

Sisällys

Johtajan opas	2
Yleistä Kymmenen rukouksen päivää -kampanjasta	2
Vinkkejä yhteiseen rukoukseen	3
Johdanto	5
Rukousteema: Kun rukoilette...	5
Kirjoittajasta	7
Rukouksen yö	8
Toimintahaaste	9
Lupauksia, joihin voimme vedota rukouksessa	11
Juhlasapatti	16
Maailmanlaajuisen adventtikirkon rukousaiheet	17
1. PÄIVÄ – PYSYKÄÄ MINUSSA	19
2. PÄIVÄ – OPETA MEITÄ RUKOILEMAAN	21
3. PÄIVÄ – OLE TÄSMÄLLINEN	23
4. PÄIVÄ – VASTAAMATTOMAT RUKOUKSET (JA USKO)	25
5. PÄIVÄ – PYHITETTY OLKOON SINUN NIMESI	27
6. PÄIVÄ – TULKOON SINUN VALTAKUNTASI	29
7. PÄIVÄ – TAPAHTUKOON SINUN TAHTOSI...	31
8. PÄIVÄ – ANNA MEILLE TÄNÄ PÄIVÄNÄ JOKAPÄIVÄINEN LEIPÄMME	33
9. PÄIVÄ – ANNA MEILLE VELKAMME ANTEEKSI...	35
10. PÄIVÄ – ÄLÄKÄ ANNA MEIDÄN JOUTUA KIUSAUKSEEN	37

Join us in 10 days of PRAYER

8.–18.1.2025

www.TenDaysofPrayer.org

Johtajan opas

Tervetuloa mukaan Kymmenen rukouksen päivää 2025 -kampanjaan! Uskomme, että rukous on ensisijaisen tärkeää herätyksen syntymiselle. Jumala on saanut aikaan monia ihmeitä menneiden vuosien aikana, kun olemme etsineet häntä yhdessä rukoillen ja paastoten. Pyhä Henki on tuonut ihmisiä kääntymykseen, uudistanut halun evankeliointiin, saanut aikaan herätystä seurakunnissa ja korjannut ihmissuhteita.

Onko Jumalan ääni kutsunut sinua herätykseen? Raamattu on täynnä sinulle tarkoitettuja lupauksia:

"– jos silloin kansani, jonka olen ottanut omakseni, nöyryty ja rukoilee, kääntyy minun puoleeni ja hylkää pahat tiensä, niin minä kuulen sitä taivaaseen, annan sen synnit anteeksi ja teen sen maan jälleen terveeksi." (2. Aik. 7:14.)

"Te etsitte minua, ja te löydätte minut! Koko sydämestänne te minua etsitte[.]" (Jer. 29:13.)

"Mutta jokainen, joka huutaa avukseen Herran nimeä, pelastuu." (Joel 3:5.)

"Lähestykää Jumalaa, niin hän lähestyy teitä." (Jaak. 4:8.)

"Minä seison ovella ja kolkutan. Jos joku kuulee minun ääneni ja avaa oven, minä tulen hänen luokseen, ja me aterioimme yhdessä, minä ja hän." (Ilm. 3:20.)

Mitä tahansa elämässäsi onkaan juuri nyt, Jumala on sinua lähempänä kuin luuletkaan. Hän haluaa vuo-dattaa siunauksensa perheellesi, seurakunnallesi, yhteisöllesi ja koko maailmalle.

Yleistä Kymmenen rukouksen päivää -kampanjasta

Päivittäiset rukousoppaat

Jokaiselle päivälle on laadittu oma rukousopas, jossa on kullekin päivälle raamatunteksti, hartausteksti, raamatuntekstejä rukoiltavaksi, ehdotuksia rukousaiheiksi ja yhteislauluehdotuksia. Jokaiselle rukoustilaisuuden osallistujalle kannattaa varata sen päivän rukousoppaasta oma kopio, jota he voivat seurata rukoushetken aikana.

Seurakunnat kaikkialla maailmassa kokoontuvat yhteen rukoilemaan kunkin päivän aiheiden puolesta. Voitte liittyä heihin rukoilemalla samojen raamatuntekstien avulla ja samojen rukousaiheiden puolesta, mutta teidän ei kuitenkaan tarvitse yrittää ehtiä rukoilla jokaisen ehdotetun rukousaiheen puolesta. Voitte halutessanne jakautua pienryhmiin ja antaa kullekin ryhmälle oman osuuden rukousaiheista.

Materiaalissa on liitteenä lista maailmanlaajuisen adventtikirkon rukousaiheista. On tärkeää rukoilla maailmanlaajuisen seurakuntaperheemme puolesta, mutta voitte käyttää enemmän aikaa rukoilemalla oman paikkakuntanne rukouskohteiden puolesta, mikäli ryhmäänne osallistuu vierailijoita paikallisyhteisöstänne. Rukoilkaa, että osaisitte parhaalla mahdollisella tavalla toivottaa vierailijat tervetulleiksi ja saisitte heidät tuntemaan, että he kuuluvat ryhmäänne.

Ehdotuksia rukoushetken eri osuuksien kestosta

Pitäkää rukoushetket mahdollisimman yksinkertaisina, jotta ryhmän jäsenet voivat keskittyä rukoilemiseen. Eri osuuksiin käytettävä aika tulee varmasti vaihtelemaan, joten alla olevat ajat ovat vain suuntaa antavia:

Tervetuloa ja esittely: 2–5 minuuttia

Hartaustekstin lukeminen: 5 minuuttia

Rukousta Raamatun sanoilla (ks. rukousopas): 10–15 minuuttia

Rukousta muiden rukousaiheiden puolesta (ks. rukousopas): 20–30 minuuttia

Laulua ja ylistystä: 5–10 minuuttia

Esirukous muiden puolesta

Kannusta osallistujia rukoilemaan säännöllisesti viidestä seitsemään ihmisen puolesta, jotka Jumala on laittanut heidän elämäänsä. Nämä voivat olla sukulaisia, ystäviä, työtovereita, naapureita tai vain tuttavuuksia. Kehota rukoilijoita pyytämään Pyhän Hengen johdatusta siihen, kenet he valitsisivat, ja rohkaise heitä ottamaan yhteyttä näihin ihmisiin kymmenen rukouksen päivän aikana. Voitte varata osallistujia varten kortteja tai paperilappuja, joille he voivat kirjoittaa niiden ihmisten nimet, joiden puolesta aikovat rukoilla.

Sapattijumalanpalvelukset Kymmenen rukouksen päivää -kampanjan aikana

Pitäkää molempina sapatteina rukousteemaa erityisesti esillä. Pitäkää todistushetkiä, joissa voitte kertoa rukousvastauksistanne. Olkaa luovia – on monia tapoja, joilla voitte kertoa seurakuntaperheelle kokemuksestanne päivittäisten rukoushetkien aikana.

Päätössapatin juhla

Päätössapatista tulisi tehdä erityinen juhlahetki, jolloin riemuutaan kaikesta siitä, mitä Jumala on tehnyt kymmenen rukouksen päivän aikana. Rukousvastauksista kertoville todistuksille, rukoukseen liittyvälle opetukselle tai saarnalle sekä yhteislauluille tulisi varata runsaasti aikaa. Seurakunta tulisi myös johdattaa yhteiseen rukoushetkeen, niin että nekin, jotka eivät ole päässeet osallistumaan päivittäisiin rukoukso-ko-uksiin, voisivat kokea yhteisen rukouksen ilon. Lisätietoja löytyy juhlasapatin ohjeista.

Jatkoa Kymmenen rukouksen päivää -kampanjalle

Rukoilkaa sen puolesta, miten Jumala haluaa seurakuntanne/ryhmänne jatkavan siitä, mitä hän on aloittanut kymmenen rukouksen päivän aikana. Kenties voitte jatkaa viikoittaisella rukoukokouksella. Tai kenties Jumala haluaa teidän aloittavan jonkin uuden työmuodon seurakunnassanne tai yhteisössänne. Olkaa avoimia ja kulkekaa siihen suuntaan, johon Jumala johdattaa. Tulette varmasti hämmästyttämään, kun kuljette hänen johdatuksessaan. Toimintahaaste-nimisessä liitteessä on runsaasti ehdotuksia siitä, miten voitte palvella yhteisöänne.

Todistukset

Kertokaa todistuksenne siitä, miten Jumala on toiminut Kymmenen rukouksen päivää -kampanjan kautta! Todistuksenne toimivat rohkaisuna monille muille. Englanninkieliset todistukset voi jättää nettiin julkaistaviksi osoitteessa www.tendaysofprayer.org.

Vinkkejä yhteiseen rukoukseen

Sopikaa yhdessä

Kun joku esittää rukouspyynnön Jumalalle, pitäkää huoli, että jotkut muut rukoilevat saman asian puolesta. Sopikaa siitä yhdessä, sillä yhdessä sovitussa rukouksessa on voimaa! Älkää ajatelko, että kun joku jo kerran rukoili asian puolesta, kenenkään muun ei tarvitse enää rukoilla. "Minä sanon teille: mitä tahansa asiaa kaksi teistä yhdessä sopien maan päällä rukoilee, sen he saavat minun Isältäni, joka on taivaissa." (Matt. 18:19.) Miten rohkaisevaa onkaan, kun saa kokea, että joku toinen kannattelee meidän rukoustamme!

Jumalan lupauksiin vetoaminen

Rohkaise osallistujia vetoamaan rukoillessaan Jumalan lupauksiin. Meidän on kovin helppoa keskittyä omiin ongelmiimme. Kun sen sijaan vetoamme Jumalan lupauksiin, uskomme kasvaa ja saamme muistutuksen siitä, että Jumalalle ei mikään ole mahdotonta. Lupaukset saavat meidät siirtämään katseemme omista heikkouksistamme ja vaikeuksista Jeesukseen. Jokaiseen heikkouteen ja jokaiseen vastoin- käymiseen, johon joudumme, löytyy Raamatun lupaus, johon voimme vedota. Kehota osallistujia etsimään lisää lupauksia ja kirjoittamaan ne muistiin, jotta he voivat vedota niihin myös tulevaisuudessa.

Paasto

Kutsu Kymmenen rukouksen päivää -kampanjassa mukana olevia henkilöitä osallistumaan jonkinlaiseen paastoon, esimerkiksi kieltäytymään television katselusta, maallisen musiikin kuuntelusta, elokuvista,

Internetin käytöstä, makeisista tai muista vaikeasti sulavista ruoista. Käyttäkää ylimääräinen aika rukoukseen ja Raamatun tutkimiseen pyytäen samalla, että Jumala auttaa teitä ja seurakuntaanne pysymään entistä täydemmin Kristuksen yhteydessä. Yksinkertainen ruokavalio auttaa mieltämme olemaan vastaanottavaisempi Pyhän Hengen äänelle.

Pyhä Henki

Pyytäkää Pyhää Henkeä paljastamaan teille, mitä rukoilla kunkin ihmisen elämälle tai tiettyyn tilanteeseen. Raamatun mukaan me emme tiedä, mitä meidän tulisi rukoilla, ja siksi Pyhä Henki rukoilee puolestamme.

”Meidän täytyy rukoilla paitsi Kristuksen nimessä myös Pyhän Hengen innoittamina. Tämä selittää, mitä sillä tarkoitetaan, kun sanotaan, että Henki *'rukoilee meidän puolestamme sanomattomilla huokauksilla'* (Room. 8:26). Sellaiseen rukoukseen Jumala vastaa mielellään. Kun hartaasti ja hellittämättömästi rukoilemme Kristuksen nimessä, liittyy juuri tähän hellittämättömyyteen Jumalan puolelta lupaus, että hän aikoo juuri vastata rukoukseemme tekemällä *'monin verroin enemmän kuin kaikki, mitä anomme tai ymmärrämme'* (Ef. 3:29).” (Ellen White, *Kristuksen vertaukset*, s. 102, kursiivi lisätty.)

Päiväkirjan pitäminen

Rukouspäiväkirjan pitäminen kymmenen rukouspäivän ajan voi olla hyvä keino sisäistää päivittäiset rukoukset, tehdä konkreettisia sitoumuksia Jumalalle ja havaita saadut siunaukset. Rukousten ja niihin saatujen vastausten kirjaaminen on todistetusti hyvä tapa saada rohkaisua.

Rukoukokouksesta voi varata aikaa sitä varten, että osallistujat kirjoittavat henkilökohtaiseen päiväkirjaansa ajatuksiaan Jumalalle. Voitte myös pitää ryhmäpäiväkirjaa rukousaiheista ja rukousvastauksista ja kirjata asiat muistivihkoon, suurelle paperille tai nettiin. On jännittävää ja uskoa vahvistavaa katsoa listaa ja nähdä, miten Jumala on vastannut rukouksiin!

Kunnioitus

Pyrkikää kunnioittavaan ilmapiiriin. Me lähestymme maailmankaikkeuden kuninkaan valtaistuinsalia. Älkäämme suhtautuko rukoushetkeen huolettomasti tai välinpitämättömästi. Tämä pätee niin rukousasentoomme kuin puhetapaamme. Ei ole kuitenkaan välttämätöntä, että kaikki ovat polvillaan koko ajan. Osallistujien pitää jaksaa olla rukouksessa tunnin verran, eikä se saa olla epämukavaa. Kehota ihmisiä polvistumaan, seisomaan tai istumaan, mikä parhaalta tuntuu ja mihin Jumala heitä kehottaa.

Muutaman lauseen rukoukset

Rukousten tulisi olla lyhyitä ja ytimekkäitä. Näin mahdollisimman moni saa tilaisuuden rukoilla. Yrittäkää rajata rukouksenne muutamaan lauseeseen. Jokainen voi kuitenkin rukoilla useamman kerran. Lyhyet rukoukset pitävät rukoushetken mielenkiintoisena ja antavat Pyhälle Hengelle tilaa näyttää osallistujille, miten heidän tulisi rukoilla. Jokaista lyhyttä rukousta ei tarvitse aloittaa ja lopettaa tutuilla rukousfraaseilla ”Rakas Jumala” tai ”Aamen”. Yhteinen rukouksenne on jatkuvaa keskustelua Jumalan kanssa.

Hiljaisuus

Johtajan ei tule dominoida rukoushetkeä. Tavoitteena on saada osallistujat rukoilemaan. Hiljaiset hetket ovat mahtavia, sillä ne tarjoavat Jumalalle tilaisuuden puhua sydämellemme. Antakaa Pyhän Hengen tehdä työtään ja varatkaa aikaa jokaisen rukouksille.

Laulaminen

Spontaani yhteislaulu rukousten välissä lisää rukoushetken kauneutta. Sopivista lauluista on luettelo kunkin rukousoppaan lopussa. Kaikkia lauluja ei tietenkään tarvitse käyttää – nämä ovat vain ehdotuksia. Laulaminen on myös hyvä tapa siirtyä rukoushetken yhdestä osuudesta toiseen.

Rukouspyynnöt

Älkää pyytäkö ryhmältä rukousaiheita. Rukoilkaa ne sen sijaan suoraan. Kun yksi rukoilee, toiset voivat yhteisestä sopimuksesta yhtyä mielessään rukoukseen. Tässä syy: aika! Rukousaiheista keskusteleminen vie aikaa itse rukoukselta. Paholainen on riemuissaan, jos saa meidät vain puhumaan ongelmista sen sijaan, että rukoilisimme niiden puolesta. Ryhmän jäsenet alkavat usein neuvoa toisiaan tai esittää omia ratkaisuehdotuksiaan. Voima tulee Jumalalta! Mitä enemmän rukoilemme, sitä tehokkaammin hänen voimansa pääsee toimimaan.

Päivittäinen aika

Tämä on tärkeää! Varmistu siitä, että sinä johtajana vietät päivittäin aikaa Jeesuksen jalkojen juuressa keskustellen hänen kanssaan ja tutkien hänen sanaansa. Jos laitat Jumalan tuntemisen elämäsi tärkeimmälle sijalle, pääset kokemaan mitä ihanampia asioita. ”Se voima, joka suuressa uskonpuhdistuksessa järjestytti maailmaa, tuli salaisesta rukouspaikasta. Rukouksessa Herran palvelijat asettivat jalkansa hänen lupausensa kalliolle ja tunsivat pyhää rauhaa.” (Ellen White, *Suuri taistelu*, nettiversio s. 244.) Kun johtaja rukoilee, Jumala tekee työtä sydämissä!

Johdanto

Tervetuloa mukaan Kymmenen rukouksen päivää 2025 -kampanjaan! Uskomme, että rukous on ensisijaisen tärkeää herätyksen syntymiselle. Jumala on saanut aikaan monia ihmeitä menneiden vuosien aikana, kun olemme etsineet häntä yhdessä rukoillen ja paastoten. Pyhä Henki on tuonut ihmisiä kääntymykseen, uudistanut halun evankeliointiin, saanut aikaan herätystä seurakunnissa ja korjannut ihmissuhteita. Tässä on vain muutamia todistuksia edelliseltä vuodelta:

Vuoden 2024 Kymmenen rukouspäivän aikana Kaikkivaltias Jumala teki niin monia mahtavia ihmeitä. – Erään seurakuntamme naapurustossa ei ole ollut sähköä lähes kahteen vuoteen. – Niinpä viimeisen kymmenen rukouspäivän aikana seurakunnan pastori innostui pyytämään seurakuntaa rukoilemaan joka aamu, että sähköt palautettaisiin. Jumalan kunniaksi tähän rukoukseen on vastattu. (P.C.O.)

[Kymmenen rukouspäivän aikana] seurakunnassa sitoutuminen, motivaatio, innokkuus ja vilpittömyys uudistui. Henkilökohtaisesti pidin sitä nuorentavana, ja vielä enemmän sen huipentuessa antoisaan rukousyöhön! Tarvitsemme lisää tällaisia ihania istuntoja, jotka tuovat meidät lähemmäs Jeesusta. (E.A.)

Sitoutumiseni Raamatun lukemiseen ja rukoukseen ei ollut niin vakavaa. Kymmenen rukouspäivän jälkeen suhtautumiseni rukoukseen muuttui suuresti. Aloin viettää enemmän aikaa rukouksessa, ylistää Jumalaa, rukoilla toisten puolesta ja lukea Raamattua. Minulla oli verenpainetta, mutta se on sittemmin laskenut. Kaikki kiitos Kaikkivaltiaalle. (H.R.)

[Kymmenen rukouspäivän aikana kaikki rukoilivat seurakuntamme jäsenen puolesta, jolla oli työhaastattelu.] Hänelle tarjottiin työtä, jossa tarvittiin korkeampaa pätevyyttä kuin hänelle oli, mutta se annettiin hänelle. [Olemme hämmästyneitä] siitä, mitä Jumala tekee monien vuosien kamppailun ja odottelun jälkeen. Kuinka monta kertaa olemme rukoilleet? Emme pysty laskemaan. Haluan rohkaista meitä kaikkia jatkamaan rukoilemista, koska rukouksemme eivät ole turhia, jos uskomme. (L.B.)

