankeliointiin ja korjannut ihmissuhteita. Todellakin, herätys syntyy rukouksen kautta!

Me uskomme muutoksen tapahtuvan sinun elämässäsi ja niiden elämässä, joiden puolesta sinä rukoilet, kun yhdessä muiden seurakunnan jäsenten kanssa rukoilet Pyhän Hengen vuodatusta. Isä on luvannut antaa jokaiselle häneltä pyytävälle. Tässä on kolme todistusta viime vuoden Kymmenen rukouksen päivää - kampanjaan osallistuneilta.

Olessani rukouksessa seurakunnan edessä kampanjan aikana, koin voimakkaasti, että minun tuli rukoilla jumalallista väliintuloa: ”Joku pyrkii parhaillaan tappamaan itsensä”, rukoilin. ”Hyvä Jumala, älä anna tämän henkilön onnistua yrityksessään. Pyydän väliintuloasi.” Seuraavana päivänä järkytyin saadessani tietää, että minun oma tätini oli yrittänyt itsemurhaa. Mutta rukoustemme takia Jumala vaikutti tilanteessa ja pelasti hänet kuolemalta. Tällä hetkellä, kirjoittaessani tätä todistusta, tätini voi hyvin ja Jumala vaikuttaa hänen elämässään. Me kaikki ylistämme Herraa hänen ihmeellisestä vastauksestaan rukoukseemme.

Sambia, N. K.

Vuoden 2018 kampanjan aikana ystäväni Alicia oli rukoillut viiden tietyn henkilön puolesta, jotta he tulisivat Kristuksen luo. Jumala vastasi moneen hänen rukoukseensa, mutta edelleen hänellä oli listalla yksi nimi, hänen sisarensa, joka ei ollut vastannut kutsuun. Tämän vuoden kampanjan aikana hänen siskonsa kuitenkin tuli rukoukokoukseen ja antoi elämänsä Jeesuselle. Nyt hän opiskelee Raamattua ja valmistautuu kastetta varten. Myös kaksi muuta rukoukokoukseen osallistunutta on päättänyt mennä kasteelle. Me ylistämme Jumalaa hänen työstään ja kiitämme Kymmenen rukouksen päivää -kampanjasta. Me kaikki saimme mieleenpainuvan kokemuksen Jeesusuksen kanssa tullessamme yhteen rukoilemaan.

J. J., Pohjois-Carolina, Yhdysvallat

Kun Kymmenen rukouksen päivää -kampanja oli menossa, rukoilin taivaallista Isää antamaan minulle tilaisuuden kertoa adventtisanomasta ihmisille... Rukoiltuani kampanjan aikana jaoin eräälle kristillisen taustan omaavalle ryhmälle adventtisanomaa, ja he vastaanottivat viestini. Sain vastauksen rukouksiini. Tämä on suuri todistukseni viime vuoden kampanjasta. Ylistys Jumalalle.

Eräs uskova Aasiasta

Yleistä Kymmenen rukouksen päivää 2020 -kampanjasta

Rukousteema kullekin päivälle

Kullekin kymmenestä päivästä on laadittu oma rukousteemansa. Kullekin päivälle on oma raamatunteksti, käytännönläheinen hartausteksti, rukousten aiheiksi soveltuvia raamatuntekstejä, ehdotuksia rukousaiheiksi sekä lauluehdotuksia yhdessä laulettavaksi. **Kannattaa ottaa jokaiselle rukoustilaisuuden osanottajalle kopio kunkin päivän rukousteemasivusta, jotta rukoushetken etenemistä on helppo seurata.** Kunkin päivän tekstit löytyvät myös osoitteesta www.adventist.fi/10rp.

