

# Lepo, ihmissuhteet ja eheytyminen

*”Mutta älkää olko murheissanne älkääkä syyttäkö itseänne siitä, että olette myyneet minut tänne, sillä Jumala lähetti minut teidän edellänne pelastamaan ihmishenkiä.” (1. Moos. 45:5.)*

**Avaintekstit:**

1. Moos. 42:7-20;  
Matt. 25:41-46;  
1. Moos. 42:21-24;  
1. Moos. 45:1-15;  
Luuk. 23:34;  
1. Moos. 50:15-21.

**E**rästä miestä syytettiin siitä, että tämä olisi raiskannut ”Joan”-nimisen naisen. Joan tunnisti miehen tekijäksi poliisin riviin asettamien epäiltyjen joukosta. Vaikka todistusaineisto jätti miehen syyllisyyden kyseenalaiseksi, nainen oli järkkymätön kannassaan, että juuri tämä ”Johnny” oli syyllinen.

Niin Johnny joutui vankilaan, jossa hän sai virua 14 vuotta rikoksesta, jota ei ollut tehnyt. Vasta kun DNA-testit todistivat miehen syyttömäksi, nainen tajusi hirvittävän virheensä.

Joan halusi tavata Johnnyn, kun tämä oli vapautettu. Mitä tämä mies, joka oli joutunut kärsimään niin paljon, tekisi kun tulisi kasvotusten naisen kanssa, joka oli pilannut hänen elämänsä niin moneksi vuodeksi?

Joan odotteli huoneessa Johnnyn tuloa. Kun Johnny astui sisään, he katsoivat toisiaan silmiin. Joan purskahti itkuun.

Hän kertoi myöhemmin: ”Johnny vain kumartui alas ja otti käteni omiinsa. Hän katsoi minua ja sanoi: ’Annan sinulle anteeksi.’ En voinut uskoa sitä. Tässä oli mies, jota olin vihannut, ja jonka olin toivonut kuolevan. Tässä hän kuitenkin oli ja kertoi minulle, joka olin tehnyt hänelle niin suurta vääryyttä, antavansa minulle anteeksi. Vasta silloin aloin ymmärtää, mistä armossa on kysymys. Ja vasta silloin aloin eheytyä ja löytää todellista lepoa.”

Tällä viikolla tarkastelemme anteeksiantoa ja mitä se voi saada aikaan levottomissa ihmissuhteissa.

**Tämä tutkistelu on sapatiksi 14.8.2021**

## **MENNEISYY- DEN KOHTAAMI- NEN**

Lopulta asiat kääntyvät Joosefin osalta parempaan suuntaan. Hän ei vain vapaudu vankilasta, vaan hänestä tehdään Egyptin pääministeri (1. Moos. 41). Hän menee naimisiin ja saa kaksi lasta (1. Moos. 41:50-52). Egyptin varastohuoneet ovat täynnä, ja ennustettu nälänhätä on alkanut. Sitten eräänä päivänä Joosefin veljet ilmaantuvat Egyptiin.

**Lue Joosefin ja veljien ensimmäisestä kohtaamisesta 1. Moos. 42:7-20. Miksi niin huolellinen suunnitelma? Mihin Joosef pyrki?**

Joosefilla oli valta. Hän olisi voinut kostaa veljilleen ilman, että hänen olisi pitänyt perustella asiaa kenellekään. Koston sijaan Joosef on huolissaan kotona olevista perheenjäsenistään. Hän on huolissaan isästään. Oliko isä hengissä, vai oliko häiriintynyt perhe jäänyt ilman patriarkkaa? Entä Benjamin-veli? Isänsä ilona hän oli nyt samassa asemassa, jossa Joosef oli ollut. Olivatko veljet kohdistaneet kateutensa Benjaminiin? Joosef on nyt asemassa, jossa saattoi huolehtia haavoittuvista perheenjäsenistään, ja sen hän tekeekin.

Raamatullisten periaatteiden noudattaminen ihmisuhteissamme ei tarkoita sitä, että voimme tai meidän pitäisi hyväksyä pahoinpitelyä. Jokainen meistä on arvokas Jumalan silmissä. Jeesus maksoi äärimmäisen hinnan ristillä jokaisesta meistä.

**Miksi Jeesus ottaa toisten pahoinpitelyn tai laiminyönnin niin henkilökohtaisesti? Lue Matt. 25:41-46.**

Meidät on kaikki ostettu Jeesuksen verellä. Laillisesti kuulumme hänelle. Joka käyttäytyy loukkaavasti tai väkivaltaisesti toista kohtaan, hyökkää Jeesuksen omaisuutta vastaan.