Onko Jumalan ääni kutsunut sinua herätykseen? Raamattu on täynnä sinulle tarkoitettuja lupauksia:

- “– jos silloin kansani, jonka olen ottanut omakseni, nöyrytyy ja rukoilee, kääntyy minun puoleeni ja hylkää pahat tiensä, niin minä kuulen sitä taivaaseen, annan sen synnit anteeksi ja teen sen maan jälleen terveeksi.” (2. Aik. 7:14.)
- “Te etsitte minua, ja te löydätte minut! Koko sydämestänne te minua etsitte.” (Jer. 29:13.)
- “Mutta jokainen, joka huutaa avukseen Herran nimeä, pelastuu.” (Joel 3:5.)
- “Lähestykää Jumalaa, niin hän lähestyy teitä.” (Jaak. 4:8.)
- “Minä seison ovella ja kolkutan. Jos joku kuulee minun ääneni ja avaa oven, minä tulen hänen luokseen, ja me aterioimme yhdessä, minä ja hän.” (Ilm. 3:20.)

Mitä tahansa elämässäsi onkaan juuri nyt, Jumala on sinua lähempänä kuin luuletkaan. Hän haluaa vuo-dattaa siunauksensa perheellesi, seurakunnallesi, yhteisöllesi ja koko maailmalle.

Rukousteema: Kun rukoilette...

Tämän vuoden rukouspäivien tekstit on laatinut *Ministry*-lehden päätoimittaja Pavel Goia. Hän käyttää kokemuksia omasta palvelutyöstään tutkiessaan Isä meidän -rukousta ja muita Jeesuksen opetuksia. Hän avaa tuttujen rivien syvempää tarkoitusta ja hengellistä merkitystä. Mitä tarkoittaa Jumalan nimen “pyhittäminen”? Miltä Jumalan valtakunta näyttää täällä maan päällä? Miten toisille anteeksiantaminen voi muuttaa suhdettamme Jumalaan? Ja johtaako Jumala milloinkaan ihmisiä kiusaukseen?

Olitpa rukoillut koko elämäsi tai vain muutaman päivän ajan, nämä kokemusten täyteiset lukemiset herättelevät sinut huomaamaan, että tarvitset ja haluat kohdata Jeesuksen polvillasi joka päivä. Lue niitä pohdiskellen, ja pidä Raamattusi käsillä. Jos vain mahdollista, etsi ryhmä uskovia, joiden kanssa voit rukoilla yhdessä näiden kymmenen päivän aikana. Kun kaksi tai kolme kokoontuu yhteen Jeesuksen nimessä, ihmeitä tapahtuu!

Ehdotuksia rukoushetkien toteuttamiseen

- Pitäkää rukoukset lyhyinä – lause tai kaksi yhdestä aiheesta. Antakaa sitten vuoro muille. Voitte rukoilla niin monta kertaa kuin haluatte, aivan kuin keskustelisitte keskenänne.
- Älkää pelätkö hiljaisuutta, sillä se antaa mahdollisuuden kuunnella Pyhää Henkeä.
- Pyhä Henki saattaa johtaa teidät myös laulamaan yhdessä, sekin on hyvin siunattua. Ette tarvitse pianoa, voitte hyvin laulaa ilman säestystä.
- Sen sijaan, että käytätte arvokasta rukousaikaa rukousaiheiden kertomiseen, ottakaa rukousaiheet esille suoraan rukouksessa. Toiset voivat jatkaa aiheidenne puolesta rukoilemista sekä vedota lupauksiin niiden täyttymiseksi.

Lupauksiin vetoaminen

Meidän etuoikeutemme on vedota Jumalan lupauksiin rukouksissamme. Kaikki hänen käskynsä ja neuvonsa ovat myös lupauksia. Hän ei koskaan odottaisi meiltä enempää kuin mihin pystymme hänen voimassaan.

On hyvin helppoa keskittyä omiin tarpeisiimme, ongelmiimme ja haasteisiimme – valittaa ja vaikertaa omasta tilanteestamme rukouksessa. Se ei kuitenkaan ole rukouksen tarkoitus. Rukouksen on tarkoitus vahvistaa uskoa. Sen takia rohkaisemme sinua vetoamaan Jumalan lupauksiin ollessasi rukouksessa. Siirrä huomiosi itsestäsi ja heikkouksistasi ja katso Jeesukseen. Häntä katsomalla me muutamme hänen kaltaiseksi.

Ellen White rohkaisee: ”Jokainen Jumalan sanassa oleva lupaus on meitä varten. Esittäkää rukouksissanne Jumalan vakuutukset ja vedotkaa hänen lupauksiinsa uskossa. Hänen sanansa on takeena siitä, että mikäli pyydät uskossa, saat vastaanottaa kaikki hengelliset siunaukset. Pyydä lakkaamatta, niin tulet saamaan äärimmäisen paljon runsaammin kuin pyysit tai ajattelit saavasi.” (*In Heavenly Places*, s. 71.)

Kuinka voit vedota hänen lupauksiinsa? Rukoillessasi esimerkiksi rauhaa, voit vedota Johanneksen evankeliumin 14:27 lupaukseen, ja sanoa: ”Herra, olet sanonut sanassasi: ”Rauhan minä jätän teille: minun rauhani – sen minä annan teille. En minä anna teille niin kuin maailma antaa. Älköön teidän sydämenne olko levoton älköönkään pelätkö.” Anna minulle tuo rauha, jonka olet luvannut jättää meille.” Kiitä Jumalaa siitä, että hän antaa sinulle rauhan, vaikka et sitä ehkä koekaan välittömästi tuolla hetkellä.

Paasto

Rohkaisemme sinua pitämään ns. Danielin paaston näiden kymmenen päivän aikana. Vuoden aloittaminen rukouksella ja paastolla on ihana tapa pyhittää elämämme Jumalalle koko tulevaksi vuodeksi. Ellen White neuvoo meitä: ”Nyt ja tästä eteenpäin aina ajan loppuun saakka Jumalan kansan tulisi olla entistä hartaampi ja entistä enemmän hereillä. Heidän ei tulisi luottaa omaan viisauteensa, vaan Johtajansa viisauteen. Heidän tulisi varata tiettyjä päiviä paastoamista ja rukousta varten. Ruoasta ei tarvitse välttämättä kokonaan kieltäytyä, vaan ihmiset voisivat syödä niukasti hyvin yksinkertaista ruokaa.” (Ellen White, *Counsels on Diet and Foods*, s. 188, 189.)

Tiedämme, että Daniel söi hedelmiä ja vihanneksia kymmenen päivän ajan. Kannustamme sinua ottamaan hyvin yksinkertaisen ruokavalion käyttöösi näiden kymmenen päivän ajaksi. Mikäli haluamme selkeämmän mielen kuullaksemme Jumalan äänen, ja mikäli haluamme päästä lähemmäksi häntä, meidän tulee varmistaa, ettei ruokavaliomme ole tälle esteenä.

Paastoaminen ei tarkoita ainoastaan sitä, että kieltäydymme ruoasta. Rohkaisemme pitämään paastoa myös television ja elokuvien katselusta, tietokonepeleistä, jopa Facebookista ja YouTube-videoista. Joskus asiat, jotka eivät itsessään ole pahoja, voivat viedä paljon aikaamme. Jätä kaikki turha pois, jotta sinulle jäisi enemmän aikaa Herran kanssa vietettäväksi.

Paasto ei ole mikään nopea tapa saada Jumalaa tekemään ihmeitä. Paastossa on kyse siitä, että me itse nöyryyimme niin, että Jumala voi tehdä työtään meissä ja meidän kauttamme. Pyrkikäämme lähestymään häntä rukouksen ja paaston kautta, niin hän lähestyy meitä.

Pyhä Henki

Pyydä Pyhää Henkeä paljastamaan, mitä sinun tulisi rukoilla kunkin ihmisen kohdalla ja kussakin tilanteessa. Raamatussa meille kerrotaan, ettemme itse edes tiedä, mitä meidän tulisi rukoilla ja että Pyhä Henki rukoilee puolestamme.

”Meidän täytyy rukoilla paitsi Kristuksen nimessä myös Pyhän Hengen innoittamina. Tämä selittää, mitä sillä tarkoitetaan, kun sanotaan, että Henki ’rukoilee meidän puolestamme sanomattomilla huokauksilla’ (Room. 8:26). Sellaiseen rukoukseen Jumala vastaa mielellään. Kun hartaasti ja hellittämättömästi rukouksemme Kristuksen nimessä, liittyy juuri tähän hellittämättömyyteen Jumalan puolelta lupaus, että hän aikoo juuri vastata rukoukseemme tekemällä ’monin verroin enemmän kuin kaikki, mitä anomme tai ymmärrämme’ (Ef. 3:20).” (Ellen White, *Kristuksen vertaukset*, s. 102.)

Usko

Ellen White kirjoittaa profeetan arvovallalla: ”Rukous ja usko saavat aikaan asioita, joihin mikään muu mahti maailmassa ei kykene.” (Suuren Lääkärin seuraajana, s. 426.) Meille kerrotaan myös, että me ”voimme anoa – jokaista hänen lupaamaansa lahjaa. Sitten meidän on uskottava saavamme ja kiitettävä Jumalaa siitä, että olemme saaneet.” (Ellen White, *Elämä ja kasvatus*, s. 243.) Ottakaa siis tavaksenne kiittää Jumalaa uskossa etukäteen siitä, mitä hän aikoo tehdä ja miten hän aikoo vastata rukouksiinne.

Esirukous muiden puolesta

Rohkaisemme sinua rukoilemaan näiden kymmenen päivän ajan säännöllisesti ihmisten puolesta, jotka Jumala on laittanut elämääsi. Valitse viidestä seitsemään ihmistä – he voivat olla sukulaisia, ystäviä, työtovereita, naapureita tai vain tuttavii. Käytä hetki aikaa kysyäksesi Jumalalta, keiden puolesta hän haluaisi sinun rukoilevan. Pyydä, että hän antaisi sydämellesi todellisen taakan näiden ihmisten puolesta. Kirjoita heidän nimensä paperille ja pidä se näkyvällä paikalla, esimerkiksi Raamattusi välissä. Tulet hämmästyttämään, miten Jumala toimii vastauksena rukouksiisi!

Kymmenen rukouksen päivän toiminta-aste

Jeesus ei kutsu meitä vain rukoilemaan vaan myös palvelemaan käytännöllisellä tasolla niitä, jotka ovat ympärillämme. ”Minun oli nälkä, ja te annoitte minulle ruokaa. Minun oli jano, ja te annoitte minulle juotavaa. Minä olin koditon, ja te otitte minut luoksenne. Minä olin alasti, ja te vaatetitte minut. Minä olin sairas, ja te kävitte minua katsomassa. Minä olin vankilassa, ja te tulitte minun luokseni.” (Matt. 25:35, 36.)

Ellen Whiten kirjassa *Suuren Lääkärin seuraajana* sanotaan: ”Meidän on elettävä kaksinkertaista elämää: ajatuksen ja teon, hiljaisen rukouksen ja ahkeran työnteon elämää.” (S. 428.) Olemme saaneet Vapahtajaltamme niin paljon rakkautta, että meillä on etuoikeus jakaa tuota rakkautta niiden ystävien, naapureiden ja tuntemattomien kanssa, jotka ovat sen tarpeessa.

Kysykää Jumalalta, miten voisitte seurakuntana palvella muita Kymmenen rukouksen päivää -kampanjan päättymisen jälkeen. Kun järjestätte toimintaanne, pyrkikää pitämään huolta, etteivät järjestelyt vie huomiotanne rukoukselta. ”Runsaan salaisen rukouksen tulisi edeltää henkilökohtaista työtä toisten ihmisten hyväksi. Toisten tavoittaminen vaatii suurta viisautta ymmärtää ihmisten pelastamisen tiedettä. Ennen kuin olemme yhteydessä ihmisiin, olkaamme yhteydessä Kristukseen. Valmistautukaa taivaallisen armon valtaistuimen edessä työskentelemään ihmisten hyväksi.” (Ellen White, *Prayer*, s. 313.)

Kymmenen rukouksen päivää -kampanjan nettisivuilta (www.tendaysofprayer.org) löytyy lisää ehdotuksia jatkotoiminnalle. Jeesus kutsuu meitä olemaan hänen käsinään ja jalkoinaan maailmassa, jossa on paljon tarpeita!

Raamatun tekstit, ellei toisin ole mainittu, on otettu Suomen evankelis-luterilaisen kirkon vuonna 1992 käyttöön ottamasta suomennoksesta. Suomennoksen tekijänoikeudet omistaa Kirkon keskusrahasto. Käytetty luvalla. (RK 2012 = Raamattu Kansalle -käännös 2012, käytetty luvalla; VKR = Vanha kirkkoraamattu.)

Kirjoittajasta

Pavel Goia on teologian tohtori, vihitty pastori, tunnettu puhuja ja päätoimittaja. Hän aloitti tiensä Herran työssä kotimaassaan Romaniassa. Pavel ja hänen ihastuttava vaimonsa Daniela muuttivat kahden poikansa kanssa Yhdysvaltoihin, kun Pavel jatkoi opiskeluaan pastoriksi. Hän sai toteuttaa kutsumustaan toimiessaan useiden seurakuntien pastorina Romaniassa ja Yhdysvalloissa, ja hän on matkustellut ympäri maailmaa puhumassa rukouksesta ja muista aiheista. Hänestä on ilmestynyt kirja, *One Miracle After Another: The Pavel Goia Story*, ja hän on kirjoittanut useita artikkeleita sekä kirjan *In the Spirit and Power*. Pavel on tällä hetkellä maailmanlaajuisen adventtikirkon pääkonferenssin kenttätyön apulaisjaostojohtaja ja pastoreille tarkoitetun *Ministry*-lehden päätoimittaja. Hän viettää mielellään mahdollisimman paljon aikaa rakkaan vaimonsa Danielan, heidän kahden poikansa, neljän lapsenlapsensa ja uskollisen koiransa kanssa.

Rukouksen yö

Harkitkaa koko yön kestäväen rukoukokouksen järjestämistä osana Kymmenen rukouksen päivää -kampanjaa. Voitte alkaa tilaisuuden esimerkiksi klo 18 ja päättää sen klo 6. Valitkaa ryhmällemme sopiva aika-tila.

Miksi rukoilla koko yön?

Siinä, että valvoo koko yön tai osan yötä rukoillen, ei ole mitään "pyhää". Tämä on kuitenkin usein ainoa aika, jolloin työntäyteisillä ihmisillä ei ole kiire. Päällimmäisin tarkoitus ei ole koko yön kestävä valvominen, vaan rukoileminen niin kauan kuin on tarpeen ja kunnes olette rukoilleet kaikkien niiden asioiden puolesta, jotka Jumala on pannut sydämellenne.

Ehdotuksemme on, että yörukoukokouksessa olisi useampi johtaja. Muistakaa pitää taukoja. Johtaja voi tunnustella ilmapiiriä ja aistia, milloin tauko on paikallaan ja milloin voidaan siirtyä rukoushetken seuraavaan osioon. Voitte myös liittää rukoushetkeen Raamatun lukemista. Kenties haluatte sisällyttää ohjelmaan kaikki ehdotukset tai vain osan niistä. Harkitkaa, mikä on parasta juuri teidän ryhmällemme. Ehdotetun ohjelmarungon järjestystä voi myös vapaasti muuttaa.

Ehdotus yöllisen rukoukokouksen ohjelmarungoksi:

Aloittakaa ylistystuokiolla. Ylistäkää Jumalaa rukouksessa ja laulujen kautta.

Varatkaa aikaa synnintunnustukselle, jotta voitte varmistua siitä, ettei mikään ole esteenä sille, että Jumala kuulisi rukouksenne. Varatkaa aikaa jokaisen henkilökohtaiselle, hiljaiselle synnintunnustukselle sekä yhteiselle synnintunnustukselle. Rohkaiskaa ihmisiä tunnustamaan omat henkilökohtaiset syntinsä suoraan Jumalalle ja tunnustamaan julkiset syntinsä julkisesti. Voitte lukea Dan. 9:1-19, kuinka Daniel rukoili Jumalan kansan puolesta ja tunnusti julkisesti sen synnit.

Rukoilkaa rukoukokouksessa läsnä olevien ihmisten tarpeitten puolesta. Kovin monet ihmiset kärsivät, ovat rukouksen tarpeessa tai tuntevat jonkun, joka suuresti tarvitsee rukousta. Muodostakaa piiri, jonka keskelle asetatte tuolin. Pyytäkää niitä, joilla on rukousaiheita, tulemaan yksitellen istumaan tuoliin ja jakamaan rukousaiheensa. Kerääntykää tuon ihmisen ympärille. Pari kolme teistä voi rukoilla ääneen hänen ja hänen tarpeittensa puolesta. Vedotkaa Jumalan lupauksiin hänen puolestaan.

Jakautukaa kahteen ryhmään. Naiset voivat rukoilla yhdessä huoneessa jonkun naisen johdolla ja miehet toisessa huoneessa miehen johdolla. Usein henkilökohtaisia tarpeita ei pysty eikä niitä tulisikaan jakaa kaikkien kanssa. Joskus on helpompaa kertoa asioistaan vain omaa sukupuolta oleville.

Kun olette tulleet takaisin, **rukoilkaa yhteisönne ja seurakuntanne tarpeiden puolesta.** Käyttäkää myös aikaa rukoukseen maailmanlaajuisen adventtikirkon rukousaiheiden puolesta (lista rukousaiheista on erillisessä liitteessä). Teidän ei tarvitse yrittää ehtiä rukoilla jokaisen rukousaiheen puolesta. Voitte halutessanne jakautua pienryhmiin ja antaa kullekin ryhmälle oman osuuden rukousaiheista.

Rukoilkaa niiden viidestä seitsemään henkilön puolesta, joita olette muistaneet kuluneiden kymmenen päivän aikana.

Valitkaa raamatunpaikka, jonka jakeisiin vedoten voitte rukoilla.

Päättäkää rukoukokous toisella ylistys- ja kiitoshetkellä.

Toimintahaaste

Jeesus ei kutsu meitä vain rukoilemaan, vaan myös palvelemaan ympärillämme olevia heidän hengellisissä ja fyysisissä tarpeissaan. "Minun oli nälkä, ja te annoitte minulle ruokaa. Minun oli jano, ja te annoitte minulle juotavaa. Minä olin koditon, ja te otitte minut luoksenne. Minä olin alasti, ja te vaatetitte minut. Minä olin sairas, ja te kävitte minua katsomassa. Minä olin vankilassa, ja te tulitte minun luokseni." (Matt. 25:35, 26.)

Ellen Whiten kirjassa *Suuren Lääkärin seuraajana* sanotaan: "Meidän on eletävä kaksinkertaista elämää: ajatuksen ja teon, hiljaisen rukouksen ja ahkeran työn teon elämää." (S. 428.) Olemme saaneet Vapahtajaltamme suunnattomasti rakkautta, ja meillä on etuoikeus jakaa tätä rakkautta ystäville, tuttaville ja tuntemattomille.

