

Sisällysluettelo

Johdanto	1
Uskon ydinasiat: Mitä kristilliset arvot merkitsevät myrskyisinäaikoina	1
Kirjoittajasta	3
Rukouksen yö	5
Toimintahaaste	6
Lupauksia, joihin voimme vedota rukouksessa	8
Lupauksia Pyhästä Hengestä.....	8
Lupauksia siitä, että Jumala vastaa rukouksiin	8
Lupauksia Jumalan voimasta	8
Lupauksia Jumalan johdatuksesta	9
Lupauksia sydämen muutoksesta	9
Lupauksia anteeksiannosta.....	10
Lupauksia synnin voittamisesta.....	10
Lupauksia paranemisesta.....	11
Lupauksia siitä, että saamme voimaa toimia Jumalan tahdon mukaan	12
Lupauksia Jumalan todistajina toimimisesta	12
Juhlasapatti	13
Maailmanlaajuisen adventtikirkon rukousaiheet	14
1. PÄIVÄ – VÄHEMMÄN ON ENEMMÄN	16
2. PÄIVÄ – VAARA OLLA LIIAN KIIREINEN HERRAN TYÖSSÄ	18
3. PÄIVÄ – ODOTTAMISEN SIUNAUS	20
4. PÄIVÄ – YKSINKERTAISEN ELÄMÄN SIUNAUS	22
5. PÄIVÄ – KESKITÄ RUKOUKSESI OLEELLISEEN	24
6. PÄIVÄ – SISU, INNOSTUS JA KESTÄVYYS	26
7. PÄIVÄ – YSTÄVÄLLISYYDEN ARVO.....	28
8. PÄIVÄ – KIITOLLISUUS KÄYTÄNNÖSSÄ	30
9. PÄIVÄ – SAPATIN SIUNAUS	32
10. PÄIVÄ – MITÄ OVAT KESTÄVÄT AARTEET – MITÄ ON USKO KÄYTÄNNÖSSÄ	34
11. LISÄAINEISTOA – SIUNAUS SAPATIN VIEROITTAMISESTA DIGITAALISUUDESTA.....	36

Johdanto

Tervetuloa mukaan Kymmenen rukouksen päivää 2024 -kampanjaan! Uskomme, että rukous on ensisijaisen tärkeää herätyksen syntymiselle. Jumala on saanut aikaan monia ihmeitä menneiden vuosien aikana, kun olemme etsineet häntä yhdessä rukoillen ja paastoten. Pyhä Henki on tuonut ihmisiä kääntymykseen, uudistanut halun evankeliointiin, saanut aikaan herätystä seurakunnissa ja korjannut ihmissuhteita. Tässä on vain muutamia todistuksia edelliseltä vuodelta:

“En ole koskaan aiemmin tuntenut Jumalan Hengen läsnäoloa tällä tavoin.” (Frank B.)

“Jumala pelasti perheeni 10 rukouksen päivän kautta” (Adebayo O.)

“Kymmenen rukouksen päivän aikana rukoilin niiden perheeseeni kuuluvien puolesta, jotka eivät olleet uskossa. Yhdeksäntenä päivänä 20-vuotias lapsenlapseni tuli luokseni ja alkoi ensimmäistä kertaa elämässään kysellä minulta hengellisistä asioista. Tämä oli mahtava vastaus rukoukseeni!” (Fran J.)

“Rukoilimme isäni puolesta, joka oli luopunut uskosta ja jättänyt koko perheensä, että hän löytäisi pelastuksen. Ennen kuin kymmenen päivää oli mennyt, hän tuli kotiin ensimmäistä kertaa vuosiin ja pyysi anteeksi. Hän halusi saada korjatuksi perhesiteemme ja asiansa kuntoon myös suhteessa Jumalaan.” (G.M.)

Onko Jumalan ääni kutsunut sinua herätykseen? Raamattu on täynnä sinulle tarkoitettuja lupauksia:

- ”– jos silloin kansani, jonka olen ottanut omakseni, nöyrytyy ja rukoilee, kääntyy minun puoleeni ja hylkää pahat tiensä, niin minä kuulen sitä taivaaseen, annan sen synnit anteeksi ja teen sen maan jälleen terveeksi.” (2. Aik. 7:14.)
- ”Te etsitte minua, ja te löydätte minut! Koko sydämestänne te minua etsitte.” (Jer. 29:13.)
- ”Mutta jokainen, joka huutaa avukseen Herran nimeä, pelastuu.” (Joel 3:5.)
- ”Lähestykää Jumalaa, niin hän lähestyy teitä.” (Jaak. 4:8.)
- ”Minä seison ovella ja kolkutan. Jos joku kuulee minun ääneni ja avaa oven, minä tulen hänen luokseen, ja me aterioimme yhdessä, minä ja hän.” (Ilm. 3:20.)

Mitä tahansa elämässäsi onkaan juuri nyt, Jumala on sinua lähempänä kuin luuletkaan. Hän haluaa vuodattaa siunauksensa perheellesi, seurakunnallesi, yhteisöllesi ja koko maailmalle.

Uskon ydinasiat: Mitä kristilliset arvot merkitsevät myrskyisinä aikoina

Oletko koskaan löytänyt itseäsi tilanteesta, jossa elämä on ollut niin kiireistä, ettei ole jäänyt aikaa hengellisyden vaalimiseen? Jos kaipaat antoisaa ja merkityksellistä hengellistä elämää, nämä 10 rukouksen ja elämänarvojen punnitsemisen päivää voivat olla sinulle arvokkaita.

Näiden kymmenen päivän aikana sinulla on poikkeuksellisen hyvä tilaisuus vapautua sellaisista mieltäsi ja elämääsi painavista asioista, jotka eivät anna todellista tyydytystä. Niiden sijaan keskitymme siihen, mikä on todella merkityksellistä Jumalan näkökulmasta. Tämä on tilaisuus tarkoituksellisesti luopua jostakin niistä, että saat mahdollisuuden kokea asioita, joilla on todellista painoarvoa.

Näiden kokousten aikana tulet saamaan käytännöllisiä oivalluksia, jotka syventävät luottamustasi Jumalaan, rikastuttavat sapattejasi ja vahvistavat päivittäistä yhteyttäsi häneen. Merkityksellinen rukous, lähimmäisten auttaminen ja kiitollinen mieli kuuluvat myös aiheisiimme, ja mikä parasta, voit saada uskon tielle etenemiseen tarvittavaa määrätietoisuutta, intoa ja kestävyyttä.

Annetaan sydämemme ja mieleemme olla avoimia Jumalalle ja pyytäkäämme hänen Pyhää Henkeään sisälle elämäämme näiden kymmenen päivän aikana. Käydessämme eri aiheita läpi rukoilemme kykyä muut-

tua ja uudistua niin, että voimme olla voimakkaita todistajia Jumalan elämää muuttavasta rakkaudesta. Rukoillaan yhdessä henkilökohtaisten ja perhealttareiden uudistumista niin, että Pyhä Henki voisi uudelleen muovata ja voimistaa meitä julistamaan Jumalan viimeistä toivon sanomaa maailmalle.

– TT Frank Hasel (tämän vuoden materiaalin kirjoittaja)

Ehdotuksia rukoushetkien toteuttamiseen

- Pitäkää rukoukset lyhyinä – lause tai kaksi yhdestä aiheesta. Antakaa sitten vuoro muille. Voitte rukoilla niin monta kertaa kuin haluatte, aivan kuin keskustelisitte keskenänne.
- Älkää pelätkö hiljaisuutta, sillä se antaa mahdollisuuden kuunnella Pyhää Henkeä.
- Pyhä Henki saattaa johtaa teidät myös laulamaan yhdessä, sekin on hyvin siunattua. Ette tarvitse pianoa, voitte hyvin laulaa ilman säestystä.
- Sen sijaan, että käytätte arvokasta rukousaikaanne rukousaiheiden kertomiseen, ottakaa rukousaiheet esille suoraan rukouksessa. Toiset voivat jatkaa aiheidenne puolesta rukoilemista sekä vedota lupauksiin niiden täyttymiseksi.

Lupauksiin vetoaminen

Meidän etuoikeutemme on vedota Jumalan lupauksiin rukouksissamme. Kaikki hänen käskynsä ja neuvonsa ovat myös lupauksia. Hän ei koskaan odottaisi meiltä enempää kuin mihin pystymme hänen voimassaan.

On hyvin helppoa keskittyä omiin tarpeisiimme, ongelmiimme ja haasteisiimme – valittaa ja vaikertaa omasta tilanteestamme rukouksessa. Se ei kuitenkaan ole rukouksen tarkoitus. Rukouksen on tarkoitus vahvistaa uskoa. Sen takia rohkaisemme sinua vetoamaan Jumalan lupauksiin ollessasi rukouksessa. Siirrä huomiosi itsestäsi ja heikkouksistasi ja katso Jeesukseen. Häntä katsomalla me muutimme hänen kaltaisekseen.

Ellen White rohkaisee: ”Jokainen Jumalan sanassa oleva lupaus on meitä varten. Esittäkää rukouksissanne Jumalan vakuutukset ja vedotkaa hänen lupauksiinsa uskossa. Hänen sanansa on takeena siitä, että mikäli pyydät uskossa, saat vastaanottaa kaikki hengelliset siunaukset. Pyydä lakkaamatta, niin tulet saamaan äärimmäisen paljon runsaammin kuin pyysit tai ajattelit saavasi.” (*In Heavenly Places*, s. 71.)

Kuinka voit vedota hänen lupauksiinsa? Rukoillessasi esimerkiksi rauhaa, voit vedota Johanneksen evankeliumin 14:27 lupaukseen, ja sanoa: ”Herra, olet sanonut sanassasi: ’Rauhan minä jätän teille: minun rauhani – sen minä annan teille. En minä anna teille niin kuin maailma antaa. Älköön teidän sydämenne olko levoton älköönkö pelätkö.’ Anna minulle tuo rauha, jonka olet luvannut jättää meille.” Kiitä Jumalaa siitä, että hän antaa sinulle rauhan, vaikka et sitä ehkä koekaan välittömästi tuolla hetkellä.

Paasto

Rohkaisemme sinua pitämään ns. Danielin paaston näiden kymmenen päivän aikana. Vuoden aloittaminen rukouksella ja paastolla on ihana tapa pyhittää elämämme Jumalalle koko tulevaksi vuodeksi. Ellen White neuvoa meitä: ”Nyt ja tästä eteenpäin aina ajan loppuun saakka Jumalan kansan tulisi olla entistä hartaampi ja entistä enemmän hereillä. Heidän ei tulisi luottaa omaan viisauteensa, vaan Johtajansa viisauteen. Heidän tulisi varata tiettyjä päiviä paastoamista ja rukousta varten. Ruoasta ei tarvitse välttämättä kokonaan kieltäytyä, vaan ihmiset voisivat syödä niukasti hyvin yksinkertaista ruokaa.” (Ellen White, *Counsels on Diet and Foods*, s. 188, 189.)

Tiedämme, että Daniel söi hedelmiä ja vihanneksia kymmenen päivän ajan. Kannustamme sinua ottamaan hyvin yksinkertaisen ruokavalion käyttöösi näiden kymmenen päivän ajaksi. Mikäli haluamme selkeämmän mielen kuullaksemme Jumalan äänen, ja mikäli haluamme päästä lähemmäksi häntä, meidän tulee varmistaa, ettei ruokavalioimme ole tälle esteenä.

Paastoaminen ei tarkoita ainoastaan sitä, että kieltäydymme ruoasta. Rohkaisemme pitämään paastoa myös television ja elokuvien katselusta, tietokonepeleistä, jopa Facebookista ja YouTube-videoista. Joskus asiat, jotka eivät itsessään ole pahoja, voivat viedä paljon aikaamme. Jätä kaikki turha pois, jotta sinulle jäisi enemmän aikaa Herran kanssa vietettäväksi.

Paasto ei ole mikään nopea tapa saada Jumalaa tekemään ihmeitä. Paastossa on kyse siitä, että me itse nöyryyimme niin, että Jumala voi tehdä työtään meissä ja meidän kauttamme. Pyrkikäämme lähestymään häntä rukouksen ja paaston kautta, niin hän lähestyy meitä.

Pyhä Henki

Pyydä Pyhää Henkeä paljastamaan, mitä sinun tulisi rukoilla kunkin ihmisen kohdalla ja kussakin tilanteessa. Raamatussa meille kerrotaan, ettemme itse edes tiedä, mitä meidän tulisi rukoilla ja että Pyhä Henki rukoilee puolestamme.

”Meidän täytyy rukoilla paitsi Kristuksen nimessä myös Pyhän Hengen innoittamina. Tämä selittää, mitä sillä tarkoitetaan, kun sanotaan, että Henki ’rukoilee meidän puolestamme sanomattomilla huokauksilla’ (Room. 8:26). Sellaiseen rukoukseen Jumala vastaa mielellään. Kun hartaasti ja hellittämättömästi rukouksemme Kristuksen nimessä, liittyy juuri tähän hellittämättömyyteen Jumalan puolelta lupaus, että hän aikoo juuri vastata rukoukseemme tekemällä ’monin verroin enemmän kuin kaikki, mitä anomme tai ymmärrämme’ (Ef. 3:20).” (Ellen White, *Kristuksen vertaukset*, s. 102.)

Usko

Ellen White kirjoittaa profeetan arvovalloilla: ”Rukous ja usko saavat aikaan asioita, joihin mikään muu mahti maailmassa ei kykene.” (*Suuren Lääkärin seuraajana*, s. 426.) Meille kerrotaan myös, että me ”voimme anoa – – jokaista hänen lupaamaansa lahjaa. Sitten meidän on uskottava saavamme ja kiitettävä Jumalaa siitä, että olemme saaneet.” (Ellen White, *Elämä ja kasvatus*, s. 243.) Ottakaa siis tavaksenne kiittää Jumalaa uskossa etukäteen siitä, mitä hän aikoo tehdä ja miten hän aikoo vastata rukouksiinne.

Esirukous muiden puolesta

Rohkaisemme sinua rukoilemaan näiden kymmenen päivän ajan säännöllisesti ihmisten puolesta, jotka Jumala on laittanut elämääsi. Valitse viidestä seitsemään ihmistä – he voivat olla sukulaisia, ystäviä, työtovereita, naapureita tai vain tuttavita. Käytä hetki aikaa kysyäksesi Jumalalta, keiden puolesta hän haluaisi sinun rukoilevan. Pyydä, että hän antaisi sydämellesi todellisen taakan näiden ihmisten puolesta. Kirjoita heidän nimensä paperille ja pidä se näkyvällä paikalla, esimerkiksi Raamattusi välissä. Tulet hämmästyttämään, miten Jumala toimii vastauksena rukouksiisi!

Kymmenen rukouksen päivän toimintaohje

Jeesus ei kutsu meitä vain rukoilemaan vaan myös palvelemaan käytännöllisellä tasolla niitä, jotka ovat ympärillämme. ”Minun oli nälkä, ja te annoitte minulle ruokaa. Minun oli jano, ja te annoitte minulle juotavaa. Minä olin koditon, ja te otitte minut luoksenne. Minä olin alasti, ja te vaatetitte minut. Minä olin sairas, ja te kävitte minua katsomassa. Minä olin vankilassa, ja te tulitte minun luokseni.” (Matt. 25:35, 36.)

Ellen Whiten kirjassa *Suuren Lääkärin seuraajana* sanotaan: ”Meidän on eletävä kaksinkertaista elämää: ajatuksen ja teon, hiljaisen rukouksen ja ahkeran työnteon elämää.” (S. 428.) Olemme saaneet Vapahtajaltamme niin paljon rakkautta, että meillä on etuoikeus jakaa tuota rakkautta niiden ystävien, naapureiden ja tuntemattomien kanssa, jotka ovat sen tarpeessa.

Kysykää Jumalalta, miten voisitte seurakuntana palvella muita Kymmenen rukouksen päivää -kampanjan päättymisen jälkeen. Kun järjestätte toimintaanne, pyrkikää pitämään huolta, etteivät järjestelyt vie huomiota rukoukselta. ”Runsaan salaisen rukouksen tulisi edeltää henkilökohtaista työtä toisten ihmisten hyväksi. Toisten tavoittaminen vaatii suurta viisautta ymmärtää ihmisten pelastamisen tiedettä. Ennen kuin olemme yhteydessä ihmisiin, olkaamme yhteydessä Kristukseen. Valmistautukaa taivaallisen armon valtaistuimen edessä työskentelemään ihmisten hyväksi.” (Ellen White, *Prayer*, s. 313.)

