

## JOHDANTO

Tervetuloa mukaan Kymmenen rukouksen päivää 2023 -kampanjaan! Uskomme, että rukous on ensisijaisen tärkeää herätyksen syntymiselle. Jumala on saanut aikaan monia ihmeitä menneiden vuosien aikana, kun olemme etsineet häntä yhdessä rukoillen ja paastoten. Pyhä Henki on tuonut ihmisiä kääntymykseen, uudistanut halun evankeliointiin, saanut aikaan herätystä seurakunnissa ja korjannut ihmissuhteita. Tässä on vain muutamia todistuksia edelliseltä vuodelta:

*"Hengellinen elämäni on täysin muuttunut sen jälkeen, kun osallistuin Kymmenen rukouksen päivän ohjelmaan. (Josphat T.)*

*Siunaukset ovat olleet valtavia. On selvää, että Pyhä Henki on ollut keskellämme! (Barbara J.)*

*Kymmenen rukouksen päivää ovat tuoneet jäsenemme lähemmäksi Herraa. Yhteisöllisyys on ollut entistä mahtavampaa, ja useat ovat sanoneet päättäneensä tulla mukaan seurakunnan toimintaan ja ihmisiä Jeesukselle voittamaan työhön. (Arlene A.)*

Onko Jumalan ääni kutsunut sinua herätykseen? Raamattu on täynnä sinulle tarkoitettuja lupauksia:

"– jos silloin kansani, jonka olen ottanut omakseni, nöyryty ja rukoilee, kääntyy minun puoleeni ja hylkää pahat tiensä, niin minä kuulen sitä taivaaseen, annan sen synnit anteeksi ja teen sen maan jälleen terveeksi." (2. Aik. 7:14.)

"Te etsitte minua, ja te löydätte minut! Koko sydämestänne te minua etsitte." (Jer. 29:13.)

"Mutta jokainen, joka huutaa avukseen Herran nimeä, pelastuu." (Joel 3:5.)

"Lähestykää Jumalaa, niin hän lähestyy teitä." (Jaak. 4:8.)

"Minä seison ovella ja kolkutan. Jos joku kuulee minun ääneni ja avaa oven, minä tulen hänen luokseen, ja me aterioimme yhdessä, minä ja hän." (Ilm. 3:20.)

Mitä tahansa elämässäsi onkaan juuri nyt, Jumala on sinua lähempänä kuin luuletkaan. Hän haluaa vuo-dattaa siunauksensa perheellesi, seurakunnallesi, yhteisöllesi ja koko maailmalle.

## Rukousteemamme: Rukousalttarilla – Annetaan Jumalalle sija elämässämme

Hätä, huolet, viha, ahdistus, kiire ja rikkinäisyys.

Tällaisia sanoja ihmiset eri puolilla maailmaa käyttävät kuvatessaan elämäänsä tämän ajan nopeatempoisessa yhteiskunnassa. Jos sinäkin tunnet harteillasi tuhoa kohti kulkevan maailman painon, kutsumme sinut kymmenen päivän rukousmatkalle, joka johtaa suoraan Jumalan sydämelle – paikkaan, jossa kaikki painot otetaan pois, vammat paranevat ja voimat uudistuvat. Saat haasteen rakentaa uudelleen oman rukousalttarisi todelliselle ja elävälle Jumalalle, koska hän on luvannut, että kun "– te käännytte rukoillen minun puoleeni, – minä kuulen teitä." (Jer. 29:12.)

Rukoillaan yhdessä henkilökohtaisten ja perhealttareiden uudistumista niin, että Pyhä Henki voisi uudelleen muovata ja voimistaa meitä julistamaan Jumalan viimeistä toivon sanomaa maailmalle.

## Ehdotuksia rukoushetkien toteuttamiseen

- Pitäkää rukoukset lyhyinä – lause tai kaksi yhdestä aiheesta. Antakaa sitten vuoro muille. Voitte rukoilla niin monta kertaa kuin haluatte, aivan kuin keskustelisitte keskenänne.
- Älkää pelätkö hiljaisuutta, sillä se antaa mahdollisuuden kuunnella Pyhää Henkeä.
- Pyhä Henki saattaa johtaa teidät myös laulamaan yhdessä, sekin on hyvin siunattua. Ette tarvitse pianoa, voitte hyvin laulaa ilman säestystä.
- Sen sijaan, että käytätte arvokasta rukousaikaa rukousaiheiden kertomiseen, ottakaa rukousaiheet esille suoraan rukouksessa. Toiset voivat jatkaa aiheidenne puolesta rukoilemista sekä vedota lupauksiin niiden täyttymiseksi.

## Lupauksiin vetoaminen

Meidän etuoikeutemme on vedota Jumalan lupauksiin rukouksissamme. Kaikki hänen käskynsä ja neuvonsa ovat myös lupauksia. Hän ei koskaan odottaisi meiltä enempää kuin mihin pystymme hänen voimassaan.

On hyvin helppoa keskittyä omiin tarpeisiimme, ongelmiimme ja haasteisiimme – valittaa ja vaikertaa omasta tilanteestamme rukouksessa. Se ei kuitenkaan ole rukouksen tarkoitus. Rukouksen on tarkoitus vahvistaa uskoa. Sen takia rohkaisemme sinua vetoamaan Jumalan lupauksiin ollessasi rukouksessa. Siirrä huomiosi itsestäsi ja heikkouksistasi ja katso Jeesukseen. Häntä katsomalla me muutumme hänen kaltaiseksi.

Ellen White rohkaisee: ”Jokainen Jumalan sanassa oleva lupaus on meitä varten. Esittäkää rukouksissanne Jumalan vakuutukset ja vedotkaa hänen lupauksiinsa uskossa. Hänen sanansa on takeena siitä, että mikäli pyydät uskossa, saat vastaanottaa kaikki hengelliset siunaukset. Pyydä lakkaamatta, niin tulet saamaan äärimmäisen paljon runsaammin kuin pyysit tai ajattelit saavasi.” (*In Heavenly Places*, s. 71.)

Kuinka voit vedota hänen lupauksiinsa? Rukoillessasi esimerkiksi rauhaa, voit vedota Johanneksen evankeliumin 14:27 lupaukseen, ja sanoa: ”Herra, olet sanonut sanassasi: ´Rauhan minä jätän teille: minun rauhani – sen minä annan teille. En minä anna teille niin kuin maailma antaa. Älköön teidän sydämenne olko levoton älköönkä pelätkö.´ Anna minulle tuo rauha, jonka olet luvannut jättää meille.” Kiitä Jumalaa siitä, että hän antaa sinulle rauhan, vaikka et sitä ehkä koekaan välittömästi tuolla hetkellä.

## Paasto

Rohkaisemme sinua pitämään ns. Danielin paaston näiden kymmenen päivän aikana. Vuoden aloittaminen rukouksella ja paastolla on ihana tapa pyhittää elämämme Jumalalle koko tulevaksi vuodeksi. Ellen White neuvoo meitä: ”Nyt ja tästä eteenpäin aina ajan loppuun saakka Jumalan kansan tulisi olla entistä hartaampi ja entistä enemmän hereillä. Heidän ei tulisi luottaa omaan viisauteensa, vaan Johtajansa viisauteen. Heidän tulisi varata tiettyjä päiviä paastoamista ja rukousta varten. Ruoasta ei tarvitse välttämättä kokonaan kieltäytyä, vaan ihmiset voisivat syödä niukasti hyvin yksinkertaista ruokaa.” (Ellen White, *Counsels on Diet and Foods*, s. 188, 189.)

Tiedämme, että Daniel söi hedelmiä ja vihanneksia kymmenen päivän ajan. Kannustamme sinua ottamaan hyvin yksinkertaisen ruokavalion käyttöösi näiden kymmenen päivän ajaksi. Mikäli haluamme selkeämmän mielen kuullaksemme Jumalan äänen, ja mikäli haluamme päästä lähemmäksi häntä, meidän tulee varmistaa, ettei ruokavaliomme ole tälle esteenä.

Paastoaminen ei tarkoita ainoastaan sitä, että kieltäydymme ruoasta. Rohkaisemme pitämään paastoa myös television ja elokuvien katselusta, tietokonepeleistä, jopa Facebookista ja YouTube-videoista. Joskus asiat, jotka eivät itsessään ole pahoja, voivat viedä paljon aikaamme. Jätä kaikki turha pois, jotta sinulle jäisi enemmän aikaa Herran kanssa vietettäväksi.

Paasto ei ole mikään nopea tapa saada Jumalaa tekemään ihmeitä. Paastossa on kyse siitä, että me itse nöyryyimme niin, että Jumala voi tehdä työtään meissä ja meidän kauttamme. Pyrkikäämme lähestymään häntä rukouksen ja paaston kautta, niin hän lähestyy meitä.

## Pyhä Henki

Pyydä Pyhää Henkeä paljastamaan, mitä sinun tulisi rukoilla kunkin ihmisen kohdalla ja kussakin tilanteessa. Raamatussa meille kerrotaan, ettemme itse edes tiedä, mitä meidän tulisi rukoilla ja että Pyhä Henki rukoilee puolestamme.

”Meidän täytyy rukoilla paitsi Kristuksen nimessä myös Pyhän Hengen innoittamina. Tämä selittää, mitä

sillä tarkoitetaan, kun sanotaan, että Henki 'rukoilee meidän puolestamme sanomattomilla huokauksilla' (Room. 8:26). Sellaiseen rukoukseen Jumala vastaa mielellään. Kun hartaasti ja hellittämättömästi rukouksemme Kristuksen nimessä, liittyy juuri tähän hellittämättömyyteen Jumalan puolelta lupaus, että hän aikoo juuri vastata rukoukseemme tekemällä 'monin verroin enemmän kuin kaikki, mitä anomme tai ymmärrämme' (Ef. 3:20)." (Ellen White, *Kristuksen vertaukset*, s. 102.)

## Usko

Ellen White kirjoittaa profeetan arvovalalla: "Rukous ja usko saavat aikaan asioita, joihin mikään muu mahti maailmassa ei kykene." (*Suuren Lääkärin seuraajana*, s. 426.) Meille kerrotaan myös, että me "voimme anoa – – jokaista hänen lupaamaansa lahjaa. Sitten meidän on uskottava saavamme ja kiitettävä Jumalaa siitä, että olemme saaneet." (Ellen White, *Elämä ja kasvatus*, s. 243.) Ottakaa siis tavakseen kiittää Jumalaa uskossa etukäteen siitä, mitä hän aikoo tehdä ja miten hän aikoo vastata rukouksiinne.

## Esirukous muiden puolesta

Rohkaisemme sinua rukoilemaan näiden kymmenen päivän ajan säännöllisesti ihmisten puolesta, jotka Jumala on laittanut elämääsi. Valitse viidestä seitsemään ihmistä – he voivat olla sukulaisia, ystäviä, työtovereita, naapureita tai vain tuttavita. Käytä hetki aikaa kysyäksesi Jumalalta, keiden puolesta hän haluaisi sinun rukoilevan. Pyydä, että hän antaisi sydämellesi todellisen taakan näiden ihmisten puolesta. Kirjoita heidän nimensä paperille ja pidä se näkyvällä paikalla, esimerkiksi Raamattusi välissä. Tulet hämmästyttämään, miten Jumala toimii vastauksena rukouksiisi!

## Kymmenen rukouksen päivän toimintaohje

Jeesus ei kutsu meitä vain rukoilemaan vaan myös palvelemaan käytännöllisellä tasolla niitä, jotka ovat ympärillämme. "Minun oli nälkä, ja te annoitte minulle ruokaa. Minun oli jano, ja te annoitte minulle juotavaa. Minä olin koditon, ja te otitte minut luoksenne. Minä olin alasti, ja te vaatetitte minut. Minä olin sairas, ja te kävitte minua katsomassa. Minä olin vankilassa, ja te tulitte minun luokseni." (Matt. 25:35, 36.)

Ellen Whiten kirjassa *Suuren Lääkärin seuraajana* sanotaan: "Meidän on elettävä kaksinkertaista elämää: ajatuksen ja teon, hiljaisen rukouksen ja ahkeran työn teon elämää." (S. 428.) Olemme saaneet Vapahtajamme niin paljon rakkautta, että meillä on etuoikeus jakaa tuota rakkautta niiden ystävien, naapureiden ja tuntemattomien kanssa, jotka ovat sen tarpeessa.

Kysykää Jumalalta, miten voisitte seurakuntana palvella muita Kymmenen rukouksen päivää -kampanjan päättymisen jälkeen. Kun järjestätte toimintaanne, pyrkikää pitämään huolta, etteivät järjestelyt vie huomiotanne rukoukselta. "Runsaan salaisen rukouksen tulisi edeltää henkilökohtaista työtä toisten ihmisten hyväksi. Toisten tavoittaminen vaatii suurta viisautta ymmärtää ihmisten pelastamisen tiedettä. Ennen kuin olemme yhteydessä ihmisiin, olkaamme yhteydessä Kristukseen. Valmistautukaa taivaallisen armon valtaistuimen edessä työskentelemään ihmisten hyväksi." (Ellen White, *Prayer*, s. 313.)

Kymmenen rukouksen päivää -kampanjan nettisivuilta ([www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)) löytyy lisää ehdotuksia jatkotoiminnalle. Jeesus kutsuu meitä olemaan hänen käsinään ja jalkoinaan maailmassa, jossa on paljon tarpeita!

Raamatun tekstit, ellei toisin ole mainittu, on otettu Suomen evankelis-luterilaisen kirkon vuonna 1992 käyttöön ottamasta suomennoksesta. Suomennoksen tekijänoikeudet omistaa Kirkon keskusrahasto. Käytetty luvalla. (RK 2012 = Raamattu Kansalle -käännös 2012, käytetty luvalla; VKR = Vanha kirkkoraamattu.)

## Kirjoittajasta

Dwain N. Esmond (tohtorikoulutettava), on kirjoittaja, toimittaja ja vihitty pastori. Yli 28 vuoden ajan pastori Esmond on seurannut Jumalan antamaa saarnatyön kutsua. Hän on toiminut varajohtajana Review and Herald -kustannusyhtiössä ennen kuin siirtyi Ellen G. White -toimikunnan palvelukseen apulaisjohtajaksi ja toimittajaksi vuonna 2015. Hän on ollut vastuussa monista julkaisuista, muun muassa hän toimi 11 vuoden ajan aiemmin *Insight*-nimellä tunnetun adventtikirkon nuorisolehden päätoimittajana. Dwain on kirjoittanut kolme suosittua nuorten hartauskirjaa ja yhteensä yli 350 artikkelia. Tällä hetkellä hänen vastuullaan on Ellen G. White -toimikunnan julkaisu *The Gift of Prophecy in Scripture and History* [Profetian lahja Raamatussa ja historiassa, ei suom.], joka on teologinen tutkimus Pyhän Hengen profetioihin liittyvästä työstä; hän on ollut vastuussa myös vuoden 2021 Ellen Whiten hartauskirjasta *Jesus: Name Above All Names* [Jeesus: Nimi yli kaikkien nimien, ei suom.] ja sen jälkeen (2022) kokoomateoksesta *The Three Angel's Messages* [Kolmen enkelin sanomat, ei suom.]. Työssä hänen tukenaan ovat rakas vaimo Kemba ja heidän poikansa Dwain Jr.

## Rukouksen yö

Harkitkaa koko yön kestäväen rukoukokouksen järjestämistä osana Kymmenen rukouksen päivää -kampanjaa. Voitte alkaa tilaisuuden esimerkiksi klo 18 ja päättää sen klo 6. Valitkaa ryhmällemme sopiva aika-tila.

### Miksi rukoilla koko yön?

Siinä, että valvoo koko yön tai osan yötä rukoillen, ei ole mitään ”pyhää”. Tämä on kuitenkin usein ainoa aika, jolloin työntäyteisillä ihmisillä ei ole kiire. Päälimmäisin tarkoitus ei ole koko yön kestävä valvominen, vaan rukoileminen niin kauan kuin on tarpeen ja kunnes olette rukoilleet kaikkien niiden asioiden puolesta, jotka Jumala on pannut sydämellenne.