Kysykää Jumalalta, miten voisitte seurakuntana palvella muita Kymmenen rukouksen päivää -kampanjan päättymisen jälkeen. Kun järjestätte toimintaanne, pyrkikää pitämään huolta, etteivät järjestelyt vie huomiotanne rukoukselta. "Runsaan salaisen rukouksen tulisi edeltää henkilökohtaista työtä toisten ihmisten hyväksi. Toisten tavoittaminen vaatii suurta viisautta ymmärtää ihmisten pelastamisen tiedettä. Ennen kuin olemme yhteydessä ihmisiin, olkaamme yhteydessä Kristukseen. Valmistautukaa taivaallisen armon valtaistuimen edessä työskentelemään ihmisten hyväksi." (Ellen White, *Prayer*, s. 313.)

Tässä on joitakin tapoja auttaa muita. Valitkaa mikä tahansa sopii yhteisönne tarpeisiin tai lisätkää listaan omia ideoitanne.

- Valmista ateria jollekulle, joka on ollut sairaana.
- Kutsu joku naapuri/työtoveri sosiaaliseen kokoontumiseen.
- Anna ruokaa kodittomalle.
- Lahjoita vaatteita, joita haluaisit itsellesi lahjoitettavan.
- "Adoptoi" joku ikäihminen. Käy katsomassa tätä henkilöä säännöllisesti ja auta häntä kotiaskareissa, ostosten tekemisessä, ruoanlaitossa tai puutarhatöissä.
- Leivo leipiä ja anna yksi leipä jollekin naapurille.
- Auta laatimaan naapurustoprojekteja.
- Tarjoudu olemaan sairaan tai vammaisen henkilön kanssa, jotta hänen hoitajansa pääsee käymään asioilla.
- Osallistu naapurustoprojekteihin.
- Esittäydy uusille naapureille kutsumalla heidät syömään. Auta heitä tuntemaan itsensä tervetulleiksi uudessa ympäristössä.
- Osta ruokatarvikkeita ja vie ne puutetta kärsivälle perheelle.
- Lahjoita vanhat silmälasit.
- Tarjoudu järjestämään raamatuntutkistelu.
- Käy katsomassa hoitolaitoksissa olevia ihmisiä.
- Anna vähän "ruokarahaa" jollekin opiskelijalle.
- Kerää vaatteita varattomille. Voit järjestää vaatekeräyksen kirkolla vaatteiden jakamiseksi niitä tarvitseville.
- Lahjoita vanha tietokoneesi tai muuta elektroniikkaa.
- Lahjoita käytetty auto.
- Järjestä "Terveysmessut".
- Lähetä kortti suljetulla osastolla olevalle potilaalle.
- Järjestä evankeliointikokousten sarja.
- Soita naapureillesi ja kysy, miten he voivat.
- Anna jollekulle kirja, josta ajattelet hänen pitävän.
- Jaa seurakunnan traktaatteja/esitteitä.
- Pyydä jotakuta vastaanottamaan Jeesus.
- Järjestä ruoanlaittokurssi.
- Lahjoita raamatullisia totuuksia sisältäviä evankelioivia kirjoja.

- Vie ruokaa henkilölle, joka on menettänyt läheisensä.
- Käy katsomassa sairaalassa olevaa henkilöä ja rohkaise tai auta häntä jollakin tavalla.
- Lue ääneen jollekin ikäihmiselle.
- Vieraile lastenkodissa ja tarjoa apua henkilökunnalle.
- Perusta ompelu-/kudin-/virkkuryhmä, jossa tehdään vaatteita vähävaraisille.
- Lue Raamattua ääneen henkilölle, joka ei pysty näkemään tai lukemaan.
- Järjestä nuortenilta kotonasi.
- Ilmoittaudu vapaaehtoiseksi pahoinpitelyn uhrien turvakotiin.
- Lahjoita kirjoja lastenkotiin tai turvakotiin.
- Vie seurakuntasi lapsia käymään vanhainkodissa. Järjestä heille ohjelmaa.
- Suunnittele ja järjestä hauska päivä erityistarpeisille lapsille ja heidän perheilleen.
- Järjestä yhteisön siivouspäivä.
- Perusta seurakuntaasi terveyskerho. Kutsu mukaan ystäviä ja naapureita.
- Pyydä joku katsomaan kanssasi DVD, jolla on hengellinen sanoma. Kun katsotte ohjelmaa yhdessä, rukoile, että Pyhä Henki puhuu seuralaisesi sydämelle.
- Suunnittele oma projekti.

Lisää vinkkejä todistamiseen löytyy englanninkieliseltä sivustolta www.revivalandreformation.org/resources/witnessing.

Lupauksia, joihin voimme vedota rukouksessa

Lupauksia Pyhästä Hengestä

"Pyytäkää Herralta sateita, pitkälle kevääseen saakka! Herra nostattaa tuulispäät ja pilvet, hän lähettää sadekuurot. Hän antaa viljan viheriöidä jokaisen pellolla." (Sak. 10:1.)

"Jos kerran te pahat ihmiset osatte antaa lapsillenne kaikenlaista hyvää, niin totta kai teidän Isänne paljon enemmän antaa taivaasta Pyhän Hengen niille, jotka sitä häneltä pyytävät." (Luuk. 11:13.)

"Puolustaja, Pyhä Henki, jonka Isä minun nimessäni lähettää, opettaa teille kaiken ja palauttaa mieleenne kaiken, mitä olen teille puhunut. – ja hän tulee ja paljastaa, että maailma on väärässä, hän paljastaa, mitä on synty, mitä vanhurskaus ja mitä tuomio." (Joh. 14:26; 16:8.)

"Totisesti, totisesti: joka uskoo minuun, on tekevä sellaisia tekoja kuin minä teen, ja vielä suurempiakin. Minä menen Isän luo, ja mitä ikinä te pyydätte minun nimessäni, sen minä teen, jotta Isän kirkkaus tulisi julki Pojassa. Mitä te minun nimeeni vedoten pyydätte minulta, sen minä teen." (Joh. 14:12–14.)

"Ei väellä eikä voimalla, vaan minun hengelläni, sanoo Herra Sebaot." (Sak. 4:6b.)

Lupauksia siitä, että Jumala vastaa rukouksiin

"Jos te pysytte minussa ja minun sanani pysyvät teissä, voitte pyytää mitä ikinä haluatte, ja te saatte sen." (Joh. 15:7.)

"Astukaamme sen tähden rohkeasti armon valtaistuimen eteen, jotta saisimme armoa ja laupeutta, löytäisimme avun silloin kun sitä tarvitsemme." (Hepr. 4:16.)

"Niinpä minä sanon teille: Mitä ikinä te rukouksessa pyydätte, uskokaa, että olette sen jo saaneet, ja se on teidän." (Mark. 11:24.)

"Huuda minua avuksi hädän päivänä! Minä pelastan sinut, ja sinä kunnioitat minua." (Ps. 50:15.)

"Minä sanon teille: mitä tahansa asiaa kaksi teistä yhdessä sopien maan päällä rukoilee, sen he saavat minun Isältäni, joka on taivaissa." (Matt. 18:19.)

"Mitä tahansa te uskossa rukoillen pyydätte, sen te saatte." (Matt. 21:22.)

"[J]a mitä ikinä te pyydätte minun nimessäni, sen minä teen, jotta Isän kirkkaus tulisi julki Pojassa. Mitä te minun nimeeni vedoten pyydätte minulta, sen minä teen." (Joh. 14:13, 14.)

"Sinä päivänä te ette kysy minulta mitään. Totisesti, totisesti: mitä ikinä te pyydätte Isältä minun nimessäni, sen hän antaa teille. Tähän asti te ette ole pyytäneet mitään minun nimessäni. Pyytäkää, niin te saatte, ja teidän ilonne on täydellinen." (Joh. 16:23, 24.)

"Me saamme rohkeasti lähestyä Jumalaa uskoen, että hän kuulee meitä, mitä sitten pyydämme hänen tahtonsa mukaisesti. Ja kun tiedämme hänen kuulevan kaikki pyyntömme, tiedämme myös, että saamme sen mitä häneltä pyydämme." (1. Joh. 5:14, 15.)

Lupauksia Jumalan voimasta

"Onko Herralle mikään mahdotonta?" (1. Moos. 18:14.)

"Herra sotii teidän puolestanne, olkaa te hiljaa!" (2. Moos. 14:14.)

"Ihmiselle se on mahdotonta, mutta ei Jumalalle: Jumalalle on kaikki mahdollista." (Mark. 10:27.)

"Hän, joka teitä kutsuu, on uskollinen ja pitää lupauksensa." (1. Tess. 5:24.)

"Nyt minä ymmärrän, että kaikki on sinun vallassasi eikä mikään suunnitelmiasi ole mahdoton sinun toteuttaa." (Job. 42:2.)

"Mitä voimme tästä päätellä? Jos Jumala on meidän puolellamme, kuka voi olla meitä vastaan? Kun hän ei säästänyt omaa Poikaansa vaan antoi hänet kuolemaan kaikkien meidän puolestamme, kuinka hän ei lahjoittaisi Poikansa mukana meille kaikkea muutakin?" (Room. 8:31, 32.)

"Jumala ei ole ihminen: hän ei valehtele, hän ei muuta mieltään. Hänkö ei tekisi, mitä sanoo? Hänkö ei pitäisi, mitä lupaa?" (4. Moos. 23:19.)

"Etkö ole jo oppinut, etkö ole kuullut, että Herra on ikuinen Jumala, koko maanpiirin luoja? Ei hän väsy, ei uuvu, tutkimaton on hänen viisautensa. Hän virvoittaa väsyneen ja antaa heikolle voimaa. Nuoretkin väsyvät ja nääntyvät, nuorukaiset kompastelevat ja kaatuvat, mutta kaikki, jotka Herraa odottavat, saavat uuden voiman, he kohoavat siivilleen kuin kotkat. He juoksevat eivätkä uuvu, he vaeltavat eivätkä väsy." (Jes. 40:28-31.)

Lupauksia Jumalan johduksesta

"Muista, että olen sanonut sinulle: 'Ole rohkea ja luja, älä pelkää äläkä lannistu. Herra, sinun Jumalasi, on sinun kanssasi kaikilla teilläsi.'" (Joos. 1:9.)

"Minä olen sinun kanssasi ja varjelen sinua, minne ikinä menetkin, ja tuon sinut takaisin tähän maahan. Minä en hylkää sinua, vaan täytän sen, minkä nyt olen sinulle luvannut." (1. Moos. 28:15.)

"Minä lähetän enkelin kulkemaan sinun edelläsi, suojelemaan sinua matkalla ja viemään sinut siihen paikkaan, jonka olen sinulle varannut." (2. Moos. 23:20.)

"Muiden kansojen seassa te sitten etsitte Herraa, Jumalaanne, ja myös löydätte hänet, kun vain käännytte hänen puoleensa vilpittömästi ja koko sydämestänne." (5. Moos. 4:29.)

"Huuda minua avuksesi, niin minä vastaan sinulle. Minä ilmoitan sinulle suuria ja ihmeellisiä asioita, joista et mitään tiedä." (Jer. 33:3.)

"Täytykööt notkot, alentukoot huiput, mäet madaltukoot, vuorten louhikot tasoittukoot! Herran kunnia ilmestyy, kaikki saavat sen nähdä. Näin on Herra puhunut." (Jes. 40:4, 5.)

"'Minä opetan sinua', sanoo Herra, 'minä osoitan sinulle oikean tien. Minä neuvon sinua, katseeni seuraa askeleitasi.'" (Ps. 32:8.)

"Herra itse kulkee sinun edelläsi. Hän on sinun kanssasi, hän ei jätä sinua yksin eikä hylkää sinua. Älä lannistu, älä pelkää." (5. Moos. 31:8.)

"Se, joka Herraa pelkää, oppii valitsemaan oikean tien." (Ps. 25:12.)

"Älä jätä elämäsi oman ymmärryksesi varaan, vaan turvaa koko sydämestäsi Herraan. Missä kuljetkin, pidä hänet mielessäsi, hän viitoittaa sinulle oikean tien." (Sananl. 3:5, 6.)

"[J]os annat nälkäiselle omastasi ja ravitset sen, joka kärsii puutetta, niin sinun pimeytesi koittaa valo ja yön varjo muuttuu keskipäivän kirkkaudeksi. Ja Herra on alati ohjaava sinua. Aavikon paahteessakin hän elvyttää voimasi ja vahvistaa jäsenesi. Sinä olet kuin vehmas puutarha, kuin lähde, jonka vesi ei ehdy." (Jes. 58:10, 11.)

"Jo ennen kuin he kutsuvat, minä vastaan, kun he vielä esittävät pyyntöään, minä jo toteutan sen." (Jes. 65:24.)

Lupauksia sydämen muutoksesta

"Minä annan heille uuden sydämen, niin että he tuntevat minut ja ymmärtävät, että minä olen Herra. He kääntyvät jälleen minun puoleeni, koko sydämestään. He ovat minun kansani, ja minä olen heidän Jumalansa." (Jer. 24:7.)

"Herra, teidän Jumalanne, taivuttaa teidän sydämenne ja jälkeläistenne sydämet kuuliaisiksi, niin että rakastatte häntä koko sydämestänne ja koko sielustanne. Silloin te saatte elää[.]” (5. Moos. 30:6.)

"Minä annan teille uuden sydämen ja sisimpäänne uuden hengen. Minä otan teidän rinnastanne kivisydämen pois ja annan tilalle elävän sydämen." (Hes. 36:26.)

"Minä luotan siihen, että Jumala, joka on teissä aloittanut hyvän työnsä, myös saattaa sen päätökseen Kristuksen Jeesuksen päivään mennessä." (Fil. 1:6.)

"Jokainen, joka on Kristuksessa, on uusi luomus. Vanha on kadonnut, uusi on tullut tilalle!" (2. Kor. 5:17.)

"Enää en elä minä, vaan Kristus elää minussa. Sen elämän, jota tässä ruumiissani vielä elän, elän uskoen Jumalan Poikaan, joka rakasti minua ja antoi henkensä puolestani." (Gal. 2:20.)

"Itse rauhan Jumala pyhittäköön teidät kokonaan ja varjelkoon koko olemuksenne, teidän henkenne, sielunne ja ruumiinne, niin että olette nuhteettomat Herramme Jeesuksen Kristuksen tullessa. Hän, joka teitä kutsuu, on uskollinen ja pitää lupauksensa." (1. Tess. 5:23, 24.)

Lupauksia anteeksiannosta

"[J]a jos silloin kansani, jonka olen ottanut omakseni, nöyrtyy ja rukoilee, kääntyy minun puoleeni ja hylkää pahat tiensä, niin minä kuulen sitä taivaaseen, annan sen synnit anteeksi ja teen sen maan jälleen terveeksi." (2. Aik. 7:14.)

"Sinä, Herra, olet hyvä, sinä annat anteeksi, runsain mitoin sinä jaat armoasi kaikille, jotka sinua avuksi huutavat." (Ps. 86:5.)

"Ja kun seisotte rukoilemassa, antaa anteeksi kaikki mitä teillä on jotakuta vastaan. Silloin myös teidän Isänne, joka on taivaissa, antaa teille rikkomuksenne anteeksi." (Mark. 11:25.)

"Olkaa toisianne kohtaan ystävällisiä ja lempeitä ja antakaa toisillenne anteeksi, niin kuin Jumalakin on antanut teille anteeksi Kristuksen tähden." (Ef. 4:32.)

"Jos me tunnustamme syntimme, niin Jumala, joka on uskollinen ja vanhurskas, antaa meille synnit anteeksi ja puhdistaa meidät kaikesta vääryydestä." (1. Joh. 1:9.)

"Tulkaa, selvittäkäämme miten asia on, sanoo Herra. – Vaikka teidän syntinne ovat verenpunaiset, ne tulevat valkeiksi kuin lumi. Vaikka ne ovat purppuranpunaiset, ne tulevat valkeiksi kuin puhdas villa." (Jes. 1:18.)

"Mutta minä, minä itse pyyhin pois sinun rikkomuksesi oman itseni tähden enkä muistele sinun syntejäsi." (Jes. 43:25.)

"Minä annan anteeksi heidän rikkomuksensa enkä enää muista heidän syntejään." (Jer. 31:34.)

"Kristuksen veressä meillä on lunastus, rikkomustemme anteeksianto. Näin Jumala on antanut armonsa rikkauden[.]” (Ef. 1:7.)

Lupauksia synnin voittamisesta

"Kaikki, mikä on syntyisin Jumalasta, voittaa maailman. Ja tämä on se voitto, tämä on maailman voittanut: meidän uskomme." (1. Joh. 5:4.)

"Mutta kaikissa näissä ahdingoissa meille antaa riemuvoiton hän, joka on meitä rakastanut." (Room. 8:37.)

"Mutta kiitos Jumalalle, joka antaa meille voiton meidän Herramme Jeesuksen Kristuksen kautta!" (1. Kor. 15:57.)

"[Ä]lä pelkää, minä olen sinun kanssasi! Älä arkana pälyile ympärillesi – minä olen sinun Jumalasi. Minä vahvistan sinua, minä autan sinua, minä tuen sinua vakaalla, lujalla kädelläni." (Jes. 41:10.)

”Ottakaa kaikessa suojaksenne uskon kilpi, jolla voitte sammuttaa pahan palavat nuolet.” (Ef. 6:16.)

”Enää en elä minä, vaan Kristus elää minussa. Sen elämän, jota tässä ruumiissani vielä elän, elän uskoen Jumalan Poikaan, joka rakasti minua ja antoi henkensä puolestani.” (Gal. 2:20.)

”Jumala saa teissä aikaan sen, että tahdotte tehdä ja myös teette niin kuin on hänen hyvä tarkoituksensa.” (Fil. 2:13.)

”Tarkoitin tätä: antakaa Hengen ohjata elämäännne, niin ette toteuta lihanne, oman itsekkään luontonne haluja.” (Gal. 5:16.)

”Rauhan Jumala on pian murskaava Saatanan teidän jalkojenne alle. Herramme Jeesuksen armo olkoon teidän kanssanne.” (Room. 16:20.)

”Älkää mukautuko tämän maailman menoon, vaan muuttukaa, uudistukaa mieleltänne, niin että osaatte arvioida, mikä on Jumalan tahto, mikä on hyvää, hänen mielensä mukaista ja täydellistä.” (Room. 12:2.)

”Älkää rakastako maailmaa, älkää sitä, mikä maailmassa on. Jos joku rakastaa maailmaa, Isän rakkaudella ei ole hänessä sijaa.” (1. Joh. 2:15.)

Lupauksia paranemisesta

”Herra sanoi: ’Jos kuuntelet tarkasti, mitä minä puhun, ja teet sen, mikä on oikein minun silmissäni, jos muistat minun käskyni ja noudatat kaikkia minun lakejani, niin minä en pane sinun vaivaksesi mitään niistä sairauksista, joilla kuritin egyptiläisiä. Minä, Herra, olen sinun parantajasi.’” (2. Moos. 15:26.)

”Rautaa ja vaskea olkoot sinun salpasi; ja niinkuin sinun päiväsi, niin olkoon sinun voimasikin.” (5. Moos. 33:25, VKR.)

