



Suomen Adventtikirkon UUTISKIRJE 2/2025

Jumalan huolenpito

Onko sinulla jokin paikka, jossa koet erityisen voimakkaasti Jumalan huolenpitoa ja läsnäoloa? Jonne pakenet, kun haluat olla rauhassa ja hiljentyä arjen kiireen keskellä? Minulle tuo paikka löytyy erään ikivanhan, meren rannalla sijaitsevan puutarhan perukoilta. Siellä usein kuljeskelen lintuja ja kasveja tarkkaillen. Kevään ensimmäiset vuokot ja uteliaat peurat pitävät minulle siellä seuraa. Ajoittain merikotka kaartelee taivaalla yläpuolellani. Jossakin törähtää kaulushaikaran haikea puhallus, ja kaislikko suhisee salaperäisesti. Noina hetkinä koen olevani osa jotakin itseäni paljon suurempaa. Olen osa ympäristöäni ja minulla on vahva kuuluvuuden tunne. Koen, että juuri siinä hetkessä minulla on kaikki se, mitä tarvitsen.

Kokemus Jumalan huolenpidosta tulee harvoin tavaroiden keskellä tai loistokkaassa tilanteessa. Se tulee useimmiten arjen pienissä hetkissä, yllättäen ja sitä itse etsimättä. Äkkiä toteaakin, että kaikista vaikeuksista huolimatta asiat ovat loppujen lopuksi ihan hyvin. Huomaa ajattelevansa: ”Voin selvitä tästä. Jumala ei jätä minua. Hän on aina minua auttanut, ja hän auttaa tälläkin kertaa.” Asiat kolahtavat oikeaan arvojärjestykseen ja mielen täyttää rauha.

Niille, joille tavara, raha, valta, ulkonäkö tai yhteiskunnallinen status luo turvaa, mikään ei tunnu riittävän. Aina voisi olla hiukan kauniimpi, rikkaampi ja ihaillumpi. Löytyy aina joku, jota kadehtia. Verattaessa itseä muihin rauha sydämessä on usein hyvin häilyvää ja hetkellistä. Se voidaan riistää milloin vain. Ulkoisesti kauneinkin ihminen rapistuu ja häipyy pois, suurinkaan omaisuus ei voi pelastaa lähestyvältä kuolemalta. Yhteiskunnallinen asema ei välttämättä enää lohdutakaan, kun huomaa, että jää joka tapauksessa unohduksiin. Se, mihin on investoinut aikansa ja voimavaransa, ei ulotukaan kuoleman tuolle puolen. Alastomana me olemme tulleet tähän maailmaan ja alastomana me täältä lähdemme, sanoo jo sanontakin.

Jumalan huolenpidon huomaa usein vasta sitten, kun on joutunut kohtaamaan elämässään haasteita. Harva on niin viisas, että ymmärtää olevansa ansaitsematon Jumalan armon vastaanottaja ennen kuin on kokenut menetyksiä ja pettymyksiä. Vasta oman kuolevaisuutensa hyväksyminen auttaa tajuamaan, että kaiken senkin, mitä omalla työllään ja ahkeruudellaan on ajatellut ansainneensa, on saanut ainoastaan Jumalan armosta. Silloin ymmärtää, että terveys ja sen mukanaan tuoma mahdollisuus työhönkin on Jumalan suurta huolenpitoa. Näistäkin, terveydestä ja työstä, jotkut ottavat kunnian itselleen. Valitettavasti myös terveellisen elämän periaatteiden mukaan eläneet saattavat kuitenkin sairastua vakavasti, eikä heidänkään elämänsä ja hyvinvointinsa ole täysin heidän omissa käsissään. Ahkera, taitava ja hyvin koulutettu ei aina saa mahdollisuuksia. Emme ole aivan niin kontrollissa elämämme suhteen kuin mitä joskus kuvittelemme olevamme.

Vasta rauhoittumalla ja suostumalla hyväksymään sen, että en voi kontrolloida kaikkea, huomaa Jumalan hiljaisen, mutta vakaan huolenpidon. Silloin suostun siihen, että Jumala antaa minulle juuri sitä, mitä tarvitsen, ei välttämättä kaikkea sitä, mitä haluan. Hän antaa minulle juuri sopivasti. Minun ei tarvitse pelätä huomista ja uskallan jakaa omastani. ”Jokapäiväinen leipäni” riittää minulle.