Ehdotuksemme on, että yörukoukokouksessa olisi useampi johtaja. Muistakaa pitää taukoja. Johtaja voi tunnustella ilmapiiriä ja aistia, milloin tauko on paikallaan ja milloin voidaan siirtyä rukoushetken seuraavaan osioon. Voitte myös liittää rukoushetkeen Raamatun lukemista. Kenties haluatte sisällyttää ohjelmaan kaikki ehdotukset tai vain osan niistä. Harkitkaa, mikä on parasta juuri teidän ryhmällemme. Ehdotetun ohjelmarungon järjestystä voi myös vapaasti muuttaa.

### Ehdotus yöllisen rukoukokouksen ohjelmarungoksi:

**Aloittakaa ylistystuokiolla.** Ylistäkää Jumalaa rukouksessa ja laulujen kautta.

**Varatkaa aikaa synnintunnustukselle,** jotta voitte varmistua siitä, ettei mikään ole esteenä sille, että Jumala kuulisi rukouksenne. Varatkaa aikaa jokaisen henkilökohtaiselle, hiljaiselle synnintunnustukselle sekä yhteiselle synnintunnustukselle. Rohkaiskaa ihmisiä tunnustamaan omat henkilökohtaiset syntinsä suoraan Jumalalle ja tunnustamaan julkiset syntinsä julkisesti. Voitte lukea Dan. 9:1–19, kuinka Daniel rukoili Jumalan kansan puolesta ja tunnusti julkisesti sen synnit.

**Rukoilkaa rukoukokouksessa läsnä olevien ihmisten tarpeitten puolesta.** Kovin monet ihmiset kärsivät, ovat rukouksen tarpeessa tai tuntevat jonkun, joka suuresti tarvitsee rukousta. Muodostakaa piiri, jonka keskelle asetatte tuolin. Pyytäkää niitä, joilla on rukousaiheita, tulemaan yksitellen istumaan tuoliin ja jakamaan rukousaiheensa. Kerääntykää tuon ihmisen ympärille. Pari kolme teistä voi rukoilla ääneen hänen ja hänen tarpeittensa puolesta. Vedotkaa Jumalan lupauksiin hänen puolestaan.

**Jakautukaa kahteen ryhmään.** Naiset voivat rukoilla yhdessä huoneessa jonkun naisen johdolla ja miehet toisessa huoneessa miehen johdolla. Usein henkilökohtaisia tarpeita ei pysty eikä niitä tulisikaan jakaa kaikkien kanssa. Joskus on helpompaa kertoa asioistaan vain omaa sukupuolta oleville.

Kun olette tulleet takaisin, **rukoilkaa yhteisönne ja seurakuntanne tarpeiden puolesta.** Käyttäkää myös aikaa rukoukseen **maailmanlaajuisen adventtikirkon rukousaiheiden puolesta** (lista rukousaiheista on erillisessä liitteessä). Teidän ei tarvitse yrittää ehtiä rukoilla jokaisen rukousaiheen puolesta. Voitte halutessanne jakautua pienryhmiin ja antaa kullekin ryhmälle oman osuuden rukousaiheista.

**Rukoilkaa niiden viidestä seitsemään henkilön puolesta,** joita olette muistaneet kuluneiden kymmenen päivän aikana.

**Valitkaa raamatunpaikka,** jonka jakeisiin vedoten voitte rukoilla.

**Päättäkää rukoukokous toisella ylistys- ja kiitoshetkellä.**

## Toimintahaaste

Jeesus ei kutsu meitä vain rukoilemaan, vaan myös palvelemaan ympärillämme olevia heidän hengellisissä ja fyysisissä tarpeissaan. "Minun oli nälkä, ja te annoitte minulle ruokaa. Minun oli jano, ja te annoitte minulle juotavaa. Minä olin koditon, ja te otitte minut luoksenne. Minä olin alasti, ja te vaateitte minut. Minä olin sairas, ja te kävitte minua katsomassa. Minä olin vankilassa, ja te tulitte minun luokseni." (Matt. 25:35, 26.)

Ellen Whiten kirjassa *Suuren Lääkäarin seuraajana* sanotaan: "Meidän on elettävä kaksinkertaista elämää: ajatuksen ja teon, hiljaisen rukouksen ja ahkeran työn teon elämää." (S. 428.) Olemme saaneet Vapahtajaltamme suunnattomasti rakkautta, ja meillä on etuoikeus jakaa tätä rakkautta ystäville, tuttaville ja tuntemattomille.

Kysykää Jumalalta, miten voisitte seurakuntana palvella muita Kymmenen rukouksen päivää -kampanjan päättymisen jälkeen. Kun järjestätte toimintaanne, pyrkikää pitämään huolta, etteivät järjestelyt vie huomiotanne rukoukselta. "Runsaan salaisen rukouksen tulisi edeltää henkilökohtaista työtä toisten ihmisten hyväksi. Toisten tavoittaminen vaatii suurta viisautta ymmärtää ihmisten pelastamisen tiedettä. Ennen kuin olemme yhteydessä ihmisiin, olkaamme yhteydessä Kristukseen. Valmistautukaa taivaallisen armon valtaistuimen edessä työskentelemään ihmisten hyväksi." (Ellen White, *Prayer*, s. 313.)

Tässä on joitakin tapoja auttaa muita. Valitkaa mikä tahansa sopii yhteisönne tarpeisiin tai lisätkää listaan omia ideoitanne.

- Valmista aterialle jollekulle, joka on ollut sairaana.
- Kutsu joku naapuri/työtoveri sosiaaliseen kokoontumiseen.
- Anna ruokaa kodittomalle.
- Lahjoita vaatteita, joita haluaisit itsellesi lahjoitettavan.
- "Adoptoi" joku ikäihminen. Käy katsomassa tätä henkilöä säännöllisesti ja auta häntä kotiaskareissa, ostosten tekemisessä, ruoanlaitossa tai puutarhatöissä.
- Leivo leipiä ja anna yksi leipä jollekin naapurille.
- Auta laatimaan naapurustoprojekteja.
- Tarjoudu olemaan sairaan tai vammaisen henkilön kanssa, jotta hänen hoitajansa pääsee käymään asioilla.
- Osallistu naapurustoprojekteihin.
- Esittäydy uusille naapureille kutsumalla heidät syömään. Auta heitä tuntemaan itsensä tervetulleiksi uudessa ympäristössä.
- Osta ruokatarvikkeita ja vie ne puutetta kärsivälle perheelle.
- Lahjoita vanhat silmälasit.
- Tarjoudu järjestämään raamatuntutkistelu.
- Käy katsomassa hoitolaitoksissa olevia ihmisiä.
- Anna vähän "ruokarahaa" jollekin opiskelijalle.
- Kerää vaatteita varattomille. Voit järjestää vaatekeräyksen kirkolla vaatteiden jakamiseksi niitä tarvitseville.
- Lahjoita vanha tietokoneesi tai muuta elektroniikkaa.
- Lahjoita käytetty auto.
- Järjestä "Terveysmessut".
- Lähetä kortti suljetulla osastolla olevalle potilaalle.
- Järjestä evankeliointikokousten sarja.
- Soita naapureillesi ja kysy, miten he voivat.
- Anna jollekulle kirja, josta ajattelet hänen pitävän.
- Jaa seurakunnan traktaatteja/esitteitä.
- Pyydä jotakuta vastaanottamaan Jeesus.
- Järjestä ruoanlaittokurssi.

- Lahjoita raamatullisia totuuksia sisältäviä evankelioivia kirjoja.
- Vie ruokaa henkilölle, joka on menettänyt läheisensä.
- Käy katsomassa sairaalassa olevaa henkilöä ja rohkaise tai auta häntä jollakin tavalla.
- Lue ääneen jollekin ikäihmiselle.
- Vieraile lastenkodissa ja tarjoa apua henkilökunnalle.
- Perusta ompelu-/kudin-/virkkuuryhmä, jossa tehdään vaatteita vähävaraisille.
- Lue Raamattua ääneen henkilölle, joka ei pysty näkemään tai lukemaan.
- Järjestä nuortenilta kotonasi.
- Ilmoittaudu vapaaehtoiseksi pahoinpitelyn uhrien turvakotiin.
- Lahjoita kirjoja lastenkotiin tai turvakotiin.
- Vie seurakuntasi lapsia käymään vanhainkodissa. Järjestä heille ohjelmaa.
- Suunnittele ja järjestä hauska päivä erityistarpeisille lapsille ja heidän perheilleen.
- Järjestä yhteisön siivouspäivä.
- Perusta seurakuntaasi terveyskerho. Kutsu mukaan ystäviä ja naapureita.
- Pyydä joku katsomaan kanssasi DVD, jolla on hengellinen sanoma. Kun katsotte ohjelmaa yhdessä, rukoile, että Pyhä Henki puhuu seuralaisesi sydämelle.
- Suunnittele oma projekti.

Lisää vinkkejä todistamiseen löytyy englanninkieliseltä sivustolta [www.revivalandreform.org/resources/witnessing](http://www.revivalandreform.org/resources/witnessing).

## Lupauksia Pyhästä Hengestä

"Pyytäkää Herralta sateita, pitkälle kevääseen saakka! Herra nostattaa tuulispäät ja pilvet, hän lähettää sadekuurot. Hän antaa viljan viheriöidä jokaisen pellolla." (Sak. 10:1.)

"Jos kerran te pahat ihmiset osaatte antaa lapsillenne kaikenlaista hyvää, niin totta kai teidän Isänne paljon enemmän antaa taivaasta Pyhän Hengen niille, jotka sitä häneltä pyytävät." (Luuk. 11:13.)

"Puolustaja, Pyhä Henki, jonka Isä minun nimessäni lähettää, opettaa teille kaiken ja palauttaa mieleenne kaiken, mitä olen teille puhunut. – ja hän tulee ja paljastaa, että maailma on väärässä, hän paljastaa, mitä on synti, mitä vanhurskaus ja mitä tuomio." (Joh. 14:26; 16:8.)

"Totisesti, totisesti: joka uskoo minuun, on tekevä sellaisia tekoja kuin minä teen, ja vielä suurempiakin. Minä menen Isän luo, ja mitä ikinä te pyydätte minun nimessäni, sen minä teen, jotta Isän kirkkaus tulisi julki Pojassa. Mitä te minun nimeeni vedoten pyydätte minulta, sen minä teen." (Joh. 14:12–14.)

"Ei väellä eikä voimalla, vaan minun hengelläni, sanoo Herra Sebaot." (Sak. 4:6b.)

## Lupauksia siitä, että Jumala vastaa rukouksiin

"Jos te pysytte minussa ja minun sanani pysyvät teissä, voitte pyytää mitä ikinä haluatte, ja te saatte sen." (Joh. 15:7.)

"Astukaamme sen tähden rohkeasti armon valtaistuimen eteen, jotta saisimme armoa ja laupeutta, löytäisimme avun silloin kun sitä tarvitsemme." (Hepr. 4:16.)

"Niinpä minä sanon teille: Mitä ikinä te rukouksessa pyydätte, uskokaa, että olette sen jo saaneet, ja se on teidän." (Mark. 11:24.)

"Huuda minua avuksi hädän päivänä! Minä pelastan sinut, ja sinä kunnioitat minua." (Ps. 50:15.)

"Minä sanon teille: mitä tahansa asiaa kaksi teistä yhdessä sopien maan päällä rukoilee, sen he saavat minun Isältäni, joka on taivaissa." (Matt. 18:19.)

"Mitä tahansa te uskossa rukoillen pyydätte, sen te saatte." (Matt. 21:22.)

"[J]a mitä ikinä te pyydätte minun nimessäni, sen minä teen, jotta Isän kirkkaus tulisi julki Pojassa. Mitä te minun nimeeni vedoten pyydätte minulta, sen minä teen." (Joh. 14:13, 14.)

"Sinä päivänä te ette kysy minulta mitään. Totisesti, totisesti: mitä ikinä te pyydätte Isältä minun nimessäni, sen hän antaa teille. Tähän asti te ette ole pyytäneet mitään minun nimessäni. Pyytäkää, niin te saatte, ja teidän ilonne on täydellinen." (Joh. 16:23, 24.)

"Me saamme rohkeasti lähestyä Jumalaa uskoen, että hän kuulee meitä, mitä sitten pyydämme hänen tahtonsa mukaisesti. Ja kun tiedämme hänen kuulevan kaikki pyyntömme, tiedämme myös, että saamme sen mitä häneltä pyydämme." (1. Joh. 5:14, 15.)

## Lupauksia Jumalan voimasta

"Onko Herralle mikään mahdotonta?" (1. Moos. 18:14.)

"Herra sotii teidän puolestanne, olkaa te hiljaa!" (2. Moos. 14:14.)

"Ihmiselle se on mahdotonta, mutta ei Jumalalle: Jumalalle on kaikki mahdollista." (Mark. 10:27.)

"Hän, joka teitä kutsuu, on uskollinen ja pitää lupauksensa." (1. Tess. 5:24.)

"Nyt minä ymmärrän, että kaikki on sinun vallassasi eikä mikään suunnitelmasi ole mahdoton sinun toutetta." (Job. 42:2.)

"Mitä voimme tästä päätellä? Jos Jumala on meidän puolellamme, kuka voi olla meitä vastaan? Kun hän ei säästänyt omaa Poikaansa vaan antoi hänet kuolemaan kaikkien meidän puolestamme, kuinka hän ei lahjoittaisi Poikansa mukana meille kaikkea muutakin?" (Room. 8:31, 32.)

"Jumala ei ole ihminen: hän ei valehtelee, hän ei muuta mieltään. Hänkö ei tekisi, mitä sanoo? Hänkö ei pitäisi, mitä lupaa?" (4. Moos. 23:19.)

"Etkö ole jo oppinut, etkö ole kuullut, että Herra on ikuinen Jumala, koko maanpiirin luoja? Ei hän väsy, ei uuvu, tutkimaton on hänen viisautensa. Hän virvoittaa väsyneen ja antaa heikolle voimaa. Nuoretkin väsyvät ja nääntyvät, nuorukaiset kompastelevat ja kaatuvat, mutta kaikki, jotka Herraa odottavat, saavat uuden voiman, he kohoavat siivilleen kuin kotkat. He juoksevat eivätkä uuvu, he vaeltavat eivätkä väsy." (Jes. 40:28-31.)

## Lupauksia Jumalan johdatuksesta

"Muista, että olen sanonut sinulle: 'Ole rohkea ja luja, älä pelkää äläkä lannistu. Herra, sinun Jumalasi, on sinun kanssasi kaikilla teilläsi.'" (Joos. 1:9.)

"Minä olen sinun kanssasi ja varjelen sinua, minne ikinä menetkin, ja tuon sinut takaisin tähän maahan. Minä en hylkää sinua, vaan täytän sen, minkä nyt olen sinulle luvannut." (1. Moos. 28:15.)

"Minä lähetän enkelin kulkemaan sinun edelläsi, suojelemaan sinua matkalla ja viemään sinut siihen paikkaan, jonka olen sinulle varannut." (2. Moos. 23:20.)

"Muiden kansojen seassa te sitten etsitte Herraa, Jumalaanne, ja myös löydätte hänet, kun vain käännytte hänen puoleensa vilpittömästi ja koko sydämestänne." (5. Moos. 4:29.)

"Huuda minua avuksesi, niin minä vastaan sinulle. Minä ilmoitan sinulle suuria ja ihmeellisiä asioita, joista et mitään tiedä." (Jer. 33:3.)

"Täyttykööt notkot, alentukoot huiput, mäet madaltukoot, vuorten louhikot tasoittukoot! Herran kunnia ilmestyy, kaikki saavat sen nähdä. Näin on Herra puhunut." (Jes. 40:4, 5.)

"'Minä opetan sinua', sanoo Herra, 'minä osoitan sinulle oikean tien. Minä neuvon sinua, katseeni seuraa askeleitasi.'" (Ps. 32:8.)