Kymmenen rukouksen päivää -kampanjan nettisivuilta (www.tendaysofprayer.org) löytyy lisää ehdotuksia jatkotoiminnalle. Jeesus kutsuu meitä olemaan hänen käsinään ja jalkoinaan maailmassa, jossa on paljon tarpeita!

Raamatun tekstit, ellei toisin ole mainittu, on otettu Suomen evankelis-luterilaisen kirkon vuonna 1992 käyttöön ottamasta suomennoksesta. Suomennoksen tekijänoikeudet omistaa Kirkon keskusrahasto. Käytetty luvalla. (RK 2012 = Raamattu Kansalle -käännös 2012, käytetty luvalla; VKR = Vanha kirkkoraamattu.)

Kirjoittajasta

Frank M. Hasel, TT, on teologi ja kirjailija, joka palvelee adventtikirkon pääkonferenssin yhteydessä toimivan raamattuinstituutin (Biblical Research Institute, BRI) apulaisjohtajana. Uusimmassa kirjassaan *Love Is! A Journey of Grief, Grace, and Gratitude* (Cascade, 2024) (Rakkaus – surun, armon ja kiitollisuuden tie, ei suom.) hän kertoo, kuinka menetti syöpään sairastuneen vaimonsa. Hän avaa kokemustaan surusta ja siitä, mikä merkitys vakavilla menetyksillä elämässä on.

Hän on syntyperältään saksalainen ja palveli vihittynä pastorina, Raamatun opettajana ja teologisen osaston dekaanina ennen siirtymistään Yhdysvaltoihin. Frank arvostaa elämään iloa tuovaa yhteyttä Jeesukseen, hän nauttii ajatuksia herättävästä keskustelusta, arvostaa aitoa ystävällisyyttä, löytää rauhaa luontoretkillä ja hemmottelee itseään joskus vegaanijäätelöllä.

Frank uskoo vakaasti siihen, että Raamatun opetukset ovat avain ihmisten onnistumiselle, koska ne rikastuttavat kaikkia elämän alueita. Jos haluat seurata hänen elämänmatkaansa (englanninkielisenä), voit tehdä sen Instagramissa (@frank.m.hasel) tai Facebookissa (<https://www.facebook.com/Frank.M.Hasel>) tai hänen nettisivuillaan www.frankmhasel.com.

Rukouksen yö

Harkitkaa koko yön kestävän rukoukokouksen järjestämistä osana Kymmenen rukouksen päivää -kampanjaa. Voitte alkaa tilaisuuden esimerkiksi klo 18 ja päättää sen klo 6. Valitkaa ryhmällemme sopiva aika-tila.

Miksi rukoilla koko yön?

Siinä, että valvoo koko yön tai osan yötä rukoillen, ei ole mitään ”pyhää”. Tämä on kuitenkin usein ainoa aika, jolloin työntäyteisillä ihmisillä ei ole kiire. Päällimmäisin tarkoitus ei ole koko yön kestävä valvominen, vaan rukoileminen niin kauan kuin on tarpeen ja kunnes olette rukoilleet kaikkien niiden asioiden puolesta, jotka Jumala on pannut sydämellenne.

Ehdotuksemme on, että yörukoukokouksessa olisi useampi johtaja. Muistakaa pitää taukoja. Johtaja voi tunnustella ilmapiiriä ja aistia, milloin tauko on paikallaan ja milloin voidaan siirtyä rukoushetken seuraavaan osioon. Voitte myös liittää rukoushetkeen Raamatun lukemista. Kenties haluatte sisällyttää ohjelmaan kaikki ehdotukset tai vain osan niistä. Harkitkaa, mikä on parasta juuri teidän ryhmällemme. Ehdotetun ohjelmavaihtoehdon järjestystä voi myös vapaasti muuttaa.

Ehdotus yöllisen rukoukokouksen ohjelmavaihtoehdoksi:

Aloittakaa ylistystuokiolla. Ylistäkää Jumalaa rukouksessa ja laulujen kautta.

Varatkaa aikaa synnintunnustukselle, jotta voitte varmistua siitä, ettei mikään ole esteenä sille, että Jumala kuulisi rukouksenne. Varatkaa aikaa jokaisen henkilökohtaiselle, hiljaiselle synnintunnustukselle sekä yhteiselle synnintunnustukselle. Rohkauskaa ihmisiä tunnustamaan omat henkilökohtaiset syntinsä suoraan Jumalalle ja tunnustamaan julkiset syntinsä julkisesti. Voitte lukea Dan. 9:1–19, kuinka Daniel rukoili Jumalan kansan puolesta ja tunnusti julkisesti sen syntinsä.

Rukoilkaa rukoukokouksessa läsnä olevien ihmisten tarpeiden puolesta. Kovin monet ihmiset kärsivät, ovat rukouksen tarpeessa tai tuntevat jonkun, joka suuresti tarvitsee rukousta. Muodostakaa piiri, jonka keskelle asetatte tuolin. Pyytäkää niitä, joilla on rukousaiheita, tulemaan yksitellen istumaan tuoliin ja jakamaan rukousaiheensa. Kerääntykää tuon ihmisen ympärille. Pari kolme teistä voi rukoilla ääneen hänen ja hänen tarpeittensa puolesta. Vedotkaa Jumalan lupauksiin hänen puolestaan.

Jakautukaa kahteen ryhmään. Naiset voivat rukoilla yhdessä huoneessa jonkun naisen johdolla ja miehet toisessa huoneessa miehen johdolla. Usein henkilökohtaisia tarpeita ei pysty eikä niitä tulisikaan jakaa kaikkien kanssa. Joskus on helpompaa kertoa asioistaan vain omaa sukupuolta oleville.

Kun olette tulleet takaisin, **rukoilkaa yhteisönne ja seurakuntanne tarpeiden puolesta.** Käyttäkää myös aikaa rukoukseen **maailmanlaajuisen adventtikirkon rukousaiheiden puolesta** (lista rukousaiheista on erillisessä liitteessä). Teidän ei tarvitse yrittää ehtiä rukoilla jokaisen rukousaiheen puolesta. Voitte halutessanne jakautua pienryhmiin ja antaa kullekin ryhmälle oman osuuden rukousaiheista.

Rukoilkaa niiden viidestä seitsemään henkilön puolesta, joita olette muistaneet kuluneiden kymmenen päivän aikana.

Valitkaa raamatunpaikka, jonka jakeisiin vedoten voitte rukoilla.

Päättäkää rukoukokous toisella ylistys- ja kiitoshetkellä.

Toimintahaaste

Jeesus ei kutsu meitä vain rukoilemaan, vaan myös palvelemaan ympärillämme olevia heidän hengellisissä ja fyysisissä tarpeissaan. ”Minun oli nälkä, ja te annoitte minulle ruokaa. Minun oli jano, ja te annoitte minulle juotavaa. Minä olin koditon, ja te otitte minut luoksenne. Minä olin alasti, ja te vaatetitte minut. Minä olin sairas, ja te kävitte minua katsomassa. Minä olin vankilassa, ja te tulitte minun luokseni.” (Matt. 25:35, 26.)

Ellen Whiten kirjassa *Suuren Lääkärin seuraajana* sanotaan: ”Meidän on eletävä kaksinkertaista elämää: ajatuksen ja teon, hiljaisen rukouksen ja ahkeran työnteon elämää.” (S. 428.) Olemme saaneet Vapahtajaltamme suunnattomasti rakkautta, ja meillä on etuoikeus jakaa tätä rakkautta ystäville, tuttaville ja tuntemattomille.

Kysykää Jumalalta, miten voisitte seurakuntana palvella muita Kymmenen rukouksen päivää -kampanjan päättymisen jälkeen. Kun järjestätte toimintaanne, pyrkikää pitämään huolta, etteivät järjestelyt vie huomiotanne rukouksesta. ”Runsaan salaisen rukouksen tulisi edeltää henkilökohtaista työtä toisten ihmisten hyväksi. Toisten tavoittaminen vaatii suurta viisautta ymmärtää ihmisten pelastamisen tiedettä. Ennen kuin olemme yhteydessä ihmisiin, olkaamme yhteydessä Kristukseen. Valmistautukaa taivaallisen armon valtaistuimen edessä työskentelemään ihmisten hyväksi.” (Ellen White, *Prayer*, s. 313.)

Tässä on joitakin tapoja auttaa muita. Valitkaa mikä tahansa sopii yhteisönne tarpeisiin tai lisätkää listaan omia ideoitanne.

- Valmista aterialle jollekulle, joka on ollut sairaana.
- Kutsu joku naapuri/työtoveri sosiaaliseen kokoontumiseen.
- Anna ruokaa kodittomalle.
- Lahjoita vaatteita, joita haluaisit itsellesi lahjoitettavan.
- ”Adoptoi” joku ikäihminen. Käy katsomassa tätä henkilöä säännöllisesti ja auta häntä kotiaskareissa, ostosten tekemisessä, ruoanlaitossa tai puutarhatöissä.
- Leivo leipiä ja anna yksi leipä jollekin naapurille.
- Auta laatimaan naapurustoprojekteja.
- Tarjoudu olemaan sairaan tai vammaisen henkilön kanssa, jotta hänen hoitajansa pääsee käymään asioilla.
- Osallistu naapurustoprojekteihin.
- Esittäydy uusille naapureille kutsumalla heidät syömään. Auta heitä tuntemaan itsensä tervetulleiksi uudessa ympäristössä.
- Osta ruokatarvikkeita ja vie ne puutetta kärsivälle perheelle.
- Lahjoita vanhat silmälasit.
- Tarjoudu järjestämään raamatuntutkistelu.
- Käy katsomassa hoitolaitoksissa olevia ihmisiä.
- Anna vähän ”ruokarahaa” jollekin opiskelijalle.
- Kerää vaatteita varattomille. Voit järjestää vaatekeräyksen kirkolla vaatteiden jakamiseksi niitä tarvitseville.
- Lahjoita vanha tietokoneesi tai muuta elektroniikkaa.
- Lahjoita käytetty auto.
- Järjestä ”Terveysmessut”.
- Lähetä kortti suljetulla osastolla olevalle potilaalle.
- Järjestä evankeliointikokousten sarja.
- Soita naapureillesi ja kysy, miten he voivat.
- Anna jollekulle kirja, josta ajattelet hänen pitävän.
- Jaa seurakunnan traktaatteja/esitteitä.
- Pyydä jotakuta vastaanottamaan Jeesus.
- Järjestä ruoanlaittokurssi.
- Lahjoita raamatullisia totuuksia sisältäviä evankelioivia kirjoja.

- Vie ruokaa henkilölle, joka on menettänyt läheisensä.
- Käy katsomassa sairaalassa olevaa henkilöä ja rohkaise tai auta häntä jollakin tavalla.
- Lue ääneen jollekin ikäihmiselle.
- Vieraille lastenkodissa ja tarjoa apua henkilökunnalle.
- Perusta ompelu-/kudin-/virkkuryhmä, jossa tehdään vaatteita vähävaraisille.
- Lue Raamattua ääneen henkilölle, joka ei pysty näkemään tai lukemaan.
- Järjestä nuortenilta kotonasi.
- Ilmoittaudu vapaaehtoiseksi pahoinpitelyn uhrien turvakotiin.
- Lahjoita kirjoja lastenkotiin tai turvakotiin.
- Vie seurakuntasi lapsia käymään vanhainkodissa. Järjestä heille ohjelmaa.
- Suunnittele ja järjestä hauska päivä erityistarpeisille lapsille ja heidän perheilleen.
- Järjestä yhteisön siivouspäivä.
- Perusta seurakuntaasi terveyskerho. Kutsu mukaan ystäviä ja naapureita.
- Pyydä joku katsomaan kanssasi DVD, jolla on hengellinen sanoma. Kun katsotte ohjelmaa yhdessä, rukoile, että Pyhä Henki puhuu seuralaisesi sydämelle.
- Suunnittele oma projekti.

Lisää vinkkejä todistamiseen löytyy englanninkieliseltä sivustolta www.revivalandreformation.org/resources/witnessing.

Lupauksia, joihin voimme vedota rukouksessa

Lupauksia Pyhästä Hengestä

"Pyytäkää Herralta sateita, pitkälle kevääseen saakka! Herra nostattaa tuulispäät ja pilvet, hän lähettää sadekuurot. Hän antaa viljan viheriöidä jokaisen pellolla." (Sak. 10:1.)

"Jos kerran te pahat ihmiset osaatte antaa lapsillenne kaikenlaista hyvää, niin totta kai teidän Isänne paljon ennemmin antaa taivaasta Pyhän Hengen niille, jotka sitä häneltä pyytävät." (Luuk. 11:13.)

"Puolustaja, Pyhä Henki, jonka Isä minun nimessäni lähettää, opettaa teille kaiken ja palauttaa mieleenne kaiken, mitä olen teille puhunut. – ja hän tulee ja paljastaa, että maailma on väärässä, hän paljastaa, mitä on synti, mitä vanhurskaus ja mitä tuomio." (Joh. 14:26; 16:8.)

"Totisesti, totisesti: joka uskoo minuun, on tekevä sellaisia tekoja kuin minä teen, ja vielä suurempiakin. Minä menen Isän luo, ja mitä ikinä te pyydätte minun nimessäni, sen minä teen, jotta Isän kirkkaus tulisi julki Pojassa. Mitä te minun nimeeni vedoten pyydätte minulta, sen minä teen." (Joh. 14:12–14.)

"Ei väellä eikä voimalla, vaan minun hengelläni, sanoo Herra Sebaot." (Sak. 4:6b.)

Lupauksia siitä, että Jumala vastaa rukouksiin

"Jos te pysytte minussa ja minun sanani pysyvät teissä, voitte pyytää mitä ikinä haluatte, ja te saatte sen." (Joh. 15:7.)

"Astukaamme sen tähden rohkeasti armon valtaistuimen eteen, jotta saisimme armoa ja laupeutta, löytäisimme avun silloin kun sitä tarvitsemme." (Hepr. 4:16.)

"Niinpä minä sanon teille: Mitä ikinä te rukouksessa pyydätte, uskokaa, että olette sen jo saaneet, ja se on teidän." (Mark. 11:24.)

"Huuda minua avuksi hädän päivänä! Minä pelastan sinut, ja sinä kunnioitat minua." (Ps. 50:15.)

"Minä sanon teille: mitä tahansa asiaa kaksi teistä yhdessä sopien maan päällä rukoilee, sen he saavat minun Isältäni, joka on taivaissa." (Matt. 18:19.)

"Mitä tahansa te uskossa rukoillen pyydätte, sen te saatte." (Matt. 21:22.)

"[J]a mitä ikinä te pyydätte minun nimessäni, sen minä teen, jotta Isän kirkkaus tulisi julki Pojassa. Mitä te minun nimeeni vedoten pyydätte minulta, sen minä teen." (Joh. 14:13, 14.)

"Sinä päivänä te ette kysy minulta mitään. Totisesti, totisesti: mitä ikinä te pyydätte Isältä minun nimessäni, sen hän antaa teille. Tähän asti te ette ole pyytäneet mitään minun nimessäni. Pyytäkää, niin te saatte, ja teidän ilonne on täydellinen." (Joh. 16:23, 24.)

"Me saamme rohkeasti lähestyä Jumalaa uskoen, että hän kuulee meitä, mitä sitten pyydämme hänen tahtonsa mukaisesti. Ja kun tiedämme hänen kuulevan kaikki pyyntömme, tiedämme myös, että saamme sen mitä häneltä pyydämme." (1. Joh. 5:14, 15.)

Lupauksia Jumalan voimasta

"Onko Herralle mikään mahdotonta?" (1. Moos. 18:14.)

"Herra sotii teidän puolestanne, olkaa te hiljaa!" (2. Moos. 14:14.)

"Ihmiselle se on mahdotonta, mutta ei Jumalalle: Jumalalle on kaikki mahdollista." (Mark. 10:27.)

"Hän, joka teitä kutsuu, on uskollinen ja pitää lupauksensa." (1. Tess. 5:24.)