”Katsokaan taivaan lintuja”, sanoi Jeesus. Linnut elävät päivän kerrallaan sen hetkisten tarpeidensa ohjaamina. Siksi ne ovat niin vapaita. Ne eivät osaa olla huolissaan. Sitä vapautta Jumala haluaisi sinulle tänään antaa. Luota häneen ja elä päivä kerrallaan nauttien juuri tästä hetkestä. Eilinen on jo mennyt, et voi muuttaa sitä. Huominen ei vielä ole tullut, etkä lisää siihen mitään hyvää huolehtimalla tai pelkäämällä asioita, jotka eivät kenties koskaan tapahdu. Jumala on luvannut pitää huolta jokapäiväisistä tarpeistasi. Luota häneen. Hän ei hylkää sinua.

KERTTULI GIANTZAKLIDIS
pastori



TESTAMENTTI JA LAHJAKIRJA

Tukeni seurakunnan toimintaan

Testamentti tai lahjakirja on merkittävä tapa vaikuttaa ja tukea Suomen Adventtikirkon toimintaa pitkällä aikavälillä. Niiden avulla voit jättää pysyvän jäljen itsellesi tärkeään työhön. Molemmilla asiakirjoilla on merkittävä osa henkilökohtaisen varallisuuden suunnittelussa ja perintöasioiden hallinnassa.

Testamentti – tahdonilmaisu kuoleman varalle

Testamentti on asiakirja, jolla henkilö määrää omaisuutensa jakamisesta kuolemansa jälkeen. Sillä voi varmistaa, että omaisuus menee kuoleman jälkeen itselle tärkeälle taholle. Ilman testamenttia perintö jaetaan lain mukaisesti perimisjärjestyksen mukaan. Jos henkilöllä ei ole perillisiä, omaisuus menee ilman testamenttia valtiolle.

Suomen Adventtikirkko voi olla testamentin saajana joko kokonaan tai osittain. Testamenttilahjoitus voi sisältää rahaa, arvopapereita, kiinteistöjä tai muuta omaisuutta. Suomen Adventtikirkko on vapautettu perintöverosta, mikä tarkoittaa, että koko lahjoitettu summa voidaan käyttää testamentissa määrätyn toiminnan tukemiseen.

Jo tehdyn testamentin voi muuttaa tai peruuttaa milloin tahansa. Tällöin on suositeltavaa mainita, että uusi testamentti kumoaa aiemmat. Testamentin tekeminen on tärkeä oikeustoimi, joka vaatii huolellisuutta ja tiettyjen muotovaatimusten täyttämistä. Testamentin laatiminen kannattaa tehdä lakimiehen tai asiantuntijan kanssa, erityisesti jos omaisuutta on paljon tai perintötilanne on monimutkainen. Halutessasi apua testamentin laatimiseen voit ottaa yhteyttä kirkon talousjohtajaan. Tarvittaessa voin tulla paikan päälle laatimaan testamentin yhdessä kanssasi.

Jos päätät tehdä testamentin Suomen Adventtikirkon hyväksi, voit halutessasi valita juuri itsellesi sen kaikkein tärkeimmän työmuodon, jota haluat tukea, ja tämä kirjoitetaan testamenttiin määräyksenä. Vaihtoehtoisesti voit jättää käyttökohteen kirkon päätettäväksi tai määrätä jonkin osan tiettyyn kohteeseen ja jättää osan kirkon päätettäväksi. Näitä tuettavia työmuotoja voi niin halutessasi olla enemmänkin kuin vain yksi. Vaihtoehtoja on monia ja päätös on sinun.