"Herra itse kulkee sinun edelläsi. Hän on sinun kanssasi, hän ei jätä sinua yksin eikä hylkää sinua. Älä lannistu, älä pelkää." (5. Moos. 31:8.)

"Se, joka Herraa pelkää, oppii valitsemaan oikean tien." (Ps. 25:12.)

"Älä jätä elämäsi oman ymmärryksesi varaan, vaan turvaa koko sydämestäsi Herraan. Missä kuljetkin, pidä hänet mielessäsi, hän viitoittaa sinulle oikean tien." (Sananl. 3:5, 6.)

"[J]os annat nälkäiselle omastasi ja ravitset sen, joka kärsii puutetta, niin sinun pimeytesesi koittaa valo ja yön varjo muuttuu keskipäivän kirkkaudeksi. Ja Herra on alati ohjaava sinua. Aavikon paahteessakin hän elvyttää voimasi ja vahvistaa jäsenesi. Sinä olet kuin vehmas puutarha, kuin lähde, jonka vesi ei ehdy." (Jes. 58:10, 11.)

"Jo ennen kuin he kutsuvat, minä vastaan, kun he vielä esittävät pyyntöään, minä jo toteutan sen." (Jes. 65:24.)

## Lupauksia sydämen muutoksesta

"Minä annan heille uuden sydämen, niin että he tuntevat minut ja ymmärtävät, että minä olen Herra. He kääntyvät jälleen minun puoleeni, koko sydämestään. He ovat minun kansani, ja minä olen heidän Jumalansa." (Jer. 24:7.)



"Herra, teidän Jumalanne, taivuttaa teidän sydämenne ja jälkeläistenne sydämet kuuliaisiksi, niin että rakastatte häntä koko sydämestänne ja koko sielustanne. Silloin te saatte elää[.]” (5. Moos. 30:6.)

"Minä annan teille uuden sydämen ja sisimpäänne uuden hengen. Minä otan teidän rinnastanne kivisydämen pois ja annan tilalle elävän sydämen." (Hes. 36:26.)

"Minä luotan siihen, että Jumala, joka on teissä aloittanut hyvän työnsä, myös saattaa sen päätökseen Kristuksen Jeesuksen päivään mennessä." (Fil. 1:6.)

"Jokainen, joka on Kristuksessa, on uusi luomus. Vanha on kadonnut, uusi on tullut tilalle!" (2. Kor. 5:17.)

"Enää en elä minä, vaan Kristus elää minussa. Sen elämän, jota tässä ruumiissani vielä elän, elän uskoen Jumalan Poikaan, joka rakasti minua ja antoi henkensä puolestani." (Gal. 2:20.)

"Itse rauhan Jumala pyhittäköön teidät kokonaan ja varjelkoon koko olemuksenne, teidän henkenne, sielunne ja ruumiinne, niin että olette nuhteettomat Herramme Jeesuksen Kristuksen tullessa. Hän, joka teitä kutsuu, on uskollinen ja pitää lupauksensa." (1. Tess. 5:23, 24.)

## Lupauksia anteeksiannosta

"[J]a jos silloin kansani, jonka olen ottanut omakseni, nöyrtyy ja rukoilee, kääntyy minun puoleeni ja hylkää pahat tiensä, niin minä kuulen sitä taivaaseen, annan sen synnit anteeksi ja teen sen maan jälleen terveeksi." (2. Aik. 7:14.)

"Sinä, Herra, olet hyvä, sinä annat anteeksi, runsain mitoin sinä jaat armoasi kaikille, jotka sinua avuksi huutavat." (Ps. 86:5.)

"Ja kun seisotte rukoilemassa, antaa anteeksi kaikki mitä teillä on jotakuta vastaan. Silloin myös teidän Isänne, joka on taivaissa, antaa teille rikkomuksenne anteeksi." (Mark. 11:25.)

"Olkaa toisianne kohtaan ystävällisiä ja lempeitä ja antakaa toisillenne anteeksi, niin kuin Jumalakin on antanut teille anteeksi Kristuksen tähden." (Ef. 4:32.)

"Jos me tunnustamme syntimme, niin Jumala, joka on uskollinen ja vanhurskas, antaa meille synnit anteeksi ja puhdistaa meidät kaikesta vääryydestä." (1. Joh. 1:9.)

"Tulkaa, selvittäkäämme miten asia on, sanoo Herra. – Vaikka teidän syntinne ovat verenpunaiset, ne tulevat valkeiksi kuin lumi. Vaikka ne ovat purppuranpunaiset, ne tulevat valkeiksi kuin puhdas villa." (Jes. 1:18.)

"Mutta minä, minä itse pyyhin pois sinun rikkomuksesi oman itseni tähden enkä muistele sinun syntejäsi." (Jes. 43:25.)

"Minä annan anteeksi heidän rikkomuksensa enkä enää muista heidän syntejään." (Jer. 31:34.)

"Kristuksen veressä meillä on lunastus, rikkomustemme anteeksianto. Näin Jumala on antanut armonsa rikkauden[.]” (Ef. 1:7.)

## Lupauksia synnin voittamisesta

"Kaikki, mikä on syntyisin Jumalasta, voittaa maailman. Ja tämä on se voitto, tämä on maailman voittanut: meidän uskomme." (1. Joh. 5:4.)

"Mutta kaikissa näissä ahdingoissa meille antaa riemuvoiton hän, joka on meitä rakastanut." (Room. 8:37.)

"Mutta kiitos Jumalalle, joka antaa meille voiton meidän Herramme Jeesuksen Kristuksen kautta!" (1. Kor. 15:57.)

"[Ä]lä pelkää, minä olen sinun kanssasi! Älä arkana pälyile ympärillesi – minä olen sinun Jumalasi. Minä vahvistan sinua, minä autan sinua, minä tuen sinua vakaalla, lujalla kädelläni." (Jes. 41:10.)

"Ottakaa kaikessa suojaksenne uskon kilpi, jolla voitte sammuttaa pahan palavat nuolet." (Ef. 6:16.)

"Enää en elä minä, vaan Kristus elää minussa. Sen elämän, jota tässä ruumiissani vielä elän, elän uskoen Jumalan Poikaan, joka rakasti minua ja antoi henkensä puolestani." (Gal. 2:20.)

"Jumala saa teissä aikaan sen, että tahdotte tehdä ja myös teette niin kuin on hänen hyvä tarkoituksensa." (Fil. 2:13.)

"Tarkoitan tätä: antakaa Hengen ohjata elämäännne, niin ette toteuta lihanne, oman itsekkään luontonne haluja." (Gal. 5:16.)

"Rauhan Jumala on pian murskaava Saatanan teidän jalkojenne alle. Herramme Jeesuksen armo olkoon teidän kanssanne." (Room. 16:20.)

"Älkää mukautuko tämän maailman menoon, vaan muuttukaa, uudistukaa mieleltänne, niin että osaatte arvioida, mikä on Jumalan tahto, mikä on hyvää, hänen mielensä mukaista ja täydellistä." (Room. 12:2.)

"Älkää rakastako maailmaa, älkää sitä, mikä maailmassa on. Jos joku rakastaa maailmaa, Isän rakkaudella ei ole hänessä sijaa." (1. Joh. 2:15.)

## Lupauksia paranemisesta

"Herra sanoi: 'Jos kuuntelet tarkasti, mitä minä puhun, ja teet sen, mikä on oikein minun silmissäni, jos muistat minun käskyni ja noudatat kaikkia minun lakejani, niin minä en pane sinun vaivaksesi mitään niistä sairauksista, joilla kuritin egyptiläisiä. Minä, Herra, olen sinun parantajasi.'" (2. Moos. 15:26.)

"Rautaa ja vaskea olkoot sinun salpasi; ja niinkuin sinun päiväsi, niin olkoon sinun voimasikin." (5. Moos. 33:25, VKR.)

"Ylistä Herraa, minun sieluni, älä unohda, mitä hyvää hän on sinulle tehnyt. Hän antaa anteeksi kaikki syntini ja parantaa kaikki sairauteni. Hän päästää minun kuoleman otteesta ja seppelöi minut armolla ja rakkaudella. Hän ravitsee minut aina hyvyydellään, ja minä elvyn nuoreksi, niin kuin kotka." (Ps. 103:2-5.)

"Älä luulottele olevasi viisas; pelkää Herraa ja karta paha. Siinä on sinulle lääke, joka pitää koko ruumiisi terveenä." (Sananl. 3:7, 8.)

"Hyljeksitty hän oli, ihmisten torjuma, kipujen mies, sairauden tuttava, josta kaikki käänsivät katseensa pois. Halveksittu hän oli, me emme häntä minään pitäneet. Ja kuitenkin: hän kantoi meidän kipumme, otti taakakseen meidän sairautemme. Omista teoistaan me uskoimme hänen kärsivän rangaistusta, luulimme Jumalan häntä niistä lyövän ja kurittavan, vaikka meidän rikkomuksemme olivat hänet lävistäneet ja meidän pahat tekomme hänet ruhjoneet. Hän kärsi rangaistuksen, jotta meillä olisi rauha, hänen haavojensa hinnalla me olemme parantuneet." (Jes. 53:3-5.)

"Paranna sinä minut, Herra, niin minä paranen. Auta minua, niin minä saan avun. Sinua yksin minä ylitsän!" (Jer. 17:14.)

"Minä hoidan haavasi terveiksi, parannan sinun vammasi, sanoo Herra – –." (Jer. 30:17.)

"Mutta vielä minä annan heidän haavojensa kasvaa umpeen ja parantua, minä teen heidät terveiksi ja lahjoitan heille pysyvän rauhan ja menestyksen." (Jer. 33:6.)

"Mutta teille, jotka pelkätte minun nimeäni, on nouseva pelastuksen aurinko, ja te parannutte sen siipien alla. Te astutte ulos, hypitte riemusta kuin vasikat laitumella." (Mal. 3:20.)

"Jos joku teistä on sairaana, kutsukoon hän luokseen seurakunnan vanhimmat. Nämä voidelkoot hänet öljyllä Herran nimessä ja rukoilkoot hänen puolestaan, ja rukous, joka uskossa lausutaan, parantaa sairaan. Herra nostaa hänet jalkeille, ja jos hän on tehnyt syntiä, hän saa sen anteeksi." (Jaak. 5:14, 15.)

## Lupauksia siitä, että saamme voimaa toimia Jumalan tahdon mukaan

"Luota Herraan! Ole luja, pysy rohkeana. Luota Herraan!" (Ps. 27:14.)

"Sen tähden me emme lannistu. Vaikka ulkonainen ihmisemme murtuuikin, niin sisäinen ihmisemme uudistuu päivä päivältä. Tämä hetkellinen ja vähäinen ahdinkomme tuottaa meille määrättömän suuren, ikuisen kirkkauden. Emmekä me kiinnitä katsettamme näkyvään vaan näkymättömään, sillä näkyvä kestää vain aikansa mutta näkymätön ikuisesti." (2. Kor. 4:16-18.)

"Meidän ei pidä väsyä tekemään hyvää, sillä jos emme hellitä, saamme aikanaan korjata sadon." (Gal. 6:9.)

"Kaikki minä voin hänessä, joka minua vahvistaa." (Fil. 4:13, VKR.)

"Jumala saa teissä aikaan sen, että tahdotte tehdä ja myös teette niin kuin on hänen hyvä tarkoituksensa." (Fil. 2:13.)

"Mutta hän on vastannut minulle: 'Minun armoni riittää sinulle. Voima tulee täydelliseksi heikkoudessa.' Sen tähden ylpeilen mieluummin heikkoudestani, jotta minuun asettuisi Kristuksen voima." (2. Kor. 12:9.)

## Lupauksia Jumalan todistajina toimimisesta

"Älkää säikähtäkö, älkää jääkö kauhun valtaan! Enkö ole jo aikoja sitten kertonut ja ilmoittanut näitä teille? Te olette minun todistajani: onko muuta Jumalaa, muuta turvakalliota kuin minä? Minä en toista tunne!" (Jes. 44:8.)

"Nouse, loista kirkkaana, Jerusalem, sillä sinun valosi saapuu ja Herran kirkkaus koittaa sinun yllesi." (Jes. 60:1.)

"Kaiken on saanut aikaan Jumala, joka Kristuksen välityksellä on tehnyt meidän kanssamme sovinnon ja uskonut meille tämän sovituksen viran." (2. Kor. 5:18.)

"Älä sano, että olet nuori, vaan mene, minne ikinä sinut lähetän, ja puhu, mitä minä käsken sinun puhua." (Jer. 1:7.)

"Mutta te saatte voiman, kun Pyhä Henki tulee teihin, ja te olette minun todistajani Jerusalemissa, koko Juudeassa ja Samariassa ja maan ääriin saakka." (Ap. t. 1:8.)

"Mutta te olette valittu suku, kuninkaallinen papisto, pyhä heimo, Jumalan oma kansa, määrätty julistamaan hänen suuria tekojaan, joka teidät on pimeydestä kutsunut ihmeelliseen valoosaan." (1. Piet. 2:9.)

"[V]aan pyhittäkää Herra Kristus sydämessänne ja olkaa aina valmiit antamaan vastaus jokaiselle, joka kysyy, mihin teidän toivonne perustuu. Mutta vastatkaa sävyisästi ja kunnioittavasti – –." (1. Piet. 3:15, 16.)

## Juhlasapatti

Suunnitelkaa, että Kymmenen rukouksen päivää -kampanjan päätössapattina juhlitte Jumalan hyvyyttä ja suurta voimaa. Kertokaa toisillenne, miten olette kokeneet rukouksen voiman ja ikuisen evankeliumin hyvän uutisen viimeisen kymmenen päivän aikana. Iloitkaa siitä, mitä Jumala on tehnyt, tekee yhä edelleen ja tulee vielä tekemään.

Jokaisen seurakunnan tarpeet ovat erilaisia, joten tehkää yhteistyötä oman seurakuntanne johtajien kanssa luodaksenne juuri omalle seurakunnallenne sopivan juhlan. Tässä on joitakin mahdollisia ideoita, joita voitte toteuttaa päätössapatin jumalanpalveluksessa.

### Teema:

Rukousalttarilla – Annetaan Jumalalle sija elämässämme

### Raamatunteksti:

“Tulee aika – ja se on jo nyt – jolloin kaikki oikeat rukoilijat rukoilevat Isää hengessä ja totuudessa. Sellaisia rukoilijoita Isä tahtoo.” (Joh. 4:23.)

### Lauluehdotuksia:

Siunaus suo (SL 278)  
Aina kanssani hän kulkee (SL 342)  
Raamattu kallis (SL 213)  
Jää luoksein nyt (SL 78)  
Kun Jeesus on omana mulla (SL 297)  
Ylistys, kiitos (SL 42)  
Siunausvirrat nyt kuohuu (SL 90)  
Hellästi Jeesus nyt sinua kutsuu (SL 216)  
Oi uupunut matkaaja (SL 227)

### Saarnaideoita:

Pyytäkää pastoria, vanhinta tai rukouskokousten johtajaa pitämään lyhyt puhe säännöllisten henkilökohtaisten ja perhehartauksia tärkeystään. Raamatun teksti: Joh. 4:23.

### [TAI]

Pyydä Kymmenen rukouksen päivää -kampanjaan osallistuneita esittämään vuorotellen 1–2 minuutin pituisia tiivistelmiä jokaisen päivän rukousoppaan sisällöstä. Kertokaa kunkin päivän otsikko, tärkein raamatunteksti ja pääajatus. (Suunnitelkaa etukäteen, jotta tiivistelmät eivät ylitä 1–2 minuuttia. Minuutissa ehtii puhua noin 90–120 sanaa.)

### [TAI]

Pyydä kolmea eri-ikäistä henkilöä pitämään 5 minuutin esitys siitä, miten he pitävät henkilökohtaista hartautta. Tämän lisäksi järjestä yhdestä tai kahdesta perheestä joku kertomaan, miten he toimivat perhehartauskokemuksen vahvistamiseksi.

Päätä vetoomukseen, että kuulijat ottaisivat aikaa henkilökohtaiseen hartauden harjoittamiseen ja pitäisivät perhehartautta tärkeänä asiana.