"Nyt minä ymmärrän, että kaikki on sinun vallassasi eikä mikään suunnitelmasi ole mahdoton sinun toeuttaa." (Job. 42:2.)

"Mitä voimme tästä päätellä? Jos Jumala on meidän puolellamme, kuka voi olla meitä vastaan? Kun hän ei säästänyt omaa Poikaansa vaan antoi hänet kuolemaan kaikkien meidän puolestamme, kuinka hän ei lahjoittaisi Poikansa mukana meille kaikkea muutakin?" (Room. 8:31, 32.)

"Jumala ei ole ihminen: hän ei valehtele, hän ei muuta mieltään. Hänkö ei tekisi, mitä sanoo? Hänkö ei pitäisi, mitä lupaa?" (4. Moos. 23:19.)

"Etkö ole jo oppinut, etkö ole kuullut, että Herra on ikuinen Jumala, koko maanpiirin luoja? Ei hän väsy, ei uuvu, tutkimaton on hänen viisautensa. Hän virvoittaa väsyneen ja antaa heikolle voimaa. Nuoretkin väsyvät ja nääntyvät, nuorukaiset kompastelevat ja kaatuvat, mutta kaikki, jotka Herraa odottavat, saavat uuden voiman, he kohoavat siivilleen kuin kotkat. He juoksevat eivätkä uuvu, he vaeltavat eivätkä väsy." (Jes. 40:28–31.)

Lupauksia Jumalan johdatuksesta

"Muista, että olen sanonut sinulle: 'Ole rohkea ja luja, älä pelkää äläkä lannistu. Herra, sinun Jumalasi, on sinun kanssasi kaikilla teilläsi.'" (Joos. 1:9.)

"Minä olen sinun kanssasi ja varjelen sinua, minne ikinä menetkin, ja tuon sinut takaisin tähän maahan. Minä en hylkää sinua, vaan täytän sen, minkä nyt olen sinulle luvannut." (1. Moos. 28:15.)

"Minä lähetän enkelin kulkemaan sinun edelläsi, suojelemaan sinua matkalla ja viemään sinut siihen paikkaan, jonka olen sinulle varannut." (2. Moos. 23:20.)

"Muiden kansojen seassa te sitten etsitte Herraa, Jumalaanne, ja myös löydätte hänet, kun vain käännytte hänen puoleensa vilpittömästi ja koko sydämestänne." (5. Moos. 4:29.)

"Huuda minua avuksesi, niin minä vastaan sinulle. Minä ilmoitan sinulle suuria ja ihmeellisiä asioita, joista et mitään tiedä." (Jer. 33:3.)

"Täyttykööt notkot, alentukoot huiput, mäet madaltukoot, vuorten louhikot tasoittukoot! Herran kunnia ilmestyy, kaikki saavat sen nähdä. Näin on Herra puhunut." (Jes. 40:4, 5.)

"Minä opetan sinua', sanoo Herra, 'minä osoitan sinulle oikean tien. Minä neuvon sinua, katseeni seuraa askeleitasi.'" (Ps. 32:8.)

"Herra itse kulkee sinun edelläsi. Hän on sinun kanssasi, hän ei jätä sinua yksin eikä hylkää sinua. Älä lannistu, älä pelkää." (5. Moos. 31:8.)

"Se, joka Herraa pelkää, oppii valitsemaan oikean tien." (Ps. 25:12.)

"Älä jätä elämääsi oman ymmärryksesi varaan, vaan turvaa koko sydämestäsi Herraan. Missä kuljetkin, pidä hänet mielessäsi, hän viitoittaa sinulle oikean tien." (Sananl. 3:5, 6.)

"[J]os annat nälkäiselle omastasi ja ravitset sen, joka kärsii puutetta, niin sinun pimeytesesi koittaa valo ja yön varjo muuttuu keskipäivän kirkkaudeksi. Ja Herra on alati ohjaava sinua. Aavikon paahteessakin hän elvyttää voimasi ja vahvistaa jäsenesi. Sinä olet kuin vehmas puutarha, kuin lähde, jonka vesi ei ehdy." (Jes. 58:10, 11.)

"Jo ennen kuin he kutsuvat, minä vastaan, kun he vielä esittävät pyyntöään, minä jo toteutan sen." (Jes. 65:24.)

Lupauksia sydämen muutoksesta

"Minä annan heille uuden sydämen, niin että he tuntevat minut ja ymmärtävät, että minä olen Herra. He kääntyvät jälleen minun puoleeni, koko sydämestään. He ovat minun kansani, ja minä olen heidän Jumalansa." (Jer. 24:7.)

"Herra, teidän Jumalanne, taivuttaa teidän sydämenne ja jälkeläistenne sydämet kuuliaksiksi, niin että rakastatte häntä koko sydämestänne ja koko sielustanne. Silloin te saatte elää[.]" (5. Moos. 30:6.)

"Minä annan teille uuden sydämen ja sisimpäänne uuden hengen. Minä otan teidän rinnastanne kivisydämen pois ja annan tilalle elävän sydämen." (Hes. 36:26.)

"Minä luotan siihen, että Jumala, joka on teissä aloittanut hyvän työnsä, myös saattaa sen päätökseen Kristuksen Jeesuksen päivään mennessä." (Fil. 1:6.)

"Jokainen, joka on Kristuksessa, on uusi luomus. Vanha on kadonnut, uusi on tullut tilalle!" (2. Kor. 5:17.)

"Enää en elä minä, vaan Kristus elää minussa. Sen elämän, jota tässä ruumiissani vielä elän, elän uskoen Jumalan Poikaan, joka rakasti minua ja antoi henkensä puolestani." (Gal. 2:20.)

"Itse rauhan Jumala pyhittäköön teidät kokonaan ja varjelkoon koko olemuksenne, teidän henkenne, sielunne ja ruumiinne, niin että olette nuhteettomat Herramme Jeesuksen Kristuksen tullessa. Hän, joka teitä kutsuu, on uskollinen ja pitää lupauksensa." (1. Tess. 5:23, 24.)

Lupauksia anteeksiannosta

"[J]a jos silloin kansani, jonka olen ottanut omakseni, nöyryty ja rukoilee, kääntyy minun puoleeni ja hylkää pahat tiensä, niin minä kuulen sitä taivaaseen, annan sen synnit anteeksi ja teen sen maan jälleen terveeksi." (2. Aik. 7:14.)

"Sinä, Herra, olet hyvä, sinä annat anteeksi, runsain mitoin sinä jaat armoasi kaikille, jotka sinua avuksi huutavat." (Ps. 86:5.)

"Ja kun seisotte rukoilemassa, antaa anteeksi kaikki mitä teillä on jotakuta vastaan. Silloin myös teidän Isänne, joka on taivaissa, antaa teille rikkomuksenne anteeksi." (Mark. 11:25.)

"Olkaa toisianne kohtaan ystävällisiä ja lempeitä ja antakaa toisillenne anteeksi, niin kuin Jumalakin on antanut teille anteeksi Kristuksen tähden." (Ef. 4:32.)

"Jos me tunnustamme syntimme, niin Jumala, joka on uskollinen ja vanhurskas, antaa meille synnit anteeksi ja puhdistaa meidät kaikesta vääryydestä." (1. Joh. 1:9.)

"Tulkaa, selvittäkäämme miten asia on, sanoo Herra. – Vaikka teidän syntinne ovat verenpunaiset, ne tulevat valkeiksi kuin lumi. Vaikka ne ovat purppuranpunaiset, ne tulevat valkeiksi kuin puhdas villa." (Jes. 1:18.)

"Mutta minä, minä itse pyyhin pois sinun rikkomuksesi oman itseni tähden enkä muistele sinun syntejäsi." (Jes. 43:25.)

"Minä annan anteeksi heidän rikkomuksensa enkä enää muista heidän syntejään." (Jer. 31:34.)

"Kristuksen veressä meillä on lunastus, rikkomustemme anteeksianto. Näin Jumala on antanut armonsä rikkauden[.]" (Ef. 1:7.)

Lupauksia synnin voittamisesta

"Kaikki, mikä on syntyisin Jumalasta, voittaa maailman. Ja tämä on se voitto, tämä on maailman voittanut: meidän uskomme." (1. Joh. 5:4.)

"Mutta kaikissa näissä ahdingoissa meille antaa riemuvoiton hän, joka on meitä rakastanut." (Room. 8:37.)

"Mutta kiitos Jumalalle, joka antaa meille voiton meidän Herramme Jeesuksen Kristuksen kautta!" (1. Kor. 15:57.)

"[Ä]lä pelkää, minä olen sinun kanssasi! Älä arkana pälyile ympärillesi – minä olen sinun Jumalasi. Minä vahvistan sinua, minä autan sinua, minä tuen sinua vakaalla, lujalla kädelläni." (Jes. 41:10.)

”Ottakaa kaikessa suojaksenne uskon kilpi, jolla voitte sammuttaa pahan palavat nuolet.” (Ef. 6:16.)

”Enää en elä minä, vaan Kristus elää minussa. Sen elämän, jota tässä ruumiissani vielä elän, elän uskoen Jumalan Poikaan, joka rakasti minua ja antoi henkensä puolestani.” (Gal. 2:20.)

”Jumala saa teissä aikaan sen, että tahdotte tehdä ja myös teette niin kuin on hänen hyvä tarkoituksensa.” (Fil. 2:13.)

”Tarkoitin tätä: antakaa Hengen ohjata elämäännne, niin ette toteuta lihanne, oman itsekkään luontonne haluja.” (Gal. 5:16.)

”Rauhan Jumala on pian murskaava Saatanan teidän jalkojenne alle. Herramme Jeesuksen armo olkoon teidän kanssanne.” (Room. 16:20.)

”Älkää mukautuko tämän maailman menoon, vaan muuttukaa, uudistukaa mieleltänne, niin että osaatte arvioida, mikä on Jumalan tahto, mikä on hyvää, hänen mielensä mukaista ja täydellistä.” (Room. 12:2.)

”Älkää rakastako maailmaa, älkää sitä, mikä maailmassa on. Jos joku rakastaa maailmaa, Isän rakkaudella ei ole hänessä sijaa.” (1. Joh. 2:15.)

Lupauksia paranemisesta

”Herra sanoi: ’Jos kuuntelet tarkasti, mitä minä puhun, ja teet sen, mikä on oikein minun silmissäni, jos muistat minun käskyni ja noudatat kaikkia minun lakejani, niin minä en pane sinun vaivaksesi mitään niistä sairauksista, joilla kuritin egyptiläisiä. Minä, Herra, olen sinun parantajasi.’” (2. Moos. 15:26.)

”Rautaa ja vaskea olkoot sinun salpasi; ja niinkuin sinun päiväsi, niin olkoon sinun voimasikin.” (5. Moos. 33:25, VKR.)

”Ylistä Herraa, minun sieluni, älä unohda, mitä hyvää hän on sinulle tehnyt. Hän antaa anteeksi kaikki syntini ja parantaa kaikki sairauteni. Hän päästää minun kuoleman otteesta ja seppelöi minut armolla ja rakkaudella. Hän ravitsee minut aina hyvydellään, ja minä elvyn nuoreksi, niin kuin kotka.” (Ps. 103:2–5.)

”Älä luulottele olevasi viisas; pelkää Herraa ja karta pahaa. Siinä on sinulle lääke, joka pitää koko ruumiisi terveenä.” (Sananl. 3:7, 8.)

”Hyljeksitty hän oli, ihmisten torjuma, kipujen mies, sairauden tuttava, josta kaikki käänsivät katseensa pois. Halveksittu hän oli, me emme häntä minään pitäneet. Ja kuitenkin: hän kantoi meidän kipumme, otti taakakseen meidän sairautemme. Omista teoistaan me uskoimme hänen kärsivän rangaistusta, luulimme Jumalan häntä niistä lyövän ja kurittavan, vaikka meidän rikkomuksemme olivat hänet lävistäneet ja meidän pahat tekomme hänet ruhjoneet. Hän kärsi rangaistuksen, jotta meillä olisi rauha, hänen haavojensa hinnalla me olemme parantuneet.” (Jes. 53:3–5.)

”Paranna sinä minut, Herra, niin minä paranen. Auta minua, niin minä saan avun. Sinua yksin minä ylistän!” (Jer. 17:14.)

”Minä hoidan haavasi terveiksi, parannan sinun vammasi, sanoo Herra — —.” (Jer. 30:17.)

”Mutta vielä minä annan heidän haavojensa kasvaa umpeen ja parantua, minä teen heidät terveiksi ja lahjoitan heille pysyvän rauhan ja menestyksen.” (Jer. 33:6.)

”Mutta teille, jotka pelkätte minun nimeäni, on nouseva pelastuksen aurinko, ja te parannutte sen siipien alla. Te astutte ulos, hypitte riemusta kuin vasikat laitumella.” (Mal. 3:20.)

”Jos joku teistä on sairaana, kutsukoon hän luokseen seurakunnan vanhimmat. Nämä voidelkoot hänet öljyllä Herran nimessä ja rukoilkoot hänen puolestaan, ja rukous, joka uskossa lausutaan, parantaa sairaan. Herra nostaa hänet jalkeille, ja jos hän on tehnyt syntiä, hän saa sen anteeksi.” (Jaak. 5:14, 15.)

Lupauksia siitä, että saamme voimaa toimia Jumalan tahdon mukaan

”Luota Herraan! Ole luja, pysy rohkeana. Luota Herraan!” (Ps. 27:14.)

”Sen tähden me emme lannistu. Vaikka ulkonainen ihmisemme murtuukin, niin sisäinen ihmisemme uudistuu päivä päivältä. Tämä hetkellinen ja vähäinen ahdinkomme tuottaa meille määrättömän suuren, ikuisen kirkkauden. Emmekä me kiinnitä katsettamme näkyvään vaan näkymättömään, sillä näkyvä kestää vain aikansa mutta näkymätön ikuisesti.” (2. Kor. 4:16–18.)

”Meidän ei pidä väsyä tekemään hyvää, sillä jos emme hellitä, saamme aikanaan korjata sadon.” (Gal. 6:9.)

”Kaikki minä voin hänessä, joka minua vahvistaa.” (Fil. 4:13, VKR.)

”Jumala saa teissä aikaan sen, että tahdotte tehdä ja myös teette niin kuin on hänen hyvä tarkoituksensa.” (Fil. 2:13.)

”Mutta hän on vastannut minulle: ’Minun armoni riittää sinulle. Voima tulee täydelliseksi heikkoudessa.’ Sen tähden ylpeilen mieluummin heikkoudestani, jotta minuun asettuisi Kristuksen voima.” (2. Kor. 12:9.)

Lupauksia Jumalan todistajina toimimisesta

”Älkää säikähtäkö, älkää jääkö kauhun valtaan! Enkö ole jo aikoja sitten kertonut ja ilmoittanut näitä teille? Te olette minun todistajani: onko muuta Jumalaa, muuta turvakalliota kuin minä? Minä en toista tunne!” (Jes. 44:8.)

”Nouse, loista kirkkaana, Jerusalem, sillä sinun valosi saapuu ja Herran kirkkaus koittaa sinun yllesi.” (Jes. 60:1.)

”Kaiken on saanut aikaan Jumala, joka Kristuksen välityksellä on tehnyt meidän kanssamme sovinnon ja uskonut meille tämän sovituksen viran.” (2. Kor. 5:18.)

”Älä sano, että olet nuori, vaan mene, minne ikinä sinut lähetän, ja puhu, mitä minä käsken sinun puhua.” (Jer. 1:7.)

”Mutta te saatte voiman, kun Pyhä Henki tulee teihin, ja te olette minun todistajani Jerusalemissa, koko Juudeassa ja Samariassa ja maan ääriin saakka.” (Ap. t. 1:8.)

”Mutta te olette valittu suku, kuninkaallinen papisto, pyhä heimo, Jumalan oma kansa, määrätty julistamaan hänen suuria tekojaan, joka teidät on pimeydestä kutsunut ihmeelliseen valoonsa.” (1. Piet. 2:9.)

”[V]aan pyhittäkää Herra Kristus sydämessänne ja olkaa aina valmiit antamaan vastaus jokaiselle, joka kysyy, mihin teidän toivonne perustuu. Mutta vastatkaa sävyisästi ja kunnioittavasti – –.” (1. Piet. 3:15, 16.)