Lahjakirja – omaisuuden siirto elinaikana

Lahjakirjalla tarkoitetaan asiakirjaa, jolla henkilö siirtää omaisuuttaan toiselle taholle elinaikanaan. Lahjakirjalla voit vaikuttaa asioihin jo elinaikanasi, kun taas testamentti varmistaa tahtosi toteutumisen kuoleman jälkeen. Lahjakirja voi olla rahaa, kiinteistö, osakkeita tai muuta omaisuutta. Erityisesti isommissa lahjoissa on lahjakirjan tekeminen kirjallisesti suositeltavaa. Samoin kuin testamentin kohdalla on tärkeää, että myös lahjakirja on laadittu muodollisesti oikein. Jos haluat apua tai lisätietoja, miten lahjakirjan voisi tehdä Suomen Adventtikirkon työn hyväksi, voit ottaa yhteyttä kirkon talousjohtajaan. Samoin kuin testamentissa kirkolle myös lahjakirjassa sinä päätät, mihin Suomen Adventtikirkon työmuotoon haluat varoja lahjoittaa. Adventtikirkko on vapautettu myös lahjakirjojen osalta veroseuraamuksista, joten lahjakirjalla lahjoitettu varallisuus menee kokonaisuudessaan siinä mainitun työn tukemiseen.

Lisätietoja testamentteihin ja lahjakirjoihin liittyvissä kysymyksissä antaa talousjohtaja Harri Saarinen, 040 538 8112, harri.saarinen@adventtikirkko.fi

HARRI SAARINEN
Talousjohtaja



Mielen ja kehon hyvinvointia yhdessä terveystyö kutsuu mukaan

Terveys- ja raittiustyön jaosto jatkaa vuonna 2025 kutsumustaan edistää kokonaisvaltaista hyvinvointia niin yksilön kuin yhteisön tasolla. Kristillinen terveystyö ei rajoitu vain sairauden ehkäisyyn tai terveellisiin elämäntapoihin. Se on myös kutsu elämään Jumalan alkuperäisen suunnitelman mukaan – elämää, jossa ihminen kokonaisuutena palvelee Jumalaa kehon, mielen ja uskonelämän kautta.

Yhteisömme terveystyö toimii siltojen rakentajana eri ihmisryhmien ja elämänalueiden välillä. Se tavoittaa ihmisiä, joilla ei muuten ole yhteyttä seurakuntaan, mutta jotka etsivät parempaa elämänlaatua, tukea mielenterveyteen tai apua elämäntapamuutoksissa. Terveystyöä toteuttava paikallisseurakunta voi tarjota yhteisön, jossa tuota muutoksen matkaa saa kulkea tuettuina ja hyväksyttyinä.

Tänä vuonna olemme terveystyössä keskittyneet hyvinvoinnin ydinteemoihin, jotka tukevat ihmisen jaksamista, kasvua ja elämän merkityksellisyyttä. Monet etsivät keinoja päästä liikkeelle tärkeissä asioissa, löytää tasapainoa työn ja levon välillä sekä vahvistaa yhteyttä itseensä ja toisiin kiireen ja tietotulvan keskellä. Elokuussa 2025 muun muassa kokoonnumme Zoomin kautta yhteen enemmän Elämää-ohjelmassa pysähtyäksemme auttamisen ilon äärelle – pohtimaan, miten toisten tukeminen voi rikastuttaa sekä omaa elämää että koko yhteisöä. Terveystyössämme haluamme muistuttaa, että Jumala on luonut ihmiselle rytmisen elämän: sapatin lepo, selkeä suunta ja lähimmäisen palveleminen ovat ajankohtaisia kutsuja – kokonaisvaltaiseen

eheytymiseen, yhteyteen Jumalan kanssa ja tarkoitukselliseen elämään.

Karpalo-terveysohjelma on jatkanut toimintaansa erityisesti Mikkelissä, jossa se on vakiinnuttanut paikkansa kokonaisvaltaista elintapamuutosta tukevana ohjelmana. Tänä vuonna järjestimme poikkeuksellisesti myös pienimuotoisen version Lohjalla, venäjänkielille osallistujaryhmälle. Lisäksi pilotoimme parhaillaan uusia työpajoja, joissa yhdistyvät neuroplastisuuteen perustuva ajattelun muutos, kristillinen toivo ja käytännön terveystyö – tavoitteenamme tarjota osallistujille sekä tietoa että toivoa elämänmuutoksen tueksi.