### Muita ohjelmaideoita:

- seurakunnan jäsenten todistuksia rukousvastauksista
- rukoushetki pienissä ryhmissä
- ilmoitushetki tulevista rukouskokouksista tai palvelutoiminnasta
- lastenkertomus päivittäisestä hartaudesta ja rukouksesta
- erityismusiikkia.

## Maailmanlaajuisen adventtikirkon rukousaiheet

- Herra, saakoon voimakas alkuseurakunnan hurskauden elpyminen pyyhkäistä seurakuntasi yli viimeisinä päivinä. Auta meitä puolustamaan totuutta, vaikka taivas putoaisi.
- Rukoilemme uskonnon- ja omantunnonvapauden puolesta koko maailmassa. Herra, avaa ovia sinun sanasi julistukselle.
- Herra, rukoilemme, että maailmanlaajuinen adventtikirkko ottaa vastaan kutsun julistaa laajasti kolmen enkelin sanomaa kaikille kansoille ja kielille. Näytä meille, miten Kristuksen rakkaus ja vanhurskaus voisi olla kaiken opetuksen keskipisteessä.
- Herra, pyydämme, että adventistit ympäri maailman julistaisivat "minä menen" ja ottaisivat vastaan kutsun palvella sinua ja julistaa hyvää uutista pelastuksesta.
- Rukoilemme viisautta tutkia, ymmärtää ja seurata Jumalan pyhää Raamattua. Opetta meitä valitsemaan viisaasti totuuden sanat ja kertomaan ne muille.
- Herra, palauta arvostuksemme siihen taivaalliseen ohjaukseen, joka löytyy Jumalan innoittamista Ellen Whiten kirjoituksista.
- Rukoilemme Pyhän Hengen kevätsadetta, joka antaa meille voiman todistaa ja kyvyn saada päätökseen työ, jonka Jumala on antanut meille ennen Jeesuksen toista tulemistä.
- Herra, rukoilemme parannustasi ja armoasi alueille, joilla on paljon COVID-19-tautia.
- Rukoilemme lääketieteen ammattilaisille, tutkijoille, hallitusten johtajille ja sosiaali- ja terveysministeriön virkailijoille viisautta niihin moniin päätöksiin, joita heidän täytyy tehdä.
- Rukoilemme, että adventistit ympäri maailmaa tarjoaisivat käytännön apua ja rohkaisua kärsiville. Anna meille rohkeutta, luovuutta ja epätietoisyyttä, kun lähimmäisemme tarvitsevat meitä eniten.
- Rukoilemme niiden puolesta, joiden taloudellinen tilanne on heikentynyt työpaikan menetyksen tai yhteiskunnan sulkeutumisen tähden.
- Herra, osoita seurakunnan jäsenille, miten auttaa niitä, jotka kamppailevat mielenterveysongelmien tai syrjäytymisen kanssa.
- Rukoilemme, että pastorit ja seurakunnat löytäisivät keinoja auttaa seurakunnan jäseniä pysymään yhteydessä toisiinsa korona-ajan rajoitusten aikana. Herra, vedä seurakuntaasi yhteen palvomaan ja palvelemaan sinua.
- Rukoilemme hengellistä herätystä niiden adventistinuorten pariin, jotka opiskelevat yhteiskunnan oppilaitoksissa ja yliopistoissa eri puolilla maailmaa. Rukoilemme, että Jumala auttaa heitä toimimaan tehokkaina lähettiläinä Kristuksen asialla.
- Rukoilemme niiden maailman 69 prosenttien asukkaiden puolesta, joille ei ole vielä kerrottu selkeästi Jeesuksesta.
- Rukoilemme niiden 62 miljoonan ihmisen puolesta, jotka asuvat 28:ssä heikoimmin tavoitetussa kaupungissa entisen Neuvostoliiton alueella (Euro-Aasian osasto).
- Rukoilemme, että Jumala herättäisi rohkeita lähetystyöntekijöitä, jotka ovat valmiita työskentelemään niiden 746 ihmisryhmän parissa, jotka asuvat Lähi-idän 20 valtiossa.
- Rukoilemme kasvua niiden adventistien määrälle, jotka palvelevat Jumalaa rakastamalla toisia ja viemällä evankeliumin sanomaa toisista kulttuureista ja uskonnoista lähtöisin oleville ihmisille.
- Rukoilemme, että Herra herättäisi nykyisiä valdolaisten kaltaisia opiskelijoita, jotka ovat valmiita palvelemaan häntä vaikeissa paikoissa.
- Rukoilemme niiden adventistien puolesta, jotka kohtaavat vainoa tai vankeutta uskonsa vuoksi.
- Rukoilemme niiden 202 miljoonan ihmisen puolesta, jotka asuvat 41:ssä heikoimmin tavoitetussa Eteläisen Aasian – Tyynenmeren osaston kaupungissa. Pyydämme, että he oppisivat tuntemaan Jeesuksen.
- Rukoilemme kaikkien paikallisseurakuntien sapattikoulu- ja henkilökohtaisen evankelioimistyön puolesta, kun niiden kautta pyritään löytämään Jumalan suunnitelma ja tavoittamaan ihmisiä rakkaudellisen palvelutyön, raamatuntutkistelujen ja henkilökohtaisen todistamisen välityksellä.
- Rukoilemme ADRAn toiminnan puolesta käytännön tarpeiden tyydyttämiseksi kaikkialla maailmassa.
- Rukoilemme niiden 16 miljoonan ihmisen puolesta, jotka asuvat kuudessa heikoimmin tavoitetussa kaupungissa Etelä-Tyynenmeren osaston alueella.
- Rukoilemme, että Pyhä Henki auttaisi meitä tavoittamaan ne 406 miljoonaa ihmistä, jotka asuvat 105:ssä heikoimmin tavoitetussa kaupungissa Pohjoisen Aasian – Tyynenmeren osaston alueella.
- Rukoilemme siunausta adventistien pastoritoiminnalle, jossa koulutetaan pastoreita ja vapaaehtoisia seurakunnan jäseniä tekemään hengellistä työtä vankilassa olevien kanssa.
- Herra, muistamme lastenluokkiemme opettajia. Anna heidän ymmärtää, kuinka tärkeää heidän työnsä on meidän lapsillemme.

- Herra, etsimme johdatustasi vaikutuskeskuksille, terveys- ja perheohjelmille sekä polunkävijätöiminnälle kaikkialla maailmassa.
- Rukoilemme, että auttaisit meitä rakastamaan uusia seurakunnan jäseniä ja vierailijoita ja huolehtimaan heistä.
- Herra, osoita meille, kuinka voimme lähettää lisää Raamatun totuutta sisältävää kirjallisuutta (sekä painettua että sähköisessä muodossa olevaa) yhteisöihimme. Rukoilemme, että ihmiset lukevat saamansa materiaalin ja että Pyhä Henki saa heidät vakuuttuneiksi Raamatun totuudesta.
- Herra, pyydämme varjelustasi lähetystyöntekijöille, jotka toimivat vaarallisilla seuduilla.
- Herätä kirjaevangelistoja, vapaaehtoisia opiskelijälähettejä, sisällön tuottajia, media-ammattilaisia ja taloudellisia tukijoita levittämään toivon ja elämän sanoja.
- Rukoilemme adventistikoulujen, opiskelijoiden ja opettajien puolesta maailmanlaajuisesti. Rukoilemme, että koulut opettaisivat uskollisesti Raamatun totuutta ja johtaisivat nuoria lähetys- ja palvelutyöhön sekä pelastavaan suhteeseen Kristuksen kanssa.
- Herra, anna meille viisautta sellaisten maallistuneiden kulttuurien tavoittamiseen, joissa ei ilmene minkäänlaista kiinnostusta uskontoa kohtaan. Murtakoon Pyhä Henkesi muurit, jotka ympäröivät maallistuneiden ihmisten sydäntä.
- Siunaa meitä, kun viemme evankeliumia ihmisille, jotka ovat joutuneet henkien palvonnan, epäjumalanpalveluksen ja animististen uskomusten orjiksi. Auta meitä ymmärtämään heidän maailmankatsomustaan ja tutustuttamaan heidät henkilökohtaiseen Vapahtajaan.
- Herra, innoita seitsemännen päivän adventisteja kaikkialla maailmassa rukoilemaan hartaammin kuin koskaan aikaisemmin. Opetä meitä vetoamaan sinun lupauksiisi ja odottamaan sinun siirtävän vuoria, kun rukoilemme.
- Rukoilemme niiden 541 ihmisryhmän puolesta, jotka asuvat Eteläisen Afrikan – Intian valtameren osaston 18 maassa. Johdata heidät raamatulliseen totuuteen.
- Osoita meille, miten meidän tulee täyttää pakolaisten käytännölliset ja hengelliset tarpeet. Saakoon seurakuntamme tulla tunnetuksi rakkaudestamme kaikkia ihmisiä kohtaan, olivatpa he keitä hyvänsä tai tulivatpa he mistä hyvänsä.
- Pyydämme, että herättäisit kaupunkilähetystyöntekijöitä perustamaan seurakuntia niitä 806 ihmisryhmää varten, jotka asuvat Inter-Euroopan osaston 20 maan alueella.
- Pyydämme, että herättäisit kokonaisen työntekijöiden armeijan perustamaan seurakuntia niille 948 ihmisryhmälle, jotka asuvat Väli-Amerikan osaston alueen 38 maassa.
- Opetä meitä julistamaan seurakuntamme perusluonteisia opetuksia selkeästi, luovasti ja raamatullisella luotettavuudella. Saakoon Jeesuksen rakkaus olla kaiken sen keskiössä, mitä uskomme.
- Pyydämme, että valmistaisit nuoria perustamaan seurakuntia niille 789 ihmisryhmälle, jotka asuvat Pohjois-Amerikan osaston yhdeksässä maassa.
- Pyydämme, että valmistaisit vapaaehtoisia palvelemaan niitä 70 kansanryhmää, jotka asuvat Israelin lähetyskentän alueella.
- Pyydämme sinua herättämään lääkintälähetystyöntekijöitä perustamaan seurakuntia niiden 830 kansanryhmän keskuuteen, jotka asuvat Itäisen Keski-Afrikan osaston alueen 11 maassa.
- Pyydämme sinua herättämään rukoussotureita rukoilemaan niiden 2568 ihmisryhmän puolesta, jotka asuvat Eteläisen Aasian osaston neljässä maassa.
- Auta perheitämme osoittamaan sinun rakkauttasi kodeissamme ja yhteisöissämme. Pyydämme, että toisit sopusointua koteihin, korjaisit rikkoutuneet ihmissuhteet, varjelisit haavoittuvia perheväkivallalta ja näyttäisit pyhittävän voimasi toivottomilta näyttävisissä tilanteissa.
- Pyydämme, että herättäisit sairaanhoitajia ja lääkäreitä perustamaan uusia seurakuntia niiden 1978 ihmisryhmän pariin, jotka asuvat Läntisen Keski-Afrikan osaston 22 maassa.
- Rukoilemme niiden 49 miljoonan ihmisen puolesta, jotka asuvat Trans-Euroopan osaston 19:ssä heikoimmin tavoitetussa kaupungissa.
- Rukoilemme lastemme puolesta. Anna heille voimaa puolustaa rohkeasti sinua, kun he kohtaavat vastoinkäymisiä ja painostusta. Auta heitä tekemään viisaita ratkaisuja ja puolustamaan totuutta.
- Opetä meitä seuraamaan Kristuksen epäitsekästä esimerkkiä ja täyttämään meitä lähellä olevien ihmisten päivittäiset tarpeet. Varusta meidät palvelemaan lääkintälähetystyöntekijöinä, vapaaehtoisina auttajina yhteisössämme ja ystävinä puutteenalaisille.
- Rukoilemme, että siunaaat nuorisajohtajiamme kaikkialla maailmassa, kun he uskollisesti siirtävät seuraavalle sukupolvelle uskonperintömme: Kristukseen perustuvan identiteetin, lähetystyön seitsemännen päivän adventistina sekä paikallisseurakuntatason johtajuuden.
- Rukoilemme niiden nuorten puolesta, jotka työskentelevät Jumalan lähetyskentillä ohjelmien Vuosi Herralle ja Mission Caleb kautta, monesti vaarallisissakin olosuhteissa.
- Saakoon Jumalan sana päivittäin ravita seurakuntiemme jäseniä, pastoreitamme ja johtajiamme kaikkialla maailmassa. Auta meitä myös etsimään sinua joka päivä henkilökohtaisessa rukouksessa. Muistuta meitä siitä, että ilman sinua me emme voi tehdä mitään.

# Rukousalttarilla – Pyydä tuoretta sydämen yhteyttä

## 1. PÄIVÄ— MISSÄ OLET?

“Herra Jumala huusi miestä ja kysyi: ‘Missä olet?’” (1. Moos. 3:9.)

### **Kaikkein tärkein kysymys**

Voiko olla tutkivampaa kysymystä kuin se, minkä Jumala teki langenneelle Aadamille? Jumalahan luonnollisesti tiesi tarkalleen, missä Aadam ja Eeva olivat. Hän on kaikkietävä, ja siksi Jumala tarkoitti, tiedätkö *sinä*, Aadam, missä nyt olet? Aadam ja Eeva olivat rikkoneet Jumalaa vastaan (1. Moos. 3, 4), ja heidän tottelemattomuutensa oli aiheuttanut eron, murtuman tai särkymisen siinä täydellisessä suhteessa, joka oli vallinnut Jumalan ja hänen luomistyönsä kruunun välillä. Se paikka, jossa Jumala siihen asti oli heidät päivittäin kohdannut, oli nyt tyhjä. Tuona päivänä ensimmäisten ihmisten kasvoilla ei näkynyt hymyä, kun he kohtasivat Luojansa. Kädet, jotka Jumala oli maan tomusta heille muovannut, eivät tuona päivänä ojentuneet häntä kohti. Sydämet, jotka hän oli valmistanut sykkimään tasatahtia oman sydämensä kanssa, olivat nyt oudosti vieraantuneet ja miltei hiljenneet.

### **Eikö Jumalan tarjous riitä?**

Ellen White kirjoitti, että “Saatana selitti pyhän ihmisparin hyötyvän Jumalan lain rikkomisesta. Eikö nykyään väitetä juuri samaa?” (*Alfa ja omega*, osa 1, s. 36.) Aadam ja Eeva erehtyivät kuuntelemaan Paholaisista, ja hän sai heidät uskomaan, ettei Jumala antanut heille tarpeeksi ja ettei läheinen yhteys ja luottava suhde Jumalaan riitä. Hetkessä Eedenin leuto ja miellyttävä sää “tuntui viluttavan syyllistä ihmisparia. Heidän tuntemansa rakkaus ja rauha olivat poissa, ja tilalle he saivat synnin tunnon, tulevaisuuden pelon ja sielun alastomuuden. Valoverho, joka oli ympäröinyt heitä, häipyi nyt pois, ja sen tilalle he koettivat kaa-vailla ylleen jotakin peittävää, sillä alastomina he eivät voineet käydä Jumalan ja pyhien enkelien näkyviin.” (*Alfa ja omega*, osa 1, s. 38.) Synti oli muuttanut Eedenin ainoiden Jumalan kuvaksi tehtyjen asukkaiden hengellisen tilan. Itse asiassa se oli rikkonut heissä olevan Jumalan kuvan.