Juhlasapatti

Suunnitelkaa, että Kymmenen rukouksen päivää -kampanjan päätössapattina juhlitte Jumalan hyvyttä ja suurta voimaa. Kertokaa toisillenne, miten olette kokeneet rukouksen voiman ja ikuisen evankeliumin hyvän uutisen viimeisen kymmenen päivän aikana. Iloitkaa siitä, mitä Jumala on tehnyt, tekee yhä edelleen ja tulee vielä tekemään.

Jokaisen seurakunnan tarpeet ovat erilaisia, joten tehkää yhteistyötä oman seurakuntanne johtajien kanssa luodaksenne juuri omalle seurakunnallenne sopivan juhlan. Tässä on joitakin mahdollisia ideoita, joita voitte toteuttaa päätössapatin jumalanpalveluksessa.

Teema:

Uskon ydinasiat: Mitä kristilliset arvot merkitsevät myrskyisinä aikoina

Raamatunteksti:

“Sinulle, ihminen, on ilmoitettu, mikä on hyvää. Vain tätä Herra sinulta odottaa: tee sitä mikä on oikein, osoita rakkautta ja hyvyttä ja vaella valvoen, Jumalaasi kuunnellen.” (Miika 6:8.)

Lauluehdotuksia:

Jeesus, johdata (SL 341)

Tahtosi, Herra, tapahtukoon (SL 369)

Hän johdattaa (SL 340)

Siunaus suo (SL 278)

Kun Herra otti lapsekseen (SL 336)

Kaikki Jeesukselle annan (SL 241)

Saarnaideoita:

Pyytäkää pastoria, vanhinta tai rukouskokousten johtajaa pitämään lyhyt saarna jostakin 10 rukouksen päivän aineistossa mainitusta kristillisestä hyveestä.

[TAI]

Pyydä Kymmenen rukouksen päivää -kampanjaan osallistuneita esittämään vuorotellen 1–2 minuutin pituisia tiivistelmiä jokaisen päivän rukousoppaan sisällöstä. Kertokaa kunkin päivän otsikko, tärkein raamatunteksti ja pääajatus. (Suunnitelkaa etukäteen, jotta tiivistelmät eivät ylitä 1–2 minuuttia. Minuutissa ehtii puhua noin 90–120 sanaa.)

[TAI]

Pyydä kolmea eri-ikäistä henkilöä pitämään 5–10 minuutin esitys siitä, miten he elävät määrätietoista ja merkityksellistä kristityn elämää joka päivä.

Päätä vetoamukseen, jossa kuulijoita haastetaan tekemään uskon tiestään Kristus-keskeisempää, raamatullisempaa ja merkityksellisempää sillä, että he toteuttavat näiden päivien lukemistossa mainittuja asioita.

Muita ohjelmaideoita:

- seurakunnan jäsenten todistuksia rukousvastauksista
- rukoushetki pienissä ryhmissä
- ilmoitushetki tulevasta rukouskokouksista tai palvelutoiminnasta
- lastenkertomus
- erityismusiikkia.

Maailmanlaajuksen adventtikirkon rukousaiheet

- Herra, saakoon voimakas alkuseurakunnan hurskauden elpyminen pyyhkäistä seurakuntasi yli viimeisinä päivinä. Auta meitä puolustamaan totuutta, vaikka taivas putoaisi. Salli tämä herätyksen alkaa minusta.
- Rukoilemme viisautta tutkia, ymmärtää ja seurata Jumalan pyhää Raamattua. Opetä meitä valitsemaan viisaasti totuuden sanat ja kertomaan ne muille.
- Herra, palauta arvostuksemme siihen taivaalliseen ohjaukseen, joka löytyy Jumalan innoittamista Ellen Whiten kirjoituksista.
- Rukoilemme uskonnon- ja omantunnonvapauden puolesta koko maailmassa. Herra, avaa ovia sinun sanasi julistukselle.
- Herra, rukoilemme, että maailmanlaajuinen adventtikirkko ottaa vastaan kutsun julistaa laajasti kolmen enkelin sanomaa kaikille kansoille ja kielille. Näytä meille, miten Kristuksen rakkaus ja vanhurskaus voisi olla kaiken opetuksen keskipisteessä.
- Herra, pyydämme, että adventistit ympäri maailman julistaisivat ”minä menen” ja ottaisivat vastaan kutsun palvella sinua ja julistaa hyvää uutista pelastuksesta.
- Rukoilemme Pyhän Hengen kevätasadetta, joka antaa meille voiman todistaa ja kyvyn saada päätökseen työ, jonka Jumala on antanut meille ennen Jeesuksen toista tulemistä.
- Herra, rukoilemme parannustasi ja armoasi alueille, joilla on paljon COVID-19-tautia.
- Rukoilemme lääketieteen ammattilaisille, tutkijoille, hallitusten johtajille ja sosiaali- ja terveysministeriön virkailijoille viisautta niihin moniin päätöksiin, joita he tekevät.
- Rukoilemme, että adventistit ympäri maailmaa tarjoaisivat käytännön apua ja rohkaisua kärsiville. Anna meille rohkeutta, luovuutta ja epäitsekkyyttä, kun lähimmäisemme tarvitsevat meitä eniten.
- Rukoilemme niiden puolesta, jotka ovat menettäneet työpaikkansa ja joiden taloudellinen tilanne on siksi heikentynyt.
- Herra, osoita seurakunnan jäsenille, miten auttaa niitä, jotka kamppailevat mielenterveysongelmien tai syrjäytymisen kanssa.
- Rukoilemme, että pastorit ja seurakunnat löytäisivät keinoja auttaa seurakunnan jäseniä rukoilemaan aktiivisesti yhdessä. Herra, vedä seurakuntaasi yhteen palvomaan ja palvelemaan sinua.
- Rukoilemme hengellistä herätystä niiden adventistinuorten pariin, jotka opiskelevat yhteiskunnan oppilaitoksissa ja yliopistoissa eri puolilla maailmaa. Rukoilemme, että Jumala auttaa heitä toimimaan tehokkaina lähettiläinä Kristuksen asialla.
- Rukoilemme niiden maailman 69 prosentin asukkaiden puolesta, joille ei ole vielä kerrottu selkeästi Jeesuksesta.
- Rukoilemme niiden 62 miljoonan ihmisen puolesta, jotka asuvat 28:ssä heikoimmin tavoitetussa kaupungissa entisen Neuvostoliiton alueella (Euro-Aasian osasto).
- Rukoilemme, että Jumala herättäisi rohkeita lähetystyöntekijöitä, jotka ovat valmiita työskentelemään niiden 746 ihmisryhmän parissa, jotka asuvat Lähi-idän 20 valtiossa.
- Rukoilemme kasvua niiden adventistien määrälle, jotka palvelevat Jumalaa rakastamalla toisia ja viemällä evankeliumin sanomaa toisista kulttuureista ja uskonnoista lähtöisin oleville ihmisille.
- Rukoilemme, että Herra herättäisi nykyisiä valdolaisten kaltaisia opiskelijoita, jotka ovat valmiita palvelemaan häntä vaikeissa paikoissa.
- Rukoilemme niiden adventistien puolesta, jotka kohtaavat vainoa tai vankeutta uskonsa vuoksi.
- Rukoilemme niiden 202 miljoonan ihmisen puolesta, jotka asuvat 41:ssä heikoimmin tavoitetussa Eteläisen Aasian – Tyynenmeren osaston kaupungissa. Pyydämme, että he oppisivat tuntemaan Jeesuksen.
- Rukoilemme kaikkien paikallisseurakuntien sapattikoulu- ja henkilökohtaisen evankelioimistyön puolesta, kun niiden kautta pyritään löytämään Jumalan suunnitelma ja tavoittamaan ihmisiä rakkaudellisen palvelutyön, raamatuntutkistelujen ja henkilökohtaisen todistamisen välityksellä.
- Rukoilemme ADRAn toiminnan puolesta käytännön tarpeiden tyydyttämiseksi kaikkialla maailmassa.
- Rukoilemme niiden 16 miljoonan ihmisen puolesta, jotka asuvat kuudessa heikoimmin tavoitetussa kaupungissa Etelä-Tyynenmeren osaston alueella.
- Rukoilemme, että Pyhä Henki auttaisi meitä tavoittamaan ne 406 miljoonaa ihmistä, jotka asuvat 105:ssä heikoimmin tavoitetussa kaupungissa Pohjoisen Aasian – Tyynenmeren osaston alueella.
- Rukoilemme siunausta adventistien pastoritoiminnalle, jossa koulutetaan pastoreita ja vapaaehtoisia seurakunnan jäseniä tekemään hengellistä työtä vankilassa olevien kanssa.
- Herra, muistamme lastenluokkiemme opettajia. Anna heidän ymmärtää, kuinka tärkeää heidän työnsä on meidän lapsillemme.

- Herra, etsimme johdatustasi vaikutuskeskuksille, terveys- ja perheohjelmille sekä polunkävijätöiminnälle kaikkialla maailmassa.
- Rukoilemme, että auttaisit meitä rakastamaan uusia seurakunnan jäseniä ja vierailijoita ja huolehtimaan heistä.
- Herra, osoita meille, kuinka voimme lähettää lisää Raamatun totuutta sisältävää kirjallisuutta (sekä painettua että sähköisessä muodossa olevaa) yhteisöihimme. Rukoilemme, että ihmiset lukevat saamansa materiaalin ja että Pyhä Henki saa heidät vakuuttuneiksi Raamatun totuudesta.
- Herra, pyydämme varjelustasi lähetystyöntekijöille, jotka toimivat vaarallisilla seuduilla.
- Herätä kirjaevankelistoja, vapaaehtoisia opiskelijalähettejä, sisällön tuottajia, media-ammattilaisia ja taloudellisia tukijoita levittämään toivon ja elämän sanoja.
- Rukoilemme adventistikoulujen, opiskelijoiden ja opettajien puolesta maailmanlaajuisesti. Rukoilemme, että koulut opettaisivat uskollisesti Raamatun totuutta ja johtaisivat nuoria lähetys- ja palvelutyöhön sekä pelastavaan suhteeseen Kristuksen kanssa.
- Herra, anna meille viisautta sellaisten maallistuneiden kulttuurien tavoittamiseen, joissa ei ilmene minkäänlaista kiinnostusta uskontoa kohtaan. Murtakoon Pyhä Henkesi muurit, jotka ympäröivät maallistuneiden ihmisten sydäntä.
- Siunaa meitä, kun viemme evankeliumia ihmisille, jotka ovat joutuneet henkien palvonnan, epäjumalanpalveluksen ja animististen uskomusten orjiksi. Auta meitä ymmärtämään heidän maailmankatsomustaan ja tutustuttamaan heidät henkilökohtaiseen Vapahtajaan.
- Herra, innoita seitsemännen päivän adventisteja kaikkialla maailmassa rukoilemaan hartaammin kuin koskaan aikaisemmin. Opetä meitä vetoamaan sinun lupauksiisi ja odottamaan sinun siirtävän vuoria, kun rukoilemme.
- Rukoilemme niiden 541 ihmisryhmän puolesta, jotka asuvat Eteläisen Afrikan – Intian valtameren osaston 18 maassa. Johdata heidät raamatulliseen totuuteen.
- Osoita meille, miten meidän tulee täyttää pakolaisten käytännölliset ja hengelliset tarpeet. Saakoon seurakuntamme tulla tunnetuksi rakkaudestamme kaikkia ihmisiä kohtaan, olivatpa he keitä hyvänsä tai tulivatpa he mistä hyvänsä.
- Pyydämme, että herättäisit kaupunkilähetystyöntekijöitä perustamaan seurakuntia niitä 806 ihmisryhmää varten, jotka asuvat Inter-Euroopan osaston 20 maan alueella.
- Pyydämme, että herättäisit kokonaisen työntekijöiden armeijan perustamaan seurakuntia niille 948 ihmisryhmälle, jotka asuvat Väli-Amerikan osaston alueen 38 maassa.
- Opetä meitä julistamaan seurakuntamme perusluonteisia opetuksia selkeästi, luovasti ja raamatullisella luotettavuudella. Saakoon Jeesuksen rakkaus olla kaiken sen keskiössä, mitä uskomme.
- Pyydämme, että valmistaisit nuoria perustamaan seurakuntia niille 789 ihmisryhmälle, jotka asuvat Pohjois-Amerikan osaston yhdeksässä maassa.
- Pyydämme, että valmistaisit vapaaehtoisia palvelemaan niitä 70 kansanryhmää, jotka asuvat Israelin lähetyskentän alueella.
- Pyydämme sinua herättämään lääkintälähetystyöntekijöitä perustamaan seurakuntia niiden 830 kansanryhmän keskuuteen, jotka asuvat Itäisen Keski-Afrikan osaston alueen 11 maassa.
- Pyydämme sinua herättämään rukoussotureita rukoilemaan niiden 2568 ihmisryhmän puolesta, jotka asuvat Eteläisen Aasian osaston neljässä maassa.
- Autä perheitämme osoittamaan sinun rakkauttasi kodeissamme ja yhteisöissämme. Pyydämme, että toisit sopusointua koteihin, korjaisit rikkoutuneet ihmissuhteet, varjelisit haavoittuvia perheväkivallalta ja näyttäisit pyhittävän voimasi toivottomilta näyttävissä tilanteissa.
- Pyydämme, että herättäisit sairaanhoitajia ja lääkäreitä perustamaan uusia seurakuntia niiden 1978 ihmisryhmän pariin, jotka asuvat Läntisen Keski-Afrikan osaston 22 maassa.
- Rukoilemme niiden 49 miljoonan ihmisen puolesta, jotka asuvat Trans-Euroopan osaston 19:ssä heikoimmin tavoitetussa kaupungissa.
- Rukoilemme lastemme puolesta. Anna heille voimaa puolustaa rohkeasti sinua, kun he kohtaavat vastoinkäymisiä ja painostusta. Autä heitä tekemään viisaita ratkaisuja ja puolustamaan totuutta.
- Opetä meitä seuraamaan Kristuksen epäitsekkästä esimerkkiä ja täyttämään meitä lähellä olevien ihmisten päivittäiset tarpeet. Varusta meidät palvelemaan lääkintälähetystyöntekijöinä, vapaaehtoisina auttajina yhteisössämme ja ystävinä puutteenalaisille.

Uskon ydinasiat

1. PÄIVÄ – VÄHEMMÄN ON ENEMMÄN

“Katsokaa siis tarkoin, miten elätte: älkää eläkö tyhmien tavoin, vaan niin kuin viisaat. Käyttäkää oikein jokainen hetki, sillä tämä aika on paha.” (Ef. 5:15, 16.)

Onko enemmän oikeasti enemmän?

Monien elämä on ääriään myöten täynnä. On niin paljon, mitä haluaisimme tehdä, ja maailmaamme ajaa kaupallisuus ja markkinointi, jotka hullun lailla viettelevät meitä uskomaan, että mitä enemmän omistamme sitä onnellisempia olemme. Koska houkuttelevat mainokset piirittävät meitä, teemme sen virheen, että haluamme kaikkea. Joskus tuomme tämän ajattelun myös Jumalan työhön. Tahdomme palvella Jumalaa, mutta samanaikaisesti yritämme pitää kiinni kaikesta muusta, mitä tiellemme sattuu tulemaan. Tämän seurauksena sovitlemme epätoivoisesti yhteen haluamme palvella Jumalaa ja loputonta muiden asioiden tavoitteluamme. Seuraus on yhdeksi pyörremyrskyksi muuttunut elämä. Kiireen tuoma levottomuus harhauttaa meidät uskomaan voivamme seurata Jumalaa ilman, että luovumme mistään muusta, mikä huomiostamme kilpailee. Tulemme petetyiksi yrittäessämme soveltaa tällaista ajattelua elämäämme Jumalan kanssa.