Seksuaalisen hyväksikäytön ja henkisen tai fyysisen väkivallan ei tulisi koskaan kuulua perhedynamiikkaan. Niissä ei ole kyse perheen sisäisistä asioista, jotka ratkotaan keskenään. Tällaisissa tapauksissa tarvitaan ulkopuolista apua ja puuttumista. Jos sinua tai jotakuta perheessäsi pahoinpidellään, hae apua luotettavalta ammattilaiselta.

**Mitä raamatullisia periaatteita sinun kuuluu soveltaa mihin tahansa vaikeaksi kokemaasi perhesuhteeseen?**

## VALMISTE- LUJA

Joosef olisi tuskin menestynyt Egyptissä, jollei olisi antanut anteeksi, sillä viha ja katkeruus olisivat mitä todennäköisimmin kalvaneet häntä ja vahingoittaneet hänen suhdettaan Herraan.

Useat tutkimukset tragedioista selvinneiden elämästä paljastavat, että uhrien toipumisessa ja eheytymisessä anteeksiäntö on ollut keskeinen tekijä. Ilman sitä jäämme uhrin asemaan. Anteeksiäntö liittyy enemmän itseemme kuin niihin, jotka ovat tehneet meille vääryyttä.

Vaikka Joosef on antanut veljilleen anteeksi, hän ei halua jatkaa perhesuhteitaan siitä, mihin ne jäivät Dotanin kaivon pohjalla. Hänen on nähtävä, onko mikään muuttunut.

**Mitä Joosef sattuu kuulemaan? Lue 1. Moos. 42:21-24. Mitä hän saa tietää veljistään?**

Keskustelut on käyty tulkin välityksellä, joten Joosefin veljet eivät tiedä, että tämä ymmärtää heitä. Joosef kuulee veljensä tunnustuksen. He olivat luulleet, että hankkiutumalla eroon Joosefista he vapautuisivat veljensä kanteluista, unista ja suosikkiasemasta. Levon sijaan heidän omaatuntoaan on kuitenkin kaikki nämä vuodet painanut syyllisyys. Heidän tekonsa oli johtanut levottomuuteen ja pelkoon Jumalan koston. Joosef tuntee sääliä heitä kohtaan. Hän itkee heidän vuokseen.

Nälänhätä tulee kestämään vielä useita vuosia, ja niinpä Joosef vaatii, että he tuovat Benjaminin mukanaan seuraavan kerran, kun tulevat ostamaan viljaa (1. Moos. 42:20). Hän myös pitää Simeonin panttivankina (1. Moos. 42:24).

Nähtyään, että Benjamin on yhä elossa, Joosef järjestää juhlat, joissa hän osoittaa suosiota Benjaminia kohtaan nähdäkseen, vieläkö vanhat kateuden kaavat nousisivat pintaan (1. Moos. 43:34). Veljet eivät osoita merkkejä kateudesta, mutta Joosef tietää, miten kavalia he voivat olla. Olivathan he pettäneet kokonaista kaupunkia (1. Moos. 34:13). Hän ymmärtää myös, että veljien on täytynyt valehdella isälle hänen kohtalostaan (1. Moos. 37:31-34). Niinpä hän laatii vielä yhden suuren kokeen (1. Moos. 44).

**Mitä 1. Moos. 45:1-15 kertoo Joosefin tunteista veljiään kohtaan ja hänen heille suomastaan anteeksiäntöstä? Mitä opetuksia itse saamme kertomuksesta?**

## ANTEEKSI ANNA JA UNOHDA?

Anteeksianto on halukkuutta luopua oikeutetusta kaunasta, tuomitsemisesta ja kostosta syyllistä kohtaan, joka on toiminut epäoikeudenmukaisesti. Perheterapeutti, tohtori Marilyn Armour on tehnyt työtä juutalaisvainoista selvinneiden parissa tutkien, mitä selviytyjät tekivät ymmärtääkseen sitä, mitä heille tapahtui. Armour kirjoittaa: "Koko ajatus anteeksiantosta on uhrin tietoinen teko. Se ei ole asia, joka tapahtuu itsestään."

Anteeksianto ei tarkoita, ettei teolla olisi seurauksia tai että väärintekijän annettaisiin jatkaa vääryksiään. Se tarkoittaa, että luovutamme kaunamme ja kostonhalumme Jumalalle. Muutoin suuttumus, viha ja katkeruus tekevät meihin kohdistuneesta vääryydestä vielä raskaamman kantaa.

**Mitä anteeksianto saa aikaan meissä itsessämme? Pohdi asiaa Matt. 18:21-35 pohjalta.**

---

Yksi avainasioita anteeksiantamisen oppimisessa on ymmärtää, mitä itse olemme saaneet anteeksi Kristuksessa. Olemme kaikki tehneet syntiä, ei vain toisia ihmisiä vastaan, vaan myös Jumalaa vastaan.