### **Rukouksen aika**

Siitä lähtien, kun Aadamin ja Eevan suhde Jumalaan rikkoutui aina tähän päivään asti, jolloin eri puolilla maailmaa ihmisten kasvoissa on piirtyneenä katkenneiden yhteyksien vyöry, ei ehkä ole mitään tärkeämpää rukousaihetta kuin se, että pääsemme takaisin paikkaan, jossa Jumala meitä odottaa. Tuhansia vuosia on kulunut, mutta valheet, jotka saivat Aadamin ja Eevan lankeamaan, ovat säilyneet muuttumattomina. Paholainen väittää yhä, että Jumala ei anna meille tarpeeksi ja että häneen ei voi luottaa. Tällainen viesti on erityisen houkutteleva digiteknologian kyllästämälle ajalle, jossa erilaisia kontakteja tarjoavat laitteet lupaavat hengellistä nirvanaa, jotakin parempaa olotilaa, jossa me määräämme kohtalomme ilman, että meidän tarvitsee taipua sen Jumalan eteen, joka on meidät tehnyt. Nyt on aika hylätä Paholaisen valheet ja palata sen yhden luo, joka on aina meitä rakastanut ja joka uskollisesti vetää meitä luokseen (Jer. 31:3).  
Rukoillaan yhdessä.

### **Rukoushetki (30–45 min.)**

#### **Voimallinen lupaus**

“On ihmeellistä, että rukouksiimme vastataan, että arvottomilla, erehtyvillä ihmislapsilla on lupa esittää pyyntönsä Jumalalle. Voiko ihminen toivoa suurempaa voimaa kuin tätä, jonka yhteys Kaikkivaltiaan Jumalan kanssa antaa? Heikolla, syntisellä ihmisellä on etuoikeus puhua Luojansa kanssa. Voimme lausua sanoja, jotka kuuluvat maailmankaikkeuden hallitsijan valtaistuimelle. Vaeltaessamme tietämme eteenpäin voimme puhella Jeesuksen kanssa, ja hän sanoo: ‘Minä olen oikealla puolellasi.’” (Ellen G. White, *Sanomia nuorisolle*, s. 244.)

**Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäköö seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.**

**Rukous Raamatun sanoilla – Jer. 24:7**

”Minä annan heille uuden sydämen, niin että he tuntevat minut ja ymmärtävät, että minä olen Herra. He kääntyvät jälleen minun puoleeni, koko sydämestään. He ovat minun kansasi, ja minä olen heidän Jumalansa.”

**”Minä olen heidän Jumalansa”**

*Jumala, kiitos, että tulit etsimään meitä, kun olimme tehneet asioita, jotka särkivät suhteemme sinuun. Kiitos, että rakastat meitä ikuisesti kestäväällä rakkaudella ja että jatkuvasti, uskollisesti ja tuntuvasti vedät meitä rinnallesi joka päivän jokaisena hetkenä. Kiitos sinulle, Jumala, rakkaudesta, joka vieläkin etsii syntisiä! Aamen.*

**”Koko sydämestään”**

*Rakas Jeesus, me kiitämme sinua lupauksesta sytyttää sydämissämme uudelleen sinun liekkisi. Anna meille sydän, joka etsii Jumalaa ja odottaa häntä niin puutteen kuin runsaudenkin aikoina. Me pyydämme sinua täyttämään lupauksesi uudesta sydämestä ja uudesta rakkaudesta sinua kohtaan. Aamen.*

**”He ovat minun kansasi”**

*Jumala, se hämmentää meitä, että haluat saada meidät omaksesi vielä senkin jälkeen, kun olemme sinut jättäneet. Kiitos, että peität meidät Jeesuksen Kristuksen täydellisellä elämällä ja että annat meille uuden nimen (Ilm. 2:17). Aamen.*

**Muita rukousaiheita**

**Kiitos ja ylistys:** Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvydestään.

**Synnintunnustus:** Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

**Ohjaus:** Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

**Kirkkokuntamme:** Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

**Paikalliset rukouskohteet:** Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

**Kuunteleminen ja vastaaminen:** Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

**Lauluehdotuksia**

Siunaus suo (278, *Seurakunta laulaa* [tästä eteenpäin SL]; Käyn tällaisena luoksesi (223, SL); Kuinka suurta onkaan Jeesus (263, SL); Hellästi Jeesus nyt sinua kutsuu (216, SL); Lähemmä, Jeesus (359, SL); Suo rakastan, Jeesus (188, SL); Jeesus vain yksin voi antaa (238, SL)



## Rukousalttarilla – Aika muistaa

### 2. PÄIVÄ – ANTAUTUMINEN JA MUISTAMINEN

”Ja Abram rakensi sinne alttarin Herralle, joka oli ilmestynyt hänelle.” (1. Moos. 12:7.)

#### **Antautuminen ja muistaminen**

Raamatussa alttarit edustavat aina Jumalalle pyhittäytymisen ja muistamisen paikkaa. Ne ovat ulkonainen merkki yksilön henkilökohtaisesta jumalasuhteesta ja siitä, kuinka oikean ja elävän Jumalan olemassaolo tunnustetaan ja kuinka häntä palvotaan. Alttareita rakennettiin usein muistuttamaan sellaisista Jumalan kohtaamisista, jotka tekivät syvän vaikutuksen jonkun ihmisen elämään. Kun Jumala teki jotakin epätavallista, ylläluonnollista tai aivan ainutlaatuista, usein ne, jotka olivat Jumalan suuren teon todistajat, eivät halunneet sitä unohtaa, ja siksi he rakensivat alttarin paikaksi, jossa muistetaan juuri se, mitä he olivat nähneet Jumalan tuossa paikassa tehneen.

Kun Jumala kertoi Abramille, että hän antaisi hänen jälkeläisilleen Kanaaninmaan, Abram rakensi paikalle alttarin, koska hän oli siellä kohdannut Jumalan tavanomaisesta poikkeavalla tavalla (1. Moos. 12:7). Tuossa tilanteessa Jumala lupasi tehdä Abramista suuren ja mahtavan kansan. Kun Iisak myöhemmin vaelteli Gerarin autiomaassa ja kiisteli paikallisten kanssa vesilähteestä, Jumala ilmestyi hänellekin ja sanoi: ”Minä olen sinun isäsi Abrahamin Jumala. Älä pelkää, minä olen sinun kanssasi. – minä siunaan sinua ja teen suureksi sinun jälkeläistesi määrän.” (1. Moos. 26:24.) Iisak halusi muistaa tämän kohtaamisen Jumalan kanssa ja rakensi alttarin juuri tuolle paikalle, koska siellä Jumala oli toiminut yliluonnollisella tavalla. Jumala oli murtautunut itselleen tien Iisakin tavanomaiseen elämänrutiiniin ja vakuuttanut hänelle, että hänen isälleen annettu lupaus oli nyt myös hänen lupauksensa. Iisakin poika Jaakob tuli matkallaan Betel-nimiseen paikkaan (1. Moos. 35:3), ja hän rakensi sinne alttarin sen Jumalan kunniaksi, joka ilmestyi hänelle, kun hän pakeni veljeään Esauta. Koska tämä kohtaaminen oli ainutkertainen, hän rakensi sinne alttarin. Pelokas Gideon koki myönteisen yllätyksen, kun Jumala ilmestyi hänelle tuoden rauhaa, ja kutsui hänet johtamaan kansan voittoon. Hän liikkui niin, että rakensi paikalle alttarin, jolle hän antoi nimeksi ”Herra on rauha” (Tuom. 6:24), koska tuo kohtaaminen oli antanut hänelle niin syvän sisäisen rauhan!

#### **Älä koskaan unohda**

Monet pitävät elämässään tapahtuneita Jumalan suuria tekoja vain hetken kokemuksina, poikkeuksina tai sattuman aikaansaannoksina. Toiset näkevät Jumalan olleen asialla ja tekevät kaikkensa, etteivät vain koskaan unohda, mitä hän teki. Heidän yrityksestään on vielä se lisähyöty, että tulevat elämän matkan vaeltaajat saavat siunauksia niistä alttareista, joita uskovat pystyttivät. Ellen White kirjoitti: ”Aabraham – jätti meille hyvän esimerkin rukouselämästä. Minne tahansa hän pystyttikin telttansa, sen lähelle hän rakensi alttarinsa ja kutsui koko leiriväkensä osallistumaan aamu- ja iltauhriin. Ja kun telttaa purettiin, jäi alttari paikoilleen. Vastaisina vuosina saivat monet vaeltelevat kanaanalaiset opetusta Aabrahamilta, ja milloin joku näistä tuli tuon alttarin luo, hän – palveli siinä paikassa elävää Jumalaa.” (*Alfa ja omega*, osa 1, s. 111.)

Minkä taivaallisen siunauksen sinä haluat muistaa tulevaisuudessa? Millaisen alttarin Jumala tahtoo sinun tänään rakentavan?

Puhutaan Jumalallemme.

#### **Rukoushetki (30–45 min.)**

##### **Rukous Raamatun sanoilla – 1. Moos. 12:7, VKR**

”Niin hän rakensi sinne alttarin Jumalalle, joka oli hänelle ilmestynyt.”

##### **”Hän rakensi alttarin”**

*Herra, haluan tänään muistaa, mitä sinä olet elämässäni tehnyt; kuinka sinä olet tarttunut asioihin, kun minä olin kulkemassa väärään suuntaan ja kuinka sinä pelastit minut. Haluan muistaa ja kiittää sinua rakkaudestasi ja armostasi minua kohtaan. Ajattelen sinun hyvyttäsi ja haluan vastata siihen pyhittämällä elämäni (uudelleen) sinulle. Amen.*

##### **”Jumalalle”**

*Herra, Jumalani, sinä ja sinä yksin olet kiitoksen ja palvonnan ja pyhittäytymisen arvoinen. Ei ole muuta jumalaa kuin sinä, täynnä rakkautta, niin ystävällinen, kärsivällinen, armollinen, täynnä voimaa ja halukas pelastamaan ja auttamaan. Me katsomme sinua, Herra. Sydämemme kuuluu sinulle. Meidän kunnioituksemme ja kiitoksemme kuuluu yksin sinulle, koska sinä olet sen arvoinen! Amen.*

**“Joka oli hänelle ilmestynyt”**

*Isä, sinä olet aina läsnä, ympäröit meidät. Olet lähempänä kuin tiedämme. Olet tehnyt itsesi tunnetuksi niin Raamatun, profetian hengen, saarnojen, rukouksen tai toisten ihmisten avulla, ja me kiitämme siitä, että olet itsesi meille ilmoittanut. Me iloitsimme siitä todellisuudesta, että sinun läsnäolosi ulottuu kaikkialle Pyhän Hengen kautta, ja me kutsumme sinua ottamaan meidän ruumiimme asuinpaikaksesi. Kirkasta itsesi meissä. Opetä meitä rakastamaan ympärillämme olevia ihmisiä ja johtamaan heidät sinun totuuteesi. Amen.*

**Muita rukousaiheita**

**Kiitos ja ylistys:** Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvydestään.

**Synnintunnustus:** Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

**Ohjaus:** Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

**Kirkkokuntamme:** Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

**Paikalliset rukouskohteet:** Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

**Kuunteleminen ja vastaaminen:** Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

**Lauluehdotuksia**

Mä Jeesuksesta laulan (177, SL); Ylistys, kiitos (42, SL); Yläpuolla vuorten, merten (380, SL); Laulu riemullinen soikoon (22, SL)

## Rukousalttarilla – Elämän sävel

### 3. PÄIVÄ – AAMUT JA ILLAT

”Mutta te saatte voiman, kun Pyhä Henki tulee teihin, ja te olette minun todistajani Jerusalemissa, koko Juudeassa ja Samariassa ja maan ääriin saakka.” – Ap. t. 1:8

”Heidän tuli seisoa joka aamu kiittämässä ja ylistämässä Herraa, samoin joka ilta[.]” (1. Aik. 23:30, RK 2012.)

#### **Elämä Jumalan yhteydessä**

Kun lukee 1. Aikakirjan lukua 23, huomaa Jumalan käskevän leeviläisiä – siis juutalaisten muinaisesta temppeleistä ja sen palveluksista huolta pitäneitä henkilöitä – seisomaan Jumalan edessä ja korottamaan äänensä kiitokseen ja ylistykseen joka aamu ja ilta. Tämä hartaudenharjoitus alkoi käskystä, jonka Jumala antoi Moosekselle pyytäessään israeliläisiä tekemään itselleen pyhäkön, jotta hän voisi asua kansansa keskellä (2. Moos. 25:8). Jumala myös käski heitä uhraamaan yhden karitsan aamulla ja toisen iltahämärissä (2. Moos. 29:39).

#### **Elämä alttarihetkien välissä**

Israelissa elämää oli tarkoitettu elää kahden hengellisen peruskokemuksen välissä joka päivä. Jumalan kansan oli tarkoitus alkaa ja päättää jokainen päivä hänen kanssaan. Heidän ei koskaan ollut tarkoitus pitää Jumalan pelastavaa armoa itsestäänselvyytenä. He tarvitsivat Jumalan voimaa suojaksi ulkopuolelta tulevia uhkia vastaan, kun he matkasivat erämaan vaarojen keskellä matkalla luvattuun maahan. He tarvitsivat varjelusta sisältä nousevia kiusauksia vastaan – halua seurata Egyptin arvoja ja hengellisyyttä, jotka he olivat oppineet orjuutensa aikana. Aamu- ja iltauhrit olivat Jumalan tapa antaa seurattavaksi tarkoitettu malli niin yksilöille kuin perheille Israelissa ja varmistaa, että heidän suhteensa Jumalan kanssa säilyi oikeana. Ellen White kuvaa tätä pyhää ja juhlallista kokemusta seuraavasti:

”Kun papit aamuin ja illoin astuivat sisälle pyhäkköön suitsutuksen aikana, oltiin esipihalla valmiina suorittamaan päivittäinen uhraaminen siellä olevalla alttarilla. Jumalanpalvelukseen kokoontuneet seuraivat tätä suurella mielenkiinnolla. Ennen kuin he papin palveluksen välityksellä pääsivät Jumalan eteen, heidän oli vakavasti tutkisteltava sydäntään ja tunnustettava syntinsä. Katse pyhäkköön suunnattuna he yhtyivät hiljaiseen rukoukseen. Näin heidän pyyntönsä kohosivat suitsutuksen pilvessä ylös ja uskonsa kiinnittyi sen luvattun Vapahtajan ansioihin, jota sovitusuhri kuvasi. Aamun ja illan uhriaikoja pidettiin pyhinä, ja myöhemmin niitä noudatettiin jumalanpalvelukseen määrättyinä aikoina koko Israelissa. Ja kun juutalaiset sitten aikanaan joutuivat maanpakolaisina hajaantumaan kaukaisiin maihin, he näinä määrääaikoina yhä käänsivät kasvonsa Jerusalemiä kohti ja rukoilivat Israelin Jumalaa. Tästä tavasta kristitytkin saavat esimerkin aamu- ja iltarukouksesta. Vaikka Jumala ei hyväksykään pelkkiä muutomenoja, jotka ovat vailla jumalanpalveluksen henkeä, hän mielihyvin näkee häntä rakastavien kumartuvan aamuin ja illoin pyytämään anteeksi tekemiään syntejä ja anomaan tarvitsemiaan siunauksia.” (*Alfa ja omega*, osa 1, s. 332.)

Jos oikea sävel on hävinnyt rukouselämästäsi, pyydä nyt Jumalaa uudistamaan päätöksesi pitää aamu- ja iltahartaus tänään.

Puhutaan Jumalallemme.

#### **Rukoushetki (30–45 min.)**

##### **Rukous Raamatun sanoilla – 1. Aik. 23:30, RK 2012**

”Heidän tuli seisoa joka aamu kiittämässä ja ylistämässä Herraa, samoin joka ilta[.]”