”Ylistä Herraa, minun sieluni, älä unohda, mitä hyvää hän on sinulle tehnyt. Hän antaa anteeksi kaikki syntini ja parantaa kaikki sairauteni. Hän päästää minun kuoleman otteesta ja seppelöi minut armolla ja rakkaudella. Hän ravitsee minut aina hyvyydellään, ja minä elvyn nuoreksi, niin kuin kotka.” (Ps. 103:2–5.)

”Älä luulottele olevasi viisas; pelkää Herraa ja karta pahaa. Siinä on sinulle lääke, joka pitää koko ruumiisi terveenä.” (Sananl. 3:7, 8.)

”Hyljeksitty hän oli, ihmisten torjuma, kipujen mies, sairauden tuttava, josta kaikki käänsivät katseensa pois. Halveksittu hän oli, me emme häntä minään pitäneet. Ja kuitenkin: hän kantoi meidän kipumme, otti taakakseen meidän sairautemme. Omista teoistaan me uskoimme hänen kärsivän rangaistusta, luulimme Jumalan häntä niistä lyövän ja kurittavan, vaikka meidän rikkomuksemme olivat hänet lävistäneet ja meidän pahat tekomme hänet ruhjoneet. Hän kärsi rangaistuksen, jotta meillä olisi rauha, hänen haavojensa hinnalla me olemme parantuneet.” (Jes. 53:3–5.)

”Paranna sinä minut, Herra, niin minä paranen. Auta minua, niin minä saan avun. Sinua yksin minä ylistän!” (Jer. 17:14.)

”Minä hoidan haavasi terveiksi, parannan sinun vammasi, sanoo Herra – –.” (Jer. 30:17.)

”Mutta vielä minä annan heidän haavojensa kasvaa umpeen ja parantua, minä teen heidät terveiksi ja lahjoitan heille pysyvän rauhan ja menestyksen.” (Jer. 33:6.)

”Mutta teille, jotka pelkäätte minun nimeäni, on nouseva pelastuksen aurinko, ja te parannutte sen siipien alla. Te astutte ulos, hypitte riemusta kuin vasikat laitumella.” (Mal. 3:20.)

”Jos joku teistä on sairaana, kutsukoon hän luokseen seurakunnan vanhimmat. Nämä voidelkoot hänet öljyllä Herran nimessä ja rukoilkoot hänen puolestaan, ja rukous, joka uskossa lausutaan, parantaa sairaan. Herra nostaa hänet jalkeille, ja jos hän on tehnyt syntiä, hän saa sen anteeksi.” (Jaak. 5:14, 15.)

Lupauksia siitä, että saamme voimaa toimia Jumalan tahdon mukaan

”Luota Herraan! Ole luja, pysy rohkeana. Luota Herraan!” (Ps. 27:14.)

”Sen tähden me emme lannistu. Vaikka ulkonainen ihmistemme murtuukin, niin sisäinen ihmistemme uudistuu päivä päivältä. Tämä hetkellinen ja vähäinen ahdinkomme tuottaa meille määrättömän suuren, ikuisen kirkkauden. Emmekä me kiinnitä katsettamme näkyvään vaan näkymättömään, sillä näkyvä kestää vain aikansa mutta näkymätön ikuisesti.” (2. Kor. 4:16–18.)

”Meidän ei pidä väsyä tekemään hyvää, sillä jos emme hellitä, saamme aikanaan korjata sadon.” (Gal. 6:9.)

”Kaikki minä voin hänessä, joka minua vahvistaa.” (Fil. 4:13, VKR.)

”Jumala saa teissä aikaan sen, että tahdotte tehdä ja myös teette niin kuin on hänen hyvä tarkoituksensa.” (Fil. 2:13.)

”Mutta hän on vastannut minulle: ‘Minun armoni riittää sinulle. Voima tulee täydelliseksi heikkoudessa.’ Sen tähden ylpeilen mieluummin heikkoudestani, jotta minuun asettuisi Kristuksen voima.” (2. Kor. 12:9.)

Lupauksia Jumalan todistajina toimimisesta

”Älkää säikähtäkö, älkää jääkö kauhun valtaan! Enkö ole jo aikoja sitten kertonut ja ilmoittanut näitä teille? Te olette minun todistajani: onko muuta Jumalaa, muuta turvakalliota kuin minä? Minä en toista tunne!” (Jes. 44:8.)

”Nouse, loista kirkkaana, Jerusalem, sillä sinun valosi saapuu ja Herran kirkkaus koittaa sinun yllesi.” (Jes. 60:1.)

”Kaiken on saanut aikaan Jumala, joka Kristuksen välityksellä on tehnyt meidän kanssamme sovinnon ja uskonut meille tämän sovituksen viran.” (2. Kor. 5:18.)

”Älä sano, että olet nuori, vaan mene, minne ikinä sinut lähetän, ja puhu, mitä minä käsken sinun puhua.” (Jer. 1:7.)

”Mutta te saatte voiman, kun Pyhä Henki tulee teihin, ja te olette minun todistajani Jerusalemissa, koko Juudeassa ja Samariassa ja maan ääriin saakka.” (Ap. t. 1:8.)

”Mutta te olette valittu suku, kuninkaallinen papisto, pyhä heimo, Jumalan oma kansa, määrätty julistamaan hänen suuria tekojaan, joka teidät on pimeydestä kutsunut ihmeelliseen valoosaan.” (1. Piet. 2:9.)

”[V]aan pyhittäkää Herra Kristus sydämessänne ja olkaa aina valmiit antamaan vastaus jokaiselle, joka kysyy, mihin teidän toivonne perustuu. Mutta vastatkaa sävyisästi ja kunnioittavasti – –.” (1. Piet. 3:15, 16.)

Juhlasapatti 18.1.

Suunnitelkaa, että Kymmenen rukouksen päivää -kampanjan päätössapattina juhlitte Jumalan hyvyttä ja suurta voimaa. Kertokaa toisillenne, miten olette kokeneet rukouksen voiman ja ikuisen evankeliumin hyvän uutisen viimeisen kymmenen päivän aikana. Iloitkaa siitä, mitä Jumala on tehnyt, tekee yhä edelleen ja tulee vielä tekemään.

Jokaisen seurakunnan tarpeet ovat erilaisia, joten tehkää yhteistyötä oman seurakuntanne johtajien kanssa luodaksenne juuri omalle seurakunnallenne sopivan juhlan. Tässä on joitakin mahdollisia ideoita, joita voitte toteuttaa päätössapatin jumalanpalveluksessa.

Teema:

Kun rukoilette... (Rukouksen periaatteita Jeesukselta)

Raamatunteksti:

"Herra, opeta meitä rukoilemaan – –." (Luuk. 11:1.)

"Isä meidän, joka olet taivaissa! Pyhitetty olkoon sinun nimesi. Tulkoon sinun valtakuntasi. Tapahtukoon sinun tahtosi, myös maan päällä niin kuin taivaassa. Anna meille tänä päivänä jokapäiväinen leipämme. Ja anna meille velkamme anteeksi, niin kuin mekin annamme anteeksi niille, jotka ovat meille velassa. Äläkä anna meidän joutua kiusaukseen, vaan päästä meidät pahasta. Sillä sinun on valtakunta ja voima ja kunnia iankaikkisesti. Amen." (Matt. 6:9–13, myös alaviiteteksti.)

Lauluehdotuksia:

Oi uupunut matkaaja (227, SL)
Murru ei Herramme sana (303, SL)
Kun rauhasi virtaa (246, SL)
Herra, ota eloni (347, SL)
Nyt yhtykäämme laulamaan (25, SL)

Saarnaideoita:

Pyytäkää pastoria, vanhinta tai rukouskokousten johtajaa pitämään lyhyt saarna siitä, miten voimme elää Isä meidän -rukouksen periaatteiden mukaan.

[TAI]

Pyydä Kymmenen rukouksen päivää -kampanjaan osallistuneita esittämään vuorotellen 1–2 minuutin pituisia tiivistelmiä jokaisen päivän rukousoppaan sisällöstä. Kertokaa kunkin päivän otsikko, tärkein raamatunteksti ja pääajatus. (Suunnitelkaa etukäteen, jotta tiivistelmät eivät ylitä 1–2 minuuttia. Minuutissa ehtii puhua noin 90–120 sanaa.)

[TAI]

Pyydä kolmea eri-ikäistä henkilöä pitämään 5–7 minuutin esitys Isä meidän -rukouksesta tai jostakin Raamatun rukoukseen liittyvästä kertomuksesta.

Päätä vetoomukseen, jossa kuulijoita haastetaan tekemään uskon tiestään Kristus-keskeisempää, raamatullisempaa ja merkityksellisempää sillä, että he toteuttavat näiden päivien lukemistossa mainittuja asioita.

Muita ohjelmaideoita:

- seurakunnan jäsenten todistuksia rukousvastauksista
- rukoushetki pienissä ryhmissä
- ilmoitushetki tulevista rukouskokouksista tai palvelutoiminnasta
- lastenkertomus
- erityismusiikkia.

Maailmanlaajuisen adventtikirkon rukousaiheet

- Herra, saakoon voimakas alkuseurakunnan hurskauden elpyminen pyyhkäistä seurakuntasi yli viimeisinä päivinä. Auta meitä puolustamaan totuutta, vaikka taivas putoaisi. Salli tämä herätyksen alkaa minusta.
- Rukoilemme viisautta tutkia, ymmärtää ja seurata Jumalan pyhää Raamattua. Opetta meitä valitsemaan viisaasti totuuden sanat ja kertomaan ne muille.
- Herra, palauta arvostuksemme siihen taivaalliseen ohjaukseen, joka löytyy Jumalan innoittamista Ellen Whiten kirjoituksista.
- Rukoilemme uskonnon- ja omantunnonvapauden puolesta koko maailmassa. Herra, avaa ovia sinun sanasi julistukselle.
- Herra, rukoilemme, että maailmanlaajuinen adventtikirkko ottaa vastaan kutsun julistaa laajasti kolmen enkelin sanomaa kaikille kansoille ja kielille. Näytä meille, miten Kristuksen rakkaus ja vanhurskaus voisi olla kaiken opetuksen keskipisteessä.
- Herra, pyydämme, että adventistit ympäri maailman julistaisivat "minä menen" ja ottaisivat vastaan kutsun palvella sinua ja julistaa hyvää uutista pelastuksesta.
- Rukoilemme Pyhän Hengen kevätasadetta, joka antaa meille voiman todistaa ja kyvyn saada päätökseen työ, jonka Jumala on antanut meille ennen Jeesuksen toista tulemistä.
- Herra, rukoilemme parannustasi ja armoasi alueille, joilla on paljon COVID-19-tautia.
- Rukoilemme lääketieteen ammattilaisille, tutkijoille, hallitusten johtajille ja sosiaali- ja terveysministeriön virkailijoille viisautta niihin moniin päätöksiin, joita he tekevät.
- Rukoilemme, että adventistit ympäri maailmaa tarjoaisivat käytännön apua ja rohkaisua kärsiville. Anna meille rohkeutta, luovuutta ja epäitsekkyyttä, kun lähimmäisemme tarvitsevat meitä eniten.
- Rukoilemme niiden puolesta, jotka ovat menettäneet työpaikkansa ja joiden taloudellinen tilanne on siksi heikentynyt.
- Herra, osoita seurakunnan jäsenille, miten auttaa niitä, jotka kamppailevat mielenterveysongelmien tai syrjäytymisen kanssa.
- Rukoilemme, että pastorit ja seurakunnat löytäisivät keinoja auttaa seurakunnan jäseniä rukoilemaan aktiivisesti yhdessä. Herra, vedä seurakuntaasi yhteen palvomaan ja palvelemaan sinua.
- Rukoilemme hengellistä herätystä niiden adventistinuorten pariin, jotka opiskelevat yhteiskunnan oppilaitoksissa ja yliopistoissa eri puolilla maailmaa. Rukoilemme, että Jumala auttaa heitä toimimaan tehokkaina lähettiläinä Kristuksen asialla.
- Rukoilemme niiden maailman 69 prosentin asukkaiden puolesta, joille ei ole vielä kerrottu selkeästi Jeesuksesta.
- Rukoilemme niiden 62 miljoonan ihmisen puolesta, jotka asuvat 28:ssä heikoimmin tavoitetussa kaupungissa entisen Neuvostoliiton alueella (Euro-Aasian osasto).
- Rukoilemme, että Jumala herättäisi rohkeita lähetystyöntekijöitä, jotka ovat valmiita työskentelemään niiden 746 ihmisryhmän parissa, jotka asuvat Lähi-idän 20 valtiossa.
- Rukoilemme kasvua niiden adventistien määrälle, jotka palvelevat Jumalaa rakastamalla toisia ja viemällä evankeliumin sanomaa toisista kulttuureista ja uskonnoista lähtöisin oleville ihmisille.
- Rukoilemme, että Herra herättäisi nykyisiä valdolaisten kaltaisia opiskelijoita, jotka ovat valmiita palvelemaan häntä vaikeissa paikoissa.
- Rukoilemme niiden adventistien puolesta, jotka kohtaavat vainoa tai vankeutta uskonsa vuoksi.
- Rukoilemme niiden 202 miljoonan ihmisen puolesta, jotka asuvat 41:ssä heikoimmin tavoitetussa Eteläisen Aasian – Tyynenmeren osaston kaupungissa. Pyydämme, että he oppisivat tuntemaan Jeesuksen.
- Rukoilemme kaikkien paikallisseurakuntien sapattikoulu- ja henkilökohtaisen evankelioimistyön puolesta, kun niiden kautta pyritään löytämään Jumalan suunnitelma ja tavoittamaan ihmisiä rakkaudellisen palvelutyön, raamatuntutkistelujen ja henkilökohtaisen todistamisen välityksellä.
- Rukoilemme ADRAn toiminnan puolesta käytännön tarpeiden tyydyttämiseksi kaikkialla maailmassa.
- Rukoilemme niiden 16 miljoonan ihmisen puolesta, jotka asuvat kuudessa heikoimmin tavoitetussa kaupungissa Etelä-Tyynenmeren osaston alueella.
- Rukoilemme, että Pyhä Henki auttaisi meitä tavoittamaan ne 406 miljoonaa ihmistä, jotka asuvat 105:ssä heikoimmin tavoitetussa kaupungissa Pohjoisen Aasian – Tyynenmeren osaston alueella.
- Rukoilemme siunausta adventistien pastoroiminnalle, jossa koulutetaan pastoreita ja vapaaehtoisia seurakunnan jäseniä tekemään hengellistä työtä vankilassa olevien kanssa.
- Herra, muistamme lastenluokkiemme opettajia. Anna heidän ymmärtää, kuinka tärkeää heidän työnsä on meidän lapsillemme.

- Herra, etsimme johdatustasi vaikutuskeskuksille, terveys- ja perheohjelmille sekä polunkävijätöiminnälle kaikkialla maailmassa.
- Rukoilemme, että auttaisit meitä rakastamaan uusia seurakunnan jäseniä ja vierailijoita ja huolehtiimaan heistä.
- Herra, osoita meille, kuinka voimme lähettää lisää Raamatun totuutta sisältävää kirjallisuutta (sekä painettua että sähköisessä muodossa olevaa) yhteisöihimme. Rukoilemme, että ihmiset lukevat saamansa materiaalin ja että Pyhä Henki saa heidät vakuuttuneiksi Raamatun totuudesta.
- Herra, pyydämme varjelustasi lähetystyöntekijöille, jotka toimivat vaarallisilla seuduilla.
- Herätä kirjaevangelistoja, vapaaehtoisia opiskelijalähettejä, sisällön tuottajia, media-ammattilaisia ja taloudellisia tukijoita levittämään toivon ja elämän sanoja.
- Rukoilemme adventistikoulujen, opiskelijoiden ja opettajien puolesta maailmanlaajuisesti. Rukoilemme, että koulut opettaisivat uskollisesti Raamatun totuutta ja johtaisivat nuoria lähetys- ja palvelutyöhön sekä pelastavaan suhteeseen Kristuksen kanssa.
- Herra, anna meille viisautta sellaisten maallistuneiden kulttuurien tavoittamiseen, joissa ei ilmene minkäänlaista kiinnostusta uskontoa kohtaan. Murtakoon Pyhä Henkesi muurit, jotka ympäröivät maallistuneiden ihmisten sydäntä.
- Siunaa meitä, kun viemme evankeliumia ihmisille, jotka ovat joutuneet henkien palvonnan, epäjumalanpalveluksen ja animististen uskomusten orjiksi. Auta meitä ymmärtämään heidän maailmankatsomustaan ja tutustuttamaan heidät henkilökohtaiseen Vapahtajaan.
- Herra, innoita seitsemännen päivän adventisteja kaikkialla maailmassa rukoilemaan hartaammin kuin koskaan aikaisemmin. Opetä meitä vetoamaan sinun lupauksiisi ja odottamaan sinun siirtävän vuoria, kun rukoilemme.
- Rukoilemme niiden 541 ihmisryhmän puolesta, jotka asuvat Eteläisen Afrikan – Intian valtameren osaston 18 maassa. Johdata heidät raamatulliseen totuuteen.
- Osoita meille, miten meidän tulee täyttää pakolaisten käytännölliset ja hengelliset tarpeet. Saakoon seurakuntamme tulla tunnetuksi rakkaudestamme kaikkia ihmisiä kohtaan, olivatpa he heitä hyvänsä tai tulivatpa he mistä hyvänsä.
- Pyydämme, että herättäisit kaupunkilähetystyöntekijöitä perustamaan seurakuntia niitä 806 ihmisryhmää varten, jotka asuvat Inter-Euroopan osaston 20 maan alueella.
- Pyydämme, että herättäisit kokonaisen työntekijöiden armeijan perustamaan seurakuntia niille 948 ihmisryhmälle, jotka asuvat Väli-Amerikan osaston alueen 38 maassa.
- Opetä meitä julistamaan seurakuntamme perusluonteisia opetuksia selkeästi, luovasti ja raamatullisella luotettavuudella. Saakoon Jeesuksen rakkaus olla kaiken sen keskiössä, mitä uskomme.
- Pyydämme, että valmistaisit nuoria perustamaan seurakuntia niille 789 ihmisryhmälle, jotka asuvat Pohjois-Amerikan osaston yhdeksässä maassa.
- Pyydämme, että valmistaisit vapaaehtoisia palvelemaan niitä 70 kansanryhmää, jotka asuvat Israelin lähetyskentän alueella.
- Pyydämme sinua herättämään lääkintälähetystyöntekijöitä perustamaan seurakuntia niiden 830 kansanryhmän keskuuteen, jotka asuvat Itäisen Keski-Afrikan osaston alueen 11 maassa.
- Pyydämme sinua herättämään rukoussotureita rukoilemaan niiden 2568 ihmisryhmän puolesta, jotka asuvat Eteläisen Aasian osaston neljässä maassa.
- Auta perheitämme osoittamaan sinun rakkauttasi kodeissamme ja yhteisöissämme. Pyydämme, että toisit sopusointua koteihin, korjaisit rikkoutuneet ihmissuhteet, varjelsit haavoittuvia perheväkivallalta ja näyttäisit pyhittävän voimasi toivottomilta näyttävissä tilanteissa.
- Pyydämme, että herättäisit sairaanhoitajia ja lääkäreitä perustamaan uusia seurakuntia niiden 1978 ihmisryhmän pariin, jotka asuvat Läntisen Keski-Afrikan osaston 22 maassa.
- Rukoilemme niiden 49 miljoonan ihmisen puolesta, jotka asuvat Trans-Euroopan osaston 19:ssä heikoimmin tavoitetussa kaupungissa.
- Rukoilemme lastemme puolesta. Anna heille voimaa puolustaa rohkeasti sinua, kun he kohtaavat vastoinkäymisiä ja painostusta. Auta heitä tekemään viisaita ratkaisuja ja puolustamaan totuutta.
- Opetä meitä seuraamaan Kristuksen epäitsekästä esimerkkiä ja täyttämään meitä lähellä olevien ihmisten päivittäiset tarpeet. Varusta meidät palvelemaan lääkintälähetystyöntekijöinä, vapaaehtoisina auttajina yhteisössämme ja ystävinä puutteenalaisille.