Valmius luopua

Emme voi saada kaikkea – emme pysty omistamaan sekä maailmaa kiehtovine houkutusineen että Jumalan tarjoamia siunauksia. On kohtalokas virhe kuvitella sitä mahdolliseksi. Mieleemme täyttävä kulutusinto vaikuttaa hirvittävällä tavalla hengelliseen elämäämme. Emme voi sijoittaa Jumalaa kaiken muun päälle ikään kuin kuorrukseksi kakkuun. Jumalan on saatava paikka kaikkien kiireittemme keskellä. Meillä on oltava valmius tyytyä vähempään voidaksemme kokea siunausta todella merkityksellisissä asioissa. Kannattaa irrottautua sellaisesta, joka harhauttaa meidät pois Jumalan läsnäolosta ja kuluttaa fyysistä, henkistä ja hengellistä energiaamme. Kun yritämme lisätä vauhtia kiireiseen aikataulupallotteluun, pitkä tekemättömien asioiden listamme kasvaa vain pitemmäksi, ja joudumme pian toteamaan, että olemme täysin fyysisesti uupuneita ja hengellisesti tyhjiä.

Elämä, jossa on vähemmän

Estääkö päivittäinen sekamelska sinua elämästä täysin Jumalalle? Touhun täyteisessä elämässä on vain vähän tilaa maailmankaikkeuden Luojalles. Meidän on ymmärrettävä, että vähemmän on enemmän. Emme voi saada suurempia hengellisiä siunauksia, emme käytä enemmän aikaa rukoukseen tai saada mitään uutta hengelliseen elämäämme, jos vain yritämme lisätä jotakin jo täydelle tarjottimelle. Kun elämä tulee ylitäyteen, se johtaa vain tyhjiyteen. Meidän on sen sijaan hyvä tehdä harkittu päätös hyväksyä elämä, jossa on vähemmän asioita, jotta voisimme nauttia enemmän siitä, mikä on merkityksellistä Jumalalle. Vähemmän on todellakin enemmän!

Rukoillaan yhdessä.

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäkö seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustelurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja. **Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.**

Rukous Raamatun sanoilla – Ef. 5:15, 16

“Katsokaa siis tarkoin, miten elätte: älkää eläkö tyhmien tavoin, vaan niin kuin viisaat. Käyttäkää oikein jokainen hetki, sillä tämä aika on paha.”

“Katsokaa siis tarkoin, miten elätte: älkää eläkö tyhmien tavoin, vaan niin kuin viisaat.”

Herra, etsimme sinua heikkoudessamme. Rukoilemme armoasi ja huolenpitoasi. Olemme täyttäneet elämämme niin monenlaisilla asioilla, jotka meitä harhauttavat. Tarvitsemme uskonpuhdistusta, uudistusta, tärkeiden asioiden asettamista ensimmäisiksi. Opeta meille, mitä tarkoittaa elää vähempien asioiden kanssa niin, että

osaisimme keskittyä kaikkein arvokkaimpaan. Kaipaamme sitä viisautta, joka tulee ylhäältä. Ohjaa meitä, me pyydämme. Amen.

”Käyttäkää oikein jokainen hetki”

Rakas Jeesus. Sinun ajoituksesi on aina täydellinen. Sinä tiedät, mitä missäkin tilanteessa tulee sanoa tai tehdä. Kiitos siitä täydellisestä työstä, jonka tässä maailmassa teit. Opetä meitä käyttämään aikaamme parhaalla mahdollisella tavalla sinun hyväksesi näinä viimeisinä päivinä. Näytä meille se, missä tuhlaamme aikaamme ja anna meille voitto sellaisista asioista, joiden tiedämme vallanneen liian suuren tilan elämässämme. Amen.

”Sillä tämä aika on paha”

Jumala, ymmärrämme lopun olevan hyvin lähellä. Näemme siitä merkkejä kaikkialla ympärillämme. Kuitenkin kiireemme tai houkutusten vuoksi harhaudumme unohtamaan, että olemme aivan ikuisuuden kynnyksellä. Johda meitä antautumaan täysin sinulle ja siihen tehtävään, minkä olet meille itse kullekin antanut. Viritä elämämme uudelleen samalle aaltopituudelle sinun tahtosi kanssa. Amen.

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvyydestään.

Synnintunnustus: Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

Siunaus suo (278, *Seurakunta laulaa* [tästä eteenpäin SL]; Käyn tällaisena luoksesi (223, SL); Kuinka suurta onkaan Jeesus (263, SL); Hellästi Jeesus nyt sinua kutsuu (216, SL); Lähemmä, Jeesus (359, SL); Suo rakastan, Jeesus (188, SL); Jeesus vain yksin voi antaa (238, SL)

Uskon ydinasiat

2. PÄIVÄ – VAARA OLLA LIIAN KIIREINEN HERRAN TYÖSSÄ

“Apostolit kokoontuivat taas Jeesuksen luo ja kertoivat hänelle, mitä kaikkea olivat tehneet ja mitä opettaneet. Hän sanoi heille: ‘Lähtekää mukaani johonkin yksinäiseen paikkaan, niin saatte vähän levähtää.’ Ihmisiä näet tuli ja meni koko ajan, eivätkä opetuslapset ehtineet edes syödä. Niin he lähtivät veneellä mennäkseen autiolle seudulle yksinäisyyteen.” (Mark. 6:30–32.)

Kiire Jumalan asioissa

Kiire on maailmamme kuningas. Yhteiskunta ja sen kulutushysteria on kouluttanut meidät uskomaan, että saamme sitä enemmän arvostusta, mitä kiireisempiä olemme. Kiireestä on tullut mittari todistamaan ahkeruuttamme ja innokkuuttamme oli kyse hyvän tekemisestä tai uralla etenemisestä. Uurastaessamme elantomme hyväksi unohdamme helposti elää ja nauttia elämästä. Se on surullista. Ehkä vielä surullisempi on kuitenkin salakavala vaara, johon monet uskolliset Kristuksen seuraajat ovat langenneet. He tuntevat velvollisuudekseen olla kiireisiä Jumalan asioiden hoitamisessa. Syyt tähän ovat mitä parhaita. Tiedämme, että aikaa on vain vähän. Haluamme tehdä parhaamme Herran työn hyväksi. Siksi oikein yritämme olla kiireisiä. Haluamme käyttää aikamme ja talenttimme niin, että osoittaudumme hyväksi taloudenhoitajiksi. Tuntuu hyvältä ahkeroida Herran asioissa, ja ajoittain joudumme jopa kiusaukseen ajatella Jumalan palkitsevan meitä touhuamisestamme, vaikka joutuisimmekin havaitsemaan olleemme niin kiireisiä Herran asioissa, että elävä yhteys Lunastajamme kanssa on katkennut. Teemme hyvää tottumuksesta, emme Pyhän Hengen voimasta. Mitä kiireisempiä olemme, sitä varmemmin kuvittelemme toimivamme juuri niin kuin Jumala on tarkoittanut. Kiireestä tulee uusi normaali. Kiittelemme itseämme ahkeruudestamme, vaikka menetämme oikeasti merkitykselliset tilaisuudet elämästämme. Kiire tuhoaa hengellisen elinvoimamme. Se on kaikkien rakastavien suhteiden vihollinen, erityisesti sen suhteen, joka meillä on Raamatussa kuvattun elävän Jumalan kanssa. Rakkaus vaatii huomiota ja kiireetöntä aikaa.

Velvollisuus levätä

Ei siis ole ihme, että Jumala Raamatussa toistuvasti kutsuu meitä pysähtymään, olemaan hiljaa ja näkemään, mitä hän tekee kansansa hyväksi (2. Aik. 20:17; Ps. 37:7). Jumala rohkaisee lapsiaan käymään kiirettä vastaan. Hän ymmärtää, kuinka nopeasti katseemme elämän pyörremyrskyssä kääntyy hänestä pois. Yksi kauneimmista esimerkeistä jatkuvan kiireen vaaroista Jumalan työssä löytyy Herramme Jeesuksen tavasta ottaa aikaa lepoa varten. Ellen White kuvaa hienosti, miten tärkeää tämä oli sille työlle, jota Jeesus teki opetuslasten kanssa: ”He olivat panneet koko sielunsa työhön ihmisten hyväksi, ja tämä kulutti heidän ruumiillisia ja henkisiä voimiaan. Heidän velvollisuutensa oli nyt levätä.” (*Alfa ja omega*, osa 4, s. 310.) Kiire tuhoaa hengellisen intomme ja tehokkuutemme. Liika hoppu on Jumalaan kohdistuvan rakkautemme vihollinen. Sen sijaan, että täytämme kalenterimme, meidän kannattaa tarkoituksella karsia jotakin tehdäksemme tilaa merkitykselliselle ja innoittavalle hiljaiselle ajalle Luojamme ja Lunastajamme kanssa.

Rukoillaan yhdessä.

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäköö seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustelurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja. Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.

Rukous Raamatun sanoilla – Mark. 6:30–32

“Apostolit kokoontuivat taas Jeesuksen luo ja kertoivat hänelle, mitä kaikkea olivat tehneet ja mitä opettaneet. Hän sanoi heille: ‘Lähtekää mukaani johonkin yksinäiseen paikkaan, niin saatte vähän levähtää.’ Ihmisiä näet tuli ja meni koko ajan, eivätkä opetuslapset ehtineet edes syödä. Niin he lähtivät veneellä mennäkseen autiolle seudulle yksinäisyyteen.”

“Lähtekää mukaani”

Isä, meillä on ollut niin kiire tehdä sinun työtäsi, että olemme unohtaneet, kuinka se on sinun työtäsi. Kiitos muistutuksesta vetäytyä syrjään, pitää tauko ja ottaa aikaa hengähtää. Kiitämme, ettemme ole koneita vaan ih-

missä. Anna meille anteeksi, kun olemme tehneet kiireestämme epäjumalan ja kun olemme yrittäneet pönkittää omaa arvoamme sillä, miten paljon olemme saaneet aikaan sinun työssäsi. Pyydämme sinua tekemään meissä sen muutoksen, että kiireemme vaihtuu uskollisuudeksi. Amen.

”Yksinäiseen paikkaan”

Herra, olemme antaneet liian melun, liiallisen asioiden paljouden ja liian monien häiriötekijöiden piirittää elämämme. Riippumatta siitä, johtuvatko kiireemme siitä, mitä teemme seurakunnan hyväksi vaiko muista hankkeistamme, tiedostamme tarpeemme jättää kiireet ja viettää aikaa mietiskellen ja leväten. Anna meille se armo, että voimme erottaa ajan olla päivittäin yksin sinun kanssasi voidaksemme hengähtää ja keskittyä siihen, mikä on oikeasti merkityksellistä. Amen.

”Levähtäkää vähän”

Rakas Jeesus, kun sinä kuljit tämän maan päälle, ymmärsit inhimillisen levon tarpeen. Kiitos siitä tasapainoisen elämän esimerkistä, jota meidänkin tulisi seurata. Näytä meille, mitä oikea lepo on ja kuinka voimme säännöllisesti latautua ja saada asiat uudelleen oikeaan fokukseen. Amen.

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvyydestään.

Synnintunnustus: Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

Mä Jeesuksesta laulan (177, SL); Ylistys, kiitos (42, SL); Yläpuolla vuorten, merten (380, SL); Laulu riemullinen soikoon (22, SL)

Uskon ydinasiat

3. PÄIVÄ – ODOTTAMISEN SIUNAUS

“Lakatkaa te huolehtimasta! Tietäkää, että minä olen Jumala – –.” (Ps. 46:11.)

Kiirettä vastaan taistelu Raamatussa

Tällaisena aikana, jossa jatkuvasti mennään jonnekin ja joka on täynnä äänisaastetta, ei mikään voita hetken pysähtymistä ja hiljaisuutta. Kiireinen nykyaikainen elämämme johtaa meidät päivittäin tilanteisiin, jotka vaativat huomiotamme. Olemme tottuneet pikaruokakonseptiin, joka saa meidät olettamaan kaiken tulevan heti. Olemme unohtaneet, millaista kärsivällinen odottaminen on, ja kärsimättömyytemme saattaa hiipiä myös hengelliseen elämäämme. Sillä on tuhoisa vaikutus. Tämän hyperyhteyksien ajan tuoma näköaistiimme ja kuuloomme kohdistuva pommitus vaikeuttaa entisestään elämän hidastamista ja hiljaa olemista. Monelle tämän ajan ihmiselle Jumalalle puhumiseen liittyvä hiljaa odottaminen ja ajatusten keskittäminen saattaa tuntua oudolta, mutta kyseessä on raamatullinen taito, joka ansaitsee tulla elvytetyksi. Se, että valmistamme hiljaisen paikan, jonne muut tärkeätkin asiat eivät pääse tunkemaan, ja että varamme ajan, jossa olemme vapaita muusta, on elintärkeää yhteydenpidolle Jumalan kanssa. Hidastaminen, hiljaa istuminen rauhallisesti hengittäen tehdään siksi, että muistaisimme, miten hellää huolta Jumala on meistä pitänyt. Meidän on oltava valmiita odottamaan kärsivällisesti, emmekä saa hermostua, vaikka Jumala ei heti vastaisi rukouksiimme – nämä ovat sellaisia taitoja, jotka meidän tulee uudelleen oppia.

Odottamiset edut

Kaikkialta Raamatusta voimme löytää ihmisiä, joilla on kyky odottaa. Monessa Raamatun tekstissä kirjoittajat esittävät kysymyksen, ”Kuinka kauan – – Herra?” (Hab. 1:2; ks. myös Dan. 8:13). Odottaminen on oleellinen osa toivoa (Tit. 2:13). Kestävyys auttaa selviytymään (Room. 5:3, 4), ja kestävyyttä ei ole ilman toivoa (Ilm. 14:12). Kaipausta ei ole ilman odotusta (Ps. 42:2). Ilman odotusta ei ole oikeata elämää. Kaikkeen, mitä menneisyydessä on tapahtunut, on liittynyt odotus. Se on osa ihmiseloa.

Kun joudumme odottamaan, keskitymme usein sellaiseen, mikä on kielteistä ja toivomme asioiden selviävän. Odottaminen ei kuitenkaan tarkoita passiivisuutta niin, ettemme tee mitään ja vain toivomme epämiellyttävien tilanteiden jotenkin ratkeavan. Raamatun näkökulmasta katsottuna odottamisen ensisijainen tarkoitus on tuoda valoon se, kuka minä olen ja mitä minusta on odottaessani tulossa. Odottamisen kokemus tuo eteeni tärkeän hengellisen valinnan: Saako kärsimättömyyteni ja epäilykseni minut kyseenalaistamaan Jumalan hyvyyden ja sen, että kaikki on hänen vallassaan? Vai tunnustanko sen, että odottaessani saan ainutkertaisen mahdollisuuden tulla sellaiseksi kuin Jumala toivoo? Odottamisen kokemuksen avulla minusta voi tulla jotakin, mitä en koskaan muutoin voisi saavuttaa.

Jos katsomme tätä näin, odottamisesta tuleekin Jumalan työkalu, joka muokkaa ja muuttaa meitä hänen tahtonsa mukaiseksi. Tällöin odottaminen on todellisuudessa osoitus Jumalan hyvyydestä ja armosta. Se auttaa meitä kasvamaan lähemmäksi Jumalan kaltaisuutta, koska hänkin suurella kärsivällisyydellä odottaa, sillä ei halua kenenkään sellaisen, joka vielä voitaisiin pelastaa, joutuvan kadotukseen.

Rukoillaan yhdessä.

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäköö seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustelurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja. Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.

Rukous Raamatun sanoilla – Ps. 46:11

“Lakatkaa te huolehtimasta! Tietäkää, että minä olen Jumala – –.”

“Lakatkaa te huolehtimasta!”

Herra, olemme olleet levottomia. Olemme sallineet itsellemme niin monia kiireitä ja stressin aiheuttajia, kun olemme ajatelleet ilman niitä olevamme jotenkin vähemmän arvoisia. Jumala, me tarvitsemme sinun apuasi

voidaksemme hidastaa ja oppiaksemme olemaan tyyniä. Mieleemme on niin viritetty kaikkiin ihmisten odotuksiin kiihuhtaa jonnekin. Auta meitä arvostamaan hiljaisuuden hyvettä ja kokemaan sen myötä siunauksia. Lausu sinä sanat "Lakatkaa te huolehtimasta!" kärsimättömille sydämилlemme. Amen.