##### **”Joka aamu”**

*Jeesus, haluamme alkaa päivämme sinun kanssasi. Herätä meidät oikeaan aikaan niin, että voimme nauttia yhteydenpidosta sinun edessäsi. Auta meitä tekemään tästä päivittäinen tapa seurattavaksi ilman hosumista tai tarvetta siirtää se toiseen kertaan. Auta meitä myös pitämään sinua aidosti elämässämme ensimmäisenä ja ajatuksissamme tärkeimpänä joka päivä. Amen.*

##### **”Kiittämässä ja ylistämässä Herraa”**

*Isä, olemme niin valmiit aina tuomaan sinulle erilaiset pyyntömme, valituksemme ja toiveemme, että joskus unohdamme sinun olevan elävä persoona eikä automaatti. Muistuta meitä luonteesi kaikista eri puolista ja kaikista niistä pienistä ja suurista asioista, jotka sinä olet tehnyt ja teet meidän puolestamme niin, että voimme kiittää ja ylistää sinua niistä. Pyydän, että juuri nyt palautat mieleemme syitä kiittää sinua. Amen.*

**“Samoin joka ilta”**

*Jumala, emme vain halua alkaa päiväämme sinun kanssasi, vaan myös päättää sen kanssasi. Kun ajattelemme päivän tunteja, jotka meille annoit, tuo mieleemme ne monet kerrat, joina päivän aikana näimme uskollisuutesi. Anna meidän nukahtaa sinun ylistyksesi huulillamme, sillä sinä olet meidän ikuinen Vapahtajamme. Aamen.*

**Muita rukousaiheita**

**Kiitos ja ylistys:** Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvyydestään.

**Synnintunnustus:** Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

**Ohjaus:** Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

**Kirkkokuntamme:** Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

**Paikalliset rukouskohteet:** Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

**Kuunteleminen ja vastaaminen:** Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

**Lauluehdotuksia**

Isä, johda päivittäin (265, SL); Kaikki Jeesukselle annan (241, SL); Herrani, kaipaan (349, SL); Siunaus suo (278, SL); Herra, ota eloni (347, SL)

## Rukousalttarilla – Rakenna se uudelleen, ja hän tulee taas luoksesi!

### 4. PÄIVÄ – MIKÄ TUO JUMALAN TAKAISIN

“Ja kaikki kansa astui hänen luoksensa. Niin hän korjasi Herran alttarin, joka oli hajotettu.” (1. Kun. 18:30, VKR.)

#### **Kun sateet loppuivat**

Tuona kohtalokkaana päivänä Karmelin vuorella vallitsi outo hiljaisuus. Aiempina aikoina tuo puuston peittämä vuori oli rehevä, vihreä ja kaunis. Siellä satoi paljon ja sitä pidettiin pyhänä paikkana, joka tarjosi siunauksia ja hedelmällisyyttä (vrt. Ellen G. White, *Alfa ja omega*, osa 3, s. 46). Kaikki tuo oli nyt kuitenkin toisin. Se, mikä oli ollut vihreää, oli kuivunut ruskeaksi ja paljaaksi tuskallisen kolmen ja puolen vuoden kuivuuden aikana (1. Kun. 17:1; 18:1; Jaak. 5:17). Näin Ellen White kuvasi tuon ajan Israelia:

“Maa on kuin tulen korventama. Paahtava helle tuhoaa senkin vähän, mitä kasvillisuudesta on jäänyt jäljelle. Virrat kuivuvat. Ammuvat karjalaumat ja määkivät lammauslaumat vaeltelevat hädissään sinne tänne. Kukoistaneet kedot ovat muuttuneet polttaviksi erämaan hiekka-aavikoiksi, lohduuttomaksi autiomaaksi. – Kukoistaneet kaupungit ja kylät ovat muuttuneet murheen tyyssijoiksi. Ihmisiä ja eläimiä kuolee pelottavassa määrin nälkään ja janoon. Nälänhätä kaikkine kauhuineen tulee yhä lähemmäksi. (*Alfa ja omega*, osa 3, s. 32, 33.)

#### **Sisäinen kuivuus**

Ehkä maata vaivannutta fyysistä kuivuutta pahempi oli se hengellinen kuivuus, joka oli saanut Jumalan kansan kärsimään sielun janoa ja uskon menetystä. Israelia hallitsi paha kuningas Ahab ja hänen vaimonsa Isebel. Ahabin Sidonista kotoisin oleva puoliso oli heikentänyt kuninkaan uskollisuutta Jumalaa kohtaan. Tämä katastrofaaliset mittasuhteet saanut luopumus sai Jumalan kutsumaan Elian profeetaksi. Ellen White kirjoitti, että “Gileadin vuoristossa – asui Ahabin päivinä uskon ja rukouksen mies, jonka toiminnan tuli pysähdyttää luopumuksen nopea leviäminen Israelissa” (*Alfa ja omega*, osa 3, s. 30).

#### **Elia rakentaa alttarin uudelleen**

Kun Baalin ja Astarten profeetat eivät olleet saaneet jumaliaan lähettämään taivaasta tulta, tuli ruokauhrin aika (1. Kun. 18:36), ja Elia kutsui kansan lähelle ja korjasi oikean Jumalan alttarin. Elia ei oikeastaan vain kutsunut kansaa takaisin oikean jumalanpalveluksen alttarille, vaan *säännölliseen ja järjestelmälliseen* todellisen Jumalan palvelukseen. Israelin yhteisen jumalanpalveluksen alttari oli rikki, mutta israelilaisten henkilökohtaiset ja perheiden alttarit olivat särkyneet jo paljon ennen Karmelin alttaria.

#### **Mikä tuo Jumalan takaisin**

Aito sydämestä lähtevä palvonta sai Jumalan vastaamaan Karmelilla. Elian ensimmäinen työ kansallisen heräämisen hyväksi oli rikkoutuneen alttarin rakentaminen. Jos sinun henkilökohtainen tai perhealttarisi on rikki, rakenna se uudelleen, ja anna Jumalan läsnäolon tulen sytyttää kaikki, jotka kokoontuvat häntä palvelemaan.

Puhutaan Jumalallemme.

#### **Rukoushetki (30–45 min.)**

##### **Rukous Raamatun sanoilla – 1. Kun. 18:30, VKR**

“Ja kaikki kansa astui hänen luoksensa. Niin hän korjasi Herran alttarin, joka oli hajotettu.”

##### **“Kansa astui hänen luoksensa”**

*Jeesus, sinun Pyhä Henkesi kosketti israelilaisten sydämiä Karmelin vuorella, kun Elia korjasi alttarin. Pyydämme sinulta, että samalla tavalla tänään kosketat ja vakuutat meidän sydämemme. Osoita meille syntimme niin, että voimme löytää anteeksiannon ja armon ja voittaa ne Jeesuksessa. Vedä meidät lähelle itseäsi, paljasta sydämillemme pyhyytesi kauneus ja anna meille sellainen kaipaus sinua kohtaan, jollaista emme ennen ole kokeneet. Amen.*

##### **“Hän korjasi Herran alttarin”**

*Meidän Isämme, tunnustamme syyllistyneemme laiminlyönteihin säännöllisen hartausajan ottamisessa – yksin tai perheen kanssa. Anna meille uusi sydän, uusi ajattelutapa ja johda meidät vakiinnuttamaan säännöllinen aika sinun kanssasi vietettyä hartautta ja rukousta varten. Virvoita uskomme, että elämme uskoamme todeksi niin, että olet aidosti läsnä elämässämme. Amen.*

**Muita rukousaiheita**

**Kiitos ja ylistys:** Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvydestään.

**Synnintunnustus:** Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

**Ohjaus:** Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

**Kirkkokuntamme:** Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä.

**Paikalliset rukouskohteet:** Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

**Kuunteleminen ja vastaaminen:** Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

**Lauluehdotuksia**

Kosketa minua, Henki (199, SL); Oi Golgatan ihana risti (350, SL); Jeesus, johdata (341, SL); Tie valmis on (370, SL)

## Rukousalttarilla – Sinua minä etsin varhain

### 5. PÄIVÄ – AAMUVIRKKU JEEBUS

“Tulee aika – ja se on jo nyt – jolloin kaikki oikeat rukoilijat rukoilevat Isää hengessä ja totuudessa. Sellaisia rukoilijoita Isä tahtoo.” (Joh. 4:23.)

#### Alttaritotuus

Jeesuksen elämään liittyy “alttaritotuus”, jota yhdenkään kristityn ei pitäisi sivuuttaa. Olemme muutaman viime päivän aikana pohtineet Raamatun alttareita ja niitä henkilöitä, jotka nämä alttarit rakensivat. Altтари on vertauskuva paikasta ja ajasta, joka otetaan oikean, elävän Jumalan palvontaan. Fyysisen alttarin omistaminen ei ole välttämätöntä Jumalan palvelemiseksi. Itse asiassa, jos Jeesuksen seuraaja elää vakaata, vilpittöntä ja Raamattuun perustuvaa yhteyttä Jumalan kanssa, hän on jo rakentanut alttarin, joka on yhtä todellinen kuin se, jonka Elia rakensi Karmelin vuorelle (1. Kun. 18).

Voimme nähdä tällaisen “alttarin” myös Jeesuksen elämässä. Ihmisten palvelemisen ja julistustyön päivittäiset kiireet, jatkuvat uhkailut ja Paholaisen tuhoiset hyökkäykset edellyttivät Jeesukselta paljon rukous- ja hartausaikaa. Hän, vaikka hänellä oli Jumalan muoto (Fil. 2:6), piti kuitenkin tärkeänä pysähtyä, lakata huolehtimasta ja tietää, että Jumala on Jumala (Ps. 46:11), koska hän varhaisesta lapsuudesta alkaen tajusi kutsumuksensa edellyttävän jatkuvaa yhteyttä Isän kanssa. Tämä oli ainoa mahdollinen tapa kantaa maailman synnit ristille.

#### Tarvitaan aamuvirkkuja

Mark. 1:35 kertoo Jeesuksen nousseen varhain “aamulla, kun vielä oli pimeä” ja lähteneen hiljaiseen, yksinäiseen paikkaan puhumaan Isälleen ja kuuntelemaan häntä. Edellinen päivä oli ollut täynnä lähetystyötä – sairaiden parantamista, pahojen henkien ajamista ulos ja eksyneiden pelastamista. Kun opetuslapset heräsivät, he huomasivat Jeesuksen olevan poissa ja lähtivät etsimään häntä. Kun he löysivät hänet, he sanoivat: “Kaikki etsivät sinua.” (Mark. 1:37.) Jeesuksen vastaus on voimakas muistutus niistä siunauksista, jotka odottavat kaikkia, jotka pitävät huolta aamun ja illan rukousalttarista.

“Me lähdemme nyt täältä ja menemme naapurikyliin. Minun on saarnattava sielläkin, sitä vartenhan minä täällä olen.” (Mark. 1:38.) Näettekö, mistä on kysymys? Jeesus oli vaikean ristiriidan edessä. Pitäisikö hänen pysyä, missä hän oli – Pietarin kodissa – ja jatkaa työtään siellä, vai pitäisikö hänen lähteä lähetystyöhön uusille vielä kokeilemattomille kentille. Tänä aikana harvat kristityt olisivat valmiit luopumaan menestyksellä edistyvästä lähetystyöstä ja vaihtamaan uuteen tuntemattomaan työalueeseen. Kuitenkin Jeesus teki näin ilman vähäisintäkään epäröintiä. Kuinka hän osasi tehdä oikean ratkaisun? Isä Jumala oli ilmoittanut Jeesukselle suunnitelmat tuon päivän työtä varten hänen yksin viettämänsä hartauden aikana. Isä vahvisti Jeesuksen elämän tarkoituksen, kun hän rukoili ja odotti Jumalan edessä.

Ystävät, kun me laiminlyömme Jumalan etsimisen aamuhartaudessa ja rukouksessa, emme saa Jumalalta suunnitelmia päivämme varalle emmekä myöskään hänen vahvistustaan elämämme tarkoitukselle. Rukoilkaamme tänään valmiutta nousta aikaisin ja ottaa aikaa Jumalan kanssa siksi, että hän voisi valmistaa meidät toteuttamaan hänen suunnitelmiaan elämässämme ja päivän toimissa.

Puhutaan Jumalallemme.

#### Rukoushetki (30–45 min.)

##### Rukous Raamatun sanoilla – Joh. 4:23

“Tulee aika – ja se on jo nyt – jolloin kaikki oikeat rukoilijat rukoilevat Isää hengessä ja totuudessa. Sellaisia rukoilijoita Isä tahtoo.”

##### “Oikeat rukoilijat”

*Isä, opeta meitä palvelemaan sinua päivittäisissä toimissamme olivat ne sitten tärkeitä tehtäviä tai elämän arkeen kuuluvia asioita. Auta, ettemme enää rajaisi uskoa elämässämme niin, että pitäisimme jumalanpalvelusta vain sapattiin kuuluvana asiana. Auta meitä sen sijaan oikeasti näkemään usko onnellisimpana elämän valintana. Anna meidän elää jatkuvassa yhteydessä sinuun ja palvella aidosti sinua, totista Jumalaa. Amen.*

##### “Rukoilevat Isää hengessä ja totuudessa”

*Kiitos sinulle, Jumala, etuoikeudesta palvella sinua missä tahansa olemmekin ja milloin tahansa haluamme. Sinä kuulet meitä, olemme sitten kotona, työssä, kirkossa tai matkalla. Me kiitämme sinua siitä, että olet 24/7 lapsiasi varten. Herra, anna Pyhän Henkesi ohjata meitä kaikkeen totuuteen niin, että palvelemme sinua oikeasti elämällämme, joka on sopusoinnussa kaiken totuuden kanssa. Kiitos sinulle, Jumala, että johdat meitä todelliseen jumalanpalveluskokemukseen. Amen.*

**“Sellaisia rukoilijoita Isä tahtoo”**

*Armollinen Isä, sinun rakkautesi on käsittämätön. Sinä haluat meidän olevan lähelläsi. Sinä etsit jatkuvasti meitä ja haluat olla kaikki elämässämme. Anna anteeksi, kun olemme olleet välinpitämättömiä sinua kohtaan emmekä ole käyttäneet paljon tai yhtään päivittäistä aikaamme sinun kanssasi. Tiedämme, ettet tuputa itseäsi elämäämme. Kiitos sinulle siitä varmuudesta, että kun me kutsumme sinua ilmoittamaan itsesi meille, sinä olet keskeisimmämme. Aamen.*

**Muita rukousaiheita**

**Kiitos ja ylistys:** Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvyydestään.

**Synnintunnustus:** Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

**Ohjaus:** Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

**Kirkkokuntamme:** Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

**Paikalliset rukouskohteet:** Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

**Kuunteleminen ja vastaaminen:** Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

**Lauluehdotuksia**

Kun Jeesus on omana mulla (297, SL); Aina kanssani hän kulkee (349, SL); Jeesus, ristin juurella (240, SL); Oi uupunut matkaaja (227, SL); Henki Herran elävän (194, SL); Jeesus vain yksin voi antaa (238, SL); Syömeheeni, syömeheeni (281, SL); Raamattu kallis (213, SL)



## Rukousalttarilla – Päivän päättäminen Jumalan kanssa

### 6. PÄIVÄ – KOKO YÖN KESTÄNYT RUKOUSTAISTELU

“Samoihin aikoihin Jeesus meni vuorelle rukoilemaan ja vietti siellä koko yön rukoillen Jumalaa.” (Luuk. 6:12.)

#### **Esimerkki meille**

Jeesus tunnettiin siitä, että hän käytti kokonaisia öitä rukouksessa samoin kuin hän teki tuona yönä, joka edelsi 12 opetuslapsen ryhmän valintaa. Heidän tehtäväkseen tuli viedä evankeliumi kaikkien maailmaan (Luuk. 6:12,13). Ehkä sinäkin olisit valmis valvomaan koko yön, jos tehtävänäsi olisi pelastaa maailma 12 epäpätevän syntisen avulla. Vastuu oli todella raskas. Ellen White kuvaa seuraavassa Jeesusta rukoustaistelijana, joka rukoili läpi koko yön:

“Kun taivaan majesteetti suoritti maanpäällistä palvelustaan, hän rukoili paljon apua Isältään. Usein hän vietti kokonaisia öitä rukoukseen kumartuneena. Hän oli usein surullinen tuntiessaan maailmassa vaikuttavat pimeyden voimat, ja hän jätti kaupungin kiireet ja meluisat ihmisjoukot etsiäkseen syrjäisen paikan esirukousta varten. Öljymäki oli Jumalan Pojan lempipaikka hartaudenpitoa varten. Usein, kun väkijoukot olivat lähteneet yöpuulle, hän ei mennyt lepäämään, vaikka oli väsynyt päivän työstä. – Kun kaupunki oli hiljentynyt ja opetuslapset olivat palanneet koteihinsa saadakseen unen tuomaa virkistystä, Jeesus ei mennyt nukkumaan. Hänen jumalalliset vetoamuksensa nousivat Öljymäeltä hänen taivaalliselle Isälleen. Hän pyysi opetuslapsilleen varjelusta niiltä pahoilta voimilta, joita he joutuisivat päivittäin kohtaamaan maailmassa, ja että hän itse saisi voimaa kestää tulevan päivän haasteet ja koettelemukset. Kokonaisia öitä, kun hänen seuraajansa ja opetuslapsensa nukkuivat, heidän taivaallinen opettajansa rukoili. – Hänen esimerkkinsä on hänen seuraajiaan varten.” (*Homeward Bound*, s. 169.)