Kun rukoilette...

1. PÄIVÄ 8.1. – PYSYKÄÄ MINUSSA

”Minä olen viinipuu, te olette oksat. Se, joka pysyy minussa ja jossa minä pysyn, tuottaa paljon hedelmää. Ilman minua te ette saa aikaan mitään.” (Joh. 15:5.)

Yhteydessä jatkuvasti – elintärkeä edellytys hedelmän tuottamiselle

Valmistumiseni jälkeen minut kutsuttiin työkentälle, jossa oli kolme pientä seurakuntaa. Oli talvi. Yhdessä seurakunnista oli enimmäkseen iäkkäitä jäseniä. Joinakin sapatteina, kuten joulun aikaan, meillä oli ehkä 40 ihmistä paikalla, joskus vain noin kymmenen.

Eräänä sapattina oli hyvin kylmä, pakkasta noin -35°C, ja paikalle tuli yhdeksän ihmistä: minun nelihenkinen perheeni ja viisi muuta henkilöä. Pohdin itsekseni, *kannattaisiko minun edes saarnata?* Päävanhin, noin 90-vuotias nainen, sanoi: ”Me palautamme kymmenykset, joten sinun tulee saarnata.” Niin sitten tein.

Saarnasin Joh. 15:4–8 jakeista. Näissä neljässä jakeessa Jeesus toistaa kolme kertaa ”Pysykää minussa” -ajatusta. Kun heprealaisessa kulttuurissa jokin asia toistetaan kolme kertaa, se merkitsee, että asia on hyvin tärkeä, jopa välttämätön. Korostin, ettei kyse ole niinkään siitä, mitä me *teemme* kristittyinä elämässämme. Vaikka meidät on kutsuttu palvelemaan, emme koskaan tule saamaan tuloksia toimiessamme itseksemme. Jeesus kuitenkin lupasi, että jos pysymme hänessä, kaikki mitä pyydämme, tapahtuu. Tässä ei ole mitään epäselvää; onnistumisesta on sataprosenttinen varmuus.

”Niinpä”, sanoin kuulijoille, ”kyse ei ole siitä, mitä *me* voimme tehdä, vaan siitä, mitä *Jumala* voi tehdä.”

Kirjailija Ellen White toteaa: ”Eivät nykyiset eivätkä vastaiset kykyisi anna sinulle menestystä, vaan se, mitä Herra voi tehdä hyväksesi. Meidän tulee luottaa paljon vähemmän siihen, mitä ihminen voi tehdä ja paljon enemmän siihen, mitä Jumala voi tehdä jokaisen uskovan sielun hyväksi.” (*Elävä usko*, s. 267.)

Kerroin pienelle seurakunnalleni, että rukous ”on hengellisen voiman salaisuus” (Ellen White, *Prayer*, s. 12). Se yhdistää meidät ”voiman lähteeseen” (sama, s. 272). Rukous yhdistää meidät Jumalan ”äärettömiin rikkauksiin” (Ellen White, *Tie Kristuksen luo* [2010], s. 92). Se on tehokkain ase Paholaisen hyökkäyksiä vastaan (Ellen White, *Testimonies for the Church*, osa 1, s. 295, 296, 345, 346).

Kerroin heille Jeesuksen Matt. 18:19, 20 antamasta lupauksesta: ”Minä sanon teille: mitä tahansa asiaa kaksi teistä yhdessä sopien maan päällä rukoilee, sen he saavat minun Isältäni, joka on taivaissa. Sillä missä kaksi tai kolme on koolla minun nimessäni, siellä minä olen heidän keskellään.” Siinä ei sanota jos ”200 tai 300” pyytää vaan jos ”kaksi tai kolme” pyytää jotakin yhteisymmärryksessä, yhdessä. Eikä siinä sanota ”he saattavat saada”, vaan hyvin selvästi ”he saavat”.

Sanoin muutamalle paikalla olleelle kuulijalleni: ”Se, että ei tehdä mitään, ei ole vaihtoehto. Meidän tulee rukoilla ja tehdä työtä, ja Jumala antaa tulokset, kuten hän lupasi.” Se oli vahva saarna rukouksen voimasta.

Kun ajoimme vaimoni kanssa kotiin, sanoin hänelle: ”Meidän pitää muuttaa. Tässä seurakunnassa ei ole toivoa kasvusta tai oikeastaan yhtään mistään.” Vaimoni kuitenkin toisti minulle saarnani Jeesuksen lupauksesta ja kysyi minulta: ”Mikset kutsu heitä rukoilemaan yhdessä?” Epäröiden tein niin. Nuo muutama naiset tulivat joka aamu kello 6.30 rukoilemaan yhdessä Pyhän Hengen, seurakunnan kasvun, perheiden, kaupunkimme ja Jumalan seurakuntaamme koskevan suunnitelman puolesta sekä sen puolesta, että selviäisi, mitä meidän piti tehdä. Kolme kuukautta myöhemmin seurakunnassa kävi noin 120 ihmistä.

Jumala kutsuu sinua pysymään jatkuvasti hänessä, rukoilemaan lakkaamatta, olemaan katkaisematta yhteyttä häneen sekä vaeltamaan hänen kanssaan. Hän kutsuu sinua pysymään hänessä, ja sinun tulee päivittäin kutsua häntä pysymään sinussa. Se on ainoa todellinen voimasi lähde. Se on sinun turvasi. Niin kauan kuin olet yhteydessä Jumalaan, Paholaisella ei ole valtaa sinuun. Kristus sinussa ja sinä hänessä on ainoa tie kasvuun ja menestykseen.

Rukoillaan yhdessä.

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäkää seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustelurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja. Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.

Rukous Raamatun sanoilla – Joh. 15:5.

”Minä olen viinipuu, te olette oksat. Se, joka pysyy minussa ja jossa minä pysyn, tuottaa paljon hedelmää. Ilman minua te ette saa aikaan mitään.”

”Se, joka pysyy minussa ja jossa minä pysyn”

Jeesus, opeta meille, miten pysyä sinussa joka päivä. Ilman sinua olemme kuin kuolleita oksia, jotka on erotettu elämää antavasta viinipuun oksasta. Kulje kanssamme, tee työtä meissä, puhu meidän kauttamme. Asu sydämissämme ja rakasta maailmaa kauttamme.

”Tuottaa paljon hedelmää”

Herra, me tiedämme, että kaikki vanhurskaus tulee sinulta. Kasvata Hengen hedelmää elämässämme. Täytä meidät rakkaudellasi, ilolla, rauhalla, kärsivällisyydellä, ystävällisyydellä, hyvydellä, uskollisuudella, lempeydellä ja itsehillinnällä. Suo, että elämämme heijastaa sinun tahratonta luonnettasi kaikille tapaamillemme ihmisille.

”Ilman minua te ette saa aikaan mitään”

Herra, meidän oma vanhurskautemme on kuin saastaiset ryysyt. Rikomme lupauksiamme, loukkaamme vihamiehiämme ja petämme niitä, joita rakastamme. Ilman sinua olemme avuttomia ja ekyksissä. Tarvitsemme rakkauttasi, kärsivällisyyttäsi ja armoasi sydämeemme joka päivä. Pidä meidät lähelläsi.

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvydestään.

Synnintunnustus: Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

Jää luoksein nyt (78, *Seurakunta laulaa* [tästä eteenpäin SL], Lähemmä Jeesus (359, SL); Kallis olet, Herra Jeesus (352, SL); Syömeheni, syömeheni (281, SL); Niin kuin peura janoissansa (307, SL); Jeesus-nimeen aina tartu (174, SL)

Kun rukoulette...

2. PÄIVÄ 9.1. – OPETA MEITÄ RUKOILEMAAN

”Jeesus oli eräässä paikassa rukoilemassa. Kun hän oli lopettanut, eräs hänen opetuslapsistaan sanoi: 'Herra, opeta meitä rukoilemaan, niin kuin Johanneskin opetti opetuslapsiaan.' (Luuk. 11:1, RK2012.)

Kristityn elämän keskus

Rukous on välttämätöntä, jopa elintärkeää.

”Varaa joka aamu aikaa aloittaaksesi työsi rukouksella. Älä ajattele, että tämä on hukkaan heitettyä aikaa; se on läpi ikuisuuden kantavaa aikaa. Tällä tavoin menestyään ja saavutetaan hengellinen voitto.” (Ellen White, *Testimonies for the Church*, osa 7, s. 194.)

Opetuslapset näkivät usein Jeesuksen rukoilevan. He huomasivat, että hänen rukouselämänsä erosi heidän omastaan. Opetuslapset olivat hyviä uskovia. He olivat sydämestään kääntyneitä, ja he halusivat palvella Jumalaa. He kävivät kirkossa, viettivät sapattia, palauttivat uskollisesti kymmenykset ja söivät puhdasta ruokaa. Jokainen Israelissa, erityisesti opetuslapset, osasivat rukoilla, eikö totta?

Ajattelemme, että tiedämme, miten tulee rukoilla. Jopa lapset osaavat rukoilla. Kun opetuslapset sitten näkivät Jeesuksen rukoilevan – ja vertasivat omia rukouksiaan hänen rukouksiinsa – he tajusivat, *etteivät* he tieneet, miten rukoilla. Siksi he sanoivat: ”– opeta meitä rukoilemaan – –.” (Luuk. 11:1.)

Oletamme, että rukous on ihan yksinkertaista. Ja kyllä, Jumala kuulee yksinkertaisimmankin rukouksen. Meidän tulee kuitenkin jatkuvasti kohentaa rukouselämäämme.

Opetuslapset huomasivat, ettei kukaan ollut vaikuttanut heidän saarnatessaan. He yrittivät parantaa sairaita tai ajaa ulos riivaajia, mutta heillä ei ollut voimaa. He kysyivät Jeesukselta: ”Miten sinä teet sen?” Jeesus vastasi: ”Rukoillen ja paastoten.”

Itse asiassa Jeesus sanoo, ettemme voi tehdä asioita omassa viisaudessamme; se on mahdollista vain Jumalan voimalla. Jotta onnistuisit, sinun tulee rukoilla vakavasti. Paavali sanoo Roomalaiskirjeessä, että Pyhä Henki rukoilee puolestamme, koska me emme tiedä, miten meidän tulisi rukoilla (Room. 8:26).

”Rukous on sielun hengitystä. Se on hengellisen voiman salaisuus – – Jos laiminlyöt rukouksen tai rukoulet vain silloin tällöin, kun se tuntuu sopivalta, menetät kosketuksesi Jumalaan.” (Ellen White, *Prayer*, s. 12, 13.)

Jeesuksen rukouselämä oli voimallista, ja hän vietti usein koko yön rukoillen. ”Eläessään ihmisten keskuudessa Jeesus rukoili paljon. – – Hän on esimerkkimme kaikessa. – – Hänen ihmisyytensä teki rukouksen hänelle välttämättömäksi, se oli hänenkin oikeutensa. Hän löysi lohdun ja ilon vuorovaikutuksestaan Jumalan kanssa. Jos maailman Vapahtaja, Jumalan Poika, tunsu tarvetta rukoilla, kuinka paljon enemmän meidän, heikkojen ja syntisten kuolevaisten, tulisi tuntea palavan, jatkuvan rukouksen tarve.” (Ellen White, *Tie Kristuksen luo* [2010], s. 91, 92.)

Jeesus priorisoi rukouksen ensimmäiseksi asiakseen ennen päivän alkua. ”Varhain aamulla, kun vielä oli pimeä, Jeesus nousi ja lähti ulos. Hän meni paikkaan, jossa hän sai olla yksin, ja rukoili siellä.” (Mark. 1:35.) Jeesuksella oli aika ja paikka rukoilemista varten.

Kun opetuslapset pyysivät: ”Opeta meitä rukoilemaan” Jeesus ei sanonut heille: ”Rukoilkaa näillä sanoilla”, niin kuin mantraa. Itse asiassa hän käski heitä selvästi olemaan toistamatta samoja sanoja joka kerta, kun he rukoilevat (Matt. 6:7). Jeesus itse rukoili erilaisen rukouksen Johanneksen evankeliumin 17. luvussa tilanteen tarpeiden mukaan.

”Rukous on sydämen avaamista Jumalalle niin kuin ystävälle.” (Ellen White, *Tie Kristuksen luo* [2010], s. 91.) Rukouksessa avaamme sydämemme Jumalalle rehellisessä keskustelussa, ikään kuin vuoropuhelussa. Jos toistat samoja sanoja joka kerta rukoillessasi, siitä tulee rutiinia, etkä edes ajattele, mitä sanot.

Rukouksen ja sanan tutkimisen tulisi aina kulkea käsi kädessä. Rukouksen kautta me puhumme Jumalalle; sanan kautta Jumala puhuu meille.

Jeesus eli rukouksen täyteistä elämää. Hän rukoili varhain aamulla, meni tiettyyn paikkaan rukoilemaan ja keskusteli avoimesti Jumalan kanssa. Hän on meidän esimerkkimme. Hän kutsuu meitä rukoilemaan aivan kuten hän.

Rukoillaan yhdessä.

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäköö seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustelurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja. Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös

rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.

Rukous Raamatun sanoilla – Luuk. 11:1, RK2012

"Jeesus oli eräässä paikassa rukoilemassa. Kun hän oli lopettanut, eräs hänen opetuslapsistaan sanoi: 'Herra, opeta meitä rukoilemaan, niin kuin Johanneskin opetti opetuslapsiaan.'"

"Jeesus oli eräässä paikassa rukoilemassa"

Isä, opeta meitä rukoilemaan, kuten Jeesus rukoili. Tunnustamme, että keksimme tekosyitä, olemme hajamielisiä ja meillä on kiire. Auta meitä valitsemaan paras aika ja paikka, jolloin voimme tavata sinut joka päivä. Muuta tärkeysjärjestyksemme ja luo uusia tapoja, jotka johtavat meidät läsnäoloosi.

"Herra, opeta meitä rukoilemaan"

Kyllä Herra, näytä meille, kuinka rukoilla, aivan kuten sinä opetit opetuslapsille. Kiitos Isä meidän -rukouksen kauniista esimerkistä. Näytä meille, miten voimme ottaa sinusta mallia rukouksiimme ja elämäämme. Täytä meidät Pyhällä Hengellä ja käytä rukouksiamme muuttamaan kotimme, seurakuntamme, yhteisöämme sekä valtakuntasi.

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvyydestään.

Synnintunnustus: Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

Siunaus suo (278, SL); Jeesus, kuule rukoukset (259, SL); Kuinka suurta onkaan Jeesus (263, SL); Jeesus vahva turvani on (293, SL); Oi uupunut matkaaja (227, SL); Herra, ota eloni (347, SL); Jeesus, tiedät, että tarvitsen (260, SL)

Kun rukoulette...

3. PÄIVÄ 10.1. – OLE TÄSMÄLLINEN

”Rukoillessanne älkää hokeko tyhjää niin kuin pakanat, jotka kuvittelevat tulevansa kuulluiksi, kun vain latelevat sanoja. Älkää ruvetko heidän kaltaisikseen. Teidän Isänne kyllä tietää mitä te tarvitsette, jo ennen kuin olette häneltä pyytäneetkään.” (Matt. 6:7, 8.)

Rukoile täsmällisesti

Poikamme Ovidiu osti talon erittäin edulliseen hintaan, mutta talo oli huonokuntoinen ja melko pieni. Hän joutui remontoimaan ja laajentamaan sen perheensä tarpeita vastaavaksi. Hinnat olivat kuitenkin nousseet huomattavasti. Hän mainitsi toistuvasti, että hän ei todennäköisesti pystyisi saattamaan remontointia päätökseen rahapulan vuoksi.

Pyysin Ovidiuta esittämään asiansa Jumalalle, koska hän pitää heistä huolen. Hän vastasi, että hän oli kyllä yleisesti rukoillut talon puolesta.

Sitten pyysin häntä olemaan täsmällisempi rukouksessaan, esittämään yhden asian kerrallaan eikä rukoilemaan tänään sen puolesta, mitä hän tarvitsisi ensi kuussa tai huomenna, vaan rukoilemaan tänään tämän päivän tarpeiden puolesta. Jumala vastaa nimenomaan täsmällisiin pyyntöihin. Jumala ei vastaa yleisiin rukouksiin.

Älä mene Jumalan luo ja sano: ”Herra, pelasta naapurini.” Sen sijaan voisit sanoa: ”Isäni, minä rukoilen naapurini Johanneksen puolesta. Kosketa hänen sydäntään. Anna myös minulle viisautta ja tilaisuuksia rakentaa ystävyssuhdetta hänen kanssaan sekä tavoittaa hänet evankeliumin hyvällä sanomalla.”

Mark. 10:47 kertoo Bartimaioksen avunpyynnöstä Jeesukselle. Hän huutaa: ”Jeesus, Daavidin Poika, armahda minua!” Tuo on yleinen pyyntö. Jakeessa 51 Jeesus pyytää häntä tarkentamaan: ”Mitä haluat minun tekemän sinulle?” Jeesus kysyi. Sokea vastasi: ”Rabbuuni, anna minulle näköni.”

Takaisin kertomukseeni – poikamme alkoi rukoilla täsmällisemmin. Hän pyysi Jumalaa auttamaan häntä löytämään työporukan, joka kaivaisi kuopan talon perustusta varten. Sitten hän alkoi etsiä. Kaikki työporukat, joihin hän otti yhteyttä, olivat kuitenkin varattuja kuukausia etukäteen, ja ne kaikki veloittivat n. 18 000–22 000 Yhdysvaltain dollaria työstään. Lopulta hän onnistui neuvottelemaan yhden työporukan kanssa, että se laskisi hinnan 16 000 dollariin ja tulisi seuraavalla viikolla kaivamaan.

Työporukan johtaja tuli kyllä paikalle, mutta raskas työkoneisto ei tullut. Odotettuaan koko aamun työnjohtaja menetti kärsivällisyytensä, ja sanoi, ettei voi tulla takaisin kolmeen kuukauteen, ja lähti. Poikamme järkyttyi. Hänellä ei ollut näköpiirissä ratkaisua tilanteeseen.