Lisäksi teemme yhteistyötä ETRA-liiton, ADRAn ja paikallisseurakuntien kanssa, jotta voimme tarjota vaikuttavia ja matalan kynnyksen terveystyöjä eri puolilla Suomea. Tavoitteena eivät ole vain yksittäiset tapahtumat vaan pysyvä muutuskulttuuri, jossa terveys nähdään osana arjen opetuslapseutta.

Terveys- ja raittiustyö on ennen kaikkea yhteistä tekemistä. Meillä on monia vapaaehtoisia, joiden panos on korvaamaton – he pitävät kursseja, järjestävät kävelyryhmiä, jakavat materiaalia ja rukoilevat niiden puolesta, joita kohdetaan.

Jos koet kutsua edistää terveyttä, päihteettömyyttä tai tukea ihmisiä elämän haasteissa, olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaan. Voimme yhdessä tehdä jotain, joka jättää jäljen – ei vain tilastoihin, vaan ihmisten sydämiin. ”Palvelkaa kukin toistanne sillä armolahjalla, jonka olette saaneet –.” (1. Piet. 4:10.)

AKI T. PIRSKANEN

Terveys- ja raittiustyön jaoston johtaja



Terveisiä kesäjuhlista 2025

Peurunka Areena, Laukaa





Kiitos osallistujille!

Löytöretki!

Tervetuloa elämänmuutoksen löytöretkelle! Suuntaa kohti uusia näkymiä ja ota kiikariin oman elämäsi aarteet. Lähde tutkimusmatkalle, jossa kartoitamme hyvinvointisi reittiä, navigoimme muutoksen karikkojen ohi ja opimme ankkuroimaan uusia terveellisiä tapoja elämääsi. Nauti mahtavista buffet-pöydän kasvisruoista, ihanista luontokokemuksista, saunasta ja uinnista.

"Hän tyynnytti myrskyn - - He iloitsivat - - ja hän vei heidät toivottuun satamaan." Ps. 107:29–30, VKR

PUHUJAT: Aki T. Pirskanen, Ritva Kuusisto, Teemu Keronen, Leena Rana ja monet muut

KOHDERYHMA: 18–100 v. Alle kouluikäisille lapsiparkki.

HINTA: 200 €. Pelkät ruoat: 100 €. Alle 6-vuotiaat ilmaiseksi.

JÄRJESTÄÄ: Terveys- ja raittiusjaosto & ETRA-liitto ry

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 2.7. mennessä:

www.adventist.fi/terveysjaosto

aki.t.pirskanen@adventtikirkko.fi, 040 567 7995

"Tulkaa minun luokseni, kaikki te työn ja kuor-
mien uuvuttamat. Minä annan teille levon."
Matt. 11:28

SANAN HILJAISET PÄIVÄT

Jeesus parantajana

Kaikenikäiset, tervetuloa hiljentymään ja vir-
kistymään sanan ja musiikin ääreen kesäisen
luonnon keskelle. Myös rukouspalvelua.

Puhujina Onni ja Arja Rytönen, Kaarina Villa,
musiikista vastaa mm. Jaspis Sound

LEIRIN JOHTAJA: Kaarina Villa

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 20.6. mennessä: lanut.fi/leirit

Hinta:
88 €

REACHING THE

UNREACHED

LET US GO!



HINTA:
95 €

Mikä etuoikeus onkaan oppia lisää yhdestä Abrahamin uskosta
ja nähdä, miten se liittyy Raamattuun. Tule mukaan
IMPACT-lähetysviikolle, jossa voit varustautua lähetystyöhön ja
nauttia samanhenkisten ystävien seurasta.
Pääasiallinen kieli on englanti.

PUHUJA: Petras Bahadur, adventtikirkon mus-
limisuhteiden maailmanlaajuisen keskuksen
johtaja, evankelioinnissa mukana Melvin ja
Katja Sandelin Norjasta.

LEIRIN JOHTAJA: Boglarka Matula
Lisätiedot ja ilmoittautuminen 14.7. mennessä:
lanut.fi/leirit
info@impactsuomi.org

LISÄTIEDOT: [HTTP://WWW.LANUT.FI/LEIRIT](http://www.lanut.fi/leirit)

Hengelliset telttajuhlat 2026 + hyvinvointileiri



Ernestine ja Mark Finley

**Toivonlinnassa
9.-12.7.2026
puhujana Mark Finley**