"Tietäkää, että minä olen Jumala"

Rakas Jeesus, sillä tosiasialla, että sinä olet Herramme ja Jumalamme, on valtava merkitys elämällemme. Tuntuu kuitenkin siltä, että epäröimme tehdä sinusta koko elämämme Herraa. Haluamme pitää langat käsissämme, emmekä pysty irrottautumaan siitä, mitä teemme. Opeta meille kuinka sinä, kaikkivoipa Luojamme, joka olet ikuisesti olemassa, olet Herra, joka voi viedä meidät ja suunnitelmamme yli kaiken, mitä pystymme kuvittelemaan, jos vain maltamme lakata huolehtimasta, odotamme ja tunnustamme sinun olevan juuri, mitä sinä olet. Amen.

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvyydestään.

Synnintunnustus: Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

Isä, johda päivittäin (265, SL); Kaikki Jeesukselle annan (241, SL); Herrani, kaipaan (349, SL); Siunaus suo (278, SL); Herra, ota eloni (347, SL)

Uskon ydinasiat

4. PÄIVÄ – YKSINKERTAISEN ELÄMÄN SIUNAUS

“Kun paastoatte, älkää olko synkän näköisiä niin kuin tekopyhät. He muuttavat muotonsa surkeaksi, jotta kaikki varmasti huomaisivat heidän paastoavan. Totisesti: he ovat jo palkkansa saaneet. Kun sinä paastoit, voitele hiuksesi ja pese kasvosi. Silloin sinun paastoasi eivät näe ihmiset, vaan Isäsi, joka on salassa. Isäsi, joka näkee myös sen, mikä on salassa, palkitsee sinut.” (Matt. 6:16–18.)

Paasto antaa mahdollisuuden

Yksi mahdollinen tapa elää Jumalaan kiinnittynyttä elämää on paastoaminen. Tarkoitan tässä paastolla tarkoituksellista asioiden raivaamista mielestämme ja elämästämme niin, että meistä löytyy tilaa Pyhän Hengen työlle ja Jumalaan ja hänen sanaansa keskittymiselle. Raamattu mainitsee usein paaston rukouksen yhteydessä. Jeesus paastosi ennen julkisen työnsä alkua (Matt. 4:2; Luuk. 4:2). Apostolit paastosivat ja rukoilivat Jumalan johdatusta (Ap. t. 13:2, 3), ja Vanhassakin testamentissa uskovat miehet ja naiset usein paastosivat (1. Kun. 21:9, 12; 2. Aik. 20:3; Esra 8:21; Est. 4:3, 16; Jes. 58:6; Jer. 36:9; Dan. 9:3; Joel 2:12; Joon. 3:5 jne.). Raamatullinen paasto on erilainen kuin terveyden vuoksi pidetty. Siinä ei ole kyse jonkin määrätyn ruokavalion seuraamisesta vaikkapa painon pudotuksen tai paremman terveyden toivossa, vaan tietoisesta päätöksestä pidättäytyä määrääjäksi sellaisesta, oli kyseessä ruoka tai toiminta, joka häiritsisi rukousta ja Jumalan kuuntelemista. Kun tilapäisesti luovumme jostakin totutusta, saamme uutta hengellistä vapautta. Paastotessamme ja rukoillessamme päivittäisen elämämme fokus vaihtuu pois omien tarpeittemme tyydyttämisestä ja omien töittemme tekemisestä siihen, että uskollisesti kuuntelemme Jumalaa. Raamatullinen paasto ilmaisee halumme olla yhä riippuvaisempia Jumalasta ja kiinnittää huomiomme tärkeisiin hengellisiin asioihin. Tässä puhutaan muusta kuin pelkästä syömättömyydestä. Itse asiassa tässä haastetaan meidän elämämme kaikki alueet. Paastotessamme tunnustamme halumme tehdä Jumalalle tilaa poistamalla häiriötekijöitä, jotka vievät kiinnostuksemme ja tahtomme. Näytämme halumme tavoitella ja arvostaa Jumalan läsnäoloa elämässämme enemmän kuin mitään muuta.

Asioista pidättäytyminen ja niiden ottaminen mukaan

Kuinka voimme elää yksinkertaista elämää, jossa opimme keskittymään todella oleelliseen? Meidän tulee huolehtia siitä, mitä annamme silmiemme katsoa tai korviemme kuulla aivan samoin kuin huolehdimme siitä, mitä syömme. Se, mitä kuulemme vaikuttaa ajatuksiimme aivan yhtä paljon kuin se, mitä näemme. Millainen musiikki, kirjallisuus, millaiset podcastit tai nettisivut täyttävät kallisarvoisia hetkiäsi turhuudella? Sen lisäksi, että pidättäydyt jostakin asioista, saatat joutua määrätietoisesti omaksumaan uusia tapoja, jotka auttavat sinua rakentamaan ja luomaan hyvinvointia ja terveyttä tuovia ajatuksia.

Yksinkertaista elämää ja vireää mieltä ei löydä niistä asioista, joita maailma kehottaa meitä tavoittelemaan. Tyytyväinen sydän tulee Jumalaan luottamisesta. Kun opimme keskittymään häneen eikä toisten tekemisiin ja kun käytännössä luovumme sellaisesta, mikä kiinnittää huomiomme sivuasioihin, tulee elämämme yksinkertaisemmaksi ja koemme lepoa ja rauhaa yhdessä Luojamme ja Lunastajamme kanssa.

Rukoillaan yhdessä..

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäköö seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustelurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja. Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.

Rukous Raamatun sanoilla – Matt. 6:16–18

“Kun paastoatte, älkää olko synkän näköisiä niin kuin tekopyhät. He muuttavat muotonsa surkeaksi, jotta kaikki varmasti huomaisivat heidän paastoavan. Totisesti: he ovat jo palkkansa saaneet. Kun sinä paastoit, voitele hiuksesi ja pese kasvosi. Silloin sinun paastoasi eivät näe ihmiset, vaan Isäsi, joka on salassa. Isäsi, joka näkee myös sen, mikä on salassa, palkitsee sinut.”

“Kun paastotte”

Rakastava taivaallinen Isämme, kiitos siitä, että tarjoat meillä kaikkea, mitä oikeasti tarvitsemme. Kun meillä on ylenpalttista kaikkea, unohdamme usein, ettei liika ole koskaan meille hyväksi. Herra, paastoaminen ei ole meille luonnollista, ja pyydämme siksi sinulta voimaa pidättäytyä itsemme hemmottelusta ja pysymään erossa sellaisesta, mikä meitä vahingoittaa, oli sitten kyseessä ruoka, musiikki, elokuvat, tavarat tai mikä muu tahansa. Pyydämme sinua myös näyttämään meille, kuinka voimme korvata sen, mikä ei ole meille hyväksi, sillä, mikä on.auta meitä valitsemaan kokonaisvaltainen, terve elämäntapa. Aamen.

“Niin kuin tekopyhät”

Herra, haluamme sydämen muutosta. Anna anteeksi tekopyhytemme puhuessamme, opettaessamme tai saarnatessamme yhtä mutta eläessämme toisin. Tahdomme tehdä kaiken sinulle ja sydämemme olevan sinulle antautunut ja rakkauden innoittama. Anna armonsi ja Pyhän Hengen läsnäolon uudistaa meitä. Olkoon meidän paastomme ja päivittäiset toimemme sen ilmentymistä, että olet läsnä elämässämme. Aamen.

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvyydestään.

Synnintunnustus: Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä.

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

Kosketa minua, Henki (199, SL); Oi Golgatan ihana risti (350, SL); Jeesus, johdata (341, SL); Tie valmis on (370, SL)

Uskon ydinasiat

5. PÄIVÄ – KESKITÄ RUKOUKSESI OLEELLISEEN

“Rukoilkaa te siis näin: – Isä meidän, joka olet taivaissa! Pyhitetty olkoon sinun nimesi! Tulkoon sinun valtakuntasi. Tapahtukoon sinun tahtosi, myös maan päällä niin kuin taivaassa.” (Matt. 6:9, 10.)

Rukouksen uusi painopiste

Huomion kiinnittäminen Jumalaan ja siihen, mikä on oleellista, on tärkeää rukouselämällemme. Usein rukouksemme ovat heikkoja ja voimattomia, koska ne pyörivät meidän itsemme ympärillä. Pyydämme Jumalalta sellaista, mitä haluaisimme saada. Painotamme omia tarpeitamme ja kohtaamiemme haasteita, emme Jumalaa.

Jumalaa miellyttävällä rukouksella on erilainen, tuore painopiste. Se ei enää ole meidän ”minä haluan” -listamme, vaan lähtee itse Jumalasta. Tämä on lähtökohta uuteen kokemukseen rukouksesta. Jumalan mielen mukainen rukous tunnustaa Jumalan olevan uskollinen ystäväni, jonka läheisyyttä tavoittelen siksi, että hän on minulle tärkeä, en siksi, että haluaisin saada häneltä jotakin. Hän on paljon tärkeämpi kuin ne asiat, joita hän minulle antaa. Se, että tunnen hänet, on syy siihen, että ylipäättään haluan hänen kanssaan keskustella. Ilman häntä elämäni ydin on hukassa, enkä näe asioita oikeassa valossa. Kaikkia pyytämiäni asioita tärkeämpää tulee olla kaipuuni olla yhdessä hänen kanssaan. Hänen läsnäolonsa ja se, kuka hän on, muodostaa oikeiden rukousten ytimen.

Jumala-keskeinen rukous uudistaa

Jumalan mielen mukainen rukous alkaa halusta olla hänen kanssaan eikä omista toiveistani ja pyynnöistäni. Kun rukouspyyntöjäni ei ole ankkuroitu rakastavaan Jumala-suhteeseen, ne pyörivät enemmän minun kuin Jumalan ja hänen tahtonsa ympärillä. Heti, kun ymmärrän yhteyteni Jumalaan olevan rukousteni keskus, pyyntöjeni luonne muuttuu. Alan ajatella ja rukoilla Jumalan näkökulmasta. Alan katsella pyyntöjäni, toiveitani, tavoitteitani ja koko elämäni hänen silmiensä kautta. Tämä jalostaa rukousta. Jos yhteys Jumalaan jää pois rukouksestani, siitä tulee yksipuolinen, itsekäs ja väärä. Jumalaan keskittyvä rukous vapauttaa ajatukseni oman itseni ympärillä pyörimisestä. Se auttaa minua olemaan rehellinen Jumalalle. Hänen rakkautensa ja pyhytensä valossa alan nähdä itseni eri tavalla. Rukouksen todellinen tarkoitus ei ole minun toiveitteni täyttäminen, vaan yhteyteni syventäminen elämään muuttavan Jumalan kanssa. On kuitenkin niin helppo pyytää jotakin Jumalalta ennen kuin olen nauttinut yhteydenpidosta hänen kanssaan.

Kun tietoisesti ajattelen Jumalan luonnetta, hänen ominaisuuksiaan, mitä hän on valmis tekemään, ja ilmaisen omin sanoin kunnioitukseni häntä kohtaan, rukoukseni täytyvät hengellisyydestä, kiitollisuudesta ja ihmettelystä. Rukoukseni eivät enää keskity minun ongelmiani, vaan häneen, joka on kaikkien tarpeitteni täyttävä. Sellainen rukous nostaa minut hänen luokseen. Se ei muuta Jumalaa, vaan minua. Miksi et alkaisi rukoilla näin? Se tulee muuttamaan sinunkin elämäsi.

Rukoillaan yhdessä.

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäkää seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustelurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja. Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.

Rukous Raamatun sanoilla – Matt. 6:9, 10

“Rukoilkaa te siis näin: – Isä meidän, joka olet taivaissa! Pyhitetty olkoon sinun nimesi! Tulkoon sinun valtakuntasi. Tapahtukoon sinun tahtosi, myös maan päällä niin kuin taivaassa.” (Matt. 6:9, 10.)

“Isä meidän, joka olet taivaissa! Pyhitetty olkoon sinun nimesi!”

Meidän taivaallinen Isämme. Sinä olet Jumala, kaikkivaltias, kaikkietävä, ihmeellinen ja mahtava. Olet loistava ja suurenmoinen. Olet totuus, vanhurskaus ja rakkaus. Kaipaamme tuntea sinut paremmin. Haluamme päivittäin osoittaa, kuinka arvostamme hyvyyttäsi, mahdollisuusiasi, tahtoasi ja mitä olet. Vapauta meidät itsekeskeisyydestämme ja anna rukoustemme keskittyä sinuun. Aamen.

”Tulkoon sinun valtakuntasi. Tapahtukoon sinun tahtosi”

Herra, sinun valtakuntasi on ainoa valtakunta, jolle haluamme luvata täyden uskollisuutemme. Sinä hallitset rakkaudella, totuudella, oikeudenmukaisuudella ja vanhurskaudella. Meidän ideamme, suunnitelmamme ja menetelmämme ovat epätäydellisiä, mutta sinun ovat aina täydellisiä. Ulota valtakuntasi sydämiimme ja elämäämme tänään. Anna meidän tuntea, kuka oikeasti olet. Amen.

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvyydestään.

Synnintunnustus: Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

Kun Jeesus on omana mulla (297, SL); Aina kanssani hän kulkee (349, SL); Jeesus, ristin juurella (240, SL); Oi uupunut matkaaja (227, SL); Henki Herran elävän (194, SL); Jeesus vain yksin voi antaa (238, SL); Syömehe- ni, syömeheni (281, SL); Raamattu kallis (213, SL)

Uskon ydinasiat

6. PÄIVÄ – SISU, INNOSTUS JA KESTÄVYYS

“Meidän ei pidä väsyä tekemään hyvää, sillä jos emme hellitä, saamme aikanaan korjata sadon.” (Gal. 6:9)

Hengellinen sisu

Sisu on ominaisuus, jota emme usein yhdistä hengellisiin asioihin. Se on kuitenkin aivan yhtä tärkeää hengelliselle pyrkimyksellemme kohti pyhyyttä kuin se on muillakin elämän alueilla – kuten urheilussa tai pyrkimyksessä oppia, kuinka pärjätä liike-elämässä. Menestystä on vaikea saavuttaa ilman sisua. Sisuun sisältyy innostus ja kestävyys, joilla tavoittelemme meille todella tärkeitä asioita. Kun meillä on tavoite, johon pyrkiä, järjestämme elämämme niin, ettei mikään harhauta ajatuksiamme muuhun. Tarvitsemme samanlaista määrätietoisuutta myös hengellisessä vaelluksessamme Jumalan kanssa, ja se on erityisen välttämätöntä rukouselämämme hallintaan. Liian usein emme näe tuloksia rukouksessa esittämилlemme pyynnöille, koska rukouksistamme puuttuu kestävyys. Muut asiat täyttävät mielemme tai masennumme. Saatamme myös ajatuksissamme luovuttaa, emmekä usko Jumalan voivan kuulla ja toimia tavoilla, jotka ylittävät käsityskykymme. Luukkaan evankeliumin luvussa 18 Jeesus kertoo opetuslapsilleen leskestä, joka hellittämättä toi asiaansa epäoikeudenmukaiselle tuomarille. Vaikka tuomari ei välittänyt Jumalasta eikä apua pyytävästä naisesta, hän lopulta myöntyi lesken pyyntöön, koska nainen ei antanut periksi (Luuk. 18:1–7). Tämän vastakohtana Jumala ei suhtaudu välinpitämättömästi pyyntöihimme niin kuin tuo väärämielinen tuomari. Hän haluaa auttaa ja tehdä enemmän kuin voimme edes ymmärtää (Jer. 33:3).

Se, mitä nyt tarvitsemme avioliittoihimme, luokkahuoneisiimme, asuinyhteisöihimme, seurakuntiiimme ja koteihimme, on rukoilevia ihmisiä. Ei sellaisia, jotka vain puhuvat rukouksesta, sanovat uskovansa rukouksen tai joilla on mukavia selityksiä rukouksesta, vaan sellaisia, jotka oikeasti ottavat aikaa rukoilla!

Peräänantamattomuus

Jumala ei toimi nopeasti ja halvalla -periaatteen mukaan. Taistelussa Jumalan ja Paholaisen välillä tarvitsemme usein kestävästä rukouksesta. Meidän on oltava innostuneita ja peräänantamattomia rukouksissamme, koska Jumalan aikataulut eivät aina ole meidän käsitystemme mukaisia. Jumala menee harvoin helpointa reittiä, kun hän työstää taivaallisia ratkaisuja pulmiimme. Häntä ei kiinnosta helpoin tie vaan paras tie! Älkäämme tyytykö rukouksissamme vähempään tai alistuko lyhytnäköisiin tavoitteisiin. Jumala pitää siitä, että olemme peräänantamattomia rukouksessa.