Lopulta Ovidiu pyysi Jumalalta täsmällisesti yhtä työporukkaa kaivamaan kuopan nopeasti ja vielä hyvään hintaan. Kun hän oli päättänyt rukouksensa, hänen naapurinsa tuli juttusille.

Naapuri: ”Mitä kuuluu?”

Ovidiu: ”Kaikki hyvin. Etsin vain työporukkaa kaivamaan kuoppaa talon perustuksille.”

Naapuri: ”Minulla on juuri nyt työporukka kaivamassa kuoppaa omalle talolleni. Kysy heiltä. Ehkä he voivat tehdä sinunkin kaivuutyösi.”

Ovidiu juoksi heti naapuriin ja esitti asiansa.

Työnjohtaja vastasi: ”Kun kerran olemme jo täällä raskaan kalustomme kanssa, voimme tulla tekemään työnne heti, kun olemme valmiit.”

Ovidiu: ”Voitko tulla katsomaan ja antaa minulle hinta-arvion?”

Kun työnjohtaja tarkisti tilanteen, hän sanoi: ”Teen sen 2500 dollarilla.”

Mikä riemu! Ovidiu huomasi, että Jumalalla oli jo vastaus valmiina ja hän vain odotti, että Ovidiu pyytäisi sitä.

”Rukous on sydämen avaamista Jumalalle niin kuin ystävälle.” (Ellen White, *Tie Kristuksen luo* [2010], s. 91.) Jumala kutsuu sinua käymään avointa keskustelua kanssaan sekä esittämään selkeästi ja täsmällisesti, mitä tarvitset. Hän haluaa, että luotat häneen ja odotat vastausta, joka perustuu hänen rakkauteensa, viisauteensa ja lupauksiinsa. Hän vastaa omalla ajallaan ja omalla tavallaan, mutta jos odotat häntä uskossa, tiedät, että hänen vastauksensa on kaikkein paras.

Rukoillaan yhdessä.

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäköä seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustelurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja.

Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.

Rukous Raamatun sanoilla – Matt. 6:7, 8

”Rukoillessanne älkää hokeko tyhjää niin kuin pakanat, jotka kuvittelevat tulevansa kuulluiksi, kun vain latelevat sanoja. Älkää ruvetko heidän kaltaisikseen. Teidän Isänne kyllä tietää mitä te tarvitsette, jo ennen kuin olette häneltä pyytäneetkään.”

”Älkää hokeko tyhjää”

Jumala, opeta meitä puhumaan sinulle kuin ystävälle. Joskus rukouksemme jäivät yksitoikkaisiksi kaavamaisuuksiksi, ja näyttää siltä, että sanamme eivät nouse kattoa korkeammalle. Herätä meidät hengellisesti! Auta meitä aistimaan läsnäolosi todellisuus aivan vierellämme.

”Teidän Isänne kyllä tietää mitä te tarvitsette”

Rakas Herra, sinä tiedät jo kaiken meistä. Tunnet pelkomme, toiveemme, vahvuutemme ja heikkoutemme. Pyydämme usein yksinkertaisia asioita, kuten ruokaa, rahaa tai menestystä, mutta sinä tunnet syvimät tarpeemme. Kiitos, että Henki rukoilee puolestamme huokauksilla, joita emme pysty omin sanoin ilmaisemaan. Luotamme siihen, että vastaat meille tavoilla, joita emme osaa kuvitellakaan!

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvydestään.

Synnintunnustus: Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

Mä luotan Herraan (305, SL); Herra, kädelläsi (292, SL); Kiitä Herraa taivaan, maan (10, SL); Kiitos sulle, Jumalani (9, SL); Tuhansin kielin (36, SL); Hän johdattaa (340, SL)

Kun rukoilette...

4. PÄIVÄ 11.1. – VASTAAMATTOMAT RUKOUKSET (JA USKO)

” – – mutta kaikki, jotka Herraa odottavat, saavat uuden voiman – –.” (Jes. 40:31.)

Odotan ...

Odottaminen ei ole hauskaa. Kuka pitää odottamisesta? Lääkärin vastaanotolla odottaminen, jonossa odottaminen, viivästyneen lentokoneen odottaminen lentokentällä, jonkun henkilön odottaminen, joka on myöhässä kokouksesta.

Abraham joutui odottamaan 25 vuotta saadakseen vastauksen rukoukseensa. Mooses odotti 40 vuotta, kunnes Jumala lopulta puuttui asiaan. Joosef oli orjana useita vuosia ja istui sitten vankilassa muutaman vuoden – ei mikään hauska paikka odottaa Jumalan väliintuloa! Raamatussa on monia esimerkkejä avun odottamisesta.

Vaikka odottaminen haastaakin kärsivällisyytemme, Raamattu sanoo, että yksi Jumalan kansan ominaispiirre on kärsivällisyys. Sama pätee rukoukseen. Usein saatamme joutua odottamaan vastausta.

”Jokaiseen vilpittömään rukoukseen tulee vastaus. Ehkä se ei ole sellainen kuin toivoisit tai ehkä se ei tule sillä hetkellä kuin odotat, mutta se tulee sillä tavalla ja sillä hetkellä, kuin on sinulle hyödyksi. Jumala ei aina vastaa odotustesi mukaan niihin rukouksiin, joita lähetät yksinäisyydessä, huolten ja ahdistusten keskellä, mutta hän vastaa aina sinun parhaaksesi.” (Ellen White, *Sanomia nuorisolle*, s. 244.)

Kun me nöyryyimme ja esitämme tarpeemme selkeästi ja täsmällisesti tunnustaen, että olemme täysin riippuvaisia Jumalasta, hän vastaa. Usein meidän on kuitenkin odotettava. Meidän on usein käytettävä kaikki omat voimavaramme ja vaihtoehdot, ennen kuin Jumala puuttuu asiaan, jotta voimme varmuudella tietää, että se oli hän. Jos hän vastaisi heti, saattaisimme ottaa kunnian itsellemme.

Kun emme näe mitään keinoa ratkaista kriisiä, Jumala lausuu sanan, ja tapahtuu jotakin, mitä emme olisi koskaan voineet kuvitella. ”Huuda minua avuksesi, niin minä vastaan sinulle. Minä ilmoitan sinulle suuria ja ihmeellisiä asioita, joista et mitään tiedä.” (Jer. 33:3.)

Jos Jumala ei kuitenkaan vastaa silloin ja sillä tavalla kuin pyydämme, saatamme ajatella, ettei hän vastannut lainkaan. Jumala vastaa rehellisiin, nöyriin rukouksiin, ja hänen vastauksensa on aina paras mahdollinen.

Sinut on kutsuttu tuntemaan Jumalan rakkaus (Ef. 3:19, VKR). Se on kaikki mitä tarvitset. Mitä enemmän tunnet häntä, sitä enemmän luotat häneen, sitä enemmän sinulla on rauha ja sitä enemmän olet valmis odottamaan hänen johdatustaan ja väliintuloaan. Kiinnitä katseesi häneen, hänen rakkauteensa, hänen lupauksiinsa ja siihen, miten hän on johtanut aiemmissa haasteissa.

”Sille, jonka mieli on luja ja vakaa, sinä turvaat rauhan, kun hän turvautuu sinuun.” (Jes. 26:3.)

Jumala tuntee tulevaisuuden. Hän pitää sinusta huolen, mutta hän pitää huolen myös muista. Hän ei ehkä vastaa juuri nyt, koska hänellä on parempi vastaus tai koska nyt ei ole paras aika tai koska et ole kypsä vastaanottamaan hänen suunnitelmaansa. Hänellä saattaa olla erilainen vastaus, joka vastaa muihin tarpeisiin tai asioihin, joita et ehkä tule ajatelleeksi. Hän saattaa myös sallia jonkin asian elämässäsi ainoana tapana tavoittaa joku, jota ei muuten tavoitettaisi. Elämässä tapahtuu monia asioita, jotka ymmärrämme vasta taivaassa.

Muista, että Jeesus ei tullut ja kuollut antaakseen meille mukavan elämän maan päällä. Itse asiassa hän sanoi, että tässä maailmassa olemme ahtaalla (Joh. 16:33). Hän käyttää usein opetuskeinona koettelemuksia, jotka ovat tärkeitä luonteemme kasvun ja pelastuksen kannalta. ”Tämä hetkellinen ja vähäinen ahdistus tuottaa meille määrättömän suuren, ikuisen kirkkauden.” (2. Kor. 4:17.)

Sen sijaan, että pyytäisit Jumalaa poistamaan haasteet, pyydä häntä auttamaan sinua kasvamaan ja oppimaan niiden kautta. Emme tarvitse eniten niitä asioita, joiden puolesta rukoilemme, vaikka useimmiten tarpeemme ovatkin todellisia. Suurin tarpeemme on tuntee Jumalamme. Mitä paremmin tunnet häntä, sitä enemmän luotat häneen ja sitä enemmän annat hänen toimia.

Jumala kutsuu sinua rukoilemaan ja etsimään häntä, hänen läsnäoloaan, hänen suunnitelmaansa, hänen johdatustaan. Pyri tuntemaan hänet, ennen kuin pyydät vastauksia ja apua, ja heitä sitten kaikki huolesi hänen päälleen ja odota häntä.

Rukoillaan yhdessä.

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäköö seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustelurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja.

Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.

Rukous Raamatun sanoilla – Jes. 40:31

” – – mutta kaikki, jotka Herraa odottavat, saavat uuden voiman – –.” (Jes. 40:31.)

”Jotka Herraa odottavat”

Isä, emme halua odottaa. Odottaminen saa meidät ahdistumaan ja pelkäämään, joten kiirehdimme eteenpäin ja etsimme omia ratkaisuja. Opetä meitä lepäämään sinussa niin kuin lapsi lepää isänsä käsivarsilla. Anna meille uskoa siihen, että sinä pidät huomisen voimallisissa käsissäsi. Eläkäämme uskon varassa, ei näkemisen.

”Saavat uuden voiman”

Herra, joskus me kyllästymme elämään tässä rikkinäisessä maailmassa. Sairaudet, erimielisyydet, köyhyys, epäoikeudenmukaisuus ja yksinäisyys uuvuttavat meidät. Autä nostamaan katseemme taivasta kohti ja uudista voimamme. Opetä meitä nojaamaan sinuun ja löytämään voimaa loputtomista lupauksistasi. Kun olemme heikkoja, anna meille voimasi.

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvyydestään.

Synnintunnustus: Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä.

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

Aina kanssani hän kulkee (342, SL); Kun rauhasi virtaa (246, SL); Jeesus vahva turvani on (293, SL); Lähemmä Jeesus (359, SL); Siipeissä suojassa (321, SL)

Kun rukoilette...

5. PÄIVÄ 12.1. – PYHITETTY OLKOON SINUN NIMESI

"Näin loistakoon teidänkin valonne ihmisille, jotta he näkisivät teidän hyvät tekonne ja ylistäisivät Isääne, joka on taivaissa." (Matt. 5:16.)

Olemme avoin suosituskirje

Kerran erään seurakunnan jäsenet yrittivät yhdessä pastorin kanssa kutsua naapureita joihinkin tapahtumiinsa. Useat kieltäytyivät. Pastori kysyi muutamalta tuntemaltaan perheeltä, miksi he eivät halunneet tulla. Eri sanoin he kaikki sanoivat suunnilleen: "Jos herra Sejase on siellä jäsen, emme mielellämme tule. Hän ei ole kiltti eikä rakastava. Hän ei kunnioita mitään tai ymmärrä hävetä. Hän huijaa, pahoinpitelee lemmikkejään sekä on aina vihainen ja töykeä." Useimmat seurakunnan jäsenet saattoivat tuntea samoin.

Isä meidän -rukous alkaa sanoilla "Isä meidän, joka olet taivaissa". Jumala ei ole vain maailmankaikkeuden Jumala, vaan hänellä on myös läheinen suhde meihin. Sitten rukouksessa sanotaan: "Pyhitetty olkoon sinun nimesi." Kreikankielinen sana ei ole *hagios* – joka tarkoittaa "pyhä, Jumalalle vihitty, arvollinen" – vaan *hagiazō* – joka tarkoittaa "pyhittää". Miten voimme pyhittää tai tehdä Jumalasta pyhän, kun hän on pyhä?

Paavali sanoo meidän olevan avoin suosituskirje, jota kaikki ihmiset lukevat (2. Kor. 3:2). Hän kirjoittaa 1. Kor. 4:9: "– olemme – koko maailman katseltavina –."

Ihmiset eivät näe Jumalaa, he katsovat meitä. Päivittäinen käytöksemme voi kirkastaa Jumalaa ja kunnioittaa häntä, tai se voi häpäistä hänen nimensä, antaa väärän kuvan seurakunnasta ja vaikuttaa kielteisesti sen tekemään työhön (Matt. 5:13–16).

Astu Jumalan läsnäoloon ylistämällä ja tunnusta sitten hänet rakastavaksi Isäksesi. Sen sijaan, että keskityt itseesi ja tarpeisiisi, keskity ensin Jumalaan, hänen nimeensä ja hänen kunniaansa. "Jumala haluaisi meidän etsivän niitä asioita, jotka tuovat hänen nimelleen kunniaa. Meidän ei missään tapauksessa tule ottaa kunniaa itsellemme, vaan meidän tulee etsiä Jumalan armoa ja hengellisiä siunauksia, jotta voisimme kirkastaa hänen nimeään luonteemme kautta. Jumala kirkastetaan, hänen nimensä pyhitetään, kun hänen lapsensa heijastavat elämässään Kristuksen luonnetta." (Ellen White, *Manuscript 34*, 1903, kohta 15.)

Rukoile jotenkin tähän tapaan: "Isä, auta minua kunnioittamaan sinua kaikessa, mitä teen tänään. Auta minua edustamaan sinua asianmukaisesti ja kantamaan nimeäsi siten, että kun ihmiset näkevät minut, he ylistävät sinua. Auta minun käyttäytymään siten, että ihmiset näkevät Jeesuksen luonteen jokaisen tekoni ja sanani kautta."

Pyri rukouksissasi myös etsimään vain asioita, jotka kunnioittavat ja palvelevat Jumalaa. 1. Joh. 5:14 sanoo, että "hän kuulee meitä, mitä sitten pyydämmekin hänen tahtonsa mukaisesti".

Meidän tulee rukoilla Jeesuksen nimessä, mutta se tarkoittaa muutakin kuin vain sanoja "sinun nimesi". Raamatun aikoina nimi edusti luonnetta. Jeesuksen nimessä rukoileminen tarkoittaa, että rukoilemme hänen tahtonsa mukaisesti ja pyydämme asioita, jotka edustavat häntä ja hänen luonnettaan. Jaak. 4:3 sanoo: "Ja vaikka te pyydätte, te ette saa, koska pyydätte väärässä tarkoituksessa –." "Kristuksen nimessä rukoileminen merkitsee paljon. Se merkitsee, että meidän tulee omaksua hänen luonteensa, ilmaista hänen henkeään ja tehdä hänen tekojaan." (Ellen White, *Alfa ja omega*, osa 5, s. 219.)

Jeesus lupasi vastata rukouksiimme, jos rukoilemme hänen nimessään, hänen tahtonsa mukaisesti sekä sellaista, mikä kirkastaa ja kunnioittaa Jumalaa (Joh. 14:13, 14; 1. Joh. 5:14).

Kun Jumala vastaa, varmista, että ylistät ja kunnioitat häntä. Emme saa ottaa kunniaa itsellemme. Paholainen yrittää ottaa Jumalalle kuuluvan kunnian itselleen. Tunnusta ja ylistä Jumalaa nöyränä ja kiitollisena sanoillasi, teoillasi ja rukouksillasi.

Valittaessamme annamme väärän viestin Jumalastamme. Tavallaan sanomme, että Jumala ei ole hyvä, että hän ei välitä, ja että hän ei pidä lupauksiaan. Iloitse aina (1. Tess. 5:16; Fil. 4:4). Rukoile, puhu ja käytäydy kunnioittaen Jumalaa. Miten voit herättää toisessa uskon, kun epäilet? Miten voit pyytää muita ylistämään Jumalaa, kun sinä valitat?

Sydämen rukouksemme tulisi olla: "Taivaallinen, rakastava Isäni, auta minua tänään puhumaan ja toimimaan tavalla, joka edustaa sinua asianmukaisesti muiden edessä. Anna minulle vain ne asiat, jotka kunnioittavat sinua, ja auta minua käyttämään niitä tavalla, joka palvelee sinua. Anna minun kirkastaa nimeäsi tänään."

Rukoillaan yhdessä.

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäköö seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustelurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja. Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.

Rukous Raamatun sanoilla – Matt. 5:16

”Näin loistakoon teidänkin valonne ihmisille, jotta he näkisivät teidän hyvät tekonne ja ylistäisivät Isääne, joka on taivaissa.” (Matt. 5:16.)

”Näin loistakoon teidänkin valonne”

Herra, sinä olet kaiken valon lähde. Loista meidän kauttamme, jotta muut voivat nähdä luonteesi kauneuden. Auta meitä loistamaan kirkkaasti ja rohkeasti, niin että muut kiinnostuvat rakkautemme vuoksi valtakunnastasi.

”Jotta he näkisivät teidän hyvät tekonne”

Jumala, joskus unohdamme, että muut katselevat kaikkea, mitä teemme. Auta heitä näkemään elämässämme rakkautta, ei vihaa. Auta heitä näkemään elämässämme anteliaisuutta, ei itsekkyyttä. Tee elämässämme työtä siunataksesi lapsiamme, naapureitamme ja jopa vihamiehiamme.

”Ja ylistäisivät Isääne, joka on taivaissa”

Jumala, sinun täytyy kasvaa ja meidän täytyy vähetä. Auta meitä olemaan nöyriä ja auta lähimmäisiämme näkemään voimasi ja myötätuntosi rakastavissa teoissamme.

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiittäköö siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäköö Jumalaa hänen hyvydestään.

Synnintunnustus: Käyttäköö muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäköö Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäköö Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäköö Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäköö aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

Oi Herra suuri (110, SL); Herraa hyvää kiittäköö (2, SL); Niin ihanaa on ylistää (23, SL); Ylistän Herraa (45, SL); Uutta virttä nyt laulaa (37, SL); Kuningas, ainoa valti (17, SL); Laulu riemullinen soikoon (22, SL)

Kun rukoulette...

6. PÄIVÄ 13.1. – TULKOON SINUN VALTAKUNTASI

”Jumalan valtakunta on sisällisesti teissä.” (Luuk. 17:21, VKR.)

Pelastus on tullut

Luukkaan evankeliumin 19. luvussa Jeesus tarjoutuu menemään Sakkeuksen kotiin. Sitten Jeesus sanoo: ”Tänään on pelastus tullut tämän perheen osaksi.” (Jae 9.) Kun Jeesus asuu luonasi, taivas on läsnä. Ennen kuin voit päästä Jumalan valtakuntaan, Jumalan valtakunnan on tultava sydämeesi. Johanneksen evankeliumin 17. luvussa Jeesus ei rukoillut, että hänen seuraajansa otettaisiin fyysisesti pois maailmasta, vaan että he eivät kuuluisi maailmaan (Joh. 17:15, 16).