Seurakunnat kaikkialla maailmassa kokoontuvat yhteen rukoilemaan kunkin päivän teemaan liittyvien aiheiden puolesta. Valmiiden, teemoihin liittyvien ohjesivujen ansiosta voitte yhtyä tähän suureen rukoilijoiden joukkoon samassa hengessä, lukea samat raamatuntekstit ja lainaukset sekä rukoilla samojen asioiden puolesta kuin toisetkin. Teidän ei tarvitse kuitenkaan rukoilla jokaista kohtaa järjestyksessä. Voitte halutessanne jakautua pienryhmiin ja antaa kullekin ryhmälle oman osuuden rukousaiheista.

Jotkut rukousaiheista liittyvät erityisesti maailmanlaajuiseen adventtikirkkoon. On tärkeää rukoilla seurakuntaperheemme puolesta, mutta voitte muokata rukoushetkeänne ja käyttää yleisempiä rukousaiheita, mikäli ryhmäenne osallistuu vie-

railijoita. Rukoilkaa, että osaisitte parhaalla mahdollisella tavalla toivottaa vierailijat tervetulleiksi ja saisitte heidät tuntemaan, että he kuuluvat ryhmään.

Ehdotuksia rukoushetken eri osuuksien kestosta

Se, kuinka kauan rukoushetkenne eri osuudet kestävät, tulee varmasti hieman vaihtelevaan joka kerta. Alla annetut ehdotukset osuuksien kestosta ovat käytännössä hyväksi havaittuja.

- **Tervetuloa/Esittely:** 2–5 minuuttia
- **Hartaustekstien lukeminen:** 3–5 minuuttia
- **Jumalan ylistäminen:** 10 minuuttia kokoontumisen aikana
- **Synnintunnustus ja voiman saaminen syntien voittamiseen:** 3–5 minuuttia kokoontumisen aikana
- **Pyynnöt ja esirukoukset:** 30–35 minuuttia kokoontumisen aikana
- **Kiittäminen:** 10 minuuttia kokoontumisen aikana

Rukoile seitsemän henkilön puolesta

Kannusta osallistujia pyytämään Jumalaa näyttämään, keiden seitsemän henkilön puolesta he voisivat rukoilla näiden kymmenen rukouksen päivän aikana. Nämä seitsemän voivat olla sukulaisia, ystäviä, työtovereita, seurakunnan jäseniä jne. Kehota osallistujia rukoilemaan, että Pyhä Henki johdattaisi näitä seitsemää ihmistä pysymään Kristuksessa. Rukousryhmän jäsenten tulisi myös pyytää Jumalalta neuvoa siihen, miten he voisivat rukoilla näiden seitsemän henkilön erityistarpeiden puolesta ja kuinka he voisivat auttaa heitä näiden kymmenen päivän aikana. Voitte halutessanne jakaa kortteja tai paperilappuja, joihin ihmiset voivat kirjoittaa niiden seitsemän henkilön nimet, joiden puolesta he aikovat rukoilla.

Sapattijumalanpalvelukset Kymmenen rukouksen päivää 2020 -kampanjan aikana

Pitäkää molempina sapatteina rukousteemaa erityisesti esillä. Pitäkää todistushetkiä, joissa voitte kertoa rukousvastauksistanne. Olkaa luovia – on monia tapoja, joilla voitte kertoa seurakuntaperheelle kokemuksistanne päivittäisten rukoushetkien aikana.

Päätössapatin juhla

Päätössapatista tulisi tehdä erityinen juhlahetki, jolloin riemuitaan kaikesta siitä, mitä Jumala on tehnyt kymmenen rukouksen päivän aikana. Rukousvastauksista kertoville todistuksille, rukoukseen liittyvälle opetukselle tai saarnalle sekä yhteislauluille tulisi varata runsaasti aikaa. Seurakunta tulisi myös johdattaa yhteiseen rukoushetkeen, niin että nekin, jotka eivät ole päässeet osallistumaan päivittäisiin rukoukokouksiin, voisivat kokea yhteisen rukouksen ilon. Lisätietoja löytyy juhlasapatin ohjeista.