#### **Ymmärrä, miten suuresta asiasta on kysymys!**

Jotkut kristityt alkavat kyllä päivänsä Jumalan kanssa, ehkä osin siksi, että pelkäävät kaikkea, mikä saattaa heitä odottaa, kun kodeistaan lähtevät. Kuitenkin vain harvat päättävät päivän hänen kanssaan. He ovat päivän aikana saaneet kaiken, mitä ovat tarvinneet päästäkseen iltaan, ja tuskin tekevät muuta kuin pysähtyvät lyhyesti kiittämään Jumalaa hänen huolenpidostaan tai varjeluksestaan. Väsyneinä ja uupuneina he kaatuvat vuoteisiinsa ilman, että heidän mieleensä tulee etsiä häneltä voimaa huomisen koetusten kestämiseen. Ja monille kiitoskin on harvinaista.

Jeesus ymmärsi, miten suurista asioista hänen päivittäin kohtaamissaan hengellisissä tilanteissa oli kysymys. Hän ymmärsi selkeästi ne hengelliset vaarat, joita hänen opetuslapsensa joutuivat kohtaamaan, joista he eivät olleet alkuunkaan tietoisia (Luuk. 22:32). Tänä – tai yhtenäkin päivänä – kenenkään meistä ei tule laiminlyödä mahdollisuutta päättää päivä niin, että kohotamme sydämemme Jumalan puoleen rukouksessa ja kiitoksessa. Rukoilkaamme hartaasti toistemme puolesta, että Jumala pitäisi meidät uskollisina, kun Jeesuksen takaisintulon päivä lähestyy.

Puhutaan Jumalallemme.

#### **Rukoushetki (30–45 min.)**

##### **Rukous Raamatun sanoilla – Luuk. 6:12**

“Samoihin aikoihin Jeesus meni vuorelle rukoilemaan ja vietti siellä koko yön rukoillen Jumalaa.”

##### **Jeesus meni vuorelle rukoilemaan”**

*Jeesus, olemme niin kiitollisia sinulle antamastasi esimerkistä. Sinun elämäsi on suuri malli, jota tahdomme seurata, ja me rukoilemme, että sinä eläisit elämääsi meissä. Herra, tiedostamme tarpeemme ottaa henkilökohtaisesti aikaa ollaksemme sinun kanssasi. Auta meitä tänään irrottamaan aikaa hiljaisia rukouksessa käytettyjä hetkiä varten. Näytä meille oma ”Öljymäkemme”, paikka, jossa voimme keskustella kanssasi ja oppia paremmin kuulemaan ääntäsi. Amen.*

##### **”Ja vietti siellä koko yön”**

*Jumala, useimmat meistä eivät ole koskaan rukoilleet kokonaista yötä. Joillekin meistä on vaikea rukoilla puoltakaan minuuttia. Vaikka rukouksen pituus ei ratkaisekaan sitä, kuuletko sinä meitä, tajuamme, että mitä enemmän aikaa käytämme kanssasi sitä enemmän siunauksia siitä seuraa. Yhteydenpito sinun kanssasi vahvistaa meitä, auttaa, johtaa, vakuuttaa, ohjaa ja siunaa. Jumala, opeta meitä niin yksilöinä kuin seurakuntanakin rukoilemaan ja tekemään kanssasi vietetyistä pyhistä hetkistä keskeinen, ensiarvoinen asia. Anna meidän kasvaa*

*siihen, että käyttäisimme enemmän aikaa rukoukseen kuin käytämme puhelimemme, television tai muiden elämämme häiritsevien asioiden kanssa. Tee meistäkin rukoustaistelijoita. Aamen.*

### **“Rukoillen Jumalaa”**

*Rakas Jumalamme, joudumme häpeillen tunnustamaan, että usein kohdatessamme haasteita, emme ensimmäiseksi käänny sinun puoleesi, vaan etsimme apua muualta. Usein emme edes tajua, kuinka olemme tehneet epäjumalia monista asioista ja kokemuksista. Anna se anteeksi. Näytä meille, missä olemme tavoitelleet tämän maailman asioita, emmekä ole etsineet sinua. Sinulla on kaikki valta, olet kaikkivoipa koko maailmankaikkeuden Jumala. Me haluamme etsiä vain sinua. Vain sinua me rukoilemme. Aamen.*

### **Muita rukousaiheita**

**Kiitos ja ylistys:** Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvyydestään.

**Synnintunnustus:** Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

**Ohjaus:** Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

**Kirkkokuntamme:** Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

**Paikalliset rukouskohteet:** Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

**Kuunteleminen ja vastaaminen:** Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

### **Lauluehdotuksia**

Jää luoksein nyt (78, SL); Herra, kädelläsi (292, SL); Jeesus vahva turvani on (293, SL); Mä luotan Herraan (305, SL); Kaitse Jeesus (343, SL); Kallis olet, Herra Jeesus (352, SL); Kun rauhasi virtaa (246, SL)

## Rukousalttarilla – Suurin tarpeemme

### 7. PÄIVÄ – SEURAKUNTA PALVELEE JUMALAA YHDESSÄ

“Tulkaa, kumartukaa maahan, polvistukaamme Herran, Luojamme eteen.” (Ps. 95:6.)

#### **(Epä)tavallinen jumalanpalvelus**

Vuonna 2018 tehty maailmanlaajuinen tutkimus adventtikirkon jäsenistä osoitti, että vain 34 prosenttia adventistikodeista pitää säännöllisiä aamu- ja iltahartauksia, ja vain 52 prosenttia kirkon jäsenistä pitää mitään henkilökohtaista hartaushetkeä. Kuinka seurakunta voisi välittää vakavan jumalanpalvelukseen keskittyvän sanomansa – Ilmestyskirjan 14:6–12 kolmen enkelin sanoman – jos seurakunnan jäsenet eivät säännöllisesti pidä henkilökohtaisia ja perhehartauksia? Toisin sanoin, kuinka voimme tehokkaasti julistaa sellaista, mitä monet meistä eivät itse päivittäin tee.

Ellen White kirjoitti: “[Jumalan] työssä ei tarvita mitään niin kipeästi kuin käytännöllisiä tuloksia yhteydestämme Jumalaan.” (*Todistusaarteita*, osa 2, s. 99.) Hän kirjoitti myös: “Niiden, jotka tunnustavat rakastavansa Jumalaa, tulisi muinaisten patriarkkojen tavoin rakentaa alttari Herralle, minne tahansa he pystyttävätkin telttansa. – Isien ja äitien tulisi usein ylentää sydämensä Jumalan puoleen rukoillen nöyrästi ja hartaasti itsensä ja lastensa puolesta. Laskekoon isä kodin pappina Jumalan alttarille aamu- ja iltauhrin vaimon ja lasten yhtyessä rukoukseen ja kiitokseen. Sellaisessa kodissa Jeesus viihtyy.” (*Alfa ja omega*, osa 1, s. 127.)

#### **Meidän suurin tarpeemme**

Henkilökohtaisen ja perhehartauden elpyminen saattaa olla adventistien kaikkein suurin tarve tänä aikana. Se ei kuitenkaan tule olemaan helppo asia. Tänä aikana meillä on teknologian tuomia haasteita, jotka vievät aikamme ja ajatuksemme. Riippuvuutemme mediasta, erityisesti sosiaalisesta mediasta, on tehnyt meistä levottomia, ärtyneitä, yksinäisiä, stressaantuneita, masentuneita, unettomia ja osaamme tyytymättömiä.

On ironista, että henkilökohtaisella ja perhehartaudella on päinvastainen vaikutus. Hartaus rauhoittaa mielemme, vähentää yksinäisyyttä, ottaa pois stressiä, lisää rauhaa, tyydyttää tunnetarpeitamme ja opettaa meille tyytyväisyyttä. Kunpa rukousalttari saisi olla vastalääke mielemme uupumukseen ja sydämemme levottomuuteen.

Juuri nyt, hartaammin kuin koskaan ennen, Jumala kutsuu meitä takaisin sydämensä yhteyteen, viettämään säännöllisesti aikaa hänen virvoittavassa läheisyydessään. Tästä syystä adventtikirkko on tehnyt “Takaisin alttarille” -aloitteen. Se on merkittävä pyrkimys uudistaa jäsenten henkilökohtainen hartauselämä ja perhehartaudet Jumalan seurakunnassa. Vuoteen 2027 mennessä toivomme näkevämmekään, että ainakin 70 prosenttia adventisteista pitää aamu- ja iltahartauksia henkilökohtaisesti ja perheensä kanssa. Tulette kuulemaan tästä kampanjasta lisää tulevaisuudessa, mutta voimme heti alkaa palvella Jumalaa uskollisesti ja säännöllisesti. Jos palaamme alttarille yhdessä Jumalan kanssa, se muuttaa meitä hänen kuvansa kaltaisuuteen ja antaa meille voimaa viedä hänen työnsä päätökseen.

Pyytäkäämme tänään Jumalalta erityistä Pyhän Hengen vuodatusta hänen kanssaan vietettyihin hartauskokemuksiimme. Tarvitsemme nyt enemmän kuin koskaan arvokasta jumalayhteyden siunausta.

Puhutaan Jumalallemme.

#### **Rukoushetki (30–45 min.)**

##### **Rukous Raamatun sanoilla – Ps. 95:6**

“Tulkaa, kumartukaa maahan, polvistukaamme Herran, Luojamme eteen.”

##### **“Tulkaa, kumartukaa maahan”**

*Jumala, kuinka usein emme ole tajunneet kuinka todella suuri ja valtava, ihmisjärjelle käsittämätön Jumala sinä olet. Olet suurempi kuin maailmankaikkeuden äärettömyys, ja kuitenkin me liian usein emme kunnioita tai palvele sinua syvällä hartaudella. Anna meille välähdys kirkkaudestasi ja anna meidän tajuta, kuinka sinä ansaitset kaiken kunnian, kirkkauden ja palvonnan. Muistuta meitä siitä, että tulemme eteesi arvokkaasti ja kunnioittaen, koska sinä olet meidän kaikkivoipa Jumalamme. Aamen.*

##### **“Polvistukaamme Herran, Luojamme eteen”**

*Jumalamme ja Luojamme, sinä olet paras mestaritaiteilija. Olet tehnyt kaikista kaunista ja täydellisistä. Sinun rakkautesi heijastuu jokaisesta aukeavasta kukan nupusta ja puun lehdestä. Olet myös meidän todellinen Isämme, joka meidät teki, joka kaipasi yhteyttä meihin ja loi meidät omaksi kuvakseen. Kuinka voisimme koskaan täysin ymmärtää, minkä kunnian olet antanut meille siinä, että meitä kutsutaan sinun lapsiksesi. Sinua me palvelemme ja sinä olet meidän Luojamme! Aamen.*

**Muita rukousaiheita**

**Kiitos ja ylistys:** Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvyydestään.

**Synnintunnustus:** Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

**Ohjaus:** Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

**Kirkkokuntamme:** Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

**Paikalliset rukouskohteet:** Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

**Kuunteleminen ja vastaaminen:** Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

**Lauluehdotuksia**

Vain Herra, sinussa (378, SL); Vain sulle, Jeesus (190, SL); Henki Herran elävän (194, SL); Herrani, kaipaen (349, SL); Henkesi täyteys (193, SL)

# Rukousalttarilla – Henkilökohtainen hartaus ja lopun ajan sanoma

## 8. PÄIVÄ – KOLMEN ENKELIN SANOMAT JA JUMALAN PALVOMINEN

“Pelätkää Jumalaa ja antakaa hänelle kunnia – hänen tuomionsa aika on tullut! Kumartakaa häntä, joka on luonut taivaan, maan ja meren ja vesien lähteet.” (Ilm. 14:7).

### Ensimmäisen ja toisen enkelin sanomat

Adventistit on kutsuttu saarnaamaan lopun ajan sanomaa, joka on niin tärkeä, ettei mikään muu asia saisi mieltämme harhauttaa (Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, osa 8, s. 302). Me opetamme sen ensimmäisen enkelin sanomaa, “joka lensi korkealla taivaan laella. Hänen tehtävänä oli julistaa ikuinen evankeliumi maan asukkaille – –.” (Ilm. 14:6.) Hän kehottaa kaikkia pelkäämään Jumalaa ja antamaan hänelle kunnian, ja julistus päättyy palveluskehotukseen: “Kumartakaa häntä, joka on luonut taivaan, maan ja meren ja vesien lähteet.” (Ilm. 14:7.) Nämä sanat muistuttavat meitä siitä, että ihmiskunnan alku on Jumalasta eikä kehitysopissa. Meillä on “iankaikkinen evankeliumi” – ajankohtainen ja ajaton, välttämätön ja ikuinen, kaivattu ja päättymätön.

Välitämme myös toisen enkelin sanomaa: “Kukistunut, kukistunut on suuri Babylon”! (Ilm. 14:8.) Tämä pyhä sanoma kutsuu kaikkia Jumalan todellisia seuraajia hylkäämään kaikenlaiset ihmisperäiset jumalanpalveluksen muodot, jotka eivät perustu Jumalan sanaan. Se kutsuu meitä pois sattumanvaraisesti kootujen Raamatun ja profetian hengen ulkopuolelta nousseiden uskomusten seuraamisesta. Babylon tulee jättää, jotta emme osallistu sen synteihin ja sitä kohtaaviin vitsauksiin, niin kuin myöhemmin enkeli meitä käskää (Ilm. 18:4). Pyhä sanoma on erottautua sillä, että jumalanpalveluksemme on aitoa.

### Kolmannen enkelin sanoma

Ystävät, jos kahdessa ensimmäisessä sanomassa oli voimaa, niin Ellen White sanoo jotakin hämmästyttävää kolmannesta enkelistä. Hän kirjoitti kirjeessään, että “ensimmäisen ja toisen enkelin julistukseen tulee voimaa, kun keskitytään kolmanteen enkeliin”. (Letter 209, 1899) Miten tämä voi olla? Siksi, että kolmannen enkelin sanoma edustaa ensimmäisen enkelin sanoman ikuista evankeliumia ja kutsua palvoa Jumalaa. Se myös sisältää toisen enkelin sanoman kutsun hylätä väärä jumalanpalvelus. Kolmannen enkelin sanoma on kuitenkin erilainen kuin nuo kaksi aiempaa, koska siihen liittyy pelottava varoitus:

“Se, joka kumartaa petoa ja sen kuvaa ja ottaa otsaansa tai käteensä sen merkin, joutuu yhtä lailla juomaan Jumalan vihan viiniä, joka laimentamattomana on kaadettu Jumalan vihan maljaan.” (Ilm. 14:9, 10.) Tämä sanoma paljastaa, ketkä ovat pedon palvelijoita ja kantavat hänen merkkiään samoin kuin taivaan sinetöimät ja Jumalaa palvelevat ihmiset!

“Tässä kysytään pyhiltä kestävyyttä, niiltä jotka noudattavat Jumalan käskyjä ja uskovat Jeesukseen.” (Ilm. 14:12.) Ellen White sanoo vielä tästä sanomasta: “Se on totuus tälle ajalle. Sanoman on levittävä hyvin selkeänä ja voimalla. Sitä ei saa peittää ihmisteorioiden ja viisastelun alle”. (Letter 20, 1900) Kun rukoilemme tänään, pyytäkäämme Jumalaa antamaan meille voimaa palvelukseemme niin, että voisimme väkevästi julistaa hänen lopun ajan sanomaansa tuhoutumassa olevalle maailmalle.