Oikeastaan jokainen synti on synti Luojaamme vastaan; ja kuitenkin saamme luottaa täydelliseen anteeksiantoon, ei siksi, että ansaitsisimme sen, vaan yksinomaan Jumalan armon tähden. Kun olemme ymmärtäneet tämän totuuden ja vastaanottaneet tällaisen anteeksiantannon, voimme alkaa päästää irti ja antaa anteeksi toisille. Annamme anteeksi, ei sen tähden, että toiset ansaitsevat sen, vaan siksi, että tarvitsemme itsekkin anteeksiantoa ja olemme saaneet vastaanottaa sen Jumalalta. Kuinka usein mekään ansaitsisimme anteeksiantoa?

Joosef tarjosi toista mahdollisuutta rakentaa perhesuhteita, ilman kaunaa ja palaamista menneisyydessä tapahtuneisiin asioihin.

On lähes mahdotonta aloittaa alusta perheessä, jossa jokin kaisesta on tullut asiantuntija siinä, miten satuttaa toista parhaiten. Joosefin reaktio on kuitenkin toisenlainen. Hän haluaa jättää menneisyyden taakseen ja siirtyä eteenpäin rakkaiden ja hyväksynnän hengessä. Jos Joosefilla olisi ollut erilainen asenne, kertomuksella olisi ollut toisenlainen, ei niin onnellinen loppu.

## ANTEEKSI- ANTO KÄY- TÄNNÖSSÄ

Voidakseni antaa anteeksi minun on myönnettävä, että minua on satutettu. Se voi olla vaikeaa, koska usein mieluummin pyrimme hautaamaan tunteemme kuin työstämme niitä. On paikallaan tunnustaa Jumalan edessä epäkristilliset näkökäsityksen ja vihan tunteemme. Psalmeissa tehdään usein niin. Voin vapaasti kertoa Jumalalle, etten pitänyt siitä, mitä tapahtui tai miten minua kohdeltiin ja että se tekee minut surulliseksi tai vihaiseksi tai molempia.

Joosefkin itkee nähdessään veljensä ja kohdatessaan uudelleen menneisyyden tunteita.

**Mitä Jeesuksen sanat ristillä kertovat anteeksiannon ajoituksesta? Lue Luuk. 23:34.**

---

Jeesus ei odottanut, että me ensin pyytäisimme anteeksi. Meidän ei tarvitse odottaa, että meitä loukannut pyytää anteeksi. Voimme antaa toisille anteeksi ilman, että he hyväksyvät anteeksiantomme.

**Mitä Luuk. 6:28 ja Matt. 5:44 opettavat suhtautumisesta niihin, jotka ovat satuttaneet meitä?**

---

Anteeksianto alkaa valinnasta pikemmin kuin tunteesta. Valitsemme antaa anteeksi, vaikka tunteemme eivät olisi samassa linjassa valinnan kanssa. Jumala tietää, että omassa voimassamme valinta on mahdoton, mutta "Jumalalle on kaikki mahdollista" (Mark. 10:27). Meitä kehoitetaan rukoilemaan niiden puolesta, jotka ovat satuttaneet meitä. Joskus henkilö on saattanut jo kuolla, mutta voimme silti rukoilla kykyä antaa hänelle anteeksi.

Anteeksianto ei aina ole helppoa. Kipu ja meille aiheutettu vahinko on voinut olla todella tuhoisaa jättäen meidät haavoille, rannoiksi ja rikkoutuneiksi. Parantumista tapahtuu, jos sallimme sen, mutta katkeruudesta, vihasta ja kaunasta kiinni pitäminen tekee siitä vaikeampaa, ellei mahdotonta.

Risti on paras esimerkki siitä, mitä Jumalalle maksoi se, että hän antoi meille anteeksi. Jos Herra kävi läpi tuollaista meidän tähtemme, vaikka tiesi, että niin monet torjuisivat hänet, silloin mekin voimme oppia antamaan anteeksi.

**Kenelle sinun pitäisi antaa anteeksi - jos ei kyseisen ihmisen tähden, niin itsesi tähden?**

## LEVON LÖYTÄMINEN ANTEEKSI- ANNON JÄLKEEN

Kun Joosefin perhe saapuu Egyptiin, perheessä ei ole enää pi-meitä salaisuuksia. Kertoessaan isälleen, että tämän poika, jonka tämä luuli kuolleen, oli nyt Egyptin pääministeri, Joosefin veljien on täytynyt tunnustaa isälleen myyneensä Joosefin.

Vaikka aina ei ole mahdollista tai viisasta saattaa suhteita entiselleen, se ei tarkoita, ettemmekö voisi antaa anteeksi. Emme ehkä voi halata syyllistä tai itkeä hänen kanssaan, mutta kenties haluamme kertoa anteeksiannostamme suusanallisesti tai kirjeessä. Ja sitten on aika päästää irti kivusta niin pitkälle kuin osaamme. Ehkä jonkinlaista kipua jää jäljelle, mutta ainakin voimme olla matkalla kohti eheytymistä.