Isälläni, joka oli hyvä pastori ja evankelista, oli työhuoneessaan Ellen G. Whiten ajatus, joka painui syväle mieleeni: ”Kristuksen seurakunta tai sen yksityiset jäsenet eivät saa suurimpia voittojaan kyvyillään, koulutuksellaan, varoillaan tai ihmisten suosioilla vaan *ollessaan Jumalan puheilla* ja tarttumalla vakavalla, tuskaisesti kamppailevalla uskollaan voiman väkevään käsivarteeseen.” (*Alfa ja omega*, osa 1, s. 185, kurssiivi lisätty.)

Rukoillaan yhdessä.

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäköö seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustelurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja. Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.

Rukous Raamatun sanoilla – Gal. 6:9

“Meidän ei pidä väsyä tekemään hyvää, sillä jos emme hellitä, saamme aikanaan korjata sadon.”

“Meidän ei pidä väsyä tekemään hyvää”

Jeesus, sinä olet kärsivällisin koko maailmankaikkeudessa. Et ole luopunut palvelutehtävästäsi rukoilla ihmisten puolesta ja auttaa heitä. Riippumatta siitä, mitä Paholainen ja syntiset sinua vastaan tekevät, sinä olet edelleenkin sama ja rakkaudessasi annat itsesi meidän puolestamme. Tämä herättää kunnioituksemme. Herra, kasvata meitäkin samanlaiseen hengelliseen, epäitsekkääseen kestävyyyteen erityisesti rukouselämässämme. Tee meistä rukoustaistelijoita, jotka eivät luovuta. Aamen.

“Jos emme hellitä, saamme aikanaan korjata sadon”

Rakas Jumala, me kiitämme sinua mahdollisuudesta osallistua sinun lähetystehtävääsi täällä maan päällä. Kiitos toisten palvelemisen ilosta, ja siitä, kuinka hyvä on tehdä työtä sen puolesta, että ihmiset tulisivat sinun luoksesi. Joskus koemme masennusta ja olemme valmiita luovuttamaan, mutta pyydämme sinulta peräänantamattomuutta ja hengellistä sisua, jota tässä työssä tarvitaan. Sinä olet kutsunut meidät tähän. Kiitämme siitä, että olet valmis meitä siunaamaan ja että saamme nähdä siunatun palvelutyömme hedelmää. Aamen.

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvyydestään.

Synnintunnustus: Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

Jää luoksein nyt (78, SL); Herra, kädelläsi (292, SL); Jeesus vahva turvani on (293, SL); Mä luotan Herraan (305, SL); Kaitse Jeesus (343, SL); Kallis olet, Herra Jeesus (352, SL); Kun rauhasi virtaa (246, SL)

Uskon ydinasiat

7. PÄIVÄ – YSTÄVÄLLISYYDEN ARVO

“Kaikki tuntevat teidät minun opetuslapsikseni, jos te rakastatte toisianne.” (Joh. 13:35.)

Elämän määrittelijä

Jos haluaisit elämäsi päättyessä tulla muistetuksi jostakin luonteen ominaisuudestasi, mikä se olisi? Jos pitäisi valita vain yksi asia kuvaamaan sitä, minkä puolesta taistelit ja mitä pidit kaikkein tärkeimpänä, mikä valitsisit? Monenlaiset vastaukset ovat mahdollisia, mutta Jumalan luonteessa on sellainen avainpiirre, jonka pitäisi heijastua meidän kaikkien elämässä. Tit. 3:4 sanoo Jumalan, meidän pelastajamme hyvyyden ja rakkauden tulleen näkyville, kun hän pelasti meidät.

Hyvyys! Jumalan ystävällisyys! Ystävällisyys on maailmanlaajuista kieltä, jota ymmärtävät vanhat ja nuoret, rikkaat ja köyhät, miehet ja naiset, kuurot ja sokeat. Hyvyys ylittää kielirajat. Se puhuttelee kaikkia samoin kuin musiikki. Ystävällinen hymy ja auttava käsi vaikeuksien keskellä antaa tukea, kun olemme allapäin, ja samoin vaikuttaa rohkaiseva sana – ne kaikki kantavat meitä pitkälle ja tekevät elämämme ongelmista helpompia ja kevyempiä kantaa. Ystävällisyys ei vaadi kovin paljon, mutta sillä voi olla valtava merkitys niiden elämässä, jotka sen kokevat kuten myös niiden elämässä, jotka sitä jakavat. Hyvyys tekee niin antajasta kuin vastaanottajasta voittajia.

Rakastettava kristitty

Jeesus tiesi seuraajiensa ystävällisyyden antavan vahvan todistuksen heidän uskostaan. Vähän ennen kuin hänet petettiin ja surmattiin, kun hän oli pessyt opetuslastensa jalat, hän sanoi heille: “Kaikki tuntevat teidät minun opetuslapsikseni, jos te rakastatte toisianne.” (Joh. 13:35.) Ellen White kiteyttää saman seuraavasti: “Rakastava ja rakastettava kristitty on voimakkain todistus evankeliumin puolesta.” (*Suuren Lääkärin seuraajana*, s. 392.)

Kun kanssakäymisemme ihmisten kanssa on ystävällistä, meidän rakkautemme koskettaa heitä yli uskonnon, rodun tai yhteiskuntaluokkien. Uskon Jumalan jo luomisessa antaneen meille halun vastaanottaa ja jakaa ystävällisyyttä, ja kun teemme niin, heijastamme kunnioittamamme Jumalan luonnetta. Joona 4:2 kertoo Jumalan olevan anteeksiantava ja laupias, kärsivällinen ja suuri hyvydessä. Jumalan hyvyyden teema kulkee läpi koko Raamatun, niin Vanhan kuin Uudenkin testamentin.

Meidän ystävälliset tekemme tuovat lohtua ja iloa toisille ihmisille ja myös Jumalan sydämelle. Ystävällisyys ei keskity ympärillämme oleviin hankaliin olosuhteisiin tai ihmisiin, vaan heijastaa Jumalan luonnetta ja tapaa, jolla hän meitä kohtelee. Painottakaamme sitä, mikä on todella tärkeää elämässä ja toimikaamme niin, että meidät tunnetaan kaikille ystävällisinä henkilöinä.

Rukoillaan yhdessä.

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäkää seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustelurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja. Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.

Rukous Raamatun sanoilla – Joh. 13:35

“Kaikki tuntevat teidät minun opetuslapsikseni, jos te rakastatte toisianne.”

“Kaikki tuntevat teidät minun opetuslapsikseni”

Taivaan Isä, kuinka usein yrityksemme tehdä lähetystyötä onkaan yksipuolista. Painotamme uskonkappaleita, profetioita, opinkohtia, elämäntapoja tai muita hyviä, tosia ja tärkeitä asioita, joilla on oma oleellinen paikkansa. Kuitenkin Jeesus selvästi saarnasi ja ennen kaikkea eli siitä, että rakkaus on totuuden voimakkain ilmentymä. Auta meitä elämään rakkautta ja ystävällisyyttä yhdistettynä totuuteen niin kuin sinä olet jo ikuisuuden tehnyt. Amen.

“Jos te rakastatte toisianne”

Rakas Jeesus, Anna meille anteeksi epäitsekään rakkauden puutteemme. Emme ole oikein ymmärtäneet Golgatan rakkauden syvyyttä. Anna meille anteeksi se, mitä toisistamme ajattelemme, miten toisistamme puhumme ja kuinka toisiamme kohtelemme. Herra, täytä meidät sinun jumalallisella rakkaudellasi. Tee meistä rakkauden ja ystävällisyyden lähettäjiä. Anna ihmisten nähdä Jeesus meissä ja tavassa, jolla kohtelemme toisiamme. Rukouksemme on, että annat elämämme olla Hengen hedelmän tuotosta. Aamen.

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvyydestään.

Synnintunnustus: Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

Vain Herra, sinussa (378, SL); Vain sulle, Jeesus (190, SL); Henki Herran elävän (194, SL); Herrani, kaipaan (349, SL); Henkesi täyteys (193, SL)

Uskon ydinasiat

8. PÄIVÄ – KIITOLLISUUS KÄYTÄNNÖSSÄ

“Me saamme valtakunnan, joka ei järky. Olkaamme sen vuoksi kiitollisia, kiittäkäämme Jumalaa ja palvelkaamme häntä hänen tahtonsa mukaisesti, kunnioituksen ja pyhän pelon tuntein[.]” (Hepr. 12:28.)

Myönteinen asenne

Se, miten suhtaudumme asioihin on Jumalalle tärkeää. Raamatussa meitä useasti rohkaistaan tähän määrättyyn asenteeseen, koska Jumalan on niin tarkoittanut, ja se on meille itsellemekin siunaukseksi. Kyseessä on kiitollisuus. Heparalaiskirje sanoo: “Me saamme valtakunnan, joka ei järky. Olkaamme sen vuoksi kiitollisia, kiittäkäämme Jumalaa ja palvelkaamme häntä hänen tahtonsa mukaisesti, kunnioituksen ja pyhän pelon tuntein[.]” (Hepr. 12:28.) Kiitollisuus on Jumalan mielen mukaista ja vaikuttaa myönteisesti elämäämme, koska se auttaa meitä keskittymään siihen, mikä on positiivista. Se on kuin lihas, joka vahvistuu, kun sitä määrätietoisesti harjoitetaan niin, että kiitämme saamistamme siunauksista.

Jumala kutsuu lapsiaan kuulumaan kiitoskansaan. Paavali kirjoittaa 1. Tess. 5:18: “Kiittäkää kaikesta. Tätä Jumala tahtoo teiltä, Kristuksen Jeesuksen omilta.” Kiittäminen on sen huomioimista, mitä ihmiset ovat hyväksenne tehneet, ja kiitollisuutemme ilmaisemista sopivin sanoin. Myönteisen asenteen kehittäminen avaa silmämme näkemään kauniita piirteitä niin luonnossa kuin toisissa ihmisissäkin. Kiitollisuus antaa meille tilaisuuden iloita yksinkertaisista siunauksista ilman, että alamme vaatia, että kaiken pitäisi olla täydellistä. Tämä on tärkeää, koska ikuisuuden tällä puolen elämä ei koskaan ole täysin mutkatonta. Elämän ei tarvitse olla virheetöntä ennen kuin siitä voi nauttia! Törmäämme kauneuteen niin monin eri tavoin. Kukan hento tuoksu, tähtitaivaan mahtavuus kirkkaana iltana, tuike ystävän silmässä – ne kaikki muistuttavat meitä siitä kauneudesta, jonka Jumala on valmistanut häntä rakastaville ihmisille.

Kiintopisteen muutos

Toteuttamalla kiitollisuutta käytännössä huomiomme kääntyy niistä kuvitelluista asioista, joita meillä ei ole, todellisiin siunauksiin, joita koemme. Kiitollisuus kasvaa siitä tietoisuudesta, että Jumala on antelias, ja siihen kuuluu myös uteliaisuus tutkia niitä erityisiä tapoja, joilla hän osoittaa rakastavansa meitä. Tällainen kiitollisuus avartaa elämän horisonttia ja vahvistaa kykyämme kokea mielihyvää ja tyytyväisyyttä.

Viimeaikaiset tutkimukset osoittavat, ettei kiitollisuus vain kohota antajan ja vastaanottajan hyvän olon tunnetta, vaan vaikuttaa myös sivusta seuraajiin. Kun näkee jonkun osoittavan kiitollisuutta toisen ihmisen kohtaamisessa, tapahtumaa tarkkaileva kokee tuntevansa lämpöä ja hengenheimolaisuutta heitä molempia kohtaan. Näin todettiin äskettäin ilmestyneessä *New York Times* -lehden artikkelissa*. Miksi emme sitten toteuttaisi käytännössä, mitä Jumala on kutsunut meitä tekemään, ja kehittäisi myönteistä asennetta, joka parantaa suhdettamme tapaamiimme ihmisiin ja tekee koko maailman miellyttävämmäksi paikaksi. Kiitos Jumalalle kiitollisuuden lahjasta.

* Christina Caron, “Gratitude Really is Good for You,” *New York Times*, 8.6.2023

Rukoillaan yhdessä.

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäköö seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustelurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja. Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.

Rukous Raamatun sanoilla – Hepr. 12:28

“Me saamme valtakunnan, joka ei järky. Olkaamme sen vuoksi kiitollisia, kiittäkäämme Jumalaa ja palvelkaamme häntä hänen tahtonsa mukaisesti, kunnioituksen ja pyhän pelon tuntein[.]”

“Kiittäkäämme Jumalaa”

Meitä rakastava Jumalamme, on vaikea osoittaa sinulle riittävästi kiitollisuutta niin, että se vastaisi sitä kaikkea, mitä olet hyväksenne tehnyt. Ikuisuuskaan ei riitä antamaan sinulle ansaitsemaasi kiitosta. Kuitenkin rukoilemme, että hyväksyt meidän kiitollisuutemme. Pyydämme sinulta apua kyynisyyden, arvosteleman mielen ja ylpey-

den voittamiseen niin, että näemme miten paljon voimme olla kiitollisia. Auta meitä ottamaan aikaa ilmasta sinulle ja myös toisille ihmisille arvostuksemme, ja tekemään niin useammin kuin ilmaisemme valituksiamme ja pyyntöjämme. Kehitä meissä aitoa kiitollista asennetta. Aamen.

“Me saamme valtakunnan, joka ei järky”

Herra, olet antelias Jumala, Tarjoat meille pelastuksen, jonka hinta on ääretön, ja sen lisäksi annat meille valtakuntasi. Emme ymmärrä, kuinka laajoja sinun antamasi etuoikeudet ovat. Osoita meille päivittäin, mikä kunnia on olla sinun lapsesi. Kiitos tästä valtavasta rakkaudesta ja siunauksesta. Aamen.

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvydestään.

Synnintunnustus: Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

Mä tahdon riemuin laulaa (418, SL); Elä Jeesukselle aina (400, SL); Trumpetein kansoille kaiuttakaa (501, SL); Isän rakkaus luo aina (404, SL); Ottaos, Herra, mun käteni (421, SL)

Uskon ydinasiat

9. PÄIVÄ – SAPATIN SIUNAUS

“Jos sinä pidätät jalkasi sapattia rikkomasta, niin ettet toimita omia asioitasi minun pyhäpäivänäni, vaan kutsut sapatin ilopäiväksi, Herran pyhäpäivän kunnioitettavaksi ja kunnioitat sitä, niin ettet toimita omia toimiasi, et aja omia asioitasi etkä puhu joutavia, silloin on ilosi oleva Herrassa, ja minä kuljetan sinut maan kukkuloitten ylitse, ja minä annan sinun nauttia isäsi Jaakobin perintöosaa. Sillä Herran suu on puhunut.” (Jes. 58:13, 14, VKR.)

Merkki siitä, mitä olemme

Sapatin lepo on yksi elämän tärkeitä siunauksia. Sapatti muistuttaa meitä alkuperästämmme, ja että Jumala on Luojamme (2. Moos. 20:8–11). Se kertoo myös Jumalan armollisuudesta, rakastavasta Vapahtajasta, joka vapautti kansansa orjuuden ikeestä (5. Moos. 5:12–15). Sapatinvietto on voimallinen merkki identiteetistämme ihmisinä. Tämä identiteetti ei tule siitä, että menestyy taloudellisesti tai siitä, että on aikaansaapa. Se ei myöskään riipu siitä, olemmeko työnantajia tai työntekijöitä. Sapatti on Jumalan kutsu levätä Kristuksessa ja nauttia kaikesta, mitä hän armossaan on meille suonut.