Jatkoa Kymmenen rukouksen päivää 2020 -kampanjalle

Rukoilkaa sen puolesta, miten Jumala haluaa seurakuntanne/ryhmänne jatkavan siitä, mitä hän on aloittanut kymmenen rukouksen päivän aikana. Kenties voitte jatkaa viikoittaisella rukoukokouksella. Tai kenties Jumala haluaa teidän aloittavan jonkin uuden työmuodon seurakunnassanne tai yhteisössänne. Olkaa avoimia ja kulkekaa siihen suuntaan, johon Jumala johdattaa. Tulette varmasti hämmästyämään, kun kuljette hänen johdatuksessaan. Olemme liittäneet mukaan toimintahaasteen ehdotuksineen tämän Johtajan oppaan loppuun.

Todistukset

Kertokaa todistuksenne siitä, miten Jumala on toiminut Kymmenen rukouksen päivää 2019 -kampanjan kautta! Todistuksenne toimivat rohkaisuna monille muille. Englanninkieliset todistukset voi lähettää osoitteeseen stories@ministerialassociation.org tai ne voi jättää nettiin julkaistaviksi osoitteessa www.tendaysofprayer.org.

Vinkkejä yhteiseen rukoukseen

Sopikaa yhdessä

Kun joku esittää rukouspyynnön Jumalalle, varmistukaa, että joku toinen rukoilee saman asian puolesta. Sopikaa siitä yhdessä, sillä yhdessä sovitussa rukouksessa on voimaa! Älkää ajatelko, että kun joku jo kerran esitti rukouksen, kenenkään muun ei tarvitse esittää samaa. ”Minä sanon teille: mitä tahansa asiaa kaksi teistä yhdessä sopien maan päällä rukoilee, sen he saavat minun Isältäni, joka on taivaissa.” (Matt. 18:19.) Miten rohkaisevaa onkaan, kun saa kokea, että joku toinen kannattelee meidän rukoustamme!

Jumalan lupauksiin vetoaminen

Olemme koonneet jokaiseen ohjelehtiseen aiheeseen liittyviä Raamatun lupauksia. Kannusta ryhmää vetoamaan Jumalan lupauksiin rukouksen yhteydessä. On kovin helppoa keskittyä omiin ongelmiinsa. Lupauksiin vedotessamme uskomme alkaa kasvaa ja saamme muistutuksen siitä, että Jumalalle ei mikään ole mahdotonta. Lupaukset saavat meidät siirtämään katseemme omista heikkouksistamme ja vaikeuksistamme Jeesukseen. Jokaiseen heikkouteen ja jokaiseen vastoinkäymiseen, johon joudumme, löytyy Raamatun lupaus, johon voimme vedota. Kehota osallistujia etsimään lisää lupauksia ja kirjoittamaan ne muistiin, jotta he voivat vedota niihin myös tulevaisuudessa.

Paasto

Kutsu Kymmenen rukouksen päivää -kampanjassa mukana olevia henkilöitä osallistumaan jonkinlaiseen paastoon, esimerkiksi kieltäytymään television katselusta, maallisen musiikin kuuntelusta, elokuvista, Internetin käytöstä, makeisista tai muista huonosti sulavista ruoista. Käyttäkää ylimääräinen aika rukoukseen ja Raamatun tutkimiseen pyytäen samalla, että Jumala auttaa teitä ja seurakuntaanne pysymään entistä täydemmin Kristuksessa. Yksinkertainen ruokavalio tekee meistä vastaanottavaisempia Pyhän Hengen äänelle.

Pyhä Henki

Pyytäkää Pyhää Henkeä paljastamaan teille, kuinka ja mitä teidän tulisi rukoilla kunkin ihmisen kohdalla ja kussakin tilanteessa. Raamatun mukaan me emme tiedä, mitä meidän tulisi rukoilla, ja siksi Pyhä Henki rukoilee puolestamme.