Puhutaan Jumalallemme.

### Rukoushetki (30–45 min.)

#### Rukous Raamatun sanoilla – Ilm. 14:7

“Pelätkää Jumalaa ja antakaa hänelle kunnia – hänen tuomionsa aika on tullut! Kumartakaa häntä, joka on luonut taivaan, maan ja meren ja vesien lähteet.”

#### “Pelätkää Jumalaa ja antakaa hänelle kunnia”

*Meidän suuri Luojamme ja koko maailmankaikkeuden Jumala, haluamme nöyryyä sinun edessäsi. Olet meidän Jumalamme ja ainoa Jumala. Olet arvollinen saamaan kiitoksemme, uskollisuutemme ja koko elämämme niin, että kaikki on täysin sinun tahtosi tekemiselle pyhitettyä. Olet ihmeellinen, kaunis, voimakas ja hämmästyttävä. Pyydämme sinua toteuttamaan lupauksesi ja täyttämään meidät Pyhällä Hengelläsi niin, että elämämme voi tulla sinun täydellistä rakkautta ilmaisevan luonteesi heijastukseksi. Rukouksemme on, että kirkastat ja ilmoitat itsesi meidän kauttamme. Amen.*

#### “Hänen tuomionsa aika on tullut”

*Jeesus, Danielin ja Ilmestyskirjan profeetallinen sana on selkeä – elämme maailman historian tuomion päivissä. Kiitos, että voimme luottaa sinun vanhurskautesi riittävyYTEEN, kun uskossa sen omistamme. Kiitos pelastuksen varmuudesta tuomionkin hetkellä. Auta meitä armossasi elämään hyödyllistä, lähetystehtävään keskittyntä ja sinua kaikessa tekemisessämme kunnioittavaa elämää. Amen.*

**“Kumartakaa häntä, joka on luonut taivaan, maan”**

*Rakas Jeesus, kun katsomme tätä maailmaa ja maailmankaikkeutta, sinun kättesi työn kauneus mykistää meidät. Vaikka siinä kaikessa on synnin jälkiä, voimme kuitenkin nähdä sinun olevan mestaritaiteilija, joka on täyttänyt työnsä kauneudella ja merkityksellä. Me emme olisi olemassa ilman sinua. Kiitos, että olet jakanut jotakin itsestäsi luodessasi meidät sellaisiksi, ettei tarkoituksemme ole elää vain itseämme varten vaan sinun yhteydessäsi elettävää ikuisuutta varten, meidän Luojamme. Amen.*

**Muita rukousaiheita**

**Kiitos ja ylistys:** Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvydestään.

**Synnintunnustus:** Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

**Ohjaus:** Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

**Kirkkokuntamme:** Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

**Paikalliset rukouskohteet:** Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

**Kuunteleminen ja vastaaminen:** Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

**Lauluehdotuksia**

Mä tahdon riemuin laulaa (418, SL); Elä Jeesukselle aina (400, SL); Trumpetein kansoille kaiuttakaa (501, SL); Isän rakkaus luo aina (404, SL); Ottaos, Herra, mun käteni (421, SL)

# Rukousalttarilla – Hartaus varjelee ihmismieltä

## 9. PÄIVÄ – VARJELE SYDÄMESI

“Ennen muuta varjele sitä, mikä on sydämessäsi – siellä on koko elämäsi lähde.” (Sananl. 4:23.)

### Asian ydin

Uudestisyntymätön sydän on outo. Jos seuraat päivittäisiä uutisia, näet ihmisten toimivan tavoilla, jotka saavat meidät miettimään, ovatko tekijät oikeita ihmisiä. Toisaalta kuulee päivittäin eri puolilta maailmaa loistavista rakkauden ja ystävällisyyden teoista, mutta toisaalta ei jää epäilystäkään siitä, etteikö myös paha voisi yhtä lailla nähdä, minne tahansa katsookin. Olemme syystä huolissamme loputtomista sodista, poliittisesta korruptiosta sekä laajasta ja järjettömästä väkivallasta ja joudumme myöntämään, että kaikkialla, missä näitä raukkamaisia tekoja tehdään, on kyse Jumalasta vieraantuneiden ihmisten toimista.

Suoraan sanottuna, Raamattu ei sano juuri mitään hyvää sellaisista ihmissydämistä, jotka eivät ole Jeesukselle Kristukselle antautuneita. Jumala sanoo: “Petollinen on ihmissydän, paha ja parantumaton vailla vertaa! Kuka sen tuntee?” (Jer. 17:9.) Kun Jumala tässä puhuu sydäimestä, hän ei tarkoita sillä pumppua, joka sykkii rintakehässämme, vaan meidän mieltämme, aivojamme – meidän älyllisen ja moraalisen toimintamme keskusta ja kaiken halujemme ja toiveittemme lähde. Jeesus tekee tämän hyvin selväksi sanoessaan: “Hyvä ihminen tuo sydämensä hyvyden varastosta esiin hyvää, paha ihminen tuo pahuutensa varastosta esiin paha. Mitä sydän on täynnä, sitä suu puhuu.” (Luuk. 6:45.)

### Palvelemme Jumalaa ajatusmaailmalla

Ellen White esitti seuraavaa ihmismielen tärkeydestä: “Mieli hallitsee koko ihmistä. Kaikki toimemme, hyvät ja pahat, saavat alkunsa mielestämme. Mieleemme palvelee Jumalaa ja liittoutuu taivaallisten olentojen kanssa.” (*Mind, Character, and Personality*, osa 1, s. 72.) Jumala haluaisi värvätä mielemme taisteluun omaa minää ja paha vastaan. Ellen White esitti myös seuraavan huomion: “Mikään muu ei anna samalla tavalla voimaa kaikkeen, mitä tarvitaan Jumalan ilmoituksen valtaviin totuuksien ymmärtämiseen. Mieli avautuu vähitellen aiheille, joihin sen annetaan keskittyä.” (*Testimonies for the Church*, osa 5, s. 24.) Mikä siunaus onkaan tietää, että Jumalan terveyttä antava sana voi uudelleen muokata mieltämme!

### Pidä huolta sydäimestäsi

Ihmismielestä on pidettävä huolta, sitä on hoidettava ja vartioitava niin kuin Salomo rohkaisee Sananlaskuissa 4:23. Kuningas Daavidin tavoin meidän täytyy pyytää Jumalaa luomaan meissä puhdas sydän ja henki (Ps. 51:12). Tätä lahjaa tulee vartioida kaikin voimin. Säännöllinen henkilökohtainen kiitoksessa, rukouksessa, Raamatun tutkimisessa ja todistamisessa käytetty aika tekee enemmän varjellakseen mielemme Jeesuksessa Kristuksessa kuin mikään muu, mitä päivittäin teemme. “Sille, jonka mieli on luja ja vakaa, sinä turvaat rauhan, kun hän turvautuu sinuun.” (Jes. 26:3.) Pidä huolta mielestäsi, vaikka kukaan muu ei niin tekisi.

Puhutaan Jumalallemme.

### Rukoushetki (30–45 min.)

#### Rukous Raamatun sanoilla – Sananl. 4:23

“Ennen muuta varjele sitä, mikä on sydämessäsi – siellä on koko elämäsi lähde.”

#### “Varjele sitä, mikä on sydämessäsi”

*Jeesus, tässä maailmassa, joka on täynnä häiritseviä tekijöitä ja jatkuva informaatiopommitusta, joudumme usein taistelemaan yrittäessämme keskittyä sinuun. Me tunnustamme täydellisen riippuvuutemme sinusta ja pyydämme sinua auttamaan meitä sydämemme vartioinnissa. Auta meitä päivittäin tekemään oikeita valintoja ja pitämään itsemme puhtaina pahan hyökkäyksiltä. Amen.*

#### “Ennen muuta”

*Rakas Vapahtaja, kiitos siitä, mitä olet ja miten olet sitoutunut meistä huolehtimaan. Kiitos todellisen rakkauden ja antautumisen esimerkistäsi. Tiedät, kuinka meiltä ajoittain puuttuu tarvittava kiinnittyminen sinua ja sinun työtäsi kohtaan. Olemme niin innokkaita neuvomaan toisia, vaikkemme aina itse omaksu omia neuvojamme. Anna anteeksi tekopyhytemme ja ohjaa meitä elämään huolellisen uskollisesti. Amen.*

#### “Siellä on koko elämäsi lähde”

*Jumala, me usein unohdamme miten kallisarvoinen, herkkä ja tärkeä meidän sydämemme on, ja niin suhtaudumme siihen vahinkoa tuottavalla tavalla salliessamme määrättyjä vaikutuksia elämäämme. Emme tajua, kuinka kaikki asiat muokkaavat sitä, mitä me olemme ja mitä me uskomme sinusta. Opeta meidät olemaan*

*varuillamme ja sallimaan vain pyhiä vaikutuksia elämäämme. Tule sinä meihin, Herra, ja elä elämäsi meissä.  
Aamen.*

**Muita rukousaiheita**

**Kiitos ja ylistys:** Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvydestään.

**Synnintunnustus:** Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

**Ohjaus:** Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

**Kirkkokuntamme:** Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

**Paikalliset rukouskohteet:** Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

**Kuunteleminen ja vastaaminen:** Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

**Lauluehdotuksia**

En mä aarteita etsi (233, SL); Nimi Jeesus on kalliolinna (309, SL); Uudista minut, Jeesus (286, SL); Kaukaa sinua hain (266, SL); Oi Herra, Henkes valo suo (271, SL); Mä luotan Herraan (305, SL)



## Rukousalttarilla – Voima työn päättämiseen

### 10. PÄIVÄ – MINÄ LÄHDEN!

“Kenet minä lähetän? Kuka lähtee sananviejäksi?” Niin minä vastasin: “Tässä olen, lähetä minut!” (Jes. 6:8.)

#### **Jumalaa palvelevat lähtevät**

Kuka on valmis lähtemään? Jumala kysyi tämän kysymyksen Jesajalta, kun hän sai elämää muuttavan näyn Jumalasta. Tapahtumaan liittyi monenlaisia erityistehosteita. Jumala oli korkealla ja ylhäisellä valtaistuimellaan (Jes. 6:1). Hänen vaatteensa liepeet täyttivät temppelin, ja kuusisiipiset enkelit lauloivat hänelle kuorossa: “Pyhä, pyhä, pyhä on Herra Sebaot! Hänen kirkkautensa täyttää kaiken maan.” (Jes. 6:3.) Kun Jumala alkoi puhua, temppelin ovenpielet vapisivat ja rakennus täyttyi savusta. Koko tapahtuma teki Jesajasta niin voimattoman, että hän huudahti: “Voi minua, minä hukun! Minulla on saastaiset huulet, ja saastaiset huulet on kansalla, jonka keskellä elän, ja nyt minun silmäni ovat nähneet Kuninkaan, Herran Sebaotin.” (Jes. 6:5.) Voimmeko syyttää Jesajaa? Kuka voisi nähdä välähdyksen Jumalasta ilman, että tunti si kaiken olevan paljastettuna hänen edessään.

Jumalan pyhyys ja majesteettius herätti Jesajan kunnioituksen, mutta Jumala ei paljasta itseään vain hämmästyttääkseen meitä. Kun Jumala ilmoittaa itsensä, hän yleensä pyytää jotakin. Näin tapahtui, kun hän antoi Johannekselle ilmestyksen Jeesuksesta Kristuksesta Johanneksen ollessa Patmossaarella maanpaossa. Johanneksen näky maailmanlopusta ja Jeesuksen takaisintulosta oli tarkoitettu jaettavaksi. Samoin, kun Jumala ilmoitti itsensä Jesajalle, hän etsi sanansaattajaa, joka olisi valmis jakamaan hänen rakkauden sanomaansa ja varoitustaan. Jesajan vastaus sopii kaikkiin tilanteisiin: “Tässä olen, lähetä minut!” (Jes. 6:8.)

#### **Yksin Jumalan kanssa**

Jumala teki Jesajalle jotakin sellaista, mikä sai hänet hyväksymään kutsun lähteä. Kun Jumala otti pois hänen pahat tekonsa ja puhdisti hänen syntinsä, Jesajan vastaus Jumalan armoon oli “Minä lähdän” (ks. Jes. 6:8). Hän teki päätöksensä hyväksyä Jumalan lähetyskutsu, kun hänellä oli yksityinen hartauskokemus Jumalan kanssa. Hänen julkiseen toimintaansa saamansa voima oli saatu ajasta, joka oli vietetty kahden Jumalan kanssa. Jumalan voitelema kirjoittaja, uskollinen profeetta ja peloton julistaja – joita kaikkia Jesaja ulkonaisesti oli – olivat vain tuotosta siitä, mitä hän oli sisäisesti. Hän oli ollut kahden Jumalan kanssa alttarilla!

Kun 10 päivän rukouskokemuksemme lähestyy päätöstä, on rukouksemme, että sinä olisit alkanut rakentaa päivittäisen hartauden alttaria. Toiveemme on, että sinun perheesi on tehnyt liiton kohdata Jumala joka aamu ja ilta. Mutta vieläkin enemmän me rukoilemme, että sinä hyväksyisit Jumalan erityisen kutsun mennä. Kun teet sen, hän koskettaa sinua. “Niille, jotka antautuvat niin palvelemaan, että Herra voi koskettaa heidän huuliaan, kuuluu sana: Menkää sadonkorjuuseen pellolle, ja minä teen työtä kanssanne.” (Ellen G. White, *Gospel Workers*, s. 23.)

Rukoillaan yhdessä.

#### **Rukoushetki (30–45 min.)**

##### **Rukous Raamatun sanoilla – Jes. 6:8**

“Kenet minä lähetän? Kuka lähtee sananviejäksi?” Niin minä vastasin: “Tässä olen, lähetä minut!”

##### **“Kenet minä lähetän?”**

*Jumala, se tosiasia, että joudut kysymään tämän kysymyksen, on meille nuhde. Emme ole seuranneet kutsuasi palvella ja kertoa sinusta. Ajoittain maailman evankelioimisen työ tuntuu liian suurelta. Toisilla kerroilla olemme liian kiireisiä omassa elämässämme ja omien asioiden ja halujemme ajamisessa. Olemme tästä pahoillamme, Herra. Anna anteeksi ja käytä meitä viinitarhassasi, me rukoilemme. Aamen.*

##### **“Tässä olen”**

*Ihana Jeesus, olet kutsunut ja nyt minä vastaan. Tässä olen. Ei minulla ole paljon tuotavaa, mutta se, että olet rinnallani, on kaikki, mitä minun ja kaikkien, jotka lähetät, tarvitsee tietää. Sinä annat voimaa tehdä Jeesuksen tekoja. Tässä olen, Herra. Ota tämä mies/nainen/lapsi ja kirkasta itsesi elämässäni. Aamen.*

##### **“Lähetä minut!”**

*Jumala, me tiedostamme, että elämämme tarkoitus on ilmaista rakastavaa luonnettasi maailmalle. Lähetä meidät lähetyskentällesi. Osoita meille, missä sinä jo olet työssä niin, että voimme toimia yhdessä Henkesi liikkeiden*

*kanssa. Ohjaa ajatuksiamme ja projektejamme, ystävyysseiteitamme ja lähetyshankkeitamme. Haluaisimme loistaa sinun valoasi, Jeesus. Lähetä meidät! Lähetä minut! Minä lähdän! Aamen.*

**Muita rukousaiheita**

**Kiitos ja ylistys:** Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvydestään.

**Synnintunnustus:** Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

**Ohjaus:** Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

**Kirkkokuntamme:** Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

**Paikalliset rukouskohteet:** Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

**Kuunteleminen ja vastaaminen:** Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

**Lauluehdotuksia**

Kutsuttu armosta Jumalan (410, SL); Herra, ota eloni (347, SL); Lähetän teidät (415, SL); Jeesuksen tähden nouskaa (406, SL); Ylistän Herraa (45, SL); Me uskoen ja rukoillen (416, SL); Sen vähän, min voin (422, SL)