**Lue 1. Moos. 50:15-21. Mikä Joosefin veljiä huolettaa, ja miksi? Mitä pelko kertoo heistä itsestään?**

---

Joosefin veljet olivat eläneet Egyptissä 17 vuotta (1. Moos. 47:28), ja silti, kun Jaakob kuoli, he pelkäsivät, että Joosef kostaisi heille. He tajusivat, miten paljon pahaa he olivat Joosefille tehneet. Joosef vakuuttaa antaneensa heille anteeksi. Muistutus teki varmaankin hyvää heille kaikille.

Jos haava on syvä, meidän on ehkä annettava anteeksi useita kertoja. Kun muistot vääryydestä tulevat mieleemme, meidän tulee mennä heti Jumalan luo rukouksessa ja tehdä päätös antaa anteeksi uudelleen.

**Lue 1. Moos. 50:20. Miten jae auttaa selittämään ainakin osittain Joosefin halukkuutta antaa anteeksi veljilleen?**

---

Joosef uskoi, että hänen elämänsä oli osa Jumalan suurta suunnitelmaa pelastaa senaikainen maailma nälänhädältä ja auttaa hänen perhettään täyttämään Jumalan lupaus tulla suureksi kansaksi. Joosefin oli helpompi antaa anteeksi tietäessään, että Jumala oli käyttänyt veljien julmaa suunnitelmaa saadakseen aikaan jotakin hyvää.

**Joosefin tarinalla oli onnellinen loppu. Miten reagoit, kun kohdallesi ei tule yhtä onnellista loppua? Miten toivo onnellisesta lopusta auttaa selviytymään ei niin ihanteellisista lopuista?**

## KERTAUS

**Lisäaineistoa:** ”Samoin kuin Joosefin omat veljet myivät hänet pakanoille, yksi omista opetuslapsista myi Kristuksen hänen katkerimmille vihamiehilleen. Joosefia syytettiin väärin ja hänet heitettiin vankeuteen hyveellisyytensä tähden. Samoin Kristusta halveksittiin ja hänet hylättiin, koska hänen vanhurskas, itsensä kieltävä elämänsä oli nuhteena synnille. Ja vaikkei hän ollut syyppää mihinkään vääryyteen, hänet tuomittiin väärin todistajien todistuksen nojalla. Ja kun Joosef kesti kärsivällisesti epäoikeudenmukaisuutta ja sortoa sekä oli valmis antamaan anteeksi ja osoittamaan jalosti hyvyytensä häntä pahoin kohdelleille veljilleen, se kuvaa sitä, miten Vapahtaja kesti valittamatta jumalattomien ihmisten pahuutta ja solvauksia sekä antoi anteeksi ei vain murhaajilleen vaan kaikille, jotka tulevat hänen luokseen tunnustaen syntinsä ja anoen anteeksiantoa.” (1AO 223.)

”Mikään ei oikeuta olemaan anteeksiantamaton. Joka on armoton toisia kohtaan, osoittaa itse jääneensä vaille Jumalan anteeksiantavaa armoa. Anteeksiannossaan Jumala vetää eksyneen sydämen lähelle suurta ja äärettömästi rakastavaa sydäntään. Jumalallinen sääli tulvii syntisen sydämeen ja hänestä toisiin. Ja niin Kristuksen armosta osallistuvissa havaitaan samaa hellyyttä ja sääliä, jota hän osoitti omassa jalossa elämässään.” (KV 179.)

### Keskustelunaiheita:

1. Joku on sanonut: ”Anteeksiantamattomuus on sama kuin joiisi myrkyä toivoen, että toinen henkilö kuolee.” Mitä täällä tarkoitetaan?

2. Mikä tarkoitus oli Joosefin kaikilla perusteellisilla suunnitelmissa, jotka hän toteutti ennen kuin paljasti veljilleen henkilöllisyytensä? Miten ne vaikuttivat Joosefiin ja hänen veljiinsä?

3. Joosefin taloudenhoitaja (esim. 1. Moos. 44:1-12) oli varmasti perillä joistakin Joosefin veljilleen tekemistä kokeista. Miten anteeksiannon kokemus vaikuttaa niihin, jotka vain sivusta seuraavat tilannetta?

4. ”Jumala ei koskaan johda lapsiaan toisin, kuin he haluaisivat tulla johdetuiksi, jos he voisivat nähdä lopun alusta ja sen tarkoituksen ihanuuden, jota he täyttävät hänen työtovereinaan.” (4AO 189.) Peilaa omaa elämäsi tätä ajatusta vasten. Miten asian ymmärtäminen voi auttaa meitä selviämään monista koettelemuksista ja taisteluista, joita kohtaamme?