”Meidän täytyy rukoilla paitsi Kristuksen nimessä myös Pyhän Hengen innoittamina. Tämä selittää, mitä sillä tarkoitetaan, kun sanotaan, että Henki *’rukoilee meidän puolestamme sanomattomilla huokauksilla’* (Room. 8:26). Sellaiseen rukoukseen Jumala vastaa mielellään. Kun hartaasti ja hellittämättömästi rukoilemme Kristuksen nimessä, liittyy juuri tähän hellittämättömyyteen Jumalan puolelta lupaus, että hän aikoo juuri vastata rukoukseemme tekemällä *’monin verroin enemmän kuin kaikki, mitä anomme tai ymmärrämme’* (Ef. 3:29).” (Ellen White, *Kristuksen vertaukset*, s. 102, kursivi lisätty.)

Läheisyys

Pyydä rukoushetken alussa osallistujia siirtymään lähemmäksi toisiaan. Kun ihmiset siirtyvät toistensa lähelle ja muodostavat tiiviin piirin, syntyy yhteishenki, joka on erittäin tärkeää yhteisen rukouksen kannalta. Jos ihmiset hajaantuvat eri puolille huonetta, toisten rukouksia on vaikea kuulla.

Päiväkirjan pitäminen

Rukouspäiväkirjan pitäminen kymmenen rukouspäivän ajan voi olla hyvä keino sisäistää päivittäiset rukousteemat, tehdä konkreettisia sitoumuksia Jumalalle ja havaita saadut siunaukset. Rukousten ja niihin saatujen vastausten kirjaaminen on todistetusti hyvä tapa saada rohkaisua.

Päiväkirjan pitämisen voi ottaa osaksi rukouskampanjaa usealla eri tavalla. Rukouskokouksesta voi varata aikaa sitä varten, että osallistujat kirjoittavat henkilökohtaiseen päiväkirjaansa Jumalalta saamansa rukousvastaukset. Voitte myös pitää ryhmäpäiväkirjaa rukousaiheista ja rukousvastauksista ja kirjata asiat muistivihkoon, julistekokoiselle arkille tai nettiin. Yksinkertainen tapa toteuttaa tämä on piirtää pystysuora viiva keskelle paperia. Vasempaan sarakkeeseen kirjoitetaan rukouspyynnöt ja oikeaan sarakkeeseen rukousvastaukset. On jännittävää ja uskoa vahvistavaa katsoa listaa ja nähdä, miten Jumala on vastannut rukouksiin!

Kunnioitus

Pyrkikää kunnioittavaan ilmapiiriin. Me lähestymme maailmankaikkeuden kuninkaan valtaistuinsalia. Älkäämme suhtautuko rukoushetken huolettomasti tai välinpitämättömästi. Tämä pätee niin rukousasentoomme kuin puhetapaamme. Ei ole kuitenkaan välttämätöntä, että kaikki ovat polvillaan koko ajan. Osallistujien pitää jaksaa olla rukouksessa tunnin verran, eikä se saa olla epämukavaa. Kehota ihmisiä polvistumaan, seisomaan tai istumaan, mikä parhaalta tuntuu ja mihin Jumala heitä kehottaa.

Muutaman lauseen rukoukset

Rukousten tulisi olla lyhyitä ja ytimekkäitä. Näin mahdollisimman moni saa tilaisuuden rukoilla. Yrittäkää rajata rukouksenne muutamaan lauseeseen. Jokainen voi kuitenkin rukoilla useamman kerran. Lyhyet rukoukset pitävät rukoushetken mielenkiintoisena ja antavat Pyhälle Hengelle tilaa näyttää osallistujille, miten heidän tulisi rukoilla. Jokaista lyhyttä rukousta ei tarvitse aloittaa ja lopettaa tutuilla rukousfraaseilla ”Rakas Jumala” tai ”Aamen”. Yhteinen rukouksenne on jatkuvaa keskustelua Jumalan kanssa.

Hiljaisuus

Johtajan ei tule dominoida rukoushetkeä. Tavoitteena on saada osallistujat rukoilemaan. Hiljaiset hetket ovat mahtavia, sillä ne tarjoavat Jumalalle tilaisuuden puhua sydämelleemme. Antakaa Pyhän Hengen tehdä työtään, ja varatkaa aikaa jokaisen rukouksille.