Meidän tulee tottua siihen, että elämme täällä jo niin kuin eläisimme taivaassa. Jos keskitymme maallisiin asioihin, meistä tulee maailman kaltaisia. ”Missä on aarteesi, siellä on myös sydämesi.” (Matt. 6:21.) Jos sen sijaan keskitymme Jumalaan ja hänen valtakuntaansa, hänen valtakuntansa toimii meissä ja ympärillämme. ”Jumalan kanssa keskustelevien miesten ja naisten, joille näkymätön maailma on todellisuutta, kasvoilla on Jumalan rauha. He kantavat mukanaan taivaan pehmeää ja lempeää ilmapiiriä.” (Ellen White, *Medical Ministry*, s. 252.)

Eräällä evankelioimismatkallani Kuubaan monet lapset ja heidän vanhempansa tulivat kuuntelemaan tilaisuuksiin. Kuulin pastorilta, että kaikki nämä vierailijat tulivat paikalle yhden naisen ansiosta. Kysyin naiselta, mitä hän oli sanonut saadakseen heidät tulemaan. Hän vastasi: ”Kyse ei ole siitä, mitä minä sanoin heille”, ja sitten hän kutsui meidät vierailemaan luonaan seuraavana päivänä ja katsomaan. Niinpä me menimme.

Naisella oli erittäin pieni talo, kuin työkaluvaja. Sisällä ei ollut muita huonekaluja kuin kaksi kerrossänkyä, pieni pöytä, kaksi pientä tuolia ja retkikeitin. Aikaisin iltapäivällä hän meni ulos kotinsa eteen. Ja niin he tulivat – lähes kaksisataa lasta! Hän kutsui heidät istumaan maahan ja näyttämään hänelle vanhempiensa allekirjoittaman paperin. Sitten lapset muodostivat rivin, ja hän antoi heille kaikille riisiä. Lapset istuivat alas ja söivät.

Sillä aikaa, kun lapset söivät, nainen kertoi meille, että useimmilla hänen naapureillaan ei ollut työtä, mutta häntä oli siunattu työpaikalla. Hänen palkkansa ei riittänyt vaihtelevaan ruokaan, mutta hän pystyi ostamaan riisiä. Sitten hän sanoi: ”Meidät on kutsuttu olemaan kuten Jeesus, näyttämään, millainen Jumalan valtakunta on, jotta ihmiset kaipaisivat sitä. Meidän tulee käyttää Jeesuksen menetelmää. Ruokkia heitä ja rakentaa ystävyyssuhteita. Jos elän itselleni, kuinka olen Jeesuksen kaltainen? Ja jos annan ihmisille vain fyysistä leipää, miten se todella auttaa heitä? Niinpä käytän riisiä osoittaakseni näille lapsille rakkautta. Sitten annan heille myös hengellistä leipää. Lasten ajatukset kuitenkin harhautuvat usein. Varmistaakseni lasten kuuntelevan, heidän on mentävä kotiin ja todisteena siitä, että he ovat seuranneet opetusta, heidän on kerrottava vanhemmilleen kuulemansa kertomus ja laulu, jonka he ovat tänään oppineet. Tällä tavoin tavoitan myös vanhemmat. Nyt kun olen tehnyt tätä jo jonkin aikaa, he kaikki rakastavat minua, luottavat minuun ja ovat valmiita kuuntelemaan.”

Heti kun lapset olivat syöneet, hän alkoi opettaa heille Joonasta ja sitten opetti heille myös laulun. Sen jälkeen lapset halasivat ja kiittivät häntä. Kuulin heidän sanovan: ”Me rakastamme sinua, tati!” Naisella oli leveä virne kasvoillaan. Hän sanoi: ”En yritä vain näyttää heille Jumalan valtakuntaa, vaan he myös tuovat siunauksen minulle ja täyttävät minut ilolla. Vielä suurempi ilo on nähdä heidän tulevan kirkkoon ja rukoulevan sekä oppivan Jumalasta. Suurin iloni tulee kuitenkin olemaan se, että näen heidät kerran taivaassa. Siksi haluan, että he maistavat jo nyt pienen palan taivasta.”

Jeesus tulee pian! Jotta olisit valmis astumaan hänen valtakuntaansa, kun hän tulee, sinun tulee antaa hänen valtakuntansa elää sinussa *nyt*. Sinun tulee rukoilla päivittäin: ”Herra, tule ja tuo valtakuntasi sydämeeni tänään.” Jumala kutsuu sinua tekemään hänen valtakunnastaan totta tänään. Elä täällä päivittäin rukoillen, tutkien sanaa ja palvelen iloisesti, niin kuin eläisit taivaassa. Anna taivaan elää sinussa. Ole Jumalan käsinä täällä, aivan kuten uskovat ihmiset olivat hänen käsiään menneisyydessä.

Jumala haluaa istuttaa valtakuntansa sydämeesi ja kotiisi tänään ja joka päivä. Hän haluaa, että totut elämään hänen läsnäolossaan taivaan kansalaisena. Kutsu taivas päivittäin sydämeesi ja anna hänen rakkautensa vuotaa muihin tekojesi kautta.

Rukoillaan yhdessä.

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäköä seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustele-

lurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja. Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.

Rukous Raamatun sanoilla – Luuk. 17:21, VKR

”Jumalan valtakunta on sisällisesti teissä.”

”Jumalan valtakunta”

Herra, me tiedämme, että valtakuntasi ei ole maallista valtaa tai voimaa. Anna meille viisautta ymmärtää ja elää todeksi tänään nöyryyden valtakuntaasi elämässämme. Varusta meidät palvelemaan, lohduttamaan ja rohkaisemaan maanpäällisiä lapsiasi.

”On sisällisesti teissä”

Jumala, auta meitä elämään taivaan kansalaisten tavoin tästä päivästä alkaen. Käännä katsemme itsestämme muihin. Kuka lähellämme tarvitsee kuuntelevaa korvaa juuri nyt? Kuka tarvitsee lämpimän aterian tai vaatteita lapsilleen? Kenen tarvitsee kuulla todistuksemme Jeesuksen elämää muuttavasta voimasta? Puhu sydämellemme ja istuta valtakuntasi elämäämme tänään.

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvydestään.

Synnintunnustus: Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

Herra, ota eloni (347, SL); Nyt yhtykäämme laulamaan (25, SL); Lähetän teidät (415, SL); Ottaos, Herra, mun käteni (421, SL); Sen vähän, min voin (422, SL); Isän rakkaus luo aina (404, SL)

Kun rukoulette...

7. PÄIVÄ 14.1. – TAPAHTUKOON SINUN TAHTOSI, MYÖS MAAN PÄÄLLÄ NIIN KUIN TAIVAASSA

”Minulla on omat suunnitelmani teitä varten – – minä annan teille tulevaisuuden ja toivon.” (Jer. 29:11.)

Hän on mestari

Meillä kaikilla on suunnitelmia, pitkän aikavälin suunnitelmia ja päivittäisiä suunnitelmia. Rukouksessamme etsimme yleensä Jumalan apua ja siunausta *suunnitelmiiimme* sen sijaan, että etsisimme *Jumalan suunnitelmia*. Jumala sanoo: ”Minulla on omat suunnitelmani teitä varten – –.” (Jer. 29:11.) Jotta saisit käyttöösi Jumalan siunaukset ja voimavarat, sinun tulee seurata hänen suunnitelmaansa.

Rukouksessa kerromme Jumalalle, mitä hänen pitäisi tehdä, ikään kuin me olisimme isäntiä ja hän palvelijamme. Muista, että hän on Jumala, hän on mestari. Hänen pitäisi kertoa *meille*, mitä tehdä. ”Anna joka aamu itsesi Jumalalle alkaneen päivän ajaksi. Luovuta kaikki suunnitelmasi hänelle. Toteuta ne tai luovu niistä hänen johdatuksensa mukaan. Näin elämäsi on päivä toisensa jälkeen Jumalan käsissä – –.” (Ellen White, *Tie Kristuksen luo* [2010], s. 68.)

Muista tämä lause Isä meidän -rukouksesta: ”Tapahtukoon sinun tahtosi, myös maan päällä niin kuin taivaassa.” Taivaassa enkelit palvelevat Jumalaa. Hän antaa heille tehtävän, ja he toteuttavat sen. Heidän vastauksensa on: ”Kyllä, Herra”, ja he toimivat. Yksikään heistä ei kerro Jumalalle, mitä tehdä; kukaan heistä ei pyri neuvottelemaan tai sano: ”Minulla on kiire” tai ”Teen sen myöhemmin”. Yksikään ei väitä: ”Minulla ei ole resursseja” tai ”Minulla on parempi idea”. Kun Jumala käskää enkelien tehdä jotakin, he toimivat, koska tietävät, että Jumala antaa kaikki tarvittavat resurssit heidän käyttöönsä.

Eräänä päivänä olimme vaimoni kanssa yhdentoista tunnin ajomatalla. Kuten tavallista, olimme etsineet Jumalan suunnitelmaa kyseistä päivää varten ja pyysimme häntä näyttämään meille tilaisuuksia palvella. Noin viiden tunnin matkan jälkeen hyvä pastoriystävämme soitti. ”Rukoilkaa puolestani”, hän sanoi, ”minun piti lähteä Kuubaan evankelioimaan, mutta autoni hajosi, eikä bussikaan tullut.”

Tiesin, että hän asui alueella, jonka läpi ajoimme juuri sillä hetkellä, joten kysyin: ”Missä tarkalleen ottaen asut?” Hän antoi minulle tien liittymänumeron. Juuri kun hän sanoi sen minulle, lähestyimme tuota liittymää. ”Olemme liittymässäsi!” huudahdin. ”Miten se on mahdollista?” hän vastasi. ”Asut viisi tuntia minusta pohjoiseen!” Käännyimme liittymästä, menimme hänen luokseen, otimme hänet kyytiin ja veimme hänet lentokentälle. Hän ehti lentokoneeseen ja lähti Kuubaan!

Liian usein stressaamme jatkuvasti ja epäonnistumme yrityksissämme, koska toimimme omien suunnitelmien mukaan. Emme kuitenkaan tunne kokonaiskuvaa. Emme tiedä tulevaisuudesta. Jumala tietää, ja hän rakastaa meitä.

”Loistavista tulevaisuudensuunnitelmistaan huolimatta aivan liian monet epäonnistuvat täydellisesti. Anna Jumalan hoitaa suunnittelu puolestasi. – – Jumala ei milloinkaan johda lapsiaan toisin kuin he itse haluaisivat tulla johdetuiksi, jos he voisivat nähdä lopun alusta ja havaita sen tavoitteen ihanuuden, jonka toteutumista he yhdessä hänen kanssaan edistävät.” (Ellen White, *Suuren Lääkärin seuraajana*, s. 399.)

Jotta voit tehdä Jumalan tahdon, sinun tulee tuntea se, joten sinun tulee myös kuunnella rukoilllessasi. Se, mitä hän sanoo sinulle, on paljon tärkeämpää kuin se, mitä sinä sanot hänelle. Me tarvitsemme ”henkilökohtaista kokemusta Jumalan tahdon tuntemisessa. Meidän on kunkin erikseen kuultava hänen puhuvan sydämelleemme. Kun kaikki muut äänet on vaiennettu ja odotamme rauhassa hänen edessään, sielun hiljaisuus vahvistaa Jumalan ääntä.” (Ellen White, *Suuren Lääkärin seuraajana*, s. 37.)

Rukouksen kautta me puhumme Jumalalle, ja sanan kautta hän puhuu meille. Rukous ja sanan tutkiminen kuuluvat aina yhteen; niitä ei pitäisi koskaan erottaa toisistaan. ”Raamattu on Jumalan äänen puhetta meille, aivan yhtä varmasti kuin jos voisimme kuulla sen korvillamme” (Ellen White, *Testimonies for the Church*, osa 6, s. 393).

Voimme toki kertoa hänelle tarpeemme. Meitä kehoitetaan heittämään kaikki murheemme hänen kannettavakseen (1. Piet. 5:7). Ei ole mitenkään väärin pyytää häneltä apua. Et kuitenkaan ilmoita Jumalalle mitään sellaista, mitä hän ei jo tiedä, vaan ennemmin annat suostumuksesi siihen, että hän auttaa. Jumala antoi meille valinnanvapauden, ja hän kunnioittaa valintaamme. Hän ei koskaan puutu asiaan pakottamalla meidät tahtoonsa. Hän odottaa, että me pyydämme, että valitsemme hänen apunsa, ja sitten hän voi puuttua asiaan.

Rukoile, tutki sanaa, mieli sitä. Kerro tarpeesi ja suunnitelmasi sekä pyydä Jumalan johdatusta ja opastusta. Aseta Jumalan suunnitelmat etusijalle. Etsi ensin Jumalaa ja luota sitten siihen, että hän huolehtii kaikista tarpeistasi, kuten hän on luvannut (Matt. 6:33). Ole käytettävissä palvellaksesi häntä ja noudattaaksesi hänen tahtoaan. Sano: ”Tässä minä olen, Herra. Käytä minua tänään. Tapahtukoon sinun tahtosi elämässäni tänään.”

Rukoillaan yhdessä.

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäköö seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustelurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja. Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.

Rukous Raamatun sanoilla – Jer. 29:11

“Minulla on omat suunnitelmani teitä varten – – minä annan teille tulevaisuuden ja toivon.”

“Minulla on omat suunnitelmani teitä varten”

Herra, meillä on niin kiire omien tavoitteidemme kanssa. Anna meille anteeksi kunnianhimo, ahneus ja itsekeskeisyys. Näytä meille sen sijaan sinun suunnitelmasi. Suuntaa silmämme näkemään ympärillämme olevien tarpeet. Tee kätemme ja jalkamme halukkaiksi palvelemaan.

“Minä annan teille tulevaisuuden ja toivon”

Jumala, meidän maalliset suunnitelmamme murenevät ja raukeavat tyhjiin, mutta sinun suunnitelmasi ulottuvat ikuisuuteen. Kiitos, että epäonnistumisemme eivät ole pysyviä. Anna meille uskoa nähdä valtakuntasi tänään. Elä elämäsi meissä.

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiittäköö siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäköö Jumalaa hänen hyvyydestään.

Synnintunnustus: Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäköö Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäköö Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäköö Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

Kaikki Jeesukselle annan (241, SL); Herra, ota eloni (347, SL); Herra, kädelläsi (292, SL); Nimi Jeesus on kallioliinna (309); Mä luotan Herraan (305, SL); Syömeheni, syömeheni (281, SL); Kutsuttu armosta Jumalan (410, SL)

Kun rukoulette...

8. PÄIVÄ 15.1. – ANNA MEILLE TÄNÄ PÄIVÄNÄ JOKAPÄIVÄINEN LEIPÄMME

”Meidän ei pidä väsyä tekemään hyvää, sillä jos emme hellitä, saamme aikanaan korjata sadon. Kun meillä vielä on aikaa, meidän on siis tehtävä hyvää kaikille, mutta varsinkin niille, joita usko yhdistää meihin.” (Gal. 6:9, 10.)

Jumala pitää siitä huolen

Eräänä päivänä vietin jonkin aikaa kirjanpidon parissa. Kun olin laittanut sivuun kymmenykset ja pienemmän osuuden lähetystyölle ja apua tarvitseville, maksoin kaikki laskut, laitoin sivuun osan poikiemme koulumaksuja varten ja minulle jäi pieni osa loppukuun ruokaan ja muihin kuluihin. Hyppäsin pakettiautoon viedäkseeni lukukausimaksut koululle ja lähdin matkaan. Satoi rankasti.

Juuri ennen koulun pihatielle saapumista näin nuoren naisen, joka oli silminnähdyn hädissään. Pysäytin pakettiauton ja huomasin, että kyseessä oli henkilö, jonka olin juuri kastanut muutamaa kuukautta aiemmin. Hän itki.

”Mistä on kyse?” kysyin. Lopulta hän kertoi, että hän ja monet muut olivat menettäneet työnsä, kun läheinen tehdas suljettiin. Sitten hänet ja hänen kaksi pientä lastaan hädettiin heidän asunnostaan, koska hän ei pystynyt maksamaan vuokraansa. Ja nyt heillä ei ollut enää ruokaakaan.

Vein naisen ruokakauppaan ja täytin ostoskärryt ruoalla, ja maksoin sen osalla koulumaksuista. Kun ajoin hänet takaisin koululle, soitin asunnon vuokranantajalle ja onnistuin juuri ja juuri neuvottelemaan sopimuksen, jossa käytin jäljelle jääneet lukukausimaksua varten varatut rahat maksaakseni puolet hänen veloistaan, kun taas vuokranantaja antoi toisen puolen anteeksi. Soitin seurakunnan johtokunnan jäsenille, ja he maksoivat sähkölaskun. ”Lisäksi”, sanoin, ”kun olet päässyt jaloillesi, auta jotakuta muuta hädässä olevaa.” Hän oli todella kiitollinen.

Kun tulin kotiin ja kerroin vaimolleni, että olin huolissani siitä, miten maksaisimme lukukausimaksun, hän sanoi iloisesti: ”Jumala pitää siitä huolen.” Kun tarkistin iltapäivällä postilaatikon, löysin kirjekuoren, jossa oli shekki. Se oli sama summa, jonka olin käyttänyt nuoren naisen auttamiseen.

Jumala välittää meistä enemmän kuin me omista lapsistamme. Hän lupaa, että meillä tulee olemaan leipää riittämiin (Jes. 33:16). Huomaa kuitenkin seuraavassa jakeessa oleva sana *me*: ”Anna *meille* tänä päivänä jokapäiväinen leipämme.” Jeesus viittaa selvästi siihen, että meidän ei pitäisi pyytää vain itsemme puolesta vaan myös ympärillämme olevien puolesta. Itse asiassa Raamattu sanoo selvästi, että meidän tulee rakastaa yhtä paljon muita kuin itseämme (Mark. 12:31) ja että meidän tulee rukoilla muiden puolesta (Jaak. 5:16). ”Kantakaa toistenne taakkoja, niin te toteutatte Kristuksen lain.” (Gal. 6:2.) Ensimmäisen vuosisadan opetuslapset tekivät niin. He olivat yhtä kaikessa, mitä he tekivät (Ap. t. 4:32).

”Emme saa rukoillessamme itsekäästi huolehtia vain omasta edustamme. Meidän tulee anoa voidaksemme antaa. Kristuksen elämän periaatteen tulee olla myös meidän elämämme periaatteena. – – Meidän tulee anoa siunauksia Jumalalta voidaksemme välittää niitä toisille. Vain edelleen antaminen säilyttää vastaanottamisen kyvyn. Emme voi jatkuvasti vastaanottaa taivaallisia aarteita jakamatta niitä myös toisille.” (Ellen White, *Kristuksen vertaukset*, s. 97.)

Huomaa, että Isä meidän -rukouksessa ei puhuta huomisesta leivästä, vaan ainoastaan tämän päivän leivästä. Israelilaiset saattoivat kerätä mannaa vain yhdeksi päiväksi kerrallaan (2. Moos. 16:4). Jumala ei halua, että huolehdit huomisesta (Matt. 6:34). Pyydä tälle päivälle. Pyydä jakaaksesi. Etsi siunataksesi. Ennen kuin Kristuksen seuraajat saarnaavat, heidän pitäisi osoittaa rakkautensa Jumalaa kohtaan olemalla siunauksena ympärillään oleville.