Oikein ymmärrettynä sapatti on harjoitus kiireen voittamiseksi. Se opettaa meitä lepäämään hosumisesta, suorituskeskeisyydestä ja tavoitteiden perässä juoksemisesta. Se on jokaviikkoinen sydämestä nouseva tunnustus sille, että Jumala on tärkeämpi kuin tehtävä- tai tuloslistani. Sapatin viettäminen ilmaisee, mikä minulle on tärkeintä, ja osoittaa, kenelle haluan olla uskollinen. Sapatti antaa minulle mahdollisuuden löysätä ja levätä Jumalan läsnäolossa. Se sallii minun nauttia hänen lupauksestaan, jonka mukaan hän riittää. Vaikka emme sapattisin osallistu arkisiin askareisiin, se on tärkeä ilmaus uskollisuudestamme Jumalalle. Lepo Jumalan rakkaudessa ja huolenpidossa on paljon muuta kuin pelkkä työstä pidättäytyminen. Sen lepo toteutuu vain, jos meillä on harkittu ja merkityksellinen yhteys Luojamme kanssa. Kun opimme lepäämään Jumalan ehtymättömässä rakkaudessa ja keskittymään hänen hyvyyteensä, saamme kokea iloa, shalom-rauhaa ja halua palvella häntä koko olemuksellamme.

Näin ajateltuna ilon täyttämästä ja uskollisesta sapatinvietosta tulee tärkeä merkki, joka kertoo keitä olemme ja kenelle kuulumme. Sapatin hengellisyyteen kuuluvat rauhan, kiitoksen ja levon hetket, joihin tarvitaan muutakin kuin vain työstä luopuminen. Ne edellyttävät harkittua suunnittelua, joka valmistaa meitä sapatin rauhaan koko viikon ajan. Tällä tavoin sapatista tulee kulttuurillemme arvokas vastavoima, joka ilmenee muista selkeästi poikkeavana elämäntapana. Sapatti suojaa meitä kulutushysterialta. Sen sijaan, että pyrkisimme koko ajan saamaan lisää ja lisää loputtomassa kilpajuoksussa vallan ja rahan perässä, meitä kutsutaan pysähtymään ja kunnioittamaan Jumalaa sekä hänen hyvyyttään ja armoaan. Tämä on vastaisku ylpeydellellemme ja itsekkyydellemme. Sapatinvietto osaltaan tekee meistä Jeesuksen Kristuksen seuraamisen oppipoikia ja -tyttäriä, koska hänkin tapansa mukaan piti sapattia (Luuk. 4:16).

Sapatinvietto, sen erottaminen ja pyhittäminen Jumalan antamiin tarkoituksiin, auttaa meitä keskittymään siihen, mikä on todella merkityksellistä yhteiselle matkallemme Jeesuksen kanssa. Sapattia ei tarkoitettu pelkkään nukkumiseen tai toimettomuuteen, vaan päiväksi ainoan oikean Jumalan palvelemiseen ja kunnioittamiseen, jolloin siitä tulee merkki elämämme uudesta suunnasta kohti Raamatun elävää Jumalaa.

Rukoillaan yhdessä.

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäkää seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustelurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja. Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.

Rukous Raamatun sanoilla – Jes. 58:13, 14

“Jos sinä pidätät jalkasi sapattia rikkomasta, niin ettet toimita omia asioitasi minun pyhäpäivänäni, vaan kutsut sapatin ilopäiväksi, Herran pyhäpäivän kunnioitettavaksi ja kunnioitat sitä, niin ettet toimita omia toimiasi, et aja omia asioitasi etkä puhu joutavia, silloin on ilosi oleva Herrassa, ja minä kuljetan sinut

maan kukkuloitten ylitse, ja minä annan sinun nauttia isäsi Jaakobin perintöosaa. Sillä Herran suu on puhunut.”

“Kutsut sapatin ilopäiväksi”

Isä, minkä käsittämättömän lahjan oletkaan antanut meille sapatissa. Kiitos, ettet ole tarkoittanut meitä olemaan kiireisiä 24/7, vaan että meidät luotiin kokemaan yhteyttä ja shalom-rauhaa sinun kanssasi ainutlaatuisella tavalla joka seitsemäs päivä. Herra, liian usein olemme tehneet sapatista viikon kiireisimmän päivän menettetyämme näkymme sen tarkoituksesta. Anna se meille anteeksi. Opetä meitä, kuinka pyhittää sapatit ja tehdä siitä ilon päivä kaikille, jotka vaikutuspiirissämme ovat. Aamen.

“Etkä puhu joutavia”

Jeesus, sinulle kunnia ja kirkkaus, sillä sinä olet pyhä ja arvollinen. Kiitos, että sapatit on päivä, jolloin olemme vapaita keskittymään sinuun, sinun sanaasi, sinun luomistyöhösi ja siihen, että olisimme siunaukseksi toisille. Kuitenkin, aivan liian usein, olemme täyttäneet nämä pyhät tunnit joutavanpäiväisellä puheella ja toimilla, jotka eivät tuo kunniaa sinulle. Anna meille anteeksi. Opetä meitä tekemään sapatista kohottava, kaunis ja pyhä. Aamen.

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvyydestään.

Synnintunnustus: Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

En mä aarteita etsi (233, SL); Nimi Jeesus on kalliolinna (309, SL); Uudista minut, Jeesus (286, SL); Kaukaa sinua hain (266, SL); Oi Herra, Henkes valo suo (271, SL); Mä luotan Herraan (305, SL)

Uskon ydinasiat

10. PÄIVÄ – MITÄ OVAT KESTÄVÄT AARTEET – MITÄ ON USKO KÄYTÄNNÖSSÄ

“Pitäkäämme huolta toinen toisestamme ja kannustakaamme toisiamme rakkauteen ja hyviin tekoihin. Me emme saa lyödä laimin seurakuntamme yhteisiä kokouksia, niin kuin muutamilla on tapana, vaan meidän tulee rohkaista toisiamme, sitä enemmän mitä lähempänä näette Herran päivän olevan.” (Hepr. 10:24, 25.)

Käytännön hengellisyys

Raamatun hengellisyys on käytännöllistä, ei teoriaa. Sen perustana ovat henkilökohtaiset ja konkreettiset tapahtumat oikeiden ihmisten ja elävän Jumalan välillä. Konkreettiset asiat ovat luonteeltaan käytännöllisiä, eivät virtuaalitodellisuutta. Vaikka Raamatun Jumala on ihmissilmälle näkymätön, hän on kutsunut meidät tekemään konkreettisia asioita ilmaisemaan suhteemme häneen. Otetaan esimerkiksi kaikki käytännön toimekseen, se minkä teemme Jumalalle tai toisille ihmisille. Ne ovat aina luonteeltaan käytännön asioita. Tai ajatellaan sapatinviettoamme. Sapatin pyhänä pitämiseen kuuluu monta käytännön seikkaa kuten lepo ja jumalanpalvelus. Lepo arkisista toimista ja sellaisten tekemisten valitseminen, jotka sopivat sapatin pyhyyteen, ei koskaan ole keinotekoista virtuaalitodellisuutta, vaan käytännön elämää. Tämä pitää paikkansa suhteessa jumalanpalvelukseen, jossa sapattiaamuisin vietämme yhteisen hetken oikeiden ihmisten kanssa. On kyllä mahdollista osallistua jumalanpalvelukseen internetin välityksellä digitaalisesti, mutta aidoimman jumalanpalveluskokemuksen saa yhdessä toisten kanssa jossakin oikeassa kokouspaikassa. Toisten auttaminen, armollisuus, anteeksi antaminen, myötätunnon, kunnioituksen tai kiittolisuuden osoittaminen on merkityksellistä vain, kun siihen oikeasti henkilökohtaisesti osallistuu. Minkäänlainen etätodellisuus ei voi korvata tai ylittää oikeaa kosketusta, suudelmaa, auttavan käden ojentamista, halauksen tuomaa lohtua, yhdessä koettua vatsanpohjaan yltävää naurua tai ystävällistä kädenpuristusta tervetulon toivotukseksi. Et voi etänä osallistua ehtoollisen jalkojen pesuun tai leivän ja viinin nauttimiseen. Jeesuksen omalla esimerkillään asettamaa mallia tulee seurata siten, että voimme konkreettisesti koskettaa ja maistaa.

Käsin kosketeltava usko

Myös rukous ja paasto, joihin Raamattu kehottaa meitä osallistumaan, ovat käytännön toimia ja vaativat määrätyn ajan ja paikan. Uskollamme on aina konkreettinen ulottuvuus, ja juuri se tekee uskostamme näkyvän. Vaikka me ihmiset teemme nykyään kaikenlaisia virtuaalisia asioita, suhdettamme Jumalaan tai sitä, miten uskonvaellustamme Jeesuksen kanssa elämme, ei koskaan saa minimoida näennäistodellisuudeksi.

Ajattele, mitä siunauksia oikeat elämässä tehdyt asiat tuovat. ”Kultaomenia hopeamaljoissa ovat oikeaan aikaan lausutut sanat.” (Sananl. 25:11.) Auttavan käden ojentaminen todellisessa hädässä olevalle; lempeä kosketus, joka kertoo jollekulle, että ”Et ole yksin”; käsin kirjoitettu postikortti tai kirje, jota voi pidellä käsissään; anteeksiannon ja armon suomista pyyteettömästi toiselle, minkä seurauksena henkilökohtaiset ihmissuhteet muuttuvat; ruoan tarjoaminen nälkäiselle; vieraanvaraisuus matkalla olevaa kohtaan, jolla ei ole paikkaa, mihin mennä. Tällaiset ja monet muut siunaukset ovat koettavissa, kun toimii käytännössä. Saatat kyllä nauttia siitä, mitä digimaailma tarjoaa – mutta muista pitää itsesi käytännön toimijana uskon elämässäsi.

Rukoillaan yhdessä.

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäköö seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustelurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja. Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.

Rukous Raamatun sanoilla – Hepr. 10:24, 25

“Pitäkäämme huolta toinen toisestamme ja kannustakaamme toisiamme rakkauteen ja hyviin tekoihin.

Me emme saa lyödä laimin seurakuntamme yhteisiä kokouksia, niin kuin muutamilla on tapana, vaan meidän tulee rohkaista toisiamme, sitä enemmän mitä lähempänä näette Herran päivän olevan.”

“Kannustakaamme toisiamme rakkauteen ja hyviin tekoihin”

Jeesus, kiitos, kun ilmaiset meille, mitä tosi rakkaus on. Kiitos, että tulit ihmiseksi, astuit maailmamme ja osoitit meille Jeesuksen kautta, mitä rakkaus parhaimmillaan on. Kiitos, että elit konkreettisesti meidän kanssamme ja meitä varten. Muistuta meitä tänä digiaikana käytännön rakkauden ja ystävällisyyden arvosta. Herra, liian usein kiinnymme digilaitteisiimme ja nettimaailmaan. Vapauta meidät niin, että voimme elää sinulle palvelemalla toisia. Amen.

“Emme saa lyödä laimin seurakuntamme yhteisiä kokouksia”

Isämme, Covid kiihdytti sitä eristäytymissuuntausta, johon digimaailma oli meitä jo vuosia johtanut. Illuusio virtuaalisyhteystä ihmisten välillä ei voi koskaan korvata aitojen kasvoista kasvoihin tapahtuvien yhteyksien tärkeyttä ja siunauksia. Nyt, kun pandemia on takanapäin, auta meitä asettamaan etusijalle ihmiskontaktit, ystävällisyyden osoitukset, rakkaus, huolenpito ja käytännön toimet, sanat ja kosketus. Amen.

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiittäkää siunauksista mPainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvyydestään.

Synnintunnustus: Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

Kutsuttu armosta Jumalan (410, SL); Herra, ota eloni (347, SL); Lähetän teidät (415, SL); Jeesuksen tähden nousee (406, SL); Ylistän Herraa (45, SL); Me uskoen ja rukoillen (416, SL); Sen vähän, min voin (422, SL)

Uskon ydinasiat

11. LISÄAINEISTOA – SIUNAUS SAPATIN VIEROITTAMISESTA DIGITAALISUUDESTA

”Muista pyhittää lepopäivä. Kuutena päivänä tee työtä ja hoida kaikkia tehtäviäsi, mutta seitsemäs päivä on Herran, sinun Jumalasi, sapatti. Silloin et saa tehdä mitään työtä, et sinä eikä sinun poikasi eikä tyttäresi, orjasi eikä orjattaresi, ei juhtasi eikä yksikään muukalainen, joka asuu kaupungissasi. Sillä kuutena päivänä Herra teki taivaan ja maan ja meren ja kaiken, mitä niissä on, mutta seitsemännen päivän hän lepäsi. Sen vuoksi Herra siunasi lepopäivän ja pyhitti sen.” (2. Moos. 20:8–11.)

Mitä sapatti oikeasti merkitsee

Adventistit ovat taitavia selittämään historiallista muutosta, joka vaihtoi Herran päivän seitsemänneltä päivältä viikon ensimmäiselle päivälle. Usein emme kuitenkaan onnistu yhtä hyvin yrittäessämme kuvata sapatin kauneutta ja sapatinvieton siunauksia. Monien sapatti on mennyt pilalle ja muuttunut pelottavaksi lakihenkiseksi rutiiniksi, jossa kyllä lopetetaan määrättyjen töiden tekeminen, mutta joka ei enää ole päivä, joka tuo iloa ja on osa Jumalan yhteydessä elettyä elämää. Ellemme löydä uudelleen sapatin juhlaan kuuluvaa riemua, se ei houkuttele ketään pitämään sapattia Jumalan antamana siunauksena. Sapatti, kun sen ymmärtää oikein, tarjoaa valtavia käytännön siunauksia sukupolvelle, jonka ihmissuhteita uusi teknologia ja digiyhteydet ovat muokanneet. Sapatti tarjoaa täydellisen mahdollisuuden selkeyttää tällaisessa ajassa elämistä koskevia valintojamme. Tätä nykyä, kun vain harvat asettavat mitään rajoituksia tekstiviestien kirjoittelulle, somen seuraamiselle tai muulle digiteknologian käytölle, sapatti tarjoaa kokemuksen, joka rikastuttaa elämäämme koko viikon ajaksi.

Irti digitaalisuudesta

Nettisivujen selaaminen alistaa meidät loputtomalle informaatiotulvalle, mutta samalla rajoittaa kykyämme ajatella syvällisesti ilman keskeytyksiä ja häiriöitä. Kun ihmiset tottuvat lyhytjäteiseen nettisivujen selailuun sekä niiden pintapuoliseen vilkaisemiseen ja kertalukemiseen, kyky lukea ajatuksella ja keskittyneesti heikkenee. Vaativan ajatuksenjuoksun seuraaminen ja Jumalan sanojen ja tekojen syvälinen pohdiminen muuttuvat fysiologisesti vaikeammaksi. Tällä on dramaattisia vaikutuksia Jumala-suhteeseemme. Jeesus kertoo meille, että aivomme ovat olennaisen tärkeitä ilmaistessamme rakkauttamme Jumalaa kohtaan (Mark. 12:30). Digitaalitekniikka ei kehitä aivojemme hermoratoja, joita tarvitaan mietiskelyyn, hartaaseen rukoukseen ja muihin hengellisen elämän ulottuvuuksiin. Kuitenkin juuri tällaista ajattelua digitaalisuudesta vieroittuminen edistää, kun rentoudumme ja omaksumme sapatin viettämisen. Kuvittele, mitä siunauksia yhdestä päivästä voi saada, kun tietokoneet ja tabletit ovat suljettuina, ja päättäväisesti vältämme netin selaamista tai sähköpostien lukemista. Sen sijaan valitsemme tarkoituksella sellaiset toimet ja ihmissuhteiden hoidon, jotka edellyttävät meiltä henkilökohtaista osallistumista ja läsnäoloa. Ajattele, millainen lepopäivä olisi, jos ottaisit aikaa osoittaa huomaavaisuutta ja olisit valmis keskustelemaan ilman häiriöitä ja keskittyisit yhteyteen perheen jäsenten ja ystävien kanssa. Mieti, millainen lepopäivä olisi, jos ottaisit aikaa mietiskellä Jumalan sanaa luovasti ja syvällisesti. Kuvittele, millaista laatu-aikaa kokiisit voidessasi jakaa saamiasi ajatuksia ja kokemuksia toisten kanssa ja samalla pystyisit tarkkaavaisesti ja ilman häiriöitä kuuntelemaan heidän kokemuksiaan. Tällainen sapattikäytäntö palauttaa meidät Jumalan yhteyteen, uudistaa ihmissuhteemme ja virvoittaa hengellistä vaellustamme kauniilla ja syvällisillä tavoilla.