Laulu

Spontaani yhteislaulu rukousten välissä lisää rukoushetken kauneutta. Sopivista lauluista on luettelo kunkin ohjeistuksen lopussa. Kaikkia lauluja ei tietenkään tarvitse käyttää – nämä ovat vain ehdotuksia. Laulaminen on myös hyvä tapa siirtyä yhdestä rukousaiheesta toiseen.

Rukouspyynnöt

Älkää pyytäkö ryhmältä rukousaiheita. Rukoilkaa ne sen sijaan suoraan. Kun yksi rukoilee, toiset voivat yhteisestä sopimuksesta yhtyä rukoukseen. Tässä syy: Aika! Rukousaiheista keskusteleminen vie aikaa itse rukoukselta. Paholainen on riemuissaan, jos saa meidät vain puhumaan ongelmista sen sijaan, että rukoilisimme niiden puolesta. Ryhmän jäsenet alkavat usein neuvoa tai keksiä omia ratkaisujaan tilanteisiin. Voima tulee Jumalalta! Mitä enemmän rukoilemme, sitä tehokkaammin hänen voimansa pääsee toimimaan.

Päivittäinen aika

Tämä on tärkeä asia! Varmistu siitä, että sinä johtajana vietät päivittäin aikaa Jeesuksen jalkojen juuressa keskustellen hänen kanssaan ja tutkien hänen sanaansa. Jos pidät Jumalan tuntemista elämäsi ykkösasiana, sinulle avautuu upeiden kokemusten aarreaitta. ”Se voima, joka suuressa uskonpuhdistuksessa ravisteli maailmaa, tuli salaisesta rukouspaikasta. Siellä Herran palvelijat pyhällä rauhallisuudella asettivat jalkansa hänen lupaustensa kalliolle.” (Ellen White, *Alfa ja omega*, osa 7, s. 181.)

Kymmenen rukouksen päivän evankelointihaaste

Jokainen voi osaltaan jouduttaa Jeesuksen takaisintuloa.

”Minun oli nälkä, ja te annoitte minulle ruokaa. Minun oli jano, ja te annoitte minulle juotavaa. Minä olin koditon, ja te otitte minut luoksenne. Minä olin alasti, ja te vaatetitte minut. Minä olin sairas, ja te kävitte minua katsomassa. Minä olin vankilassa, ja te tulitte minun luokseni.” (Matt. 25:35, 36.)

Kirjassa *Suuren Lääkärin seuraajana* sanotaan: ”Meidän on eletävä kaksinkertaista elämää: ajatuksen ja teon, hiljaisen rukouksen ja ahkeran työn elämää.” (S. 428.) Meidän etuoikeutemme on osoittaa toisille Jeesuksen rakkautta. Olemme saaneet niin paljon rakkautta Vapahtajaltamme; älkäämme pitkö sitä itsellämme. Jakakaamme hänen rakkauttaan toisille.

Kannustamme sinua ja seurakuntaasi pyytämään rukouksessa Jumalalta ohjeita ihmisten tavoittamiseksi Kymmenen rukouksen päivää -kampanjan päätyttyä. Valitkaa yksi tai useita toimintamuotoja, päättäkää päivämäärä ja toimikaa Jeesuksen käsinä ja jalkoina. Kun organisoitte asioita, älkää antako järjestelyiden kääntää huomiotanne pois rukouksesta. ”Runsaan salaisen rukouksen tulisi edeltää henkilökohtaista työtä toisten ihmisten hyväksi. Toisten tavoittaminen vaatii suurta viisautta ymmärtää ihmisten pelastamisen tiedettä. Ennen kuin olemme yhteydessä ihmisiin, olkaamme yhteydessä Kristukseen. Valmistautukaa taivaallisen armon valtaistuimen edessä työskentelemään ihmisten hyväksi.” (Ellen White, *Prayer*, s. 313.)

Olemme laatineet luettelon tavoista, joilla voitte auttaa toisia. Valitkaa keinot, jotka sopivat niiden ihmisten tarpeisiin, joita aiotte palvella. Voitte myös käyttää toimintatapoja, joita ei ole mainittu luettelossa.