Jeesus ei kysy tuomiolla, oletko käynyt kirkossa tai tehnyt muita hyviä tekoja, vaikka meidän ei pitäisi jättää seurakunnan kokouksia väliin (Hepr. 10:25). Hän sanoo: ”Minä olin alasti, nälkäinen ja janoinen. Se, miten rakastit ympärilläsi olevia, osoittaa, miten todella rakastit minua.” (Ks. Matt. 25:31–45.)

Jumala kutsuu sinua rukoilemaan lähimmäisesi puolesta, rakastamaan lähimmäistäsi ja olemaan siunaukseksi kaikille ympärilläsi oleville.

Rukoillaan yhdessä.

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäköö seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustelurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja.

Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.

Rukous Raamatun sanoilla – Gal. 6:9, 10

”Meidän ei pidä väsyä tekemään hyvää, sillä jos emme hellitä, saamme aikanaan korjata sadon. Kun meillä vielä on aikaa, meidän on siis tehtävä hyvää kaikille, mutta varsinkin niille, joita usko yhdistää meihin.”

”Meidän ei pidä väsyä tekemään hyvää”

Isä, joskus palvelutyö uuvuttaa meidät. Keskitymme liikaa suunnitelmiin ja tuloksiin sekä unohtamme, että sinä olet kaiken voiman lähde. Pyydän, että käännät katseemme sinuun. Elvytä henkemme ja täytä meidät ehtymättömällä rakkaudellasi hädänalaista maailmaa kohtaan.

”Jos emme hellitä, saamme aikanaan korjata sadon”

Herra, kiitos siitä lupauksesta, että sadonkorjuunpäivä on tulossa. Tee käsistämme uskollisia istuttamaan ja kasvelemaan uskon siemeniä muissa. Tulokset ovat sinusta kiinni!

”Meidän on siis tehtävä hyvää kaikille”

Jumala, anna meille sinunlaisesi silmät, jotka näkevät palvelumahdollisuudet. Näytä meille, miten voimme osoittaa rakkautta lapsillemme, puolisoillemme, naapureillemme ja seurakunnan jäsenille. Olemme niin iloisia siitä, että saamme olla osa Jumalan perhettä!

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvydestään.

Synnintunnustus: Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

Kutsuttu armosta Jumalan (410, SL); Kylvä aamusella (413, SL); Ylitse kaikkien rajojen (430, SL); Ottaos, Herra, mun käteni (421, SL); Rakastakaamme toisiamme (395, SL); Vartija, puhalla torveen (428, SL)

Kun rukoulette...

9. PÄIVÄ 16.1. – ANNA MEILLE VELKAMME ANTEEKSI, NIIN KUIN MEKIN ANNAMME ANTEEKSI NIILLE, JOTKA OVAT MEILLE VELASSA

"Jos te annatte toisille ihmisille anteeksi heidän rikkomuksensa, antaa myös taivaallinen Isänne teille anteeksi." (Matt. 6:14.)

"Se ei tuntunut siltä"

Nainen oli vanha ja hän oli toiminut seurakuntani vanhimpana monta vuotta. Hän oli nyt sairaalassa. Kun kävin hänen luonaan, hän sanoi minulle: "Älä rukoile puolestani, sillä olen kadotettu." "Miksi sanot noin?" vastasin. "Pastori, olen tehnyt syntiä. Tein suuren synnin, kun olin nuori." "Pyysitkö Jumalalta anteeksi?" "Voi, joka päivä elämässäni, mutta hän ei koskaan antanut minulle anteeksi." "Mistä sinä sen tiedät?" "No", hän sanoi, "se ei tuntunut siltä." Puhuimme asiasta, ja keskustelumme päätteeksi hänellä oli rauha ja ilo.

Miten "tunnet" anteeksiannon? Onko se lämmin tunne kehossasi, vai jotain kylmää oikeassa kädessäsi, tai kutina niskassasi? Haistatko sen?

Raamattu on selkeä. "Jos me tunnustamme syntimme, niin Jumala, joka on uskollinen ja vanhurskas, antaa meille syntiä anteeksi ja puhdistaa meidät kaikesta vääryydestä." (1. Joh. 1:9.) Siinä ei sanota, että hän antaa anteeksi vain pienet synnit tai rajoitetun määrän synnejä. Teksti sanoo selvästi, että jos tunnustamme syntimme, hän antaa ne KAIKKI anteeksi. Ehto: sinun tulee tunnustaa syntisi. Lupaus: Jumala antaa anteeksi. Tee oma osasi, niin Jumala tekee omansa.

Anteeksiantamus ei ole jotakin, mitä voi tuntea tai todistaa tieteellisesti. Se tapahtuu uskon kautta. Luotat Jumalan sanaan ja uskot, että Jumala ei valehtele. Et voi selittää sitä, et ansaitse sitä, mutta tiedät, mitä Jumala lupasi ja hänen lupauksensa ovat sataprosenttisen varmoja, koska ne perustuvat hänen luonteeseensa ja sanaansa. Mikään ei ole varmempaa kuin Jumalan sana.

Kun tunnustat syntisi, saat siinä hetkessä anteeksi. Jeesus on jo maksanut syntisi hinnan ristillä. Hän on "Jumalan Karitsa, joka ottaa pois maailman synnin" (Joh. 1:29). Hänen verensä riittää, ja hänen veressään sinulla on lunastus kaikista synneistäsi (Ef. 1:7).

Syntien tunnustamisen jälkeen sinun on harjoitettava uskoa, päätettävä uskoa, että Jumala tekee sen, mitä hän lupasi. "Abraham uskoi Jumalan lupaukseen, ja Jumala katsoi hänet vanhurskaaksi." (Room. 4:3.) Muista: "Vanhurskas on elävä uskosta." (Room. 1:17, VKR.) Kun uskot, Jumala toimii, ja sinulle annetaan anteeksi. Älä yritä selittää sitä tai ansaita sitä. "Armosta Jumala on teidät pelastanut antamalla teille uskon. Pelastus ei ole lähtöisin teistä, vaan se on Jumalan lahja." (Ef. 2:8.)

"Kun uskot Jumalaan, Pyhää Henki synnyttää sinussa uutta elämää. Olet Jumalan perheeseen syntynyt lapsi, jota Jumala rakastaa samalla tavoin kuin omaa Poikaansa." (Ellen White, *Tie Kristuksen luo* [2010], s. 50.) Anteeksianto, vanhurskaus, pelastus – ne kaikki otetaan vastaan lahjaksi uskon kautta.

"Sinäkin olet syntinen. Et voi sovittaa menneitä syntejäsi. Et voi muuttaa itseäsi etkä uudistua. Jumala lupaa tehdä kaiken tämän sinun puolestasi Kristuksessa. *Usko* tähän lupaukseen. – Jos uskot lupaukseen – Jumala huolehtii lupauksen toteutumisesta. – Älä odota, että *tunnet* jotakin erityistä. Sen sijaan sano: 'Minä uskon sen. *Se tapahtuu*, ei sen vuoksi, että tunnen niin, vaan siksi, että Jumala on niin luvannut.'" (Ellen White, *Tie Kristuksen luo* [2010], s. 49, kursiivit lisätty.)

Kun kiinnität katseesi Jeesuksen ristiin, saat välähdyksen tuosta rakkauden äärimmäisestä ilmentymästä: Jeesus, Luoja; hän, joka puhuu ja se tapahtuu; hän, jonka edessä enkelit peittävät kasvonsa; maailmankaikkeuden Jumala, joka tuli alas ja otti ihmisen muodon. Hän, pyhä, otti syntisi ja kuoli henkilökohtaisesti puolestasi. Jumala kuoli puolestasi.

Kiinnitä katseesi hänen ristiinsä. Silloin huomaat, että ne, jotka kokevat armon, myös osoittavat armoa anteliaasti. Ne, jotka kokevat anteeksiantoa, antavat anteeksi. "Kaikki anteeksianto perustuu Jumalan ansaitsemattomaan rakkauteen, mutta oma asenteemme toisia kohtaan ilmaisee, olemmeko osallistuneet tuosta rakkaudesta." (Ellen White, *Kristuksen vertaukset*, s. 180.)

Rukoillaan yhdessä.

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäköö seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustelurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja. Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.

Rukous Raamatun sanoilla – Matt. 6:14

”Jos te annatte toisille ihmisille anteeksi heidän rikkomuksensa, antaa myös taivaallinen Isänne teille anteeksi.”

”Jos te annatte toisille ihmisille anteeksi heidän rikkomuksensa”

Isä, tunnustamme, että joskus emme halua antaa anteeksi. Vapauta meidät katkeruudesta ja kaunasta. Muuta sydämemme ja anna armosi virrata kauttamme muille. Muuta vihollisemme ystäviksi ja yhdistä sydämemme palvelemaan valtakuntaasi.

”Antaa myös taivaallinen Isänne teille anteeksi”

Kiitos, Herra, katumuksen ja lunastuksen ansaitsemattomista lahjoista. Joskus me kamppailemme ottaaksemme vastaan anteeksiantosi ja yritämme ansaita suosiosi. Opeta meitä ottamaan anteeksiantosi iloisesti vastaan ja ulottamaan tämä armo muille.

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiittäkää siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäkää Jumalaa hänen hyvydestään.

Synnintunnustus: Käyttäkää muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiittäkää Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäkää Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäkää Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäkää aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

Oi, Herrani, sain armosi (125, SL); Vanha risti (157, SL); Kun Herra otti lapsekseen (336, SL); Varmana laulaa Herrasta saan (39, SL); Armon runsauden luo (256, SL); Sydämessään Jeesus (426, SL); Sinulle kiitos, Isä (124, SL)

Kun rukoulette...

10. PÄIVÄ 17.1. – ÄLÄKÄ ANNA MEIDÄN JOUTUA KIUSAUKSEEN

”Jumala ei ole pahan kiusattavissa, eikä hän itse kiusaa ketään.” (Jaak. 1:13.)

Tekeekö Jumala todella niin?

Jumala on pyhä, hän on rakkaus. Hän ei kiusaa ketään, vaan me itse kiusaamme itseämme (Jaak. 1:14, 15). Oletko siis koskaan miettinyt, mitä Jeesus tarkoitti sanoessaan Isä meidän -rukouksessa: ”Äläkä saata meitä kiusaukseen”? (Matt. 6:13, VKR.) Jeesus ei tarkoittanut, että Jumala houkuttelisi meidät syntiin ja että meidän on anottava, ettei hän tönisi meitä sinne.

Mitä se sitten tarkoittaa? Kuten useimmissa kielissä, ellei kaikissa, sanoilla voi olla useampi kuin yksi merkitys, niin myös kreikan kielessä. On siis tarkasteltava alkuperäistä sanaa ja sen asiayhteyttä. Kreikankielinen sana *eispherō* tarkoittaa 'kantaa, viedä johonkin, saattaa, johdattaa, kuljettaa'. Tämä jae voidaan lauseyhteydessään kääntää seuraavasti: ”älä päästä meitä menemään, älä jätä meitä sinne, älä salli meidän mennä” Se ei siis viittaa ”houkuttelemiseen”.

Kreikan kielen sana 'kiusaus' on *peirasmon*. Se voidaan kääntää 'koettelemukseksi, testiksi, vastoinikäymiseksi' jne. Niinpä lause ” Äläkä saata meitä kiusaukseen” voi tarkoittaa: ”Älä jätä minua yksin, koska yksin lipsun syntiin tai jään siihen syntiin, johon olen jo joutunut” tai ”Jos koettelet minua, älä jätä minua yksin äläkä anna minun jäädä sinne liian pitkäksi aikaa, koska pelkään lipsuvani syntiin”.

Toisinaan Jumala sallii tai asettaa sinut tiettyihin tilanteisiin auttaakseen sinua ymmärtämään sydäntäsi ja hengellisen tilasi, avatakseen silmäsi näkemään, millainen olet ja mitä tarvitset. Raamattu sanoo: ”Et tajua, mikä todella olet: surkea ja säällittävä, köyhä, sokea ja alaston.” (Ilm. 3:17.) Kun tiedät olevasi sairas, menet lääkäriin, mutta miten voit vaikuttaa johonkin, josta et tiedä?

Kun näemme, millaisia olemme, ymmärrämme, kuinka syntisiä olemme, ja tiedämme tarvitsevamme Jeesusta. ”Ne, jotka elävät lähinnä Jeesusta, tunnistavat selkeimmin ihmiskunnan heikkoudet ja syntisyyden sekä ymmärtävät, että heidän ainoa toivonsa on ristiinnaulitun ja ylösnousseen Vapahtajan ansioissa.” (Ellen White, *Suuri taistelu* [2023], s. 295.)

Jumala koetteli kuningas Hiskiaa (2. Aik. 32:31). Sananl. 17:3 mukaan Jumala tutkii sydämemme. Daavid rukoili: ”Tutki minut, Herra, koettele minua – –.” (Ps. 26:2.) Pietari sanoo, että tuli ja hehku on joskus tarkoitettu koettelemaan meitä (1. Piet. 4:12).

”Oman syntisyytemme tajuaminen saa meidät kääntymään hänen puoleensa, joka voi armahtaa. Kun ihminen, joka tajuaa avuttomuutensa, ojentautuu Kristuksen puoleen, hän ilmestyy tälle voimassaan.” (Ellen White, *Tie Kristuksen luo* [2010], s. 63.)

Siksi ”suuri vastustajamme pyrkii jatkuvasti pitämään levottoman ihmisen kaukana Jumalasta” (Ellen White, *Prayer*, s. 270). Hän tietää, että jos olemme erossa Jumalasta, lipsomme syntiin.

Isä meidän -rukouksen viimeisessä osassa Jeesus yrittää alleviivata voiman ja voiton salaisuutta. Hän sanoo, että ainoa toivomme on olla aina Jeesuksessa ja että Jeesus on aina meissä, ettemme ole koskaan hänestä erossa, koskaan erillään hänestä. ”Kristus teidän keskellänne, kirkkauden toivo.” (Kol. 1:27.)

Yksin meillä ei ole voimaa muuttua ja uudistaa sydäntämme. Jumalan lupaus on kuitenkin selkeä ja varma: ”Jokainen, joka on Kristuksessa, on siis uusi luomus.” (2. Kor. 5:17.)

Miten siis voit tarkastella itseäsi nähdäksesi, missä vaiheessa olet omalla hengellisellä matkallasi? Jeesus sanoo, että hedelmistä meidät voidaan tuntea (Matt. 7:16). Miten sinä tuotat hedelmää? Olemalla jatkuvasti yhteydessä Kristukseen (Joh. 15:1–5) ja täyttymällä hänen Hengellään (Gal. 5:22, 23).

”Uskonnon tunnustaminen saattaa ihmiset seurakunnan yhteyteen, mutta luonne ja käytös osoittavat, ovatko he yhteydessä Kristuksen kanssa.” (Ellen White: *Alfa ja omega*, osa 5, s. 229.) Jos pysyt jatkuvasti hänessä, sinun ei tarvitse ymmärtää, miten hän toimii; sinun tarvitsee vain luottaa häneen. Hän pelastaa kaikki ne, jotka tulevat hänen luokseen (Hepr. 7:25).

”Ainoa puolustuskeino pahaa vastaan on Kristuksen asuminen sydämessä uskon kautta – –.” (Ellen White, *Alfa ja omega*, osa 4, s. 278.)

Jumala kutsuu sinua rukoilemaan lakkaamatta, kutsumaan jatkuvasti Herraa avuksi nimeltä, vaeltamaan hänen kanssaan, olemaan jatkuvasti tietoinen hänen läsnäolostaan ja olemaan täysin riippuvainen hänestä, olematta koskaan erossa hänestä. Se on ainoa voimasi. Hän lupaa, että jos lähestyt Jumalaa, niin ”hän lähestyy” sinua (Jaak. 4:8).

Rukoillaan yhdessä.

Rukoushetki (30–45 min.)

Rukousryhmillä on erilaisia tapoja rukoilla yhdessä. Viettäköö seuraavat 30–45 minuuttia yhteisessä rukouksessa seuraten Pyhän Hengen johdatusta. Rohkaisemme teitä pitämään lyhyitä keskustelurukouksia (1–3 lausetta), koska se antaa useammalle ihmiselle tilaisuuden rukoilla useita kertoja. Alla on joitakin esimerkkejä siitä, miten raamatuntekstejä voi käyttää rukouksessa. Voitte myös rukoilla käyttäen muita raamatuntekstejä. Katso johtajan opasta muiden rukousideoiden saamiseksi.

Rukous Raamatun sanoilla – Jaak. 1:13

”Jumala ei ole pahan kiusattavissa, eikä hän itse kiusaa ketään.”

”Jumala ei ole pahan kiusattavissa”

Isä, kiitämme sinua siitä, että lähetit Jeesuksen vastustamaan pahuutta ja voittamaan sen meidän puolestamme. Sinun luonasi ei ole lainkaan pimeyttä, vain hyvyyttä ja valoa. Tiedämme, että olet jo voittanut synnin sekä kuoleman ja että olet muuttamassa meitä kaltaisiksesi. Pidä katseemme kiinnitettynä sinuun!

”Eikä hän itse kiusaa ketään”

Herra, pidä meidät kaukana kiusauksista, jotka voisivat erottaa meidät sinusta. Opetä meitä pakenemaan itsekkäitä haluja, jotka houkuttelevat meitä, ja käännä katseemme sinun tahrattomaan luonteeseesi. Autä meitä vihaamaan sitä, mitä sinä vihaat, ja rakastamaan sitä, mitä sinä rakastat.

Muita rukousaiheita

Kiitos ja ylistys: Kiitäköö siunauksista mainiten niitä yksityiskohtaisesti. Ylistäköö Jumalaa hänen hyvyydestään.

Synnintunnustus: Käyttäköö muutama minuutti yksityiseen synnintunnustukseen ja kiitäköö Jumalaa hänen anteeksiannostaan.

Ohjaus: Pyytäköö Jumalalta viisautta ajankohtaisten haasteiden ratkaisemiseen ja päätösten tekemiseen.

Kirkkokuntamme: Pyytäköö Jumalaa siunaamaan paikallisen, alueellisen ja maailmanlaajuisen seurakunnan pyrkimyksiä (ks. erillistä listaa maailmanlaajuisen kirkon rukousaiheista).

Paikalliset rukouskohteet: Rukoilkaa seurakunnan jäsenten, perheen ja naapureiden tämänhetkisten tarpeiden puolesta.

Kuunteleminen ja vastaaminen: Käyttäköö aikaa Jumalan äänen kuuntelemiseen ja vastatkaa hänelle ylistäen tai laulaen.

Lauluehdotuksia

Päivä vain ja hetki kerrallansa (320, SL); Tahtosi, Herra, tapahtukoon (369, SL); Jeesus, ristin juurella (240, SL); Yläpuolla vuorten, merten (380, SL); Syömeheni, syömeheni (281); Kaikki Jeesukselle annan (241, SL)