- Valmista ateria jollekulle, joka on ollut sairaana.
- Kutsu joku naapuri/työtoveri sosiaaliseen kokoontumiseen.
- Anna ruokaa kodittomalle.
- Lahjoita vaatteita, joita haluaisit itsellesi lahjoitettavan.
- ”Adoptoi” joku ikäihminen. Käy katsomassa tätä henkilöä säännöllisesti ja auta häntä kotiaskareissa, ostosten tekemisessä, ruoanlaitossa tai puutarhatöissä.
- Leivo leipiä ja anna yksi leipä jollekin naapurille.
- Auta laatimaan naapurustoprojekteja.
- Tarjoudu olemaan sairaan tai vammaisen henkilön kanssa, jotta hänen hoitajansa pääsee käymään asioilla.
- Osallistu naapurustoprojekteihin.
- Esittäydy uusille naapureille kutsumalla heidät syömään. Auta heitä tuntemaan itsensä tervetulleeksi uudessa ympäristössä.
- Osta ruokatarvikkeita ja vie ne puutetta kärsivälle perheelle.
- Lahjoita vanhat silmälasisi.
- Tarjoudu järjestämään raamatuntutkistelu.
- Käy katsomassa hoitolaitoksissa olevia ihmisiä.
- Anna vähän ”ruokarahaa” jollekin opiskelijalle.
- Kerää vaatteita varattomille. Voit järjestää vaatekeräyksen kirkolla vaatteiden jakamiseksi niitä tarvitseville.
- Lahjoita vanha tietokoneesi tai muuta elektroniikkaa.
- Lahjoita käytetty auto.
- Järjestä ”Terveysmessut”.
- Lähetä kortti suljetulla osastolla olevalle potilaalle.
- Järjestä evankelointikokousten sarja.
- Soita naapureillesi ja kysy, miten he voivat.
- Anna jollekulle kirja, josta ajattelet hänen pitävän.
- Jaa seurakunnan traktaatteja/esitteitä.
- Pyydä jotakuta vastaanottamaan Jeesus.
- Järjestä ruoanlaittokurssi.
- Toteuta ”28 kirjan projekti”. Anna ensimmäisellä viikolla yksi kirja. Anna toisella viikolla kaksi kirjaa. Anna kolmannella viikolla kolme kirjaa. Jatka, kunnes olet lahjoittanut 28 kirjaa.
- Vie ruokaa henkilölle, joka on menettänyt läheisensä.
- Käy katsomassa sairaalassa olevaa henkilöä ja rohkaise tai auta häntä jollakin tavalla.
- Lue ääneen jollekin ikäihmiselle.
- Vieraile lastenkodissa ja tarjoa apua henkilökunnalle.

- Perusta ompelu-/neule-/virkkuryhmä, jossa tehdään vaatteita vähävaraisille.
- Lue Raamattua ääneen henkilölle, joka ei pysty näkemään tai lukemaan.
- Järjestä nuortenilta kotonasi.
- Ilmoittaudu vapaaehtoiseksi pahoinpitelyn uhrien turvakotiin.
- Lahjoita kirjoja lastenkotiin tai turvakotiin.
- Vie seurakuntasi lapsia käymään vanhainkodissa.
- Suunnittele ja järjestä hauska päivä erityistarpeisille lapsille ja heidän perheilleen.
- Järjestä yhteisön siivouspäivä.
- Perusta seurakuntaasi terveyskerho. Kutsu mukaan ystäviä ja naapureita.
- Pyydä joku katsomaan kanssasi DVD, jolla on hengellinen sanoma. Kun katsotte ohjelmaa yhdessä, rukoile, että
- Pyhä Henki puhuu seuralaisesi sydämelle.
- Suunnittele oma projekti.

Lisää vinkkejä todistamiseen löytyy englanninkieliseltä sivustolta www.revivalandreformation.org/resources/